

献立予定表(4月度)

		日曜日	月曜日 4月1日	火曜日 4月2日	水曜日 4月3日	木曜日 4月4日	金曜日 4月5日	土曜日 4月6日
朝	主食			ごはん・ホテルパン	ビザトースト	ごはん・コーンパン	ごはん・食パン	チョコフレーク・ごはん
	主菜			納豆・温泉卵	マカロニサラダ	チキンナゲット	厚焼き卵	スクランブルエッグ・サラダ
	副菜			味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	味噌汁	コンソメスープ
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	Kcal			597	522	623	615	535
	主食			ごはん	チキンカレー	ごはん	ごはん	わかめごはん
	主菜			魚のフライタルソース	サラダバイキング	鶏天	豚肉の生姜焼き	塩ラーメン
	副菜			大根の煮物	デザート	もりもりサラダ	ひじきの煮物	タコの唐揚げ
夕	Kcal			1058	1298	1222	1038	957
	主食		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	主菜		ホークステーキ	肉団子と野菜のスープ	ホイヨーロー	ロールキャベツ	魚のビリからフル	八宝菜
	副菜		ベベロンチーノ	メンチカツ	えびチリ	アジフライ	金平ごぼう・和え物	春巻き
夜	Kcal			998	1077	1039	1093	1255
	主食			うどん				
	副菜			親子丼	唐揚げ丼	焼肉丼	カレーライス	ハンバーガー
				うどん	唐揚げ丼	焼肉丼	カレーライス	ハンバーガー
朝	主食			ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	主菜			クロワッサン・ごはん	ガーリックトースト	ごはん・コーンパン	ごはん・ホットケーキ	チーズ蒸しパン
	副菜			ウインナー	ポテトサラダ	納豆・温泉卵	八幡巻	ハッシュドポテト
	副菜			コンソメスープ	コンソメスープ	味噌汁	味噌汁	コンソメスープ
昼	Kcal			588	575	637	550	540
	主食			入學式	入寮式	ウインナーカレー	麦飯・とろろ	オムライス
	主菜			豚肉のねぎ焼	サラダバイキング	鶏の塩焼き	かにクリームコロッケ	ゆかりごはん
	副菜			マヨキムチ	デザート	揚げ出し豆腐	コンソメスープ	肉うどん
夕	Kcal			1088	1387	1002	1254	930
	主食		ごはん	そばろごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ハヤシライス
	主菜		ビーフステーキ	白身魚の卵あんかけ	チンジャオロース	唐揚げ	煎豚	カルボナーラサラダ
	副菜		フライドポテト・人参グラッセ	肉じゃが	さつまいもの甘煮	麻婆春雨	餃子	
夜	Kcal			1250	1000	1258	1238	1238
	主食			うどん				
	副菜			親子丼	唐揚げ丼	焼肉丼	カレーライス	ハンバーガー
				うどん	唐揚げ丼	焼肉丼	カレーライス	ハンバーガー
朝	主食			サケ茶漬け	クロワッサン・ごはん	ごはん・ホテルパン	ごはん・コーンパン	ごはん・食パン
	主菜			フルーチェ	ツナマヨ	スパゲティ・サラダ	鯖の塩焼き	納豆・温泉卵
	副菜			ゆで卵・白菜漬	コンソメスープ	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	副菜			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	Kcal			580	563	687	531	623
	主食			牛丼	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	主菜			ハンバーグ	豚肉と卵の炒め	サラダバイキング	ベーコンマカロニグラタン	魚のホイル焼き
	副菜			味噌汁	ビッグウインナー	デザート	フライドチキン	卵豆腐
夕	Kcal			1069	1233	1033	1220	1155
	主食			ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	主菜			タンダーリーチキン	鯖の塩焼き	鶏肉レモンバジル風味	ポークチャップ	食育の日
	副菜			ミニグラタン	鶏軟骨揚げ	鶏肉と豆腐の和え物	野菜ソテー	食育の日
夜	Kcal			1077	1039	1005	1073	1029
	主食			うどん				
	副菜			親子丼	唐揚げ丼	焼肉丼	カレーライス	ハンバーガー
				うどん	唐揚げ丼	焼肉丼	カレーライス	ハンバーガー
朝	主食			セレクトモーニング	クロワッサン・ごはん	ごはん・ホテルパン	ごはん・コーンパン	ごはん・食パン
	主菜			ハム・チーズ	フルーチェ	ツナマヨ	鯖の塩焼き	納豆・温泉卵
	副菜				コンソメスープ	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	副菜				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	Kcal			555	689	698	621	650
	主食			豚丼	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	主菜			チキンカツ	ハマチ照焼き	チーズカレー	炒飯	さんまの塩焼き
	副菜			清まし汁	長芋ボン酢	サラダバイキング	ミニラーメン	筑前煮
夕	Kcal			1100	1118	1170	1288	1087
	主食			ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	主菜			赤魚の天ぷら	ホークピカタ	焼肉	チキン南蛮	煮物
	副菜			ミニおでん	ナポリタン	タクキムチ	煮物	煮物
夜	Kcal			1138	1078	1078	1190	1177
	主食			うどん				
	副菜			親子丼	唐揚げ丼	焼肉丼	カレーライス	ハンバーガー
				うどん	唐揚げ丼	焼肉丼	カレーライス	ハンバーガー
朝	主食			ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	主菜			目玉焼き	フルーツ盛り合わせ	ウインナー・ゆで卵	味噌汁	味噌汁
	副菜			味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	副菜			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	Kcal			560	570	667		
	主食			えびとじ丼	ごはん	ごはん		
	主菜			中華スープ	鶏肉さっぱり大根	キムチ入りチゲ鍋		
	副菜				だし巻玉子	ショールパン		
夕	Kcal			1125	1071	1000		
	主食			サフランライス	ごはん	ごはん		
	主菜			ビーフシチュー	ミネストローネ	魚の塩焼き		
	副菜			カルボナーラサラダ	牛肉コロッケ	焼そば		
夜	Kcal			1280	1120	1158		
	主食			うどん				
	副菜			親子丼	唐揚げ丼	焼肉丼		
				うどん	唐揚げ丼	焼肉丼		
朝	主食							
	主菜							
	副菜							
	副菜							
昼	Kcal							
	主食							
	主菜							
	副菜							
夕	Kcal							
	主食							
	主菜							
	副菜							
夜	Kcal							
	主食							
	副菜							