

アレルギー献立 week 3

[illegible]

アレルギー献立 week 3

[illegible]

アレルギー献立 week 3

朝食		昼食		夕食	
9/11(火)		9/11(火)		9/11(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆スクランブルエッグ		◆ミートスパ		◆ポークソテー粒マスタード	
卵	卵	スパゲティ	小麦	豚肩ロース	なし
塩コショウ	なし	オリーブオイル	なし	粒マスタード	なし
あらびきウィンナー	#N/A	合ミンチ	なし	キャベツ	なし
レタス	なし	玉ねぎ	なし		
		人参	なし		
◆味噌汁		マーガリン	なし		
キャベツ	なし	ナツメグ	なし	◆クラゲの酢もの	
刻み揚げ	なし	塩	なし	塩くらげ	なし
人参	なし	こしょう	なし	錦糸玉子	卵
青ネギカット	なし	ケチャップ	なし	胡瓜	なし
備前味噌	なし	ウスターソース	小麦	角ハム	小麦・卵
だし汁	乳	コンソメ	小麦・乳	酢	小麦
		ミートソース	小麦・乳	上白	なし
◆のり		粉チーズ	乳	淡口しょうゆ	小麦
味付のり	小麦・えび・かに			ごま油	なし
給食のり	0				
		◆カツサンド		◆ししゃものからあげ	
◆牛乳		食パン	小麦・乳	ししゃも	なし
牛乳、コーヒーマル	乳	トンカツ	小麦・乳・卵	から揚げ粉	小麦・乳・卵
				片栗粉	なし
		◆サラダバイキング			
		レタス	なし		
		胡瓜	なし		
		イエローピーマン	なし		

アレルギー献立 week 3

[illegible]

アレルギー献立 week 3

朝食		昼食		夕食	
9/13(木)		9/13(木)		9/13(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆五穀ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		五穀米	なし		
◆ゆで卵		ごま塩	小麦	◆からあげ	
卵	卵			とりもも	なし
		◆さんまの塩焼き		料理酒	なし
◆納豆		さんま	なし	淡口しょうゆ	小麦
納豆	小麦	塩	なし	濃口しょうゆ	小麦
		キャベツ	なし	上白	なし
◆味噌汁				ごま油	なし
ニューソフトプチ豆腐	なし	◆かぼちゃのそぼろ煮		生おろし生姜	なし
刻み揚げ	なし	合ミンチ	なし	生おろしにんにく	なし
わかめ	なし	南瓜	なし	卵	卵
青ネギカット	なし	人参	なし	片栗粉	なし
備前味噌	なし	土生姜	なし	大豆白絞油	なし
だし汁	乳	上白	なし	キャベツ	なし
		みりん風調味料	なし		
◆のり		濃口しょうゆ	小麦	◆もやしの雑魚煮	
味付のり	小麦・えび・かに	淡口しょうゆ	小麦	もやし	なし
給食のり	小麦	だし汁	乳	ちりめんじゃこ(しらす干)	なし
		片栗粉	なし	濃口醤油	小麦
◆牛乳				料理酒	なし
牛乳、コーヒーマル	乳	◆磯辺和え		だし汁	乳
		白菜	なし		
		人参	なし		
		淡口しょうゆ	小麦	◆卵豆腐	
		みりん風調味料	なし	卵豆腐	小麦・卵
		和風だしの素	乳	みりん風調味料	なし
		もみのり	小麦・えび	濃口しょうゆ	小麦
		◆清まし汁			
		しめじ	なし		
		玉ねぎ	なし		
		しょうゆ	小麦		
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 3

朝食		昼食		夕食	
9/14(金)		9/14(金)		9/14(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆焼肉炒飯		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		炒飯ライス	なし		
◆サワラの西京焼き		牛バラスライス	なし	◆おでん	
さわら西京焼	小麦	豚肩ローススライス	なし	大根	なし
レタス	なし	人参	なし	こんにゃく	なし
		焼肉のタレ	小麦	うずら卵水煮	卵
◆韓国風スープ		青ネギカット	なし	冷凍ごぼう天	卵
白菜	なし	生おろしにんにく	なし	あらびきウインナー	なし
人参	なし	卵	卵	牛もも角切	なし
まいたけ	なし			厚揚げ	なし
冷凍ねぎ	なし			冷凍ちくわ	卵
豚ももスライス	なし	◆ぎょうざ		上白	なし
生おろしにんにく	なし	焼ギョーザ(にんにく抜き)	小麦・乳・卵	濃口しょうゆ	小麦
白玉餅	なし	酢	小麦	淡口しょうゆ	小麦
ブラックペッパー	なし	濃口しょうゆ	小麦	料理酒	なし
淡口しょうゆ	小麦			みりん風調味料	なし
だし汁	乳	◆卵スープ		だし汁	乳
塩	なし	卵	卵	マスタード	なし
七味	なし	玉ねぎ	なし	おでん味噌	なし
料理酒	なし	青葱	なし	卵	卵
		塩	なし		
◆牛乳		こしょう	なし		
牛乳、コーヒーマル	乳	淡口しょうゆ	小麦	◆茶碗蒸し	
		中華あじ	なし	茶碗蒸し(エビ)	小麦・乳・卵・えび
		ごま油	なし		
		片栗粉	なし		
				◆サラダバイキング	
				キャベツ	なし
				カニ風味かまぼこ	小麦・乳・卵・かに・えび
				カーネルコーン	なし

アレルギー献立 week 3

朝食		昼食		夕食	
9/15(土)		9/15(土)		9/15(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆食パン		◆いなりずし		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ひのひかり	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳	上白糖	なし		
ジャム各種	※別紙参照	酢	なし	◆ぶりの照焼き	
		白ごま	なし	ぶり	なし
◆ハム・チーズ		いなりあげ	なし	大豆白絞油	なし
ホワイトロースハム	乳			濃口しょうゆ	小麦
スライスチーズ	乳			塩	なし
レタス	なし			みりん風調味料	なし
		◆わかめうどん		料理酒	なし
◆コーンスープ		冷凍うどん	小麦	サニーレタス	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳	青ネギカット	なし		
牛乳	乳	だし汁	乳	◆鶏軟骨揚げ	
カーネルコーン	なし	塩	なし	鶏軟骨揚げ	小麦
ドライパセリ	なし	みりん風調味料	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		
		カットワカメ	なし	◆和え物	
◆牛乳				胡瓜	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳			タコスライス	なし
		◆コロッケ		酢	小麦
		肉じゃがコロッケ	小麦・卵	上白	なし
		キャベツ	なし	淡口しょうゆ	小麦
				◆味噌汁	
				大根	なし
				刻み揚げ	なし
				人参	なし
				青ネギカット	なし
				備前味噌	なし
				だし汁	乳

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
* 各種ジャム		*カレー付け合せ(毎水曜日)	
いちごジャム	なし	福神漬	小麦
りんごジャム	なし	らっきょ	小麦
ブルーベリージャム	なし		
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳		
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

* 毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。
 ※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。

- * 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- * ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- * そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- * しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。
- * かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

※材料入荷等の関係で変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。 ー富士フードサービス株式会社

