

アレルギー献立 week 3

アレルギー献立 week 3

アレルギー献立 week 3

朝食 4/16(火)		昼食 4/16(火)		夕食 4/16(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ホテルパン		◆豚肉と卵の炒め		◆豚しゃぶ	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵	豚バラスライス	なし	豚肩ロース	なし
マーガリン小袋	乳	卵	卵	キャベツ	なし
ジャム各種	* 下記参照	キクラゲ	なし	レッドキャベツ	なし
		玉ねぎ	なし	焙煎胡麻ドレッシング	小麦・卵
◆ツナマヨ		たけのこ	なし	味ポン	小麦
シーチキン	なし	塩	なし	マロニー	なし
塩	なし	こしょう	なし	白菜	なし
こしょう	なし	がらあじ	小麦		
マヨネーズ	卵	濃口しょうゆ	小麦	◆冷奴	
カーネルコーン	なし	レタス	なし	充填豆腐	なし
レタス	なし			花かつお	なし
		◆かぼちゃのそぼろ煮		ねぎ	なし
◆赤だし		合ミンチ	なし		
木綿豆腐	なし	南瓜	なし		
わかめ	なし	人参	なし		
みつば	なし	土生姜	なし		
備前味噌(赤)	なし	上白	なし		
だし汁	乳	みりん風調味料	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
◆のりセレクト	* 下記参照	淡口しょうゆ	小麦		
		だし汁	乳		
◆牛乳		片栗粉	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳				
		◆三色和え			
		シーチキン	なし		
		小松菜	なし		
		刻たくあん	なし		
		白いりごま	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		

アレルギー献立 week 3

朝食 4/17(水)		昼食 4/17(水)		夕食 4/17(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆卵ピザトースト		◆ビーフカレー		◆ごはん	
卵	卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
食パン	小麦・乳	牛もも	なし		
玉ねぎ	なし	メークイン	なし	◆鮭のバター醤油	
ベーコン	乳・卵	玉ねぎ	なし	秋鮭	なし
マヨネーズ	卵	人参	なし	塩	なし
ケチャップ	なし	ペーストチャツネ	なし	こしょう	なし
シュレッドチーズ	乳	生おろしにんにく	なし	濃口しょうゆ	小麦
		生おろし生姜	なし	みりん風調味料	なし
◆スパゲティーサラダ		塩	なし	料理酒	なし
スパゲティサラダ	小麦・卵	こしょう	なし	小麦粉	小麦
キャベツ	なし	ウスターソース	小麦	大豆白絞油	なし
		マーガリン	乳	マーガリン	乳
◆コンソメスープ		バーモントカレー	小麦・乳	キャベツ	なし
しめじ	なし	日糧カレーフレーク	小麦・乳		
キャベツ	なし	カレー粉	なし	◆鶏肉レモンバジル風味	
玉ねぎ	なし			鶏肉レモンバジル風味	小麦・卵
塩	なし	福神漬	小麦		
こしょう	なし	らっきょ漬	小麦		
コンソメ	小麦・乳			◆胡麻和え	
料理酒	なし	◆サラダバイキング		青菜	なし
淡口しょうゆ	小麦	レタス	なし	人参	なし
		水菜	なし	ちりめんじゃこ	なし
		刻みベーコン	乳・卵	淡口しょうゆ	小麦
◆牛乳				上白	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆デザート		みりん風調味料	なし
		いちごムース	小麦・乳	白すりごま	なし
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー	乳	◆スープ	
				木綿豆腐	なし
				玉ねぎ	なし
				鶏ガラスープの素	なし
				淡口しょうゆ	小麦

アレルギー献立 week 3

朝食 4/18(木)		昼食 4/18(木)		夕食 4/18(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆コーンパン コーンパン マーガリン小袋 ジャム各種	小麦・乳・卵 乳 * 下記参照	◆ベーコンマカロニグラタン マカロニエルボ とりむね小間切 ムキエビ ベーコン 玉ねぎ マーガリン 小麦粉 牛乳	小麦 なし えび 乳・卵 なし 小麦 乳	◆ポークチャップ 豚肩ロースカット ケチャップ デミグラスソース ハヤシルー 赤ワイン 水 バター ウスターーソース	なし なし 小麦・乳 小麦・乳 なし なし 小麦
◆鯖の塩焼き 鯖骨なし塩焼 キャベツ	なし なし	塩 こしょう コンソメ シュレッドチーズ ドライパセリ	なし なし 小麦・乳 乳 なし	濃口しょうゆ 生おろし生姜 生おろしにんにく キャベツ イエローピーマン	なし なし なし なし なし
◆豚汁 豚コマスライス 人参 ささがきごぼう 刻み揚げ 青葱	なし なし なし なし なし なし	◆フライドチキン フライドチキン	小麦・卵	◆野菜ソテー レタス ベーコン	なし なし
備前味噌 みりん風調味料 だし汁	なし なし 乳	◆もりもりサラダ レタス 大根 きゅうり いりごま	なし なし なし なし	人参 丸鶏ガラスープ 塩コショウ 卵	なし なし なし 卵
◆のりセレクト ◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	* 下記参照 乳			◆アボカドサラダ レタス アボカド クルトン 胡瓜 シーザーサラダドレッシング	なし なし 小麦 なし 乳・卵

アレルギー献立 week 3

朝食 4/19(金)		昼食 4/19(金)		夕食 4/19(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆食育の日	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし		
◆食パン		◆魚のホイル焼き			
食パン	小麦・乳	鮭	なし		
マーガリン小袋	乳	本しめじ	なし		
ジャム各種	* 下記参照	えのき	なし		
		玉ねぎ	なし		
◆納豆		レモン	なし		
納豆	小麦	マーガリン	なし		
◆温泉卵◆ゆで卵		レタス	なし		
温泉卵	卵				
卵	卵	◆卵豆腐			
		卵豆腐	小麦・卵		
◆味噌汁		濃口しょうゆ	小麦		
木綿豆腐	なし	みりん風調味料	なし		
刻み揚げ	なし				
青葱	なし	◆イカもやし炒め			
備前味噌	なし	太もやし	なし		
だし汁	乳	生イカリング	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
◆のりセレクト	* 下記参照	料理酒	なし		
◆牛乳					
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆野菜スープ			
		キャベツ	なし		
		人参	なし		
		玉ねぎ	なし		
		塩	なし		
		こしょう	なし		
		コンソメ	小麦・乳		
		料理酒	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		

アレルギー献立 week 3

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦

*各種ジャム

いちごジャム	なし
りんごジャム	なし
ブルーベリージャム	なし
マーマレード	なし
ソフトチョコ	小麦・乳
ソフトピーナツ	落花生・乳
マーガリン	乳

*カレー付け合せ(毎水曜日)

福神漬	小麦
らっきょ	小麦

* 每金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。

* 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

* ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

* そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

* しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

* かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

* 水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦