

アレルギー献立 week 5

朝食 9/23(日)		昼食 9/23(日)		夕食 9/23(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆お茶漬け		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
塩(大)	なし				
濃口しょうゆ(大)	小麦	グリルドハンバーグ120g	小麦・乳・卵	◆煮魚	
だし汁	乳	卵(M)パック	卵	カレイ切身	なし
生おろしわさび(小)	なし			土生姜	なし
刻みのり	なし	デミグラスソース(大)	小麦・乳	水	なし
レトルト鮭ほぐし	なし	ケチャップ	なし	料理酒	なし
あられ	なし	バター(有塩)	乳	濃口しょうゆ(大)	小麦
梅かつお	小麦			上白	なし
白菜漬け	小麦			和風だしの素(顆粒)	乳
		レタス	なし	キャベツ	なし
◆煮物					
さんま鰹節煮	小麦・乳	◆コンソメスープ		◆豚串カツ	
		キャベツ	なし	豚串カツ	小麦
		カーネルコーン	なし	とんかつソース	なし
		角ハム	小麦・卵		
◆牛乳		コンソメ	小麦・乳	◆リヤンパン豆腐	
牛乳、コーヒー牛乳	乳	淡口しょうゆ(大)	小麦	充填豆腐 320g	なし
		塩(大)	なし	胡瓜	なし
		こしょう	なし	角ハム	小麦・卵
		水	なし	錦糸玉子 500g	卵
				濃口醤油	小麦
				酢	小麦
				上白糖	なし
		◆デザート			
		青りんごゼリー	なし		

アレルギー献立 week 5

朝食 9/24(月)		昼食 9/24(月)		夕食 9/24(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クリームパン		◆ごはん		◆ごはん	
クリームパン	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆フルーツ盛り合わせ		◆おろし焼肉		◆やきそば	
バナナ	なし	牛バラスライス	なし	焼そば用中華麺	小麦・乳
グレープフルーツルビー	なし	豚肩ローススライス	なし	豚コマ	なし
上白	なし	焼肉のタレ(大)	小麦	太もやし	なし
◆コンソメスープ		キャベツ	なし	キャベツ	なし
鶏もも小切	なし	大根	なし	人参	なし
ミックスベジタブル	なし	◆厚揚げチーズ焼き		玉ねぎ	なし
ドライパセリ	なし	厚揚 125g	なし	コンソメ	小麦・乳
コンソメ	小麦・乳	ケチャップ	なし	オイスタークリーム	なし
淡口しょうゆ(大)	小麦	シュレッドチーズ	乳	濃口しょうゆ(大)	小麦
塩(大)	なし			ウスタークリーム	小麦
こしょう	なし			焼そばソース	小麦
水	なし			白ワイン	なし
◆牛乳				紅生姜	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆胡瓜の和え物		青のり粉	なし
		胡瓜	なし		
		かまぼこ(赤)	卵	◆ミニ唐揚げ	
		もろみ	なし	和風唐揚げ	小麦・乳・卵
		わかめ(1233)	なし	サニーレタス	なし
		濃口しょうゆ(大)	小麦	◆キムチ	
				白菜キムチ	小麦

アレルギー献立 week 5

朝食 9/25(火)		昼食 9/25(火)		夕食 9/25(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆鯖の塩焼き 骨なしトロ鯖塩焼き	なし	◆鶏肉のホイル焼き とりもも	なし	◆プレート ハンバーグ160g	小麦・乳・卵
キヤベツ	なし	塩・胡椒	なし	シャウエッセン	小麦・乳・卵
◆豚汁		小麦粉(大) マーガリン	小麦 乳	ウスターーソース(大) ケチャップ	小麦 なし
豚コマスライス	なし	サラダ油(小)	なし	トンカツソース	小麦
人参	なし	本しめじ	なし	ブロッコリー	なし
ささがきごぼう	なし	えのき	なし	人参	んさひ
刻み揚げ	なし	玉ねぎ	なし	上白	なし
青葱	なし	キャベツ	なし	マーガリン	乳
備前味噌	なし	人参	なし	メーケイン	なし
みりん風調味料(大)	なし	味付けぽんず	小麦	◆デザート	
だし汁	乳	アルミホイル		杏仁豆腐の素	小麦・乳
		レモン	なし	牛乳(大)	乳
◆漬物		◆トマトとしらすのサラダ		クコのミ	なし
ちりめんさんしょ	なし	トマト	なし		
◆牛乳		ちりめんじゃこ(しらす干)	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	味付けぽんず	小麦		
		◆ナポリタン			
		スパゲティ	小麦		
		あらびきワインナー 20g	なし		
		玉ねぎ	なし		
		ピーマン	なし		
		コンソメ	小麦・乳		
		塩(大)	なし		
		こしょう	なし		
		ケチャップ	なし		

アレルギー献立 week 5

朝食 9/26(水)		昼食 9/26(水)		夕食 9/26(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ランチパック		◆チーズカレー		◆ごはん	
ランチパック	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
	0	豚バラ角切	なし		
◆ポテトサラダ		メークイン	なし	◆魚のピリ辛和え	
土幌ポテトごろっと手作り	小麦・乳・卵	玉ねぎ	なし	ホキ切身	なし
キャベツ	なし	人参	なし	片栗粉(大)	なし
		ペーストチャツネ	なし	大豆白絞油	なし
◆コンソメスープ		生おろしにんにく	なし	人参	なし
ミックスベジタブル	なし	生おろし生姜	なし	ピーマン	なし
ベーコン	乳・卵	マーガリン	乳	カーネルコーン	なし
ドライパセリ	なし	ウスター(大)	小麦	青葱	なし
コンソメ	小麦・乳	バーモントカレー	小麦・乳	生おろしにんにく	なし
淡口しょうゆ(大)	小麦	日糧 粉末カレー中辛	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
塩(大)	なし	ジャワカレー	小麦・乳・落花生	トーバンジャン	なし
こしょう	なし	カレー粉(小)	なし	料理酒	なし
水	なし	水	なし	上白	なし
		福神漬(無着色)	小麦	ごま油(大)	なし
◆牛乳		らっきょ漬(6357)	小麦	酢	小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳			サニーレタス	なし
		◆サラダバイキング			
		レタス	なし	◆豚キムチ	
		胡瓜	なし	豚コマスライス	なし
		イエローピーマン	なし	太もやし	なし
				キャベツ	なし
		◆デザート		ニラ	なし
		森のプリン	乳・卵	白菜キムチ	小麦
				キムチの素(大)	なし
		◆牛乳		濃口しょうゆ(大)	小麦
		牛乳、コーヒー牛乳	乳	トーバンジャン	なし
				◆ブロッコリー和え	
				ブロッコリー	なし
				カーネルコーン	なし
				チューブマヨネーズ(業務用)	卵

アレルギー献立 week 5

アレルギー献立 week 5

朝食 9/28(金)		昼食 9/28(金)		夕食 9/28(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆スクランブルエッグ・ウィンナー		◆ミートドリア		◆鰯のムニエル	
卵(M)パック	卵	合ミンチ	なし	カラスカレイ切身 100g	なし
チューブマヨネーズ(業務用)	乳	玉ねぎ	なし	小麦粉(大)	小麦
塩コショウ	なし	人参	なし	マーガリン	乳
カーネルコーン	乳	マーガリン	乳	生おろしにんにく	なし
レタス	なし	ナツメグ	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
あらびきウィンナー	小麦・乳・卵	塩コショウ	なし	キャベツ	なし
		ケチャップ	なし		
◆味噌汁		ウスターソース(大)	小麦	◆ビーフンソテー	
ニューソフトチ豆腐	なし	コンソメ	小麦・乳	ビーフン	なし
玉ねぎ	なし	ミートソース	小麦・乳・卵	豚コマスライス	なし
刻み揚げ	なし	シュレッドチーズ	乳	人参	なし
青ネギカット(90011)	なし	グラタン皿		玉ねぎ	なし
備前味噌	なし	レタス	なし	塩(大)	なし
だし汁	乳			こしょう	なし
		◆トマトと大葉の和え物		コンソメ	小麦・乳
◆のり		トマト	なし	大豆白絞油	なし
味付のり	小麦・えび・かに	大葉	なし		
給食のり	小麦	ごま油(大)	なし	◆サラダ	
		食塩	なし	レタス	なし
◆牛乳				トマト	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳			カーネルコーン	なし
		◆チキンナゲット			
		チキンナゲット(81786)	小麦・乳・卵	◆味噌汁	
				厚揚 125g	なし
				わかめ(1233)	なし
				青ネギカット(90011)	なし
				備前味噌	なし
				だし汁	乳

アレルギー献立 week 5

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
*各種ジャム		*カレー付け合せ(毎水曜日)	
いちごジャム	なし	福神漬 小麦	
りんごジャム	なし	らっきょ 小麦	
ブルーベリージャム	なし		
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳	※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。	
マーガリン	乳		

- * 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- * ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- * そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- * しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにに混ざる漁法で捕獲しています。
- * かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

※材料入荷等の関係で変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。 一富士フードサービス株式会社