

献立予定表(5月度)

		日曜日	月曜日	火曜日	水曜日 5月1日	木曜日 5月2日	金曜日 5月3日	土曜日 5月4日
朝	主食							
	主菜							
	副菜							
	Kcal							
昼	主食							
	主菜							
	副菜							
	Kcal							
夕	主食							
	主菜							
	副菜							
	Kcal							
献立ローテーション		0	0	0	0	0	0	0
夜食		うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	焼肉丼	カレーライス	ハンバーガー
朝	主食	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
	主菜	ごはん・クロワッサン	ごはん・ホテルパン	明太子トースト	ごはん・コーンパン	ごはん・食パン	ごはん・コーンフレーク	ごはん・コーンフレーク
	副菜	スクランブルエッグ	納豆・温泉卵	ポテトサラダ	八幡巻	鮭の塩焼き	アン・サンプルエッグ	アン・サンプルエッグ
	Kcal	味噌汁	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	にゅうめん	コンソメスープ	コンソメスープ
昼	主食		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	わかめごはん
	主菜		鮭のバター醤油焼き	豚肉の生姜焼き	サラダバイキング	チキンカツ	クリームシチュー	とんこつラーメン
	副菜		ひじきの煮物	サラダ	デザート	長芋ボン酢	メンチカツ	たこやき
	Kcal		オニオンボン酢	べつたら漬け	牛乳	もやしの鯉魚煮	サラダ	
夕	主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	郷土料理	ごはん	ごはん
	主菜	八宝菜	チキンチャップ	肉団子と野菜のスープ	鮭の塩焼き		豚肉のねぎ焼	煮魚
	副菜	ミニから揚げ	オムレツ	カニクリームコロッケ	麻婆茄子		筑前煮	鶏軟骨揚げ
	Kcal	サラダ	サラダ		和え物		磯辺和え	たたききゅうり
献立ローテーション		0	0	0	0	0	0	0
夜食		うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	焼肉丼	カレーライス	ハンバーガー
朝	主食	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
	主菜	お茶漬け	ごはん・クロワッサン	ごはん・ホテルパン	シュガートースト	ごはん・コーンパン	ごはん・食パン	ごはん・ホットケーキ
	副菜	ゆで卵	ハッシュドポテト	さわらの西京焼	マカロニサラダ	納豆・温泉卵	肉団子・味付けかつおフレック	ポテトサラダ
	Kcal	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	味噌汁	味噌汁	牛乳
昼	主食	他人丼	ごはん	ごはん	チーズカレー	炒飯	ごはん	ゆかりごはん
	主菜		魚のホイル焼き	豚肉と卵の炒め	サラダバイキング	餃子	白身魚の卵あんかけ	鶏南蛮そば
	副菜	清まし汁	焼そば	大根の煮物	デザート	キムチスープ	肉じゃが	磯辺揚げ
	Kcal		オクラと豆腐の和え物	辛子和え	牛乳		酢の物	
夕	主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ハンバーグプレート	ごはん	ごはん
	主菜	豚肉と豆腐の旨煮	ナポリタン	ハマチの照焼き	塩なべ	ごはん・ハンバーグ	ウィンナー・マトチーズ鍋	牛肉オイスター炒め
	副菜	アジフライ	チキンナゲット	麻婆春雨	串カツ	ジャウエッセン・サラダ	牛肉コロッケ	かぼちゃの煮物
	Kcal	サラダ	サラダ	小松菜のおひたし	サラダ	豆スープ		中華サラダ
献立ローテーション		0	0	0	0	0	0	0
夜食		うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	焼肉丼	カレーライス	ハンバーガー
朝	主食	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
	主菜	セレクトモーニング	ごはん・クロワッサン	ごはん・ホテルパン	ビザートースト	ごはん・コーンパン	おにぎり	ごはん・チョコクリスピー
	副菜		フルーツ盛り合わせ	納豆・温泉卵	スパゲティ・サラダ	ウィンナー	厚焼き卵	ハッシュドポテト
	Kcal		コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	味噌汁	コンソメスープ
昼	主食		豚丼	食育の日	ごはん	ごはん	ごはん	サケ菜飯
	主菜			ブルコギ風	ポークカレー	からあげ	ビーフステーキ	担担麺
	副菜	清まし汁		漬物	デザート	つけもの	フライドポテト	しゅうまい
	Kcal			味噌汁	牛乳	サラダ	スパゲティ	
夕	主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	主菜	白身魚のソテー	肝臓	チーズしそカツ	鮭の竜田揚げ	おでん	麻婆豆腐	赤魚の天ぷら
	副菜	塩焼きそば	ミニえび天	かぼちゃの煮物	鶏肉しそ・バジル風味	肉じゃがコロッケ	春巻き	レタス卵炒め
	Kcal	枝豆	デザート	三色和え	ウィンナー	サラダ	フルーツ	ほうれん草のおひたし
献立ローテーション		0	0	0	0	0	0	0
夜食		うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	焼肉丼	カレーライス	ハンバーガー
朝	主食	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	
	主菜	ごはん	ごはん・クロワッサン	ごはん・ホテルパン	きなこトースト	ごはん・コーンパン	ごはん・フルーツグラノーラ	
	副菜	ベーコンエッグ	フルーチェ	鮭の塩焼き	ポテトサラダ	納豆・温泉卵	厚焼き卵	
	Kcal	味噌汁	コンソメスープ	にゅうめん	コンソメスープ	味噌汁	味噌汁	
昼	主食		牛丼(キムチ・チーズ)	とんかつ定食	ごはん	ビーフカレー	ごはん	とろろごはん
	主菜			五穀米・とんかつ	ベーコンマカロニグラタン	サラダバイキング	チキン南蛮	鮭の塩焼き
	副菜			サラダ・つけもの	フライドチキン	デザート	キャベツの和え物	揚げ出し豆腐
	Kcal			赤だし	サラダ	牛乳	さつまいもの甘煮	たけのこの煮物
夕	主食	ごはん	ハヤシライス	ごはん	ごはん	ごはん	焼豚卵飯	
	主菜	チンジャオロース		豚しゃぶ	魚の揚げ煮	ミネストローネ		
	副菜	海藻サラダ	カルボナーラサラダ	サラダ	ミニグラタン	エビフライ	中華スープ	
	Kcal			冷奴	おひたし	サラダ	サラダ	
献立ローテーション		0	0	0	0	0	0	0
夜食		うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	焼肉丼	カレーライス	ハンバーガー
朝	主食							
	主菜							
	副菜							
	Kcal							
昼	主食							
	主菜							
	副菜							
	Kcal							
夕	主食							
	主菜							
	副菜							
	Kcal							
献立ローテーション		0	0	0	0	0	0	0
夜食		うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	焼肉丼	カレーライス	ハンバーガー