

アレルギー献立 week 2

アレルギー献立 week 2

朝食 9/3(月)		昼食 9/3(月)		夕食 9/3(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ホットケーキ		◆ごはん		◆ごはん	
ホットケーキ	小麦・卵・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
メープルシロップ小袋	なし	◆鰯の竜田揚げ		◆ローストチキン	
リノールマーガリン	乳	サバフィーレ	なし	骨付きもも	なし
◆ポテトサラダ		生おろし生姜	なし	濃口しょうゆ	小麦
士幌ポテトごろっと手作り	小麦・乳・卵	生おろしにんにく	なし	上白	なし
キャベツ	なし	料理酒	なし	みりん風調味料	なし
◆コンソメスープ		淡口しょうゆ	小麦	料理酒	なし
茄子	なし	片栗粉	なし	キャベツ	なし
鶏もも小切	なし	から揚げ粉	小麦・乳・卵	◆バターコーン	
ドライパセリ	なし	レモン	なし	カーネルコーン	なし
塩	なし	レタス	なし	マーガリン	乳
こしょう	なし	◆塩焼きそば		濃口しょうゆ	小麦
コンソメ	小麦・乳	焼そば用中華麺	小麦・乳	◆マカロニサラダ	
料理酒	なし	キャベツ	なし	花マカロニ	小麦
淡口しょうゆ	小麦	国産キクラゲ	なし	人参	なし
◆牛乳		がらあじ	なし	胡瓜	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	ブラックペッパー	なし	チューブマヨネーズ	卵
		塩	なし	塩コショウ	なし
		ごま油	なし		
		◆酢もの			
		胡瓜	なし		
		ちりめんじゃこ(しらす干)	なし		
		酢	小麦		
		上白	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		
		生おろし生姜	なし		
		◆味噌汁			
		わかめ	なし		
		厚揚	なし		
		青ネギカット	なし		

アレルギー献立 week 2

朝食 9/4(火)		昼食 9/4(火)		夕食 9/4(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆野菜コロッケ		◆豚肉と卵の炒め		◆麻婆豆腐	
野菜コロッケ	小麦・乳・卵	豚バラスライス	なし	木綿豆腐	なし
レタス	なし	卵	卵	豚ミンチ	なし
		キクラゲ	なし	青ネギカット	なし
◆味噌汁		玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし
玉ねぎ	なし	筍	なし	生おろしにんにく	なし
人参	なし	塩	なし	生おろし生姜	なし
じゃこ天	小麦・卵	こしょう	なし	片栗粉	なし
冷凍ネギ	なし	がらあじ	なし	トーバンジャン	なし
備前味噌	なし	濃口しょうゆ	小麦	上白	なし
だし汁	乳	レタス	なし	濃口しょうゆ	小麦
◆のり		◆土佐煮		甜麵醤	小麦
味付のり	小麦・えび・かに	れんこん水煮	なし	料理酒	なし
給食のり	小麦	冷凍平天	卵	中華あじ	なし
◆牛乳		人参	なし		
牛乳・コーヒー	乳	上白	なし	◆春巻き	
		みりん風調味料	なし	高級春巻	小麦
		濃口しょうゆ	小麦	大豆白絞油	なし
		淡口しょうゆ	小麦	キャベツ	なし
		花かつお	なし		
		だし汁	乳	◆フルーツ	
				デラウェア	なし
		◆胡瓜大根酢漬け			
		大根	なし		
		胡瓜	なし		
		塩	なし		
		上白	なし		
		酢	小麦		

アレルギー献立 week 2

朝食 9/5(水)		昼食 9/5(水)		夕食 9/5(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ハムロールデニッシュ		◆ウインナーカレー		◆ごはん	
ハムロールデニッシュ	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		豚コマスライス	なし		
◆スパゲティーサラダ		メークイン	なし	◆鮭の塩焼き	
スパゲティーサラダVP	小麦・卵	玉ねぎ	なし	骨なしピンクサーモン	なし
レタス	なし	人参	なし	塩	なし
		ペーストチャツネ	なし	大豆白絞油	なし
◆コンソメスープ		生おろしにんにく	なし	サニーレタス	なし
ミックスベジタブル	なし	生おろし生姜	なし		
ベーコン	乳・卵	塩	大豆	◆豚串カツ	
ドライパセリ	なし	こしょう	なし	豚串カツ	小麦
コンソメ	小麦・乳	ウスターソース	小麦	とんかつソース	小麦
淡口しょうゆ	小麦	マーガリン	乳		
塩	なし	バーモントカレー	小麦・乳	◆サラダ	
こしょう	なし	ジャワカレー	小麦・乳・落花生	キャベツ	なし
		カレー粉	なし	カニ風味かまぼこ	小麦・卵・乳・かに・えび
				胡瓜	なし
◆牛乳		福神漬	小麦		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	らっきょ漬	小麦	◆いもたき	
		あらびきウインナー	なし	とりむね小間切	なし
		◆サラダバイキング		国産里芋2S	なし
		刻みロースハム	小麦・卵	刻み揚げ	なし
		レタス	なし	生しいたけ	なし
		カーネルコーン	なし	白玉餅	なし
		◆デザート		上白	なし
		コーヒーゼリー	(クリーム)乳	料理酒	なし
		◆牛乳		みりん風調味料	なし
		牛乳、コーヒー牛乳	乳	濃口しょうゆ	小麦
				淡口しょうゆ	小麦
				だし汁	乳

アレルギー献立 week 2

朝食 9/6(木)		昼食 9/6(木)		夕食 9/6(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆厚焼き玉子		◆マカロニグラタン		◆さっぱり蒸し豚	
厚焼き玉子	卵	マカロニ	小麦	豚肩ロースカット	なし
レタス	なし	鶏ムネコマ	なし	青ネギカット	なし
		ムキエビ	えび	生おろし生姜	なし
◆味噌汁		刻ペーコン	乳・卵	味付けぽんず	小麦
ニューソフトチ豆腐	なし	玉ねぎ	なし	青ネギカット	なし
わかめ	なし	マーガリン	乳	白いりごま	なし
玉ねぎ	なし	小麦粉	小麦	レタス	なし
青ネギカット	なし	牛乳	乳		
備前味噌	なし	塩	なし		
だし汁	乳	こしょう	なし	◆なすびの揚浸し	
		コンソメ	小麦・乳	茄子	なし
◆のり		シュレッドチーズ	乳	大豆白絞油	なし
味付のり	小麦・えび・かに	ドライパセリ	なし	上白	なし
給食のり	小麦			みりん風調味料	なし
				料理酒	なし
◆牛乳		◆ガーリックシュリンプ		上白	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	ムキエビ	えび	だし汁	乳
		玉ねぎ	なし		
		生おろしにんにく	なし	◆和え物	
		塩	なし	春雨	なし
		ポッカレモン	なし	錦糸玉子	卵
		オリーブオイル	なし	白菜	なし
				中華ドレッシング	小麦・乳
		◆トマトサラダ			
		トマト	なし		
		水菜	なし		
		オリーブオイル	なし		
		塩コショウ	なし		
		チューブマヨネーズ	卵		

アレルギー献立 week 2

朝食 9/7(金)		昼食 9/7(金)		夕食 9/7(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆サフランライス	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆八幡巻		◆赤魚の天ぷら		◆ビーフシチュー	
若鶏の八幡巻	小麦	赤魚 60g	なし	牛もも角切	なし
キャベツ	なし	天ぷら粉	小麦・卵	玉ねぎ	なし
		大豆白絞油	なし	人参	なし
		レタス	なし	メークイン	なし
◆かきたま汁		塩	なし	赤ワイン	なし
卵	卵	◆金平ごぼう		マーガリン	乳
青葱	なし	牛もも	なし	ウスターソース	小麦
料理酒	なし	ささがきごぼう	なし	ケチャップ	なし
淡口しょうゆ	小麦	人参	なし	ビーフシチュー	小麦・乳・落花生
濃口しょうゆ	小麦	ごま油	なし	塩	なし
片栗粉	なし	上白	なし	こしょう	なし
だし汁	乳	みりん風調味料	なし	デミグラスソース	小麦・乳
		一味	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
◆のり		淡口しょうゆ	小麦	◆温野菜	
味付のり	小麦・えび・かに	白いりごま	なし	ブロッコリー	なし
給食のり	小麦	◆海藻サラダ		人参	なし
		レタス	なし	大根	なし
◆牛乳		海藻ミックス	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	レッドオニオン	なし	◆フルーツ	
		塩コショウ	なし	梨	なし
		◆キムチスープ			
		豚ももスライス	なし		
		白菜	なし		
		えのき	なし		
		白菜キムチ	小麦		
		キムチの素	なし		
		備前味噌	なし		
		みりん風調味料	なし		
		料理酒	なし		
		塩コショウ	なし		
		がらあじ	なし		

アレルギー献立 week 2

\*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
*各種ジャム		*カレー付け合せ(毎水曜日)	
いちごジャム	なし	福神漬 小麦	
りんごジャム	なし	らっきょ 小麦	
ブルーベリージャム	なし		
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳	※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。	
マーガリン	乳		

- \* 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- \* ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- \* そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- \* しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにに混ざる漁法で捕獲しています。
- \* かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

※材料入荷等の関係で変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。 一富士フードサービス株式会社







