

アレルギー献立 week 1

朝食 2013/5/5(日)		昼食 2013/5/5(日)		夕食 2013/5/5(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
				◆ごはん あきたこまち	なし
				◆八宝菜	
				豚コマ	なし
				ムキエビ	なし
				イカ短冊	なし
				人参	なし
				たけのこ	なし
				キャベツ	なし
				玉ねぎ	なし
				うずら卵	なし
				塩コショウ	
				濃口しょうゆ	小麦
				淡口しょうゆ	小麦
				料理酒	なし
				シャンタン	小麦・乳
				鶏豚湯	なし
				片栗粉	なし
				ごま油	なし
				◆ミニからあげ	
				ミニからあげ	なし
				大豆白絞油	なし
				◆サラダ	
				レタス	なし
				水菜	なし

アレルギー献立 week 1

朝食 5/6(月)		昼食 5/6(月)		夕食 5/6(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆クロワッサン		◆サケのバター醤油焼き		◆チキンチャップ	
クロワッサン	小麦・乳・卵	サケ	なし	とりもも	なし
マーガリン小袋	乳	塩	なし	ケチャップ	なし
ジャム各種	※下記参照	こしょう	なし	デミグラスソース	小麦・乳
		濃口しょうゆ	小麦	ハヤシルー	小麦・乳
		みりん風調味料	なし	赤ワイン	なし
◆スクランブルエッグ		料理酒	なし		
卵	卵	小麦粉	小麦		
マヨネーズ	卵	大豆白絞油	なし	バター	乳
キャベツ	なし	マーガリン	乳	ウスターーソース	小麦
		キャベツ	なし	濃口しょうゆ	小麦
◆コンソメスープ		◆ひじきの煮物		生おろし生姜	なし
ベーコン	乳・卵	ひじき	なし	生おろしにんにく	なし
玉ねぎ	なし	刻み揚げ	なし	キャベツ	なし
大根	なし	人参	なし		
塩	なし	上白	なし	◆オムレツ	
こしょう	なし	みりん風調味料	なし	チキンオムレツ	小麦・卵
コンソメ	小麦・乳	濃口しょうゆ	小麦		
料理酒	なし	淡口しょうゆ	小麦	◆サラダ	
淡口しょうゆ	小麦	だし汁	乳	エリンギ	なし
		◆オニオンポン酢		本しめじ	なし
		玉ねぎ	なし	オリーブオイル	なし
◆のりセレクト	※下記参照	シーチキン	なし	レタス	なし
		白いりごま	なし		
◆牛乳		花かつお	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	味付けぽんず	小麦		
フルーツ牛乳		いりごま	なし		
		◆豚汁			
		豚コマ	なし		
		人参・青葱	なし		
		ささがきごぼう・刻みあげ	なし		
		赤すり味噌	なし		
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

朝食 5/8(水)		昼食 5/8(水)		夕食 5/8(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆食パン		◆オムカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
からし明太子	小麦	豚コマ	なし		
マーガリン	乳	メークイン	なし	◆鯖の塩焼き	
マヨネーズ	卵	玉ねぎ	なし	サバ	なし
シュレッドチーズ	乳	人参	なし	塩	大豆
		生おろしにんにく	なし	キャベツ	なし
◆ポテトサラダ		生おろし生姜	なし		
士幌ポテトごろっと手作り	小麦・乳	塩	なし	◆麻婆茄子	
レタス	なし	こしょう	なし	茄子	なし
		ウスターソース	小麦	豚ミンチ	なし
◆コンソメスープ		マーガリン	乳	生おろしにんにく	なし
キャベツ	なし	バーモントカレー	小麦・乳	生おろし生姜	なし
ミックスベジタブル	なし	日糧カレー粉	小麦・乳	片栗粉	なし
塩	なし	カレー粉	なし	トーバンジャン	なし
こしょう	なし				
コンソメ	小麦・乳	福神漬け	小麦	上白	なし
料理酒	なし	らっきょ漬け	小麦	濃口しょうゆ	小麦
淡口しょうゆ	小麦	オムレツ	小麦・乳・卵	甜麵醤	小麦
		◆サラダバイキング		料理酒	なし
◆牛乳		キャベツ	なし	中華あじ	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	ホールコーン	なし	◆和え物	
フルーツ牛乳		赤キャベツ	なし	ほうれん草	なし
		◆デザート		えのき	なし
		コーヒーゼリー	乳	ごま油	なし
		◆牛乳		白ごま	なし
		牛乳、コーヒー牛乳	乳	食塩	なし
				こしょう	なし
				にんにく	なし

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

朝食 5/10(金)		昼食 5/10(金)		夕食 5/10(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆食パン		◆ポーククリームシチュー		◆豚肉のねぎ焼	
食パン	小麦・乳	豚もも角切	なし	豚肩ロース	なし
マーガリン小袋	乳	メークイン	なし	豚コマ	なし
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	白葱	なし
		人参	なし	レモン	なし
◆サケの塩焼き		大豆白絞油	なし	ごま油	なし
秋鮭塩焼	なし	塩	なし	塩	なし
キャベツ	なし	こしょう	なし	ブラックペッパー	なし
		マーガリン	乳	白ワイン	なし
◆にゅうめん		白ワイン	なし	タカノつめ	なし
そうめん	小麦			キャベツ	なし
かまぼこ	卵	クリームシチュー	小麦・乳		
わかめ	なし	牛乳	乳	◆筑前煮	
青葱	なし	生クリーム	乳	とりむね	なし
料理酒	なし			こんにゃく	なし
塩	なし	◆メンチカツ		れんこん	なし
淡口しょうゆ	小麦	メンチカツ	小麦・乳・卵	人参	なし
だし汁	乳			ささがきごぼう	なし
		◆サラダ		上白	なし
◆のりセレクト	※下記参照	レタス		みりん風調味料	なし
		水菜		料理酒	なし
◆牛乳		赤玉ねぎ		濃口しょうゆ	小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆フルーツ		淡口しょうゆ	小麦
		いちご	なし	だし汁	乳
				◆磯辺和え	
				小松菜	なし
				人参	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				みりん風調味料	なし
				和風だしの素	乳
				もみのり	小麦・えび

アレルギー献立 week 1

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦

*各種ジャム

いちごジャム	なし
りんごジャム	なし
ブルーベリージャム	なし
マーマレード	なし
ソフトチョコ	小麦・乳
ソフトピーナツ	落花生・乳
マーガリン	乳

*カレー付け合せ(毎水曜日)

福神漬	小麦
らっきょ	小麦

*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦