

## アレルギー献立 week 1

## アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

朝食 5/14(火)		昼食 5/14(火)		夕食 5/14(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ホテルパン		◆豚肉と卵の炒め		◆ハマチの照焼き	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵	豚バラ	なし	ハマチ	なし
マーガリン小袋	乳	卵	卵	濃口しょうゆ	小麦
ジャム各種	※下記参照	キクラゲ	なし	上白	なし
		玉ねぎ	なし	みりん風調味料	なし
◆さわらの西京焼		たけのこ	なし	料理酒	なし
さわらの西京焼	なし	塩	なし	キャベツ	なし
キャベツ	なし	こしょう	なし		
		がらあじ	小麦		
◆豚汁		濃口しょうゆ	小麦	◆麻婆春雨	
豚コマ	なし	レタス	なし	春雨	なし
人参	なし			豚ミンチ	なし
ささがきごぼう	なし	◆大根のそぼろ煮		生おろしにんにく	なし
刻み揚げ	なし	大根	なし	生おろし生姜	なし
青葱	なし	合ミンチ	なし	片栗粉	なし
備前味噌	なし	おろししょうが	なし	トーバンジヤン	なし
みりん風調味料	なし	上白	なし		
だし汁	乳	みりん風調味料	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
◆のりセレクト	※下記参照	淡口しょうゆ	小麦	◆小松菜のおひたし	
		だし汁	乳	小松菜	なし
◆牛乳		片栗粉	なし	人参	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳			淡口しょうゆ	小麦
		◆辛し和え		みりん風調味料	なし
		錦糸卵	卵	だし汁	乳
		白菜	なし	花かつお	なし
		かまぼこ	卵		
		濃口しょうゆ	小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		
		ごま油	なし		
		からし粉	なし		

## アレルギー献立 week 1

朝食 5/15(水)		昼食 5/15(水)		夕食 5/15(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆シュガートースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
上白	なし	豚コマ	なし		
マーガリン	乳	メークイン	なし	◆鶏の塩なべ	
		玉ねぎ	なし	とりもも	なし
		人参	なし	キャベツ	なし
◆マカロニサラダ				もやし	なし
マカロニサラダ	小麦・乳・卵	生おろしにんにく	なし	白葱	なし
キャベツ	なし	生おろし生姜	なし	えのき	なし
		塩	なし	がらあじ	小麦
◆コンソメスープ		こしょう	なし	丸鶏ガラスープ	なし
玉ねぎ	なし	ウスターソース	小麦		
しめじ	なし	マーガリン	乳		
人参	なし	バーモントカレー	小麦・乳	◆豚串カツ	
塩	なし	日糧カレーフレーク	小麦・乳	豚串カツ	小麦
こしょう	なし	カレー粉	なし		
コンソメ	小麦・乳			サニーレタス	なし
料理酒	なし				
淡口しょうゆ	小麦	福神漬け	小麦	かいわれ	なし
		らっきょ漬け	小麦		
		シュレッドチーズ	乳		
◆牛乳					
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆サラダバイキング			
		キャベツ	なし		
		黄ピーマン	なし		
		きゅうり	なし		
		◆デザート			
		ペアシュークリーム	小麦・乳・卵		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

## アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

朝食 5/17(金)		昼食 5/17(金)		夕食 5/17(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆食パン		◆白身魚の卵あんかけ		◆ウィンナートマトチーズ鍋	
食パン	小麦・乳	たら		トマト	なし
マーガリン小袋	乳	塩コショウ		木綿豆腐	なし
ジャム各種	※下記参照	天ぷら粉	小麦	あらびきウィンナー	なし
		大豆白絞油	大豆	豚コマ	なし
◆かつお味付けフレーク・肉団子				キャベツ	なし
かつお味付フレーク	小麦	和風だしの素	乳	エリンギ	なし
肉団子	小麦・乳・卵	淡口しょうゆ	大豆、小麦	白葱	なし
レタス	なし	みりん風調味料	なし	本しめじ	なし
		上白	なし	生おろしにんにく	なし
◆味噌汁	なし	片栗粉	なし	コンソメ	小麦・乳
さつまいも	なし	卵	卵	ホールトマト	なし
玉ねぎ		キャベツ	なし	シュレッドチーズ	乳
青葱	なし				
備前味噌	なし	◆肉じゃが			
だし汁	乳	牛もも	なし	◆牛肉コロッケ	
		メークイン	なし	牛肉コロッケ	小麦・乳・卵
◆のりセレクト	※下記参照	玉ねぎ	なし	レタス	なし
		糸こんにゃく	なし		
◆牛乳		人参	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	上白	なし		
		みりん風調味料	なし		
		料理酒	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
		だし汁	乳		
		◆酢の物			
		きゅうり	なし		
		わかめ	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		
		上白糖	なし		
		酢	小麦		

## アレルギー献立 week 1

朝食 5/18(土)		昼食 5/18(土)		夕食 5/18(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ゆかりごはん あきたこまち ゆかり	なし なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆ホットケーキ ホットケーキ	小麦・乳・卵	◆鶏南蛮そば そば とりもも 玉ねぎ 人参	小麦・卵・そば なし なし なし	◆牛肉オイスター炒め 牛ももスライス 牛バラスライス 牛小間肉 人参	なし なし なし なし
マーガリン小袋 メープルシロップ小袋	乳 なし	刻み揚げ 白葱 だし汁 塩	なし なし 乳 なし	ピーマン 生おろし生姜 生おろしにんにく 濃口しょうゆ	なし なし なし 小麦
◆ポテトサラダ 土幌ポテトごろっと手作り	小麦・乳・卵	みりん風調味料 淡口しょうゆ	なし 小麦	オイスターソース 料理酒	小麦
レタス	なし	◆磯辺揚げ ちくわ	上白 卵	上白 片栗粉 白絞油	なし なし
◆コーンスープ コーンクリームスープ	小麦・乳	天ぷら粉	小麦・卵	キャベツ	なし
牛乳	乳	青のり粉 大豆白絞油 サニーレタス	なし なし なし	◆かぼちゃの煮物 かぼちゃ きぬさや 淡口しょうゆ みりん風調味料 だし汁	なし なし なし なし なし
ドライパセリ	なし			◆中華サラダ 春雨 錦糸卵 きゅうり 中華ドレッシング	なし 卵 なし 小麦・乳
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳				

\*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦

\*各種ジャム

いちごジャム	なし
りんごジャム	なし
ブルーベリージャム	なし
マーマレード	なし
ソフトチョコ	小麦・乳
ソフトピーナツ	落花生・乳
マーガリン	乳

\*カレー付け合せ(毎水曜日)

福神漬	小麦
らっきょ	小麦

\*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

\*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

\*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

\*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

\*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

\*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

\*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦