

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
4/2(火)		4/2(火)		4/2(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		◆魚のフライタルタルソース			
◆ホテルパン		カレー	なし	◆肉団子と野菜のスープ	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵	塩	なし	チキンボール	小麦・乳
マーガリン小袋	乳	こしょう	なし	豚コマスライス	なし
ジャム各種	* 下記参照	小麦粉	小麦	春雨	なし
		卵	卵	白菜	なし
◆納豆		パン粉	小麦	えのき	なし
納豆	小麦	大豆白絞油	なし	木綿豆腐	なし
		卵	卵	塩	なし
◆温泉卵◆ゆで卵		玉ねぎ	なし	こしょう	なし
温泉卵	卵	ドライパセリ	なし	ごま油	なし
卵	卵	塩	なし	濃口しょうゆ	小麦
		こしょう	なし	淡口しょうゆ	小麦
◆味噌汁		マヨネーズ	卵	丸鶏ガラスープ	なし
木綿豆腐	なし	酢	小麦		
刻み揚げ	なし	レタス	なし		
青葱	なし	◆大根の煮物		◆メンチカツ	
備前味噌	なし	大根	なし	メンチカツ	小麦・乳・卵
だし汁	乳	合ミンチ	なし		
		土生姜	なし	◆サラダ	
◆牛乳		上白	なし	キャベツ	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	みりん風調味料	なし	かいわれ	なし
		濃口しょうゆ	小麦	イエローピーマン	なし
◆のりセレクト	* 下記参照	淡口しょうゆ	小麦		
		だし汁	乳		
		片栗粉	なし		
		◆辛し和え			
		錦糸玉子	卵		
		白菜	なし		
		かまぼこ	卵		
		濃口しょうゆ	小麦		
		ごま油	なし		
		からし粉	なし		

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
4/3(水)		4/3(水)		4/3(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ピザトースト		◆チキンカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ひのひかり	なし	あきたこまち	なし
玉ねぎ	なし	鶏ももコマ	なし		
ベーコン	乳・卵	メークイン	なし	◆ホイコーロー	
マヨネーズ	卵	玉ねぎ	なし	豚バラスライス	なし
ケチャップ	なし	人参	なし	キャベツ	なし
シュレッドチーズ	乳	ペーストチャツネ	なし	ピーマン	なし
		生おろしにんにく	なし	大豆白絞油	なし
◆マカロニサラダ		生おろし生姜	なし	上白	なし
マカロニサラダ	小麦・乳・卵	塩	なし	トーバンジャン	なし
キャベツ	なし	こしょう	なし	濃口しょうゆ	小麦
		ウスターソース	小麦	甜麺醤	小麦
◆コンソメスープ		マーガリン	乳	塩	なし
玉ねぎ	なし	バーモントカレー	小麦・乳	中華あじ	なし
人参	なし	日糧カレーフレーク	小麦・乳	サニーレタス	なし
本しめじ	なし	カレー粉	なし		
塩	なし			◆えびチリ	
こしょう	なし	福神漬	小麦	ムキエビ	えび
コンソメ	小麦・乳	らっきょ漬	小麦	玉ねぎ	なし
料理酒	なし			丸鶏ガラスープ	なし
淡口しょうゆ	小麦	◆サラダバイキング		ウスターソース	小麦
		キャベツ	なし	ケチャップ	なし
		レッドキャベツ	なし	上白	なし
		胡瓜	なし		
◆牛乳		◆デザート		◆海藻サラダ	
牛乳、コーヒー牛乳	乳	ペアシュークリーム	小麦・乳・卵	レタス	なし
				海藻ミックス	なし
				レッドオニオン	なし
				しおこしょう	なし
		◆牛乳		中華ドレッシング	小麦・乳
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
4/5(金)		4/5(金)		4/5(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
				◆魚のカラフル焼	
◆食パン		◆豚肉の生姜焼き		サワラ切身	なし
食パン	小麦・乳	豚ロース	なし	片栗粉	なし
マーガリン小袋	乳	生おろし生姜	なし	大豆白絞油	なし
ジャム各種	* 下記参照	料理酒	なし	人参	なし
		みりん風調味料	なし	ピーマン	なし
◆厚焼き卵		濃口しょうゆ	小麦	カーネルコーン	なし
厚焼き卵	小麦・卵	ごま油	なし	青葱	なし
キャベツ	なし	キャベツ	なし	生おろしにんにく	なし
				濃口しょうゆ	小麦
◆味噌汁		◆ひじきの煮物		トーバンジャン	なし
生しいたけ	なし	ひじき	なし	料理酒	なし
わかめ	なし	刻み揚げ	なし	上白	なし
青葱	なし	上白糖	なし	ごま油	なし
備前味噌	なし	みりん風調味料	なし	酢	小麦
だし汁	乳	濃口しょうゆ	小麦	レタス	なし
		淡口しょうゆ	小麦	◆金平ごぼう	
◆のりセレクト	* 下記参照	だし汁	乳	牛ももスライス	なし
				ささがきごぼう	なし
◆牛乳		◆れんこんのはさみ揚げ		人参	なし
牛乳、コーヒーマル	乳	れんこんのはさみ揚げ	小麦・卵	ごま油	なし
				上白	なし
				みりん風調味料	なし
				一味、白いりごま	なし
				濃口しょうゆ、淡口しょうゆ	小麦
				◆和え物	
				ほうれん草、人参・みりん	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				◆若竹汁	
				たけのこ・カットわかめ	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				料理酒	なし
				だし汁	乳

アレルギー献立 week 1

[illegible]

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦

*各種ジャム

いちごジャム	なし
りんごジャム	なし
ブルーベリージャム	なし
マーマレード	なし
ソフトチョコ	小麦・乳
ソフトピーナツ	落花生・乳
マーガリン	乳

*カレー付け合せ(毎水曜日)

福神漬	小麦
らっきょ	小麦

* 毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。
 ※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。

- * 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- * ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- * そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- * しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。
- * かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

* 水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦