

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
5/14(火)		5/14(火)		5/14(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆ホテルパン ホテルブレッド マーガリン小袋 ジャム各種	小麦・乳・卵 乳 ※下記参照	◆豚肉と卵の炒め 豚バラ 卵 キクラゲ 玉ねぎ たけのこ 塩 こしょう がらあじ 濃口しょうゆ レタス	なし なし なし なし なし なし なし 小麦 小麦 なし	◆ハマチの照焼き ハマチ 濃口しょうゆ 上白 みりん風調味料 料理酒 キャベツ	なし 小麦 なし なし なし なし なし
◆さわらの西京焼 さわらの西京焼 キャベツ	なし なし	◆大根のそぼろ煮 大根 合ミンチ おろししょうが 上白 みりん風調味料 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ だし汁 片栗粉	なし なし なし なし なし なし 小麦 小麦 乳 なし	◆麻婆春雨 春雨 豚ミンチ 生おろしにんにく 生おろし生姜 片栗粉 トーパンジャン	なし なし なし なし なし なし なし
◆豚汁 豚コマ 人参 ささがきごぼう 刻み揚げ 青葱 備前味噌 みりん風調味料 だし汁	なし なし なし なし なし なし なし 乳	◆のりセレクト	※下記参照	◆小松菜のおひたし 小松菜 人参 淡口しょうゆ みりん風調味料 だし汁 花かつお	なし なし 小麦 なし 乳 なし
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆辛し和え 錦糸卵 白菜 かまぼこ 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ ごま油 からし粉	卵 なし 卵 小麦 小麦 なし なし		

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
5/15(水)		5/15(水)		5/15(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆シュガートースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
上白	なし	豚コマ	なし		
マーガリン	乳	メークイン	なし	◆鶏の塩なべ	
		玉ねぎ	なし	とりもも	なし
◆マカロニサラダ		人参	なし	キャベツ	なし
マカロニサラダ	小麦・乳・卵			もやし	なし
キャベツ	なし	生おろしにんにく	なし	白葱	なし
		生おろし生姜	なし	えのき	なし
◆コンソメスープ		塩	なし	がらあじ	小麦
玉ねぎ	なし	こしょう	なし	丸鶏ガラスープ	なし
しめじ	なし	ウスターソース	小麦		
人参	なし	マーガリン	乳		
塩	なし	バーモントカレー	小麦・乳	◆豚串カツ	
こしょう	なし	日糧カレーフレーク	小麦・乳	豚串カツ	小麦
コンソメ	小麦・乳	カレー粉	なし		
料理酒	なし			サニーレタス	なし
淡口しょうゆ	小麦	福神漬け	小麦	かいわれ	なし
		らっきょ漬け	小麦		
		シュレッドチーズ	乳		
◆牛乳					
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆サラダバイキング			
		キャベツ	なし		
		黄ピーマン	なし		
		きゅうり	なし		
		◆デザート			
		ペアシュークリーム	小麦・乳・卵		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
5/17(金)		5/17(金)		5/17(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆食パン		◆白身魚の卵あんかけ		◆ウィンナートマトチーズ鍋	
食パン	小麦・乳	たら		トマト	なし
マーガリン小袋	乳	塩コショウ		木綿豆腐	なし
ジャム各種	※下記参照	天ぷら粉	小麦	あらびきウィンナー	なし
		大豆白絞油	大豆	豚コマ	なし
◆かつお味付けフレーク・肉団子				キャベツ	なし
かつお味付フレーク	小麦	和風だしの素	乳	エリンギ	なし
肉団子	小麦・乳・卵	淡口しょうゆ	大豆、小麦	白葱	なし
レタス	なし	みりん風調味料	なし	本しめじ	なし
		上白	なし	生おろしにんにく	なし
◆味噌汁	なし	片栗粉	なし	コンソメ	小麦・乳
さつまいも	なし	卵	卵	ホールトマト	なし
玉ねぎ		キャベツ	なし	シュレッドチーズ	乳
青葱	なし				
備前味噌	なし	◆肉じゃが		◆牛肉コロッケ	
だし汁	乳	牛もも	なし	牛肉コロッケ	小麦・乳・卵
		メークイン	なし	レタス	なし
◆のりセレクト	※下記参照	玉ねぎ	なし		
		糸こんにゃく	なし		
◆牛乳		人参	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	上白	なし		
		みりん風調味料	なし		
		料理酒	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
		だし汁	乳		
		◆酢の物			
		きゅうり	なし		
		わかめ	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		
		上白糖	なし		
		酢	小麦		

アレルギー献立 week 1

[illegible]

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦

*各種ジャム

いちごジャム	なし
りんごジャム	なし
ブルーベリージャム	なし
マーマレード	なし
ソフトチョコ	小麦・乳
ソフトピーナツ	落花生・乳
マーガリン	乳

*カレー付け合せ(毎水曜日)

福神漬	小麦
らっきょ	小麦

* 毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

* 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

* ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

* そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

* しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

* かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

* 水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦