

アレルギー献立 week 4

アレルギー献立 week 4

朝食 9/17(月)		昼食 9/17(月)		夕食 9/17(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ホテルパン		◆ごはん		◆ごはん	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳				
メープルシロップ小袋	なし	◆豚肉のねぎ焼き		◆八宝菜	
		豚肩ローススライス	なし	豚コマ	なし
◆ベーコン・サラダ		豚コマスライス	なし	ムキエビ	なし
ベーコン	小麦・乳・卵	白葱	なし	イカ短冊	なし
レタス	なし	ポッカレモン	なし	人参	なし
胡瓜	なし	ごま油	なし	有機たけのこ	なし
		塩	なし	キャベツ	なし
◆コンソメスープ		ブラックペッパー	なし	玉ねぎ	なし
キャベツ	なし	白ワイン	なし	レトルトうずら卵	卵
干し網エビ	なし	タカノつめ	なし	塩コショウ	なし
ドライパセリ	なし	キャベツ	なし	濃口しょうゆ	小麦
コンソメ	小麦・乳			淡口しょうゆ	小麦
淡口しょうゆ	小麦	◆土佐煮		料理酒	なし
塩	なし	れんこん水煮	なし	シャンタン	小麦・乳
こしょう	なし	冷凍平天	卵	鶏豚湯	小麦
水		人参	なし	片栗粉	なし
		上白	なし	ごま油	なし
◆牛乳		みりん風調味料	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	濃口しょうゆ	小麦	◆棒棒鷄	
フルーツ牛乳	乳	淡口しょうゆ	小麦	とりむね	なし
		花かつお	なし	胡瓜	なし
		だし汁	乳	太もやし	なし
				レタス	なし
		◆ピーナツ和え		ダブル焙煎胡麻クリーミー 1L	小麦・乳
		ほうれん草	なし		
		人参	なし		
		ピーナツ和えの素	落花生・小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		
		みりん風調味料	なし		

アレルギー献立 week 4

朝食 9/18(火)		昼食 9/18(火)		夕食 9/18(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆セレクト献立 あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆ホワイトブレッド 小麦	小麦・乳・卵	◆チーズシソカツ ささみ	なし	◆魚のホイル焼き 秋鮭(骨取り)	なし
◆納豆	小麦	大葉	なし	本しめじ	なし
◆鮭の塩焼き	なし	シュレッドチーズ 塩コショウ	なし	えのき 玉ねぎ	なし
◆スクランブルエッグ 卵	卵	卵 小麦粉	なし	レモン	なし
		パン粉	小麦	マーガリン	乳
		レタス	なし		
◆粗挽きウインナー ウインナー	なし	◆ブリ大根 ハマチ	なし	◆明太子スパ スパゲティ	小麦
◆バナナ	なし	大根	なし	からし明太子チューブ	小麦
◆キムチ	小麦	濃口しょうゆ みりん風調味料	なし	大豆白絞油	なし
		料理酒	なし	塩	なし
◆サラダバイキング レタス	なし	だし汁	乳	こしょう	なし
きゅうり	なし	上白	なし	◆ほうれん草とプチトマトの和え	
キャベツ	なし	◆ナムル	なし	ほうれん草	なし
		もやし	なし	チエリートマト	なし
◆牛乳	なし	人参	なし	オリーブオイル	なし
		ごま油	なし	濃口しょうゆ	小麦
		黒ごま	なし	レモン100	なし
		塩	なし	塩	なし
		こしょう	なし	白ごま	なし
		生おろしにんにく	なし		

アレルギー献立 week 4

朝食 9/19(水)		昼食 9/19(水)		夕食 9/19(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆食パン		◆シーフードカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳	ムキエビ 100-200	えび	◆ポークチャップ	
ジャム各種	※別紙参照	いか短冊	なし	豚肩ロースカット	なし
◆フルーチェ		たこ	なし	ケチャップ	なし
フルーチェいちご味	小麦・乳	メークイン	なし	デミグラスソース	小麦・乳
牛乳	乳	玉ねぎ	なし	ハヤシルー	小麦・乳
		人参	なし	赤ワイン	なし
◆コンソメスープ		チャツネ	なし		
トマト	なし	生おろしにんにく	なし	バター(有塩)	乳
レタス	なし	生おろし生姜	なし	ウスターーソース	小麦
ベーコン	乳・卵	マーガリン	乳	濃口しょうゆ	小麦
コンソメ	小麦・乳	ウスターーソース(大)	小麦	生おろし生姜	なし
淡口しょうゆ	小麦	バーモントカレー	小麦・乳	生おろしにんにく	なし
塩	なし	ジャワカレー	小麦・乳・落花生	レタス	なし
こしょう	なし	カレー粉(小)	なし	◆キャベツゆず胡椒	
		福神漬	小麦	キャベツ	なし
◆牛乳		らっきょう漬	小麦	人参	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆サラダバイキング		ゆず胡椒	なし
		キャベツ	なし	生おろし生姜	なし
		かいわれ	なし	味付けぽんず	小麦
		ツナチャンク	なし	◆ミニオムレツ	
		◆デザート		具たっぷりスペイン風オムレツ	小麦・卵
		栗のムース	小麦・乳・卵		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 4

朝食 9/20(木)		昼食 9/20(木)		夕食 9/20(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆オムライス(デミ)		◆郷土料理 愛知県	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	◆ひつまぶし	
		鶏もも小切	なし	あきたこまち	なし
◆鮭の塩焼き		ベーコン	乳・卵	うなぎ刻み	小麦
秋鮭塩焼	なし	玉ねぎ	なし	きざみのり	なし
キャベツ	なし	塩	なし	わさび	なし
		こしょう	なし	蒲焼のたれ	小麦・乳
◆味噌汁		とろとろ名人ひらけオムレツ 12	小麦・乳・卵	錦糸卵	卵
豚ももスライス	なし	コンソメ	小麦・乳	ねぎ	なし
人参	なし	ケチャップ	なし	だし汁	乳
ささがきごぼう	なし	マーガリン	乳	濃口醤油	小麦
刻み揚げ	なし	玉ねぎ	なし		
青葱	なし	マッシュルームスライス	なし	◆味噌カツ	
味噌	なし	デミグラスソース	小麦・乳	豚肩ロースカット	なし
みりん風調味料	なし			小麦粉	小麦
だし汁	乳			卵	卵
		◆カニクリームコロッケ		パン粉	小麦
		クリームコロッケ(カニ)	小麦・乳・かに	赤みそ	なし
◆牛乳		レタス	なし	上白糖	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳			みりん風調味料	なし
		◆スープ		料理酒	なし
		キャベツ	なし	だし汁	乳
◆ふりかけ		本しめじ	なし	白ごま	なし
のりたま	乳・卵	玉ねぎ	なし		
		コンソメ	小麦・乳	◆ミニきしめん	
		淡口しょうゆ	小麦	きしめん	小麦
		塩	なし	ねぎ	なし
		こしょう	なし	天かす	小麦
				だし汁	乳
				淡口醤油	小麦
				◆ういろう	小麦

アレルギー献立 week 4

朝食 9/21(金)		昼食 9/21(金)		夕食 9/21(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ツナマヨ		◆白身魚の卵あんかけ		◆鶏南蛮	
シーチキンレトルト(小)	なし	タラ(骨取り)80g	なし	とりもも	なし
塩(大)	なし	塩コショウ	なし	塩コショウ	なし
こしょう	なし	天ぷら粉(大)	小麦	片栗粉(大)	なし
チューブマヨネーズ(業務用)	卵	大豆白絞油	なし	大豆白絞油	なし
カーネルコーン	なし	水	なし	酢	小麦
玉ねぎ	なし	和風だしの素(顆粒)	乳	みりん風調味料	なし
レタス	なし	淡口しょうゆ(大)	小麦	濃口しょうゆ	小麦
		みりん風調味料(大)	なし	上白	なし
◆味噌汁		上白	なし	卵	卵
さつま芋	なし	片栗粉(大)	なし	玉ねぎ	なし
玉ねぎ	なし	卵(M)パック	卵	ドライパセリ	なし
人参	なし	キャベツ	なし	チューブマヨネーズ	卵
青ネギカット(90011)	なし			レタス	なし
備前味噌	なし	◆五目煮			
だし汁	乳	水煮大豆	なし	◆水菜とトマトの和え物	
		人参	なし	水菜	なし
◆のり		ささがきごぼう	なし	トマト	なし
味付のり	小麦・えび・かに	こんにゃく 250g	なし	人参	なし
給食のり	小麦	冷凍ちくわ 55g	卵	チューブマヨネーズ	卵
		濃口しょうゆ(大)	小麦	酢	小麦
		料理酒	なし	上白	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	みりん風調味料(大)	なし	マスタード	なし
		上白	なし	塩コショウ	なし
		だし汁	乳		
		◆ソテー		◆豚肉じゃが	
		豚コマスライス	なし	豚コマスライス	なし
		玉ねぎ	なし	メークイン	なし
		本しめじ	なし	玉ねぎ	なし
		めんつゆ	小麦	糸こんにゃく・上白糖	なし
		塩コショウ	なし	濃口醤油	なし
				だし汁	乳

アレルギー献立 week 4

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
*各種ジャム		*カレー付け合せ(毎水曜日)	
いちごジャム	なし	福神漬 小麦	
りんごジャム	なし	らっきょ 小麦	
ブルーベリージャム	なし		
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳	※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。	
マーガリン	乳		

- * 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- * ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- * そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- * しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにに混ざる漁法で捕獲しています。
- * かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

※材料入荷等の関係で変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。 一富士フードサービス株式会社