

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

朝食 4/2(火)		昼食 4/2(火)		夕食 4/2(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ホテルパン		◆魚のフライタルタルソース		◆肉団子と野菜のスープ	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵	カレイ	なし	チキンボール	小麦・乳
マーガリン小袋	乳	塩	なし	豚コマスライス	なし
ジャム各種	* 下記参照	こしょう	なし	春雨	なし
		小麦粉	小麦	白菜	なし
		卵	卵	えのき	なし
◆納豆		パン粉	小麦	木綿豆腐	なし
納豆	小麦	大豆白絞油	なし	塩	なし
		卵	卵	ごま油	なし
◆温泉卵◆ゆで卵		玉ねぎ	なし	濃口しょうゆ	小麦
温泉卵	卵	ドライパセリ	なし	淡口しょうゆ	小麦
卵	卵	塩	なし	丸鶏ガラスープ	なし
◆味噌汁		こしょう	なし		
木綿豆腐	なし	マヨネーズ	卵		
刻み揚げ	なし	酢	小麦		
青葱	なし	レタス	なし		
備前味噌	なし	◆大根の煮物		◆メンチカツ	
だし汁	乳	大根	なし	メンチカツ	小麦・乳・卵
		合ミンチ	なし		
		土生姜	なし	◆サラダ	
◆牛乳		上白	なし	キャベツ	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	みりん風調味料	なし	かいわれ	なし
		濃口しょうゆ	小麦	イエローピーマン	なし
◆のりセレクト	* 下記参照	淡口しょうゆ	小麦		
		だし汁	乳		
		片栗粉	なし		
		◆辛し和え			
		錦糸玉子	卵		
		白菜	なし		
		かまぼこ	卵		
		濃口しょうゆ	小麦		
		ごま油	なし		
		からし粉	なし		

アレルギー献立 week 1

朝食 4/3(水)		昼食 4/3(水)		夕食 4/3(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ピザトースト		◆チキンカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ひのひかり	なし	あきたこまち	なし
玉ねぎ	なし	鶏ももコマ	なし		
ベーコン	乳・卵	メークイン	なし	◆ホイコーロー	
マヨネーズ	卵	玉ねぎ	なし	豚バラスライス	なし
ケチャップ	なし	人参	なし	キャベツ	なし
シュレッドチーズ	乳	ペーストチャツネ	なし	ピーマン	なし
		生おろしにんにく	なし	大豆白絞油	なし
		生おろし生姜	なし	上白	なし
◆マカロニサラダ					
マカロニサラダ	小麦・乳・卵	塩	なし	トーバンジャン	なし
キャベツ	なし	こしょう	なし	濃口しょうゆ	小麦
		ウスターーソース	小麦	甜麵醤	小麦
◆コンソメスープ		マーガリン	乳	塩	なし
玉ねぎ	なし	バーモントカレー	小麦・乳	中華あじ	なし
人参	なし	日糧カレーフレーク	小麦・乳	サニーレタス	なし
本しめじ	なし	カレー粉	なし		
塩	なし			◆えびチリ	
こしょう	なし	福神漬	小麦	ムキエビ	えび
コンソメ	小麦・乳	らっきょ漬	小麦	玉ねぎ	なし
料理酒	なし			丸鶏ガラスープ	なし
淡口しょうゆ	小麦	◆サラダバイキング		ウスターーソース	小麦
		キャベツ	なし	ケチャップ	なし
		レッドキャベツ	なし	上白	なし
◆牛乳		胡瓜	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳			◆海藻サラダ	
		◆デザート		レタス	なし
		ペアシュークリーム	小麦・乳・卵	海藻ミックス	なし
				レッドオニオン	なし
		◆牛乳		しおこしょう	なし
		牛乳、コーヒー牛乳	乳	中華ドレッシング	小麦・乳

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

朝食 4/5(金)		昼食 4/5(金)		夕食 4/5(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆食パン		◆豚肉の生姜焼き		◆魚のカラフル焼	
食パン	小麦・乳	豚ロース	なし	サワラ切身	なし
マーガリン小袋	乳	生おろし生姜	なし	片栗粉	なし
ジャム各種	* 下記参照	料理酒	なし	大豆白絞油	なし
		みりん風調味料	なし	人参	なし
◆厚焼き卵		濃口しょうゆ	小麦	ピーマン	なし
厚焼き卵	小麦・卵	ごま油	なし	カーネルコーン	なし
キャベツ	なし	キャベツ	なし	青葱	なし
				生おろしにんにく	なし
				濃口しょうゆ	小麦
◆味噌汁		◆ひじきの煮物		トーバンジャン	なし
生しいたけ	なし	ひじき	なし	料理酒	なし
わかめ	なし	刻み揚げ	なし	上白	なし
青葱	なし	上白糖	なし	ごま油	なし
備前味噌	なし	みりん風調味料	なし	酢	小麦
だし汁	乳	濃口しょうゆ	小麦	レタス	なし
		淡口しょうゆ	小麦	◆金平ごぼう	
◆のりセレクト	* 下記参照	だし汁	乳	牛ももスライス	なし
				ささがきごぼう	なし
◆牛乳		◆れんこんのはさみ揚げ		人参	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	れんこんのはさみ揚げ	小麦・卵	ごま油	なし
				上白	なし
				みりん風調味料	なし
				一味、白いりごま	なし
				濃口しょうゆ、淡口しょうゆ	小麦
				◆和え物	
				ほうれん草、人参・みりん	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				◆若竹汁	
				たけのこ・カットわかめ	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				料理酒	なし
				だし汁	乳

アレルギー献立 week 1

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦

*各種ジャム

いちごジャム	なし
りんごジャム	なし
ブルーベリージャム	なし
マーマレード	なし
ソフトチョコ	小麦・乳
ソフトピーナツ	落花生・乳
マーガリン	乳

*カレー付け合せ(毎水曜日)

福神漬	小麦
らっきょ	小麦

* 每金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。

* 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

* ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

* そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

* しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

* かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

* 水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦