

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

朝食 5/20(月)		昼食 5/20(月)		夕食 5/20(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆食育の日		◆ごはん	
クロワッサン	小麦・乳・卵			あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳			◆酢豚	
◆ごはん				豚バラ角切	なし
あきたこまち	なし			塩	なし
◆フルーツ盛り合わせ				こしょう	なし
バナナ	なし			生おろし生姜	なし
キウイフルーツ	なし			濃口しょうゆ	小麦
◆コンソメスープ				料理酒	なし
レタス	なし			大豆白絞油	なし
トマト	なし			片栗粉	なし
刻ベーコン	乳・卵			玉ねぎ	なし
塩	大豆			人参	なし
こしょう	なし			ピーマン	なし
コンソメ	小麦・乳			たけのこ	なし
料理酒	なし			うずら卵	卵
淡口しょうゆ	小麦			濃口しょうゆ	大豆、小麦
◆のりセレクト	※下記参照			上白	なし
◆牛乳				酢	大豆、小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳			片栗粉	なし
				◆ミニえび天	
				ムキエビ	えび
				天ぷら粉	小麦・卵
				塩コショウ	なし
				キャベツ	なし
				人参	なし
				◆杏仁豆腐	
				杏仁豆腐の素	小麦
				牛乳	乳

アレルギー献立 week 1

朝食 5/21(火)		昼食 5/21(火)		夕食 5/21(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆ホテルパン ホテルブレッド マーガリン小袋 ジャム各種	小麦・乳・卵 乳 ※下記参照	◆フルコギ風 牛バラ 豚バラ 玉ねぎ 人参 ニラ	なし なし なし なし なし	◆チーズしそカツ ささみ 大葉 シュレッドチーズ 塩コショウ 卵	なし なし なし なし 卵
◆納豆 納豆	小麦	白いりごま 生おろしにんにく 焼き肉のたれ	なし なし 小麦	小麦粉 パン粉 レタス	小麦 小麦 なし
◆温泉卵◆ゆで卵 温泉玉子 卵	卵 卵	キャベツ	なし	◆かぼちゃの煮物	
◆味噌汁 里芋 人参 青葱 備前味噌 だし汁	なし なし なし なし 乳	◆漬物 べったら漬け	小麦	かぼちゃ グリンピース 上白	なし なし なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆サラダ レタス きゅうり 赤玉ねぎ		みりん風調味料 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ だし汁	なし 小麦 小麦 乳
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆味噌汁 木綿豆腐 ささがきごぼう 人参 青葱 備前味噌 だし汁	なし なし なし なし なし なし	◆三色和え シーチキン 小松菜 刻たくあん 白いりごま 淡口しょうゆ 乳	なし なし なし なし なし 小麦

アレルギー献立 week 1

朝食 5/22(水)		昼食 5/22(水)		夕食 5/22(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ピザトースト		◆ポークカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
玉ねぎ	なし	豚バラ角切	なし		
ベーコン	乳・卵	メークイン	なし	◆鰯の竜田揚げ	
マヨネーズ	卵	玉ねぎ	なし	サバ	なし
ケチャップ	なし	人参	なし	生おろし生姜	なし
シュレッドチーズ	乳	生おろしにんにく	なし	生おろしにんにく	なし
		生おろし生姜	なし	料理酒	なし
		マーガリン	乳	淡口しょうゆ	小麦
◆スパゲティーサラダ		ウスターーソース	小麦		
スパゲティサラダ	小麦・卵	バーモントカレー	小麦・乳	片栗粉	なし
キャベツ	なし	日糧カレーフレーク	小麦・乳	から揚げ粉	小麦・乳・卵
◆コンソメスープ		カレー粉	なし	レタス	なし
大根	なし				
玉ねぎ	なし	福神漬け	小麦	◆若鶏のレモンバジル風味	
人参	なし	らっきょ漬け	小麦	若鶏のレモンバジル風味	小麦・卵
塩	なし				
こしょう	なし	◆サラダバイキング		◆ウィンナー	
コンソメ	小麦・乳	レタス	なし	あらびきウィンナー	なし
料理酒	なし	かいわれ	なし		
淡口しょうゆ	小麦	黄ピーマン	なし	◆サラダ	
				キャベツ	なし
				赤キャベツ	なし
◆牛乳		◆デザート		サニーレタス	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	はちみつレモンゼリー	なし		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 1

朝食 5/23(木)		昼食 5/23(木)		夕食 5/23(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆コーンパン		◆からあげ		◆おでん	
コーンパン	小麦・乳・卵	とりもも	なし	大根	なし
マーガリン小袋	乳	料理酒	なし	こんにゃく	なし
ジャム各種	※下記参照	淡口しょうゆ	小麦	うずら卵	卵
		濃口しょうゆ	小麦	ごぼう天	卵
◆ウインナー		上白	なし	あらびきウインナー	なし
あらびきウインナー	なし	ごま油	なし	牛もも角切	なし
キャベツ	なし	生おろし生姜	なし	厚揚げ	なし
		生おろしにんにく	なし	ちくわ	卵
◆味噌汁		卵	卵	上白	なし
なすび	なし	片栗粉	なし	濃口しょうゆ	小麦
玉ねぎ	なし	大豆白絞油	なし	淡口しょうゆ	小麦
青葱	なし			料理酒	なし
備前味噌	なし			みりん風調味料	なし
だし汁	乳	◆漬物		だし汁	なし
		白菜キムチ	小麦	マスタード	なし
◆のりセレクト	※下記参照			おでん味噌	なし
		◆サラダ			
◆牛乳		キャベツ	なし	◆肉じゃがコロッケ	
牛乳、コーヒー牛乳	乳	ブロッコリー	なし	肉じゃがコロッケ	小麦・乳・卵
		ミニトマト	なし	キャベツ	なし
				サニーレタス	なし
		◆中華スープ			
		しめじ	なし		
		玉ねぎ	なし		
		えのき	なし		
		塩	なし		
		こしょう	なし		
		中華あじ	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦

*各種ジャム

いちごジャム	なし
りんごジャム	なし
ブルーベリージャム	なし
マーマレード	なし
ソフトチョコ	小麦・乳
ソフトピーナツ	落花生・乳
マーガリン	乳

*カレー付け合せ(毎水曜日)

福神漬	小麦
らっきょ	小麦

*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦