

**献立予定表(5月度)**

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
		5月1日		5月2日		5月3日	
朝	主食						
	主菜						
	副菜						
	Kcal						
星	主食						
	主菜						
	副菜						
	Kcal						
タ	主食						
	主菜						
	副菜						
	Kcal						
総カロリー	0	0	0	0	0	0	
夜食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	焼肉丼	カレーライス	
	5月5日		5月6日		5月7日		
朝	主食	ごはん・クロワッサン	ごはん・ホテルパン	明太子トースト	ごはん・コーンパン	ごはん・食パン	
	主菜	スクラムブルエッグ	納豆・温泉卵	ボテトサラダ	八幡巻	鰯の塩焼き	
	副菜	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	アンサンブルエッグ	
	Kcal	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	コンソメスープ	
星	主食	ごはん	ごはん	オムカレー	ごはん	ごはん	
	主菜	鯵のバター醤油焼き	豚肉の生姜焼き	サラダバイキング	クリームシチュー	わかれごはん	
	副菜	ひじきの煮物	サラダ	チキンカツ	長芋ボン酢	とんこつラーメン	
	Kcal	オニオンポン酢	べったら漬け	デザート	メンチカツ	たこやき	
タ	主食	ごはん	ごはん	牛乳	もやしの雑魚煮	サラダ	
	主菜	八宝菜	肉団子と野菜のスープ	味噌汁	フルーツ	牛乳	
	副菜	ミニから揚げ	オムレツ	カニクリームコロッケ	和え物	鶏軟骨揚げ	
	Kcal	サラダ				磯辺和え	
総カロリー	0	0	0	0	0	0	
夜食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	焼肉丼	カレーライス	
	5月12日		5月13日		5月14日		
朝	主食	お茶漬け	ごはん・クロワッサン	ごはん・ホテルパン	シユガートースト	ごはん・食パン	
	主菜	ハッシュドポテト	さわらの西京焼	マカロニサラダ	納豆・温泉卵	ごはん・ホットケーキ	
	副菜	ゆで卵	コンソメスープ	豚汁	肉団子・味付けかつおフレーク	肉団子・味付けかつおフレーク	
	Kcal	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
星	主食	他人丼	ごはん	チーズカレー	炒飯	ごはん	
	主菜	魚のホイル焼き	豚肉と卵の炒め	サラダバイキング	餃子	ゆかりごはん	
	副菜	清まし汁	大根の煮物	デザート	キムチスープ	鶴南煮そば	
	Kcal	オクラと豆腐の和え物	辛子和え	牛乳	内じが	磯辺揚げ	
タ	主食	ごはん	ごはん	ハンドブレード	酢の物		
	主菜	豚肉と豆腐の旨煮	ナポリタン	ハンバーグ			
	副菜	アヒージョ	チキンナゲット	ハンバーグ			
	Kcal	サラダ	小松菜のおひたし	牛乳			
総カロリー	0	0	0	0	0	0	
夜食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	焼肉丼	カレーライス	
	5月19日		5月20日		5月21日		
朝	主食	セレクトモーニング	ごはん・クロワッサン	ごはん・ホテルパン	ビザートースト	ごはん・コーンパン	
	主菜	フルーツ盛り合わせ	納豆・温泉卵	スパゲッティサラダ	ウインナー	おにぎり	
	副菜	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	ごはん・チコクリスピード	
	Kcal	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
星	主食	豚丼	食育の日	ごはん	ポークカレー	ごはん	
	主菜	清まし汁	ブルコギ風	サラダバイキング	からあげ	サケ煮飯	
	副菜		漬物	デザート	ピーフステーキ	坦担麵	
	Kcal		味噌汁		フライドポテト	しゅうまい	
タ	主食	ごはん	ごはん	ごはん	中華スープ	ごはん	
	主菜	白身魚のソテー	酢豚	鰯の童揚げ	サラダ	赤魚の天ぷら	
	副菜	塙焼きそば	ミニえび天	かぼちゃの煮物	味噌汁	春巻き	
	Kcal	枝豆	デザート	鶏肉レモンバジル風味	肉じゃがコロッケ	レタス卵炒め	
総カロリー	0	0	0	0	0	0	
夜食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	焼肉丼	カレーライス	
	5月26日		5月27日		5月28日		
朝	主食	ごはん	ごはん・クロワッサン	ごはん・ホテルパン	ビザートースト	ごはん・コーンパン	
	主菜	ペーパンエッグ	フルーチェ	鰯の塩焼き	ボテトサラダ	ウインナー	
	副菜	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	味噌汁	ハッシュドポテト	
	Kcal	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
星	主食	牛丼(キムチ+チーズ)	とんかつ定食	ごはん	ピーフカレー	ごはん	
	主菜	五穀米・とんかつ	ベーコンマカロニグラタン	きなこトースト	ごはん・コーンパン	とろろごはん	
	副菜	味噌汁	サラダ・つけもの	チキン南蛮	納豆・温泉卵	厚焼き卵	
	Kcal	赤だし	牛乳	チキン南蛮	味噌汁	味噌汁	
タ	主食	ごはん	ハヤシライス	ごはん	ごはん	焼豚卵飯	
	主菜	チンジャオロース	豚しゃぶ	ごはん	ミネストローネ		
	副菜	海藻サラダ	カルボナーラサラダ	魚の揚げ煮	エビフライ		
	Kcal	切干大根の煮物	冷奴	ミニグラタン	中華スープ		
総カロリー	0	0	0	0	0	0	
夜食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	焼肉丼	カレーライス	
	5月31日		6月1日		6月2日		
朝	主食	ごはん	ごはん・クロワッサン	ごはん・ホテルパン	きなこトースト	ごはん・フルーツグラノーラ	
	主菜	味噌汁	コンソメスープ	ボテトサラダ	納豆・温泉卵	厚焼き卵	
	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
	Kcal						
星	主食						
	主菜						
	副菜						
	Kcal						
タ	主食						
	主菜						
	副菜						
	Kcal						
総カロリー	0	0	0	0	0	0	
夜食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	焼肉丼	カレーライス	
	6月1日		6月2日		6月3日		
朝	主食						
	主菜						
	副菜						
	Kcal						
星	主食						
	主菜						
	副菜						
	Kcal						
タ	主食						
	主菜						
	副菜						
	Kcal						
総カロリー	0	0	0	0	0	0	
夜食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	焼肉丼	カレーライス	