

アレルギー献立 week 3

[illegible]

アレルギー献立 week 3

[illegible]

アレルギー献立 week 3

朝食		昼食		夕食	
4/16(火)		4/16(火)		4/16(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆ホテルパン		◆豚肉と卵の炒め		◆豚しゃぶ	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵	豚バラスライス	なし	豚肩ロース	なし
マーガリン小袋	乳	卵	卵	キャベツ	なし
ジャム各種	* 下記参照	キクラゲ	なし	レッドキャベツ	なし
		玉ねぎ	なし	焙煎胡麻ドレッシング	小麦・卵
◆ツナマヨ		たけのこ	なし	味ポン	小麦
シーチキン	なし	塩	なし	マロニー	なし
塩	なし	こしょう	なし	白菜	なし
こしょう	なし	がらあじ	小麦		
マヨネーズ	卵	濃口しょうゆ	小麦	◆冷奴	
カーネルコーン	なし	レタス	なし	充填豆腐	なし
レタス	なし			花かつお	なし
		◆かぼちゃのそぼろ煮		ねぎ	なし
◆赤だし		合ミンチ	なし		
木綿豆腐	なし	南瓜	なし		
わかめ	なし	人参	なし		
みつば	なし	土生姜	なし		
備前味噌(赤)	なし	上白	なし		
だし汁	乳	みりん風調味料	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
◆のりセレクト	* 下記参照	淡口しょうゆ	小麦		
		だし汁	乳		
◆牛乳		片栗粉	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳				
		◆三色和え			
		シーチキン	なし		
		小松菜	なし		
		刻たくあん	なし		
		白いりごま	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		

アレルギー献立 week 3

朝食		昼食		夕食	
4/17(水)		4/17(水)		4/17(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆卵ピザトースト		◆ビーフカレー		◆ごはん	
卵	卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
食パン	小麦・乳	牛もも	なし		
玉ねぎ	なし	メークイン	なし	◆鮭のバター醤油	
ベーコン	乳・卵	玉ねぎ	なし	秋鮭	なし
マヨネーズ	卵	人参	なし	塩	なし
ケチャップ	なし	ペーストチャツネ	なし	こしょう	なし
シュレッドチーズ	乳	生おろしにんにく	なし	濃口しょうゆ	小麦
		生おろし生姜	なし	みりん風調味料	なし
◆スパゲティーサラダ		塩	なし	料理酒	なし
スパゲティサラダ	小麦・卵	こしょう	なし	小麦粉	小麦
キャベツ	なし	ウスターソース	小麦	大豆白絞油	なし
		マーガリン	乳	マーガリン	乳
◆コンソメスープ		バーモントカレー	小麦・乳	キャベツ	なし
しめじ	なし	日糧カレーフレーク	小麦・乳		
キャベツ	なし	カレー粉	なし	◆鶏肉レモンバジル風味	
玉ねぎ	なし			鶏肉レモンバジル風味	小麦・卵
塩	なし	福神漬	小麦		
こしょう	なし	らっきょ漬	小麦		
コンソメ	小麦・乳			◆胡麻和え	
料理酒	なし	◆サラダバイキング		青菜	なし
淡口しょうゆ	小麦	レタス	なし	人参	なし
		水菜	なし	ちりめんじゃこ	なし
		刻みベーコン	乳・卵	淡口しょうゆ	小麦
◆牛乳				上白	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆デザート		みりん風調味料	なし
		いちごムース	小麦・乳	白すりごま	なし
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー	乳	◆スープ	
				木綿豆腐	なし
				玉ねぎ	なし
				鶏ガラスープの素	なし
				淡口しょうゆ	小麦

アレルギー献立 week 3

朝食		昼食		夕食	
4/18(木)		4/18(木)		4/18(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆コーンパン コーンパン マーガリン小袋 ジャム各種	小麦・乳・卵 乳 * 下記参照	◆ベーコンマカロニグラタン マカロニエルボ とりむね小間切 ムキエビ ベーコン 玉ねぎ マーガリン 小麦粉 牛乳 塩 こしょう コンソメ シュレッドチーズ ドライパセリ	小麦 なし えび 乳・卵 なし 乳 小麦 乳 なし なし 小麦・乳 乳 なし	◆ポークチャップ 豚肩ロースカット ケチャップ デミグラスソース ハヤシルー 赤ワイン 水 バター ウスターソース 濃口しょうゆ 生おろし生姜 生おろしにんにく キャベツ イエローピーマン	なし なし 小麦・乳 小麦・乳 なし なし 乳 小麦 小麦 なし なし なし なし
◆鯖の塩焼き 鯖骨なし塩焼 キャベツ	なし なし	◆フライドチキン フライドチキン	小麦・卵	◆野菜ソテー レタス ベーコン 人参 丸鶏ガラスープ 塩コショウ 卵	なし 乳・卵 なし なし なし 卵
◆豚汁 豚コマスライス 人参 ささがきごぼう 刻み揚げ 青葱 備前味噌 みりん風調味料 だし汁	なし なし なし なし なし なし なし 乳	◆もりもりサラダ レタス 大根 きゅうり いりごま	なし なし なし なし	◆アボカドサラダ レタス アボカド クルトン 胡瓜 シーザーサラダドレッシング	なし なし 小麦 なし 乳・卵
◆のりセレクト	* 下記参照				
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳				

アレルギー献立 week 3

朝食		昼食		夕食	
4/19(金)		4/19(金)		4/19(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆食育の日	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	◆玄米ご飯	
				玄米	なし
◆食パン		◆魚のホイル焼き		あきたこまち	なし
食パン	小麦・乳	鮭	なし		
マーガリン小袋	乳	本しめじ	なし	◆豚ヒレ肉のソテー ガーリックおろしポン酢	
ジャム各種	* 下記参照	えのき	なし	豚ヒレ	なし
		玉ねぎ	なし	大根	なし
◆納豆		レモン	なし	味付けポン酢	小麦
納豆	小麦	マーガリン	なし	生おろしにんにく	なし
				青葱	なし
◆温泉卵◆ゆで卵		レタス	なし	イエローピーマン	なし
温泉卵	卵			レッドピーマン	なし
卵	卵	◆卵豆腐		レタス	なし
		卵豆腐	小麦・卵	レッドオニオン	なし
◆味噌汁		濃口しょうゆ	小麦		
木綿豆腐	なし	みりん風調味料	なし	◆ビタミンレンコンサラダ	
刻み揚げ	なし			レンコン	なし
青葱	なし	◆イカもやし炒め		ベーコン	乳・卵
備前味噌	なし	太もやし	なし	メークイン	なし
だし汁	乳	生イカリング	なし	ホールコーン	なし
		濃口しょうゆ	小麦	マヨネーズ	なし
◆のりセレクト	* 下記参照	料理酒	なし	ブラックペッパー	なし
				パセリ	なし
◆牛乳					
牛乳、コーヒーマル	乳	◆野菜スープ		◆シリアルヨーグルト	
		キャベツ	なし	ヨーグルト	乳
		人参	なし	キウイ	なし
		玉ねぎ	なし	シリアル	小麦
		塩	なし		
		こしょう	なし		
		コンソメ	小麦・乳		
		料理酒	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		

アレルギー献立 week 3

[illegible]

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦

*各種ジャム

いちごジャム	なし
りんごジャム	なし
ブルーベリージャム	なし
マーマレード	なし
ソフトチョコ	小麦・乳
ソフトピーナツ	落花生・乳
マーガリン	乳

*カレー付け合せ(毎水曜日)

福神漬	小麦
らっきょ	小麦

* 毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。
 ※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。

- * 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- * ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- * そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- * しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。
- * かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

* 水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦