

アレルギー献立 week 2

[illegible]

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
9/3(月)		9/3(月)		9/3(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ホットケーキ		◆ごはん		◆ごはん	
ホットケーキ	小麦・卵・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
メープルシロップ小袋	なし				
リノールマーガリン	乳	◆鯖の竜田揚げ		◆ローストチキン	
		サバフィーレ	なし	骨付きもも	なし
◆ポテトサラダ		生おろし生姜	なし	濃口しょうゆ	小麦
土幌ポテトごろっと手作り	小麦・乳・卵	生おろしにんにく	なし	上白	なし
キャベツ	なし	料理酒	なし	みりん風調味料	なし
		淡口しょうゆ	小麦	料理酒	なし
◆コンソメスープ				キャベツ	なし
茄子	なし	片栗粉	なし		
鶏もも小切	なし	から揚げ粉	小麦・乳・卵	◆バターコーン	
ドライパセリ	なし	レモン	なし	カーネルコーン	なし
塩	なし	レタス	なし	マーガリン	乳
こしょう	なし			濃口しょうゆ	小麦
コンソメ	小麦・乳	◆塩焼きそば			
料理酒	なし	焼そば用中華麺	小麦・乳	◆マカロニサラダ	
淡口しょうゆ	小麦	キャベツ	なし	花マカロニ	小麦
		国産キクラゲ	なし	人参	なし
		がらあじ	なし	胡瓜	なし
◆牛乳		ブラックペッパー	なし	チューブマヨネーズ	卵
牛乳、コーヒー牛乳	乳	塩	なし	塩コショウ	なし
		ごま油	なし		
		◆酢もの			
		胡瓜	なし		
		ちりめんじゃこ(しらす干)	なし		
		酢	小麦		
		上白	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		
		生おろし生姜	なし		
		◆味噌汁			
		わかめ	なし		
		厚揚げ	なし		
		青ネギカット	なし		

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
9/4(火)		9/4(火)		9/4(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆野菜コロッケ 野菜コロッケ レタス	小麦・乳・卵 なし	◆豚肉と卵の炒め 豚バラスライス 卵 キクラゲ 玉ねぎ 筍 塩 こしょう がらあじ 濃口しょうゆ レタス	なし 卵 なし なし なし なし なし なし 小麦 なし	◆麻婆豆腐 木綿豆腐 豚ミンチ 青ネギカット 玉ねぎ 生おろしにんにく 生おろし生姜 片栗粉 トーバンジャン 上白 濃口しょうゆ 甜麺醤 料理酒 中華あじ	なし なし なし なし なし なし なし なし なし 小麦 小麦 なし なし
◆味噌汁 玉ねぎ 人参 じゃこ天 冷凍ネギ 備前味噌 だし汁	なし なし なし 小麦・卵 なし なし 乳	◆土佐煮 れんこん水煮 冷凍平天 人参 上白 みりん風調味料 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ 花かつお だし汁	なし 卵 なし なし なし 小麦 小麦 なし 乳	◆春巻き 高級春巻 大豆白絞油 キャベツ ◆フルーツ デラウェア	なし 小麦 なし なし なし
◆のり 味付のり 給食のり	小麦・えび・かに 小麦	◆胡瓜大根酢漬け 大根 胡瓜 塩 上白 酢	なし なし なし なし なし 小麦		
◆牛乳 牛乳・コーヒー	乳				

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
9/5(水)		9/5(水)		9/5(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ハムロールデニッシュ		◆ウインナーカレー		◆ごはん	
ハムロールデニッシュ	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		豚コマスライス	なし		
◆スパゲティーサラダ		メークイン	なし	◆鮭の塩焼き	
スパゲティーサラダVP	小麦・卵	玉ねぎ	なし	骨なしピンクサーモン	なし
レタス	なし	人参	なし	塩	なし
		ペーストチャツネ	なし	大豆白絞油	なし
◆コンソメスープ		生おろしにんにく	なし	サニーレタス	なし
ミックスベジタブル	なし	生おろし生姜	なし		
ベーコン	乳・卵	塩	大豆	◆豚串カツ	
ドライパセリ	なし	こしょう	なし	豚串カツ	小麦
コンソメ	小麦・乳	ウスターソース	小麦	とんかつソース	小麦
淡口しょうゆ	小麦	マーガリン	乳		
塩	なし	バーモントカレー	小麦・乳	◆サラダ	
こしょう	なし	ジャワカレー	小麦・乳・落花生	キャベツ	なし
		カレー粉	なし	カニ風味かまぼこ	小麦・卵・乳・かに・えび
				胡瓜	なし
◆牛乳		福神漬	小麦		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	らっきょ漬	小麦	◆いもたき	
		あらびきウインナー	なし	とりむね小間切	なし
				国産里芋2S	なし
		◆サラダバイキング		刻み揚げ	なし
		刻みロースハム	小麦・卵	生しいたけ	なし
		レタス	なし	白玉餅	なし
		カーネルコーン	なし	上白	なし
				料理酒	なし
		◆デザート		みりん風調味料	なし
		コーヒーゼリー	(クリーム)乳	濃口しょうゆ	小麦
				淡口しょうゆ	小麦
		◆牛乳		だし汁	乳
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
9/6(木)		9/6(木)		9/6(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆厚焼き玉子		◆マカロニグラタン		◆さっぱり蒸し豚	
厚焼き玉子	卵	マカロニ	小麦	豚肩ロースカット	なし
レタス	なし	鶏ムネコマ	なし	青ネギカット	なし
		ムキエビ	えび	生おろし生姜	なし
◆味噌汁		刻ベーコン	乳・卵	味付けぼんず	小麦
ニューソフトプチ豆腐	なし	玉ねぎ	なし	青ネギカット	なし
わかめ	なし	マーガリン	乳	白いりごま	なし
玉ねぎ	なし	小麦粉	小麦	レタス	なし
青ネギカット	なし	牛乳	乳		
備前味噌	なし	塩	なし		
だし汁	乳	こしょう	なし	◆なすびの揚げ浸し	
		コンソメ	小麦・乳	茄子	なし
◆のり		シュレッドチーズ	乳	大豆白絞油	なし
味付のり	小麦・えび・かに	ドライパセリ	なし	上白	なし
給食のり	小麦			みりん風調味料	なし
				料理酒	なし
◆牛乳		◆ガーリックシュリンプ		上白	なし
牛乳、コーヒーマル	乳	ムキエビ	えび	だし汁	乳
		玉ねぎ	なし		
		生おろしにんにく	なし	◆和え物	
		塩	なし	春雨	なし
		ポッカレモン	なし	錦糸玉子	卵
		オリーブオイル	なし	白菜	なし
				中華ドレッシング	小麦・乳
		◆トマトサラダ			
		トマト	なし		
		水菜	なし		
		オリーブオイル	なし		
		塩コショウ	なし		
		チューブマヨネーズ	卵		

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
9/7(金)		9/7(金)		9/7(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆サフランライス	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆八幡巻		◆赤魚の天ぷら		◆ビーフシチュー	
若鶏の八幡巻	小麦	赤魚 60g	なし	牛もも角切	なし
キャベツ	なし	天ぷら粉	小麦・卵	玉ねぎ	なし
		大豆白絞油	なし	人参	なし
◆かきたま汁		レタス	なし	メークイン	なし
卵	卵	塩	なし	赤ワイン	なし
青葱	なし	◆金平ごぼう		マーガリン	乳
料理酒	なし	牛もも	なし	ウスターソース	小麦
淡口しょうゆ	小麦	ささがきごぼう	なし	ケチャップ	なし
濃口しょうゆ	小麦	人参	なし	ビーフシチュー	小麦・乳・落花生
片栗粉	なし	ごま油	なし	塩	なし
だし汁	乳	上白	なし	こしょう	なし
		みりん風調味料	なし		
		一味	なし	デミグラスソース	小麦・乳
◆のり		濃口しょうゆ	小麦		
味付のり	小麦・えび・かに	淡口しょうゆ	小麦	◆温野菜	
給食のり	小麦	白いりごま	なし	ブロッコリー	なし
		◆海藻サラダ		人参	なし
◆牛乳		レタス	なし	大根	なし
牛乳、コーヒーマル	乳	海藻ミックス	なし		
		レッドオニオン	なし	◆フルーツ	
		塩コショウ	なし	梨	なし
		◆キムチスープ			
		豚ももスライス	なし		
		白菜	なし		
		えのき	なし		
		白菜キムチ	小麦		
		キムチの素	なし		
		備前味噌	なし		
		みりん風調味料	なし		
		料理酒	なし		
		塩コショウ	なし		
		がらあじ	なし		

アレルギー献立 week 2

[illegible]

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
* 各種ジャム		*カレー付け合せ(毎水曜日)	
いちごジャム	なし	福神漬	小麦
りんごジャム	なし	らっきょ	小麦
ブルーベリージャム	なし	* 毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
マーマレード	なし	※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。	
ソフトチョコ	小麦・乳		
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

* 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

* ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

* そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

* しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

* かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

※材料入荷等の関係で変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。 ー富士フードサービス株式会社

