

アレルギー献立 week 1

朝食 5/26(日)		昼食 5/26(日)		夕食 5/26(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆牛丼(キムチ・チーズ)		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ベーコンエッグ		牛コマ	なし	◆チンジャオロース	
卵	卵	牛もも	なし	豚細切肉	なし
ベーコン	乳・卵	玉ねぎ	なし	ピーマン	なし
キャベツ	なし	みりん風調味料	なし	レッドピーマン	なし
		上白	なし	たけのこ	なし
		濃口しょうゆ	小麦	生おろしにんにく	なし
◆味噌汁		だし汁	乳	上白	なし
さつまいも	なし	紅生姜	なし	ごま油	なし
人参	なし	シュレッドチーズ	乳	料理酒	なし
青葱	なし	白菜キムチ	小麦	濃口しょうゆ	小麦
備前味噌	なし			片栗粉	なし
だし汁	乳	◆味噌汁		キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	木綿豆腐	なし	◆海藻サラダ	
		刻みあげ	なし		
		青葱	なし		
◆牛乳		備前味噌	大豆	レタス	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	だし汁	乳	海藻ミックス	なし
				レッドオニオン	なし
				しおこしょう	なし
				中華ドレッシング	小麦・乳
				◆切干大根の煮物	
				切干大根の煮物	なし
				刻み揚げ	なし
				人参	なし
				大豆白絞油	なし
				上白	なし
				濃口しょうゆ	小麦
				淡口しょうゆ	小麦
				花かつお	なし

アレルギー献立 week 1

朝食 5/27(月)		昼食 5/27(月)		夕食 5/27(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン		◆とんかつ定食		◆ハヤシライス	
クロワッサン	小麦・乳・卵	◆五穀米		あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳	あきたこまち	なし	牛もも	なし
		五穀米	なし	玉ねぎ	なし
◆ごはん		ごま塩	なし	人参	なし
あきたこまち	なし			大豆白絞油	なし
		◆とんかつ		塩	なし
◆フルーチェ		豚肩ロース	なし	こしょう	なし
フルーチェいちご味	乳	小麦粉	小麦	生おろしにんにく	なし
牛乳	乳	卵	卵	ビーフシチュー	小麦・乳・落花生
黄桃ダイス	なし	パン粉	小麦	デミグラスソース	小麦・乳
		トンカツソース	小麦	赤ワイン	なし
◆コーンスープ		ウスターソース	小麦	マーガリン	乳・卵
コーンクリームスープ	小麦・乳			小麦粉	小麦
牛乳	乳	◆サラダ		ケチャップ	なし
ドライパセリ	なし	キャベツ	なし	トマトピューレ	なし
		人参	なし	ウスターソース	小麦
		チェリートマト	なし		
◆のりセレクト	※下記参照			福神漬	小麦
		◆漬物		らっきょ漬	小麦
◆牛乳		べったら漬け	小麦		
牛乳、コーヒー牛乳	乳			◆カルサラ	
		◆赤だし		ベーコン	乳・卵
		わかめ	なし	イエローピーマン	なし
		木綿豆腐	なし	レタス	なし
		みつば	なし	クルトン	小麦・乳
		備前味噌	なし	塩	なし
		だし汁	乳	こしょう	なし
				シーザーサラダドレッシング	乳・卵
				温泉卵	卵

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

朝食 5/30(木)		昼食 5/30(木)		夕食 5/30(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆コーンパン コーンパン マーガリン小袋 ジャム各種	小麦・乳・卵 乳 ※下記参照	◆チキン南蛮 とりもも 塩コショウ 片栗粉 大豆白絞油 酢	なし なし なし なし 小麦	◆ミネストローネ マカロニ ベーコン ムキエビ とりもも 玉ねぎ	小麦 乳・卵 えび なし なし
◆納豆 納豆	小麦	みりん風調味料 濃口しょうゆ	なし 小麦	人参 キャベツ	なし なし
◆温泉卵◆ゆで卵 温泉卵 卵	卵	上白 卵 玉ねぎ ドライパセリ	なし 卵 なし なし	料理酒 マーガリン コンソメ 淡口しょうゆ	なし 乳 小麦・乳 小麦
◆味噌汁 大根 しいたけ 青葱 備前味噌 だし汁	なし なし なし なし 乳	マヨネーズ レタス かいわれ ◆キャベツの和え物 キャベツ かにかま ゆずしょうゆドレッシング	卵 なし なし なし 小麦	◆エビフライ エビフライ ◆サラダ レタス	
◆のりセレクト	※下記参照	◆さつまいもの甘煮 さつま芋 上白 レモン	なし なし なし	サニーレタス 赤ピーマン	なし なし なし
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆フルーツ バナナ	なし		

アレルギー献立 week 1

朝食 5/31(金)		昼食 5/31(金)		夕食 5/31(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆フルーツグラノーラ		押麦	なし	卵	卵
フルーツグラノーラ	小麦	長芋	なし	豚角煮	小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳	だし汁	乳	上白	なし
		塩	なし	濃口しょうゆ	小麦
◆厚焼き卵		みりん風調味料	なし	みりん風調味料	なし
厚焼き卵	なし	料理酒	なし	料理酒	なし
キャベツ	なし	淡口しょうゆ	小麦		
		青のり粉	なし		
◆味噌汁		◆鮭の塩焼き		◆中華スープ	
じゃがいも	なし	サケ	なし	ミックスベジタブル	なし
えのき	なし	塩	なし	キャベツ	なし
青葱	なし	キャベツ	なし	ロースハム	小麦・乳
備前味噌	大豆			食塩	なし
だし汁	乳	◆揚げ出し豆腐		こしょう	なし
		木綿豆腐	なし	中華スープの素	なし
◆のりセレクト	※下記参照	大豆白絞油	なし	淡口しょうゆ	小麦
		濃口しょうゆ	小麦		
◆牛乳		みりん風調味料	なし	◆サラダバイキング	
牛乳、コーヒー牛乳	乳	だし汁	乳	レタス	なし
		青葱	なし	かいわれ	なし
				きゅうり	なし
		◆たけのこの煮物			
		たけのこ	なし		
		人参	なし		
		上白糖	なし		
		みりん	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		
		花かつお	なし		
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 1

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦

*各種ジャム

いちごジャム	なし
りんごジャム	なし
ブルーベリージャム	なし
マーマレード	なし
ソフトチョコ	小麦・乳
ソフトピーナツ	落花生・乳
マーガリン	乳

*カレー付け合せ(毎水曜日)

福神漬	小麦
らっきょ	小麦

*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦