

アレルギー献立 week 5

[illegible]

アレルギー献立 week 5

[illegible]

アレルギー献立 week 5

朝食		昼食		夕食	
9/25(火)		9/25(火)		9/25(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆鯖の塩焼き 骨なしトロ鯖塩焼き キャベツ	なし なし	◆鶏肉のホイル焼き とりもも 塩・胡椒 小麦粉(大) マーガリン サラダ油(小)	なし なし なし 小麦 乳 なし	◆プレート ハンバーグ160g シャウエッセン ウスターソース(大) ケチャップ トンカツソース	小麦・乳・卵 小麦・乳・卵 小麦 なし 小麦
◆豚汁 豚コマスライス 人参 ささがきごぼう 刻み揚げ 青葱 備前味噌 みりん風調味料(大) だし汁	なし なし なし なし なし なし なし なし 乳	本しめじ えのき 玉ねぎ キャベツ 人参 味付けぼんず アルミホイル レモン	なし なし なし なし なし 小麦 なし	ブロッコリー 人参 上白 マーガリン メークイン	なし んさひ なし 乳 なし
◆漬物 ちりめんさんしょ	なし	◆トマトとしらすのサラダ トマト ちりめんじゃこ(しらす干) 味付けぼんず	なし なし なし 小麦	◆デザート 杏仁豆腐の素 牛乳(大) クコのミ	小麦・乳 乳 なし
◆牛乳 牛乳、コーヒーマル	乳				
		◆ナポリタン スパゲティ あらびきウィンナー 20g 玉ねぎ ピーマン コンソメ 塩(大) こしょう ケチャップ	小麦 なし なし なし 小麦・乳 なし なし なし		

アレルギー献立 week 5

朝食		昼食		夕食	
9/26(水)		9/26(水)		9/26(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ランチパック		◆チーズカレー		◆ごはん	
ランチパック	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		豚バラ角切	なし		
◆ポテトサラダ		メークイン	なし	◆魚のピリ辛和え	
土幌ポテトごろっと手作り	小麦・乳・卵	玉ねぎ	なし	ホキ切身	なし
キャベツ	なし	人参	なし	片栗粉(大)	なし
		ペーストチャツネ	なし	大豆白絞油	なし
◆コンソメスープ		生おろしにんにく	なし	人参	なし
ミックスベジタブル	なし	生おろし生姜	なし	ピーマン	なし
ベーコン	乳・卵	マーガリン	乳	カーネルコーン	なし
ドライパセリ	なし	ウスターソース(大)	小麦	青葱	なし
コンソメ	小麦・乳	バーモントカレー	小麦・乳	生おろしにんにく	なし
淡口しょうゆ(大)	小麦	日糧 粉末カレー中辛	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
塩(大)	なし	ジャワカレー	小麦・乳・落花生	トーバンジャン	なし
こしょう	なし	カレー粉(小)	なし	料理酒	なし
水	なし	水	なし	上白	なし
		福神漬(無着色)	小麦	ごま油(大)	なし
◆牛乳		らっきょ漬(6357)	小麦	酢	小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳			サニーレタス	なし
		◆サラダバイキング			
		レタス	なし	◆豚キムチ	
		胡瓜	なし	豚コマスライス	なし
		イエローピーマン	なし	太もやし	なし
				キャベツ	なし
		◆デザート		ニラ	なし
		森のプリン	乳・卵	白菜キムチ	小麦
				キムチの素(大)	なし
		◆牛乳		濃口しょうゆ(大)	小麦
		牛乳、コーヒー牛乳	乳	トーバンジャン	なし
				◆ブロッコリー和え	
				ブロッコリー	なし
				カーネルコーン	なし
				チューブマヨネーズ(業務用)	卵

アレルギー献立 week 5

[illegible]

アレルギー献立 week 5

朝食		昼食		夕食	
9/28(金)		9/28(金)		9/28(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆スクランブルエッグ・ウィンナー		◆ミートドリア		◆鰯のムニエル	
卵(M)パック	卵	合ミンチ	なし	カラスカレイ切身 100g	なし
チューブマヨネーズ(業務用)	乳	玉ねぎ	なし	小麦粉(大)	小麦
塩コショウ	なし	人参	なし	マーガリン	乳
カーネルコーン	乳	マーガリン	乳	生おろしにんにく	なし
レタス	なし	ナツメグ	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
あらびきウィンナー	小麦・乳・卵	塩コショウ	なし	キャベツ	なし
		ケチャップ	なし		
◆味噌汁		ウスターソース(大)	小麦	◆ビーフンソテー	
ニューソフトプチ豆腐	なし	コンソメ	小麦・乳	ビーフン	なし
玉ねぎ	なし	ミートソース	小麦・乳・卵	豚コマスライス	なし
刻み揚げ	なし	シュレッドチーズ	乳	人参	なし
青ネギカット(90011)	なし	グラタン皿		玉ねぎ	なし
備前味噌	なし	レタス	なし	塩(大)	なし
だし汁	乳			こしょう	なし
		◆トマトと大葉の和え物		コンソメ	小麦・乳
◆のり		トマト	なし	大豆白絞油	なし
味付のり	小麦・えび・かに	大葉	なし		
給食のり	小麦	ごま油(大)	なし	◆サラダ	
		食塩	なし	レタス	なし
◆牛乳				トマト	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳			カーネルコーン	なし
		◆チキンナゲット			
		チキンナゲット(81786)	小麦・乳・卵	◆味噌汁	
				厚揚げ 125g	なし
				わかめ(1233)	なし
				青ネギカット(90011)	なし
				備前味噌	なし
				だし汁	乳

アレルギー献立 week 5

[illegible]

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
* 各種ジャム		*カレー付け合せ(毎水曜日)	
いちごジャム	なし	福神漬	小麦
りんごジャム	なし	らっきょ	小麦
ブルーベリージャム	なし	* 毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
マーマレード	なし	※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。	
ソフトチョコ	小麦・乳		
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

* 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

* ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

* そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

* しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

* かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

※材料入荷等の関係で変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。 ー富士フードサービス株式会社