

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
5/6(月)		5/6(月)		5/6(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆クロワッサン		◆サケのバター醤油焼き		◆チキンチャップ	
クロワッサン	小麦・乳・卵	サケ	なし	とりもも	なし
マーガリン小袋	乳	塩	なし	ケチャップ	なし
ジャム各種	※下記参照	こしょう	なし	デミグラスソース	小麦・乳
◆スクランブルエッグ		濃口しょうゆ	小麦	ハヤシルー	小麦・乳
卵	卵	みりん風調味料	なし	赤ワイン	なし
マヨネーズ	卵	料理酒	なし		
キャベツ	なし	小麦粉	小麦	バター	乳
◆コンソメスープ		大豆白絞油	なし	ウスターソース	小麦
ベーコン	乳・卵	マーガリン	乳	濃口しょうゆ	小麦
玉ねぎ	なし	キャベツ	なし	生おろし生姜	なし
大根	なし	◆ひじきの煮物		生おろしにんにく	なし
塩	なし	ひじき	なし	キャベツ	なし
こしょう	なし	刻み揚げ	なし	◆オムレツ	
コンソメ	小麦・乳	人参	なし	チキンオムレツ	小麦・卵
料理酒	なし	上白	なし	◆サラダ	
淡口しょうゆ	小麦	みりん風調味料	なし	エリンギ	なし
		濃口しょうゆ	小麦	本しめじ	なし
		淡口しょうゆ	小麦	オリーブオイル	なし
		だし汁	乳	レタス	なし
		◆オニオンポン酢			
◆のりセレクト	※下記参照	玉ねぎ	なし		
◆牛乳		シーチキン	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	白いりごま	なし		
フルーツ牛乳		花かつお	なし		
		味付けぽんず	小麦		
		いりごま	なし		
		◆豚汁			
		豚コマ	なし		
		人参・青葱	なし		
		ささがきごぼう・刻みあげ	なし		
		赤すり味噌	なし		
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
5/10(金)		5/10(金)		5/10(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆食パン		◆ポーククリームシチュー		◆豚肉のねぎ焼	
食パン	小麦・乳	豚もも角切	なし	豚肩ロース	なし
マーガリン小袋	乳	メークイン	なし	豚コマ	なし
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	白葱	なし
		人参	なし	レモン	なし
◆サケの塩焼き		大豆白絞油	なし	ごま油	なし
秋鮭塩焼	なし	塩	なし	塩	なし
キャベツ	なし	こしょう	なし	ブラックペッパー	なし
		マーガリン	乳	白ワイン	なし
◆にゅうめん		白ワイン	なし	タカノつめ	なし
そうめん	小麦			キャベツ	なし
かまぼこ	卵	クリームシチュー	小麦・乳		
わかめ	なし	牛乳	乳	◆筑前煮	
青葱	なし	生クリーム	乳	とりむね	なし
料理酒	なし			こんにやく	なし
塩	なし	◆メンチカツ		れんこん	なし
淡口しょうゆ	小麦	メンチカツ	小麦・乳・卵	人参	なし
だし汁	乳			ささがきごぼう	なし
		◆サラダ		上白	なし
◆のりセレクト	※下記参照	レタス		みりん風調味料	なし
		水菜		料理酒	なし
◆牛乳		赤玉ねぎ		濃口しょうゆ	小麦
牛乳、コーヒーマル	乳			淡口しょうゆ	小麦
		◆フルーツ		だし汁	乳
		いちご	なし		
				◆磯辺和え	
				小松菜	なし
				人参	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				みりん風調味料	なし
				和風だしの素	乳
				もみのり	小麦・えび

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦

*各種ジャム

いちごジャム	なし
りんごジャム	なし
ブルーベリージャム	なし
マーマレード	なし
ソフトチョコ	小麦・乳
ソフトピーナツ	落花生・乳
マーガリン	乳

*カレー付け合せ(毎水曜日)

福神漬	小麦
らっきよ	小麦

* 毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

* 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

* ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

* そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

* しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かきが混ざる漁法で捕獲しています。

* かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かきを食べる魚を使用しています。

* 水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦