

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
4/7(日)		4/7(日)		4/7(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		入寮式		◆ごはん	
あきたこまち	なし			あきたこまち	なし
◆目玉焼き				◆ビーフステーキ	
卵	卵			ビーフステーキ	なし
ホワイトロースハム	乳			ステーキソース(和風おろし)	小麦・乳
キャベツ	なし				
				◆サラダ	
◆味噌汁				レタス	なし
木綿豆腐	なし			胡瓜	なし
玉ねぎ	なし			トマト	なし
青葱	なし				
備前味噌	なし			◆フライドポテト	
だし汁	乳			シュースtring	なし
				大豆白絞油	なし
◆のりセレクト	* 下記参照			塩	なし
◆牛乳				◆人参グラッセ	
牛乳、コーヒーマル	乳			人参	なし
				上白	なし
				マーガリン	乳
				◆豆スー	
				ひよこ豆	なし
				玉ねぎ	なし
				生おろしにんにく	なし
				白葱	なし
				あらびきウィンナー	なし
				コンソメ	小麦・乳
				オリーブオイル	なし
				塩コショウ	なし

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
4/8(月)		4/8(月)		4/8(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン		入学式		◆ごはん	
クロワッサン	小麦・乳・卵			あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳				
				◆白身魚の卵あんかけ	
◆ごはん				タラ	なし
あきたこまち	なし			塩コショウ	なし
				天ぷら粉	小麦
◆ウィンナー				大豆白絞油	なし
あらびきウィンナー	なし			和風だしの素	乳
キャベツ	なし			淡口しょうゆ	小麦
かいわれ	なし			みりん風調味料	なし
				上白	なし
◆コーンスープ				片栗粉	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳			卵	卵
牛乳	乳			キャベツ	なし
ドライパセリ	なし				
カーネルコーン	なし				
				◆肉じゃが	
				牛ももスライス	なし
◆のりセレクト	* 下記参照			メークイン	なし
				玉ねぎ	なし
◆牛乳				糸こんにゃく	なし
牛乳、コーヒーマル	乳			人参	なし
				上白	なし
				みりん風調味料	なし
				料理酒	なし
				濃口しょうゆ	小麦
				だし汁	乳
				◆枝豆	
				枝豆	なし

アレルギー献立 week 2

朝食 4/9(火)		昼食 4/9(火)		夕食 4/9(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆そばろごはん あきたこまち	なし
				合ミンチ	なし
◆ホテルパン ホテルブレッド	小麦・乳・卵	◆豚肉のねぎ焼 豚肩ローススライス	なし	焼肉のたれ	小麦
マーガリン小袋	乳	豚コマスライス	なし	カーネルコーン	なし
ジャム各種	* 下記参照	白葱	なし		
		ポッカレモン	なし	◆鶏の塩なべ 鶏もも	なし
◆鮭の塩焼き 秋鮭塩焼	なし	ごま油	なし	キャベツ	なし
レタス	なし	塩	なし	太もやし	なし
		ブラックペッパー	なし	白葱	なし
◆かきたま汁 卵	卵	白ワイン	なし	えのき	なし
青葱	なし	タカノつめ	なし	がらあじ	小麦
料理酒	なし	キャベツ	なし	丸鶏ガラスープ	なし
淡口しょうゆ	小麦				
濃口しょうゆ	小麦	◆マヨキムチ 胡瓜	なし	◆野菜コロッケ 野菜コロッケ	小麦・乳
片栗粉	なし	白菜	なし	大豆白絞油	なし
だし汁	乳	白菜キムチ	小麦	レタス	なし
		マヨネーズ	卵		
◆のりセレクト	* 下記参照	キムチの素	なし		
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆切干大根の煮物 切干大根	なし		
		刻み揚げ	なし		
		人参	なし		
		大豆白絞油	なし		
		上白	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		
		花かつお	なし		

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
4/10(水)		4/10(水)		4/10(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ガーリックトースト		◆ウインナーカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
生おろしにんにく	なし	豚コマスライス	なし		
オリーブオイル	なし	メークイン	なし	◆チンジャオロース	
塩	なし	玉ねぎ	なし	豚細切肉	なし
ドライパセリ	なし	人参	なし	ピーマン	なし
		ペーストチャツネ	なし	レッドピーマン	なし
◆ポテトサラダ		生おろしにんにく	なし	たけのこ	なし
土幌ポテトごろっと手作り	小麦・乳	生おろし生姜	なし	生おろしにんにく	なし
キャベツ	なし	塩	なし	上白	なし
		こしょう	なし	ごま油	なし
◆コンソメスープ		ウスターソース	小麦	料理酒	なし
ミックスベジタブル	なし	マーガリン	乳	濃口しょうゆ	小麦
キャベツ	なし	パーモントカレー	小麦・乳	片栗粉	なし
塩	なし	日糧カレー粉	小麦・乳	キャベツ	なし
こしょう	なし	カレー粉	なし		
コンソメ	小麦・乳			◆さつまいもの甘煮	
料理酒	なし	福神漬	小麦	さつまいも	なし
淡口しょうゆ	小麦	らっきょ漬	小麦	上白	なし
		あらびきウインナー	なし	ポッカレモン	なし
◆牛乳		◆サラダバイキング			
牛乳、コーヒーマル	乳	レタス	なし	◆オクラと豆腐の和え物	
		ホールコーン	なし	オクラ	なし
		かいわれ	なし	木綿豆腐	なし
				濃口しょうゆ	小麦
		◆デザート		生おろしわさび	なし
		おいしいプリン	小麦・乳・卵		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒーマル	乳		

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
4/11(木)		4/11(木)		4/11(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆麦飯・とろろ		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		押麦	なし		
◆コーンパン		長芋	なし	◆からあげ	
コーンパン	小麦・乳・卵	だし汁	乳	とりもも	なし
マーガリン小袋	乳	塩	なし	料理酒	なし
ジャム各種	* 下記参照	みりん風調味料	なし	淡口しょうゆ	小麦
		料理酒	なし	濃口しょうゆ	小麦
◆温泉卵◆ゆで卵		淡口しょうゆ	小麦	上白	なし
温泉卵	卵	青のり粉	なし	ごま油	なし
卵	卵			生おろし生姜	なし
		◆鮭の塩焼き		生おろしにんにく	なし
◆納豆		秋鮭	なし	卵	卵
納豆	小麦	塩	なし	片栗粉	なし
		キャベツ	なし	大豆白絞油	なし
◆味噌汁				キャベツ	なし
さつまいも	なし	◆揚げ出し豆腐			
玉ねぎ	なし	木綿豆腐	なし	◆麻婆春雨	
青葱	なし	大豆白絞油	なし	春雨	なし
備前味噌	なし	濃口しょうゆ	小麦	豚ミンチ	なし
だし汁	乳	みりん風調味料	なし	生おろしにんにく	なし
		だし汁	乳	生おろし生姜	なし
◆のりセレクト	* 下記参照	青葱	なし	片栗粉	なし
				トーバンジャン	なし
◆牛乳		◆菜の花和え		上白	なし
牛乳、コーヒーマル	乳	菜の花	なし	濃口しょうゆ	小麦
		人参	なし	甜麺醤	小麦
		淡口しょうゆ(大)	なし	料理酒	なし
		みりん風調味料(大)	なし	中華あじ	なし
		マスタード	なし		
		ごま油	なし	◆水菜のしそサラダ	
				水菜	なし
				大葉	なし
				青じそドレッシング	小麦

アレルギー献立 week 2

[illegible]

アレルギー献立 week 2

[illegible]

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦

*各種ジャム

いちごジャム	なし
りんごジャム	なし
ブルーベリージャム	なし
マーマレード	なし
ソフトチョコ	小麦・乳
ソフトピーナツ	落花生・乳
マーガリン	乳

*カレー付け合せ(毎水曜日)

福神漬	小麦
らっきょ	小麦

* 毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。
 ※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。

- * 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- * ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- * そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- * しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。
- * かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

* 水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦