

## アレルギー献立 week 3

## アレルギー献立 week 3

アレルギー献立 week 3

朝食 9/11(火)		昼食 9/11(火)		夕食 9/11(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆スクランブルエッグ		◆ミートスパ		◆ポークソテー粒マスター	
卵	卵	スパゲティ	小麦	豚肩ロース	なし
塩コショウ	なし	オリーブオイル	なし	粒マスター	なし
あらびきウィンナー	#N/A	合ミンチ	なし	キャベツ	なし
レタス	なし	玉ねぎ	なし		
人参		人参	なし		
◆味噌汁		マーガリン	なし		
キャベツ	なし	ナツメグ	なし	◆クラゲの酢もの	
刻み揚げ	なし	塩	なし	塩くらげ	なし
人参	なし	こしょう	なし	錦糸玉子	卵
青ネギカット	なし	ケチャップ	なし	胡瓜	なし
備前味噌	なし	ウスターソース	小麦	角ハム	小麦・卵
だし汁	乳	コンソメ	小麦・乳	酢	小麦
◆のり		ミートソース	小麦・乳	上白	なし
味付のり	小麦・えび・かに	粉チーズ	乳	淡口しょうゆ	小麦
給食のり	0			ごま油	なし
◆牛乳		◆カツサンド		◆ししゃものからあげ	
牛乳、コーヒー牛乳	乳	食パン	小麦・乳	ししゃも	なし
		トンカツ	小麦・乳・卵	から揚げ粉	小麦・乳・卵
				片栗粉	なし
		◆サラダバイキング			
		レタス	なし		
		胡瓜	なし		
		イエローピーマン	なし		

アレルギー献立 week 3

朝食 9/12(水)		昼食 9/12(水)		夕食 9/12(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ホワイトブレッド		◆ポークカレー		◆ごはん	
ホワイトブレッド	小麦・卵・乳	ひのひかり	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳	豚バラ角切	なし		
ジャム各種	※別紙参照	メークイン	なし	◆ミネストローネ	
		玉ねぎ	なし	マカロニ	小麦
◆ハッシュドポテト		人参	なし	ベーコン	乳・卵
ハッシュドポテト	なし	ペーストチャツネ	なし	ムキエビ	えび
レタス	なし	生おろしにんにく	なし	鶏もも小切	なし
		生おろし生姜	なし	玉ねぎ	なし
◆コンソメスープ		マーガリン	乳	人参	なし
角ハム	小麦・卵	ウスターソース	小麦	キャベツ	なし
玉ねぎ	なし	バーモントカレー	小麦・乳	料理酒	なし
人参	なし	ジャワカレー	小麦・乳・落花生	マーガリン	乳
コンソメ	小麦・乳	カレー粉	なし	コンソメ	小麦・乳
淡口しょうゆ	小麦			淡口しょうゆ	小麦
塩	なし	福神漬	小麦		
こしょう	なし	らっきょ漬	小麦		
		◆サラダバイキング		◆牛肉コロッケ	
◆牛乳		ささみ	なし	牛肉コロッケ	小麦・乳・卵
牛乳、コーヒー牛乳	乳	レタス	なし	サニーレタス	なし
フルーツ牛乳	乳	トマト	なし	チェリートマト	なし
		◆デザート			
		ラムネゼリー	小麦		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 3

朝食 9/13(木)		昼食 9/13(木)		夕食 9/13(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆五穀ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ゆで卵		五穀米	なし	◆からあげ	
卵	卵	ごま塩	小麦	とりもも	なし
◆納豆		◆さんまの塩焼き		料理酒	なし
納豆	小麦	さんま	なし	淡口しょうゆ	小麦
		塩	なし	濃口しょうゆ	小麦
◆味噌汁		キャベツ	なし	上白	なし
ニューソフトチ豆腐	なし	◆かぼちゃのそぼろ煮		ごま油	なし
刻み揚げ	なし	合ミンチ	なし	生おろし生姜	なし
わかめ	なし	南瓜	なし	生おろしにんにく	なし
青ネギカット	なし	人参	なし	卵	卵
備前味噌	なし	土生姜	なし	片栗粉	なし
だし汁	乳	上白	なし	大豆白絞油	なし
		みりん風調味料	なし	キャベツ	なし
◆のり		濃口しょうゆ	小麦	◆もやしの雑魚煮	
味付のり	小麦・えび・かに	淡口しょうゆ	小麦	もやし	なし
給食のり	小麦	だし汁	乳	ちりめんじゃこ(しらす干)	なし
		片栗粉	なし	濃口醤油	小麦
◆牛乳				料理酒	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆磯辺和え		だし汁	乳
		白菜	なし		
		人参	なし		
		淡口しょうゆ	小麦	◆卵豆腐	
		みりん風調味料	なし	卵豆腐	小麦・卵
		和風だしの素	乳	みりん風調味料	なし
		もみのり	小麦・えび	濃口しょうゆ	小麦
		◆清まし汁			
		しめじ	なし		
		玉ねぎ	なし		
		しょうゆ	小麦		
		だし汁	乳		

## アレルギー献立 week 3

朝食 9/14(金)		昼食 9/14(金)		夕食 9/14(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆焼肉炒飯		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		炒飯ライス	なし		
◆サワラの西京焼き		牛バラスライス	なし	◆おでん	
さわら西京焼	小麦	豚肩ローススライス	なし	大根	なし
レタス	なし	人参	なし	こんにゃく	なし
		焼肉のタレ	小麦	うずら卵水煮	卵
◆韓国風スープ		青ネギカット	なし	冷凍ごぼう天	卵
白菜	なし	生おろしにんにく	なし	あらびきワインナー	なし
人参	なし	卵	卵	牛もも角切	なし
まいたけ	なし			厚揚	なし
冷凍ねぎ	なし			冷凍ちくわ	卵
豚ももスライス	なし	◆ぎょうざ		上白	なし
生おろしにんにく	なし	焼ギョーザ(にんにく抜き)	小麦・乳・卵	濃口しょうゆ	小麦
白玉餅	なし	酢	小麦	淡口しょうゆ	小麦
ブラックペッパー	なし	濃口しょうゆ	小麦	料理酒	なし
淡口しょうゆ	小麦			みりん風調味料	なし
だし汁	乳	◆卵スープ		だし汁	乳
塩	なし	卵	卵	マスター	なし
七味	なし	玉ねぎ	なし	おでん味噌	なし
料理酒	なし	青葱	なし	卵	卵
		塩	なし		
◆牛乳		こしょう	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	淡口しょうゆ	小麦	◆茶碗蒸し	
		中華あじ	なし	茶碗蒸し(エビ)	小麦・乳・卵・えび
		ごま油	なし		
		片栗粉	なし		
				◆サラダバイキング	
				キャベツ	なし
				カニ風味かまぼこ	小麦・乳・卵・かに・えび
				カーネルコーン	なし

アレルギー献立 week 3

朝食 9/15(土)		昼食 9/15(土)		夕食 9/15(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆食パン		◆いなりずし		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ひのひかり	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳	上白糖	なし		
ジャム各種	※別紙参照	酢	なし	◆ぶりの照焼き	
		白ごま	なし	ブリ	なし
◆ハム・チーズ		いなりあげ	なし	大豆白絞油	なし
ホワイトロースハム	乳			濃口しょうゆ	小麦
スライスチーズ	乳			塩	なし
レタス	なし			みりん風調味料	なし
		◆わかめうどん		料理酒	なし
◆コーンスープ		冷凍うどん	小麦	サニーレタス	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳	青ネギカット	なし		
牛乳	乳	だし汁	乳	◆鶏軟骨揚げ	
カーネルコーン	なし	塩	なし	鶏軟骨揚げ	小麦
ドライパセリ	なし	みりん風調味料	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		
		カットワカメ	なし	◆和え物	
◆牛乳				胡瓜	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳			タコスライス	なし
		◆コロッケ		酢	小麦
		肉じゃがコロッケ	小麦・卵	上白	なし
		キャベツ	なし	淡口しょうゆ	小麦
				◆味噌汁	
				大根	なし
				刻み揚げ	なし
				人参	なし
				青ネギカット	なし
				備前味噌	なし
				だし汁	乳

\*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング  
シーザーサラダドレッシング  
金ゴマドレッシング  
サウザンアイランド  
焙煎ごまドレッシング  
和風ごまドレッシング  
中華ドレッシング

\*各種ジャム

いちごジャム  
りんごジャム  
ブルーベリージャム  
マーマレード  
ソフトチョコ  
ソフトピーナツ  
マーガリン

小麦  
乳・卵  
小麦・卵  
小麦・卵  
小麦・卵  
小麦・乳  
小麦・乳

フレンチドレッシング(赤)  
フレンチドレッシング(白)  
マヨネーズ  
ケチャップ  
しょうゆ  
ソース  
ポン酢

卵  
卵  
卵  
なし  
小麦  
小麦  
小麦

\*カレー付け合せ(毎水曜日)

福神漬 小麦  
らっきょ 小麦

\*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。  
※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。

- \* 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- \* ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- \* そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- \* しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにに混ざる漁法で捕獲しています。
- \* かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

※材料入荷等の関係で変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。 一富士フードサービス株式会社











