

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
5/26(日)		5/26(日)		5/26(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆牛丼(キムチ・チーズ)		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		牛コマ	なし		
◆ベーコンエッグ		牛もも	なし	◆チンジャオロース	
卵	卵	玉ねぎ	なし	豚細切肉	なし
ベーコン	乳・卵	みりん風調味料	なし	ピーマン	なし
キャベツ	なし	上白	なし	レッドピーマン	なし
		濃口しょうゆ	小麦	たけのこ	なし
◆味噌汁		だし汁	乳	生おろしにんにく	なし
さつまいも	なし	紅生姜	なし	上白	なし
人参	なし	シュレッドチーズ	乳	ごま油	なし
青葱	なし	白菜キムチ	小麦	料理酒	なし
備前味噌	なし			濃口しょうゆ	小麦
だし汁	乳	◆味噌汁		片栗粉	なし
		木綿豆腐	なし	キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	刻みあげ	なし		
		青葱	なし	◆海藻サラダ	
◆牛乳		備前味噌	大豆	レタス	なし
牛乳、コーヒーマル	乳	だし汁	乳	海藻ミックス	なし
				レッドオニオン	なし
				しおこしょう	なし
				中華ドレッシング	小麦・乳
				◆切干大根の煮物	
				切干大根の煮物	なし
				刻み揚げ	なし
				人参	なし
				大豆白絞油	なし
				上白	なし
				濃口しょうゆ	小麦
				淡口しょうゆ	小麦
				花かつお	なし

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
5/30(木)		5/30(木)		5/30(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆コーンパン コーンパン マーガリン小袋 ジャム各種	小麦・乳・卵 乳 ※下記参照	◆チキン南蛮 とりもも 塩コショウ 片栗粉 大豆白絞油 酢 みりん風調味料 濃口しょうゆ 上白 卵 玉ねぎ ドライパセリ マヨネーズ レタス かいわれ ◆キャベツの和え物 キャベツ かにかま ゆずしょうゆドレッシング	なし なし なし なし 小麦 なし 小麦 なし 卵 なし なし なし 小麦・乳・卵・えび・か 小麦	◆ミネストローネ マカロニ ベーコン ムキエビ とりもも 玉ねぎ 人参 キャベツ 料理酒 マーガリン コンソメ 淡口しょうゆ ◆エビフライ エビフライ ◆サラダ レタス サニーレタス 赤ピーマン	小麦 乳・卵 えび なし なし なし なし 小麦・乳 小麦 小麦・卵・えび なし なし なし
◆納豆 納豆	小麦	◆さつまいもの甘煮 さつま芋 上白 レモン	なし なし なし なし		
◆温泉卵◆ゆで卵 温泉卵 卵	卵 卵	◆フルーツ バナナ	なし		
◆味噌汁 大根 しいたけ 青葱 備前味噌 だし汁	なし なし なし なし 乳				
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳 牛乳、コーヒーマル	乳				

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
5/31(金)		5/31(金)		5/31(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		押麦	なし	卵	卵
◆フルーツグラノーラ		長芋	なし	豚角煮	小麦
フルーツグラノーラ	小麦	だし汁	乳	上白	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	塩	なし	濃口しょうゆ	小麦
		みりん風調味料	なし	みりん風調味料	なし
◆厚焼き卵		料理酒	なし	料理酒	なし
厚焼き卵	なし	淡口しょうゆ	小麦		
キャベツ	なし	青のり粉	なし		
				◆中華スープ	
◆味噌汁		◆鮭の塩焼き		ミックスベジタブル	なし
じゃがいも	なし	サケ	なし	キャベツ	なし
えのき	なし	塩	なし	ロースハム	小麦・乳
青葱	なし	キャベツ	なし	食塩	なし
備前味噌	大豆			こしょう	なし
だし汁	乳	◆揚げ出し豆腐		中華スープの素	なし
		木綿豆腐	なし	淡口しょうゆ	小麦
◆のりセレクト	※下記参照	大豆白絞油	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
◆牛乳		みりん風調味料	なし	◆サラダバイキング	
牛乳、コーヒー牛乳	乳	だし汁	乳	レタス	なし
		青葱	なし	かいわれ	なし
				きゅうり	なし
		◆たけのこの煮物			
		たけのこ	なし		
		人参	なし		
		上白糖	なし		
		みりん	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		
		花かつお	なし		
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 1

[illegible]

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦

*各種ジャム

いちごジャム	なし
りんごジャム	なし
ブルーベリージャム	なし
マーマレード	なし
ソフトチョコ	小麦・乳
ソフトピーナツ	落花生・乳
マーガリン	乳

*カレー付け合せ(毎水曜日)

福神漬	小麦
らっきょ	小麦

* 毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

- * 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- * ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- * そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- * しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。
- * かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

* 水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦