

アレルギー献立 week 4

アレルギー献立 week 4

朝食 9/17(月)		昼食 9/17(月)		夕食 9/17(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ホテルパン		◆ごはん		◆ごはん	
ホテルブレッド	0	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳	◆豚肉のねぎ焼き		◆八宝菜	
メープルシロップ小袋	なし	豚肩ローススライス	なし	豚コマ	なし
◆ベーコン・サラダ		豚コマスライス	なし	ムキエビ	なし
ベーコン	小麦・乳・卵	白葱	なし	イカ短冊	なし
レタス	なし	ポッカレモン	なし	人参	なし
胡瓜	なし	ごま油	なし	有機たけのこ	なし
		塩	なし	キャベツ	なし
◆コンソメスープ		ブラックペッパー	なし	玉ねぎ	なし
キャベツ	なし	白ワイン	なし	レトルトうずら卵	卵
干し網エビ	なし	タカノつめ	なし	塩コショウ	なし
ドライパセリ	なし	キャベツ	なし	濃口しょうゆ	小麦
コンソメ	小麦・乳	◆土佐煮		淡口しょうゆ	小麦
淡口しょうゆ	小麦	れんこん水煮	なし	料理酒	なし
塩	なし	冷凍平天	卵	シャンタン	小麦・乳
こしょう	なし	人参	なし	鶏豚湯	小麦
水		上白	なし	片栗粉	なし
		みりん風調味料	なし	ごま油	なし
◆牛乳		濃口しょうゆ	小麦		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	淡口しょうゆ	小麦	◆棒棒鷄	
フルーツ牛乳	乳	花かつお	なし	とりむね	なし
		だし汁	乳	胡瓜	なし
		◆ピーナツ和え		太もやし	なし
		ほうれん草	なし	レタス	なし
		人参	なし	ダブル焙煎胡麻クリーミー 1L	小麦・乳
		ピーナツ和えの素	落花生・小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		
		みりん風調味料	なし		

アレルギー献立 week 4

朝食 9/18(火)		昼食 9/18(火)		夕食 9/18(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆セレクト献立 あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
		◆チーズシソカツ ささみ 大葉 シュレッドチーズ 塩コショウ 卵 小麦粉 パン粉 レタス	なし なし 乳 なし 卵 小麦 小麦 なし	◆魚のホイル焼き 秋鮭(骨取り) 本しめじ えのき 玉ねぎ レモン マーガリン	なし なし なし なし なし なし 乳
		◆ブリ大根 ハマチ 大根 濃口しょうゆ みりん風調味料 料理酒 だし汁 上白	なし なし 小麦 なし なし なし 乳 なし	◆明太子スパ スパゲティ からし明太子チューブ 大豆白絞油 塩 こしょう ◆ほうれん草とプチトマトの和え ほうれん草 チエリートマト	小麦 小麦 なし なし なし なし なしこ なしこ
		◆ナムル もやし 人参 ごま油 黒ごま 塩 こしょう 生おろしにんにく	なし なし なし なし なし なし なし なし	オリーブオイル 濃口しょうゆ レモン100 塩 白ごま	なし 小麦 なし なし なし なし

アレルギー献立 week 4

朝食 9/19(水)		昼食 9/19(水)		夕食 9/19(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆食パン		◆シーフードカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳	ムキエビ 100-200	えび	◆ポークチャップ	
ジャム各種	※別紙参照	いか短冊	なし	豚肩ロースカット	なし
◆フルーチェ		たこ	なし	ケチャップ	なし
フルーチェいちご味	小麦・乳	メークイン	なし	デミグラスソース	小麦・乳
牛乳	乳	玉ねぎ	なし	ハヤシルー	小麦・乳
		人参	なし	赤ワイン	なし
◆コンソメスープ		チャツネ	なし		
トマト	なし	生おろしにんにく	なし	バター(有塩)	乳
レタス	なし	生おろし生姜	なし	ウスターーソース	小麦
ベーコン	乳・卵	マーガリン	乳	濃口しょうゆ	小麦
コンソメ	小麦・乳	ウスターーソース(大)	小麦	生おろし生姜	なし
淡口しょうゆ	小麦	バーモントカレー	小麦・乳	生おろしにんにく	なし
塩	なし	ジャワカレー	小麦・乳・落花生	レタス	なし
こしょう	なし	カレー粉(小)	なし	◆キャベツゆず胡椒	
		福神漬	小麦	キャベツ	なし
◆牛乳		らっきょう漬	小麦	人参	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆サラダバイキング		ゆず胡椒	なし
		キャベツ	なし	生おろし生姜	なし
		かいわれ	なし	味付けぽんず	小麦
		ツナチャンク	なし	◆ミニオムレツ	
		◆デザート		具たっぷりスペイン風オムレツ	小麦・卵
		栗のムース			
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 4

朝食 9/20(木)		昼食 9/20(木)		夕食 9/20(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆オムライス(デミ)		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		鶏もも小切	なし		
◆鮭の塩焼き		ベーコン	乳・卵	◆鶏南蛮	
秋鮭塩焼	なし	玉ねぎ	なし	とりもも	なし
キャベツ	なし	塩	なし	塩コショウ	なし
		こしょう	なし	片栗粉(大)	なし
◆味噌汁		とろっと名人ひらけオムレツ 12	小麦・乳・卵	大豆白絞油	なし
豚ももスライス	なし	コンソメ	小麦・乳	酢	小麦
人参	なし	ケチャップ	なし	みりん風調味料	なし
ささがきごぼう	なし	マーガリン	乳	濃口しょうゆ	小麦
刻み揚げ	なし	玉ねぎ	なし	上白	なし
青葱	なし	マッシュルームスライス	なし	卵	卵
味噌	なし	デミグラスソース	小麦・乳	玉ねぎ	なし
みりん風調味料	なし			ドライパセリ	なし
だし汁	乳			チューブマヨネーズ	卵
		◆カニクリームコロッケ		レタス	なし
		クリームコロッケ(カニ)	小麦・乳・かに		
◆牛乳		レタス	なし	◆水菜とトマトの和え物	
牛乳、コーヒー牛乳	乳			水菜	なし
		◆スープ		トマト	なし
		キャベツ	なし	人参	なし
◆ふりかけ		本しめじ	なし	チューブマヨネーズ	卵
のりたま	乳・卵	玉ねぎ	なし	酢	小麦
		コンソメ	小麦・乳・落花生	上白	なし
		淡口しょうゆ	小麦	マスタード	なし
		塩	なし	塩コショウ	なし
		こしょう	なし		
				◆豚肉じゃが	
				豚コマスライス	なし
				メークイン	なし
				玉ねぎ	なし
				糸こんにゃく・上白糖	なし
				濃口醤油	なし
				だし汁	乳

アレルギー献立 week 4

朝食 9/21(金)		昼食 9/21(金)		夕食 9/21(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆郷土料理	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし		
◆ツナマヨ		◆白身魚の卵あんかけ			
シーチキンレトルト(小)	なし	タラ(骨取り)80g	なし		
塩(大)	なし	塩コショウ	なし		
こしょう	なし	天ぷら粉(大)	小麦		
チューブマヨネーズ(業務用)	卵	大豆白絞油	なし		
カーネルコーン	なし	水	なし		
玉ねぎ	なし	和風だしの素(顆粒)	乳		
レタス	なし	淡口しょうゆ(大)	小麦		
		みりん風調味料(大)	なし		
◆味噌汁		上白	なし		
さつま芋	なし	片栗粉(大)	なし		
玉ねぎ	なし	卵(M)パック	卵		
人参	なし	キヤベツ	なし		
青ネギカット(90011)	なし				
備前味噌	なし	◆五目煮			
だし汁	乳	水煮大豆	なし		
		人参	なし		
◆のり		ささがきごぼう	なし		
味付のり	小麦・えび・かに	こんにゃく 250g	なし		
給食のり	小麦	冷凍ちくわ 55g	卵		
		濃口しょうゆ(大)	小麦		
		料理酒	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	みりん風調味料(大)	なし		
		上白	なし		
		だし汁	乳		
		◆ソテー			
		豚コマスライス	なし		
		玉ねぎ	なし		
		本しめじ	なし		
		めんつゆ	小麦		
		塩コショウ	なし		

アレルギー献立 week 4

\*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
*各種ジャム		*カレー付け合せ(毎水曜日)	
いちごジャム	なし	福神漬 小麦	
りんごジャム	なし	らっきょ 小麦	
ブルーベリージャム	なし		
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳	※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。	
マーガリン	乳		

- \* 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- \* ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- \* そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- \* しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにに混ざる漁法で捕獲しています。
- \* かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

※材料入荷等の関係で変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。 一富士フードサービス株式会社