

## アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

| 朝食         |        | 昼食      |       | 夕食      |       |
|------------|--------|---------|-------|---------|-------|
| 5/20(月)    |        | 5/20(月) |       | 5/20(月) |       |
| 献立・材料      | アレルギー  | 献立・材料   | アレルギー | 献立・材料   | アレルギー |
| ◆ごはん       |        | ◆食育の日   |       | ◆ごはん    |       |
| クロワッサン     | 小麦・乳・卵 |         |       | あきたこまち  | なし    |
| マーガリン小袋    | 乳      |         |       |         |       |
|            |        |         |       | ◆酢豚     |       |
| ◆ごはん       |        |         |       | 豚バラ角切   | なし    |
| あきたこまち     | なし     |         |       | 塩       | なし    |
|            |        |         |       | こしょう    | なし    |
| ◆フルーツ盛り合わせ |        |         |       | 生おろし生姜  | なし    |
| バナナ        | なし     |         |       | 濃口しょうゆ  | 小麦    |
| キウイフルーツ    | なし     |         |       | 料理酒     | なし    |
|            |        |         |       | 大豆白絞油   | なし    |
| ◆コンソメスープ   |        |         |       | 片栗粉     | なし    |
| レタス        | なし     |         |       | 玉ねぎ     | なし    |
| トマト        | なし     |         |       | 人参      | なし    |
| 刻ベーコン      | 乳・卵    |         |       | ピーマン    | なし    |
| 塩          | 大豆     |         |       | たけのこ    | なし    |
| こしょう       | なし     |         |       | うずら卵    | 卵     |
| コンソメ       | 小麦・乳   |         |       | 濃口しょうゆ  | 大豆、小麦 |
| 料理酒        | なし     |         |       | 上白      | なし    |
| 淡口しょうゆ     | 小麦     |         |       | 酢       | 大豆、小麦 |
|            |        |         |       |         |       |
|            |        |         |       | 片栗粉     | なし    |
| ◆のりセレクト    | ※下記参照  |         |       |         |       |
|            |        |         |       | ◆ミニえび天  |       |
| ◆牛乳        |        |         |       | ムキエビ    | えび    |
| 牛乳、コーヒーマル  | 乳      |         |       | 天ぷら粉    | 小麦・卵  |
|            |        |         |       |         |       |
|            |        |         |       | 塩コショウ   | なし    |
|            |        |         |       | キャベツ    | なし    |
|            |        |         |       | 人参      | なし    |
|            |        |         |       |         |       |
|            |        |         |       | ◆杏仁豆腐   |       |
|            |        |         |       | 杏仁豆腐の素  | 小麦    |
|            |        |         |       | 牛乳      | 乳     |
|            |        |         |       |         |       |

アレルギー献立 week 1

| 朝食                                    |                           | 昼食   |  | 夕食   |  |
|---------------------------------------|---------------------------|--|--|--|--|
| 5/21(火)                               |                           | 5/21(火)  |  | 5/21(火)  |  |
| 献立・材料                                 | アレルギー                     | 献立・材料  | アレルギー  | 献立・材料  | アレルギー  |
| ◆ごはん<br>あきたこまち                        | なし                        | ◆ごはん<br>あきたこまち   | なし   | ◆ごはん<br>あきたこまち   | なし   |
| ◆ホテルパン<br>ホテルブレッド<br>マーガリン小袋<br>ジャム各種 | 小麦・乳・卵<br>乳<br>※下記参照      | ◆プルコギ風<br>牛バラ<br>豚バラ<br>玉ねぎ<br>人参<br>ニラ<br>白いりごま<br>生おろしにんにく<br>焼き肉のたれ<br>キャベツ | なし<br>なし<br>なし<br>なし<br>なし<br>なし<br>なし<br>なし<br>小麦<br>なし | ◆チーズしそカツ<br>ささみ<br>大葉<br>シュレッドチーズ<br>塩コショウ<br>卵<br>小麦粉<br>パン粉<br>レタス   | なし<br>なし<br>なし<br>乳<br>なし<br>卵<br>小麦<br>小麦<br>なし |
| ◆納豆<br>納豆                             | 小麦                        | ◆漬物<br>べったら漬   | 小麦   | ◆かぼちゃの煮物<br>かぼちゃ<br>グリンピース<br>上白<br>みりん風調味料<br>濃口しょうゆ<br>淡口しょうゆ<br>だし汁 | なし<br>なし<br>なし<br>なし<br>小麦<br>小麦<br>乳            |
| ◆味噌汁<br>里芋<br>人参<br>青葱<br>備前味噌<br>だし汁 | なし<br>なし<br>なし<br>なし<br>乳 | ◆サラダ<br>レタス<br>きゅうり<br>赤玉ねぎ  | なし<br>なし<br>なし<br>なし                                     | ◆三色和え<br>シーチキン<br>小松菜<br>刻たくあん<br>白いりごま<br>淡口しょうゆ                      | なし<br>なし<br>なし<br>なし<br>小麦                       |
| ◆のりセレクト                               | ※下記参照                     |  |  |  |  |
| ◆牛乳<br>牛乳、コーヒー牛乳                      | 乳                         | ◆味噌汁<br>木綿豆腐<br>ささがきごぼう<br>人参<br>青葱<br>備前味噌<br>だし汁                             | なし<br>なし<br>なし<br>なし<br>なし<br>乳                          |  |  |



## アレルギー献立 week 1

| 朝食                                      |                           | 昼食   |  | 夕食  |  |
|---|---------------------------|--|--|---|--|
| 5/23(木)                                 |                           | 5/23(木)  |  | 5/23(木)   |  |
| 献立・材料                                   | アレルギー                     | 献立・材料  | アレルギー                                  | 献立・材料   | アレルギー                                  |
| ◆ごはん<br>あきたこまち                          | なし                        | ◆ごはん<br>あきたこまち   | なし                                     | ◆ごはん<br>あきたこまち  | なし                                     |
| ◆コーンパン<br>コーンパン<br>マーガリン小袋<br>ジャム各種     | 小麦・乳・卵<br>乳<br>※下記参照      | ◆からあげ<br>とりもも<br>料理酒<br>淡口しょうゆ<br>濃口しょうゆ                   | なし<br>なし<br>小麦<br>小麦                   | ◆おでん<br>大根<br>こんにゃく<br>うずら卵<br>ごぼう天                         | なし<br>なし<br>卵<br>卵                     |
| ◆ウィンナー<br>あらびきウィンナー<br>キャベツ             | なし<br>なし                  | 上白<br>ごま油<br>生おろし生姜<br>生おろしにんにく<br>卵                       | なし<br>なし<br>なし<br>なし<br>卵              | あらびきウィンナー<br>牛もも角切<br>厚揚げ<br>ちくわ<br>上白                      | なし<br>なし<br>なし<br>卵<br>なし              |
| ◆味噌汁<br>なすび<br>玉ねぎ<br>青葱<br>備前味噌<br>だし汁 | なし<br>なし<br>なし<br>なし<br>乳 | 片栗粉<br>大豆白絞油   | なし<br>なし                               | 濃口しょうゆ<br>淡口しょうゆ<br>料理酒<br>みりん風調味料<br>だし汁<br>マスタード<br>おでん味噌 | 小麦<br>小麦<br>なし<br>なし<br>なし<br>なし<br>なし |
| ◆のりセレクト                                 | ※下記参照                     | ◆漬物<br>白菜キムチ   | 小麦                                     |   |  |
| ◆牛乳<br>牛乳、コーヒーマル                        | 乳                         | ◆サラダ<br>キャベツ<br>ブロッコリー<br>ミニトマト                            | なし<br>なし<br>なし                         | ◆肉じゃがコロッケ<br>肉じゃがコロッケ<br>キャベツ<br>サニーレタス                     | 小麦・乳・卵<br>なし<br>なし                     |
|   |                           | ◆中華スープ<br>しめじ<br>玉ねぎ<br>えのき<br>塩<br>こしょう<br>中華あじ<br>淡口しょうゆ | なし<br>なし<br>なし<br>なし<br>なし<br>なし<br>小麦 |   |  |

## アレルギー献立 week 1

[illegible]

## アレルギー献立 week 1

[illegible]

\*ドレッシングのアレルギー成分

|               |      |               |    |
|---------------|------|---------------|----|
| 青じそドレッシング     | 小麦   | フレンチドレッシング(赤) | 卵  |
| シーザーサラダドレッシング | 乳・卵  | フレンチドレッシング(白) | 卵  |
| 金ゴマドレッシング     | 小麦・卵 | マヨネーズ         | 卵  |
| サウザンアイランド     | 小麦・卵 | ケチャップ         | なし |
| 焙煎ごまドレッシング    | 小麦・卵 | しょうゆ          | 小麦 |
| 和風ごまドレッシング    | 小麦・乳 | ソース           | 小麦 |
| 中華ドレッシング      | 小麦・乳 | ポン酢           | 小麦 |

\*各種ジャム

|           |       |
|-----------|-------|
| いちごジャム    | なし    |
| りんごジャム    | なし    |
| ブルーベリージャム | なし    |
| マーマレード    | なし    |
| ソフトチョコ    | 小麦・乳  |
| ソフトピーナツ   | 落花生・乳 |
| マーガリン     | 乳     |

\*カレー付け合せ(毎水曜日)

|      |    |
|------|----|
| 福神漬  | 小麦 |
| らっきょ | 小麦 |

\* 毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

- \* 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- \* ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- \* そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- \* しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。
- \* かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

\* 水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

|       |          |
|-------|----------|
| 味付のり  | 小麦・えび・かに |
| 給食のり  | 小麦       |
| のり佃煮  | 小麦       |
| たい味噌  | なし       |
| いりこ味噌 | 小麦       |