

アレルギー献立 week 4

朝食 4/21(日)		昼食 4/21(日)		夕食 4/21(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆セレクトモーニング		◆豚丼		◆ごはん	
◆ごはん		あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
あきたこまち	なし	豚肩ロース	なし	◆赤魚の天ぷら	
		玉ねぎ	なし	赤魚	なし
◆パン		濃口しょうゆ	小麦	天ぷら粉	小麦・卵
ミニメロンパン	小麦・乳・卵	みりん風調味料	なし		
		ガーリックパウダー	なし		
◆あらびきウインナー		キャベツ	なし	大豆白絞油	なし
あらびきウインナー	なし	紅生姜	なし	レタス	なし
		◆清まし汁		塩	なし
◆納豆		はんぺん	小麦・卵	◆ミニおでん	
納豆	小麦	三つ葉	なし	大根	なし
		玉ねぎ	なし	うずら卵	卵
◆温泉卵◆ゆで卵		塩	なし	こんにゃく	なし
温泉卵	卵	料理酒	なし	上白	なし
卵	卵	淡口しょうゆ	小麦	濃口しょうゆ	小麦
		濃口しょうゆ	小麦	淡口しょうゆ	小麦
◆サケの塩焼き		だし汁	乳	料理酒	なし
サケの塩焼き	なし			みりん風調味料	なし
				だし汁	乳
◆清まし汁					
たけのこ	なし				
わかめ	なし				
塩	なし			◆オニオンポン酢	
料理酒	なし			玉ねぎ	なし
淡口しょうゆ	小麦			シーチキン	なし
濃口しょうゆ	小麦			白いりごま	なし
だし汁	乳			花かつお	なし
				味付けぽんず	小麦
◆みかん缶					
みかん缶	なし				
◆牛乳					
コーヒー、コーヒー牛乳	乳				

アレルギー献立 week 4

朝食 4/22(月)		昼食 4/22(月)		夕食 4/22(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン		◆ごはん		◆ごはん	
クロワッサン	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳	◆チキンカツ		◆ポークピカタ	
◆ごはん		とりもも	なし	豚肩ロースカット	なし
あきたこまち	なし	塩	なし	小麦粉	小麦
		こしょう	なし	塩コショウ	なし
◆ハム・チーズ		小麦粉	小麦	小麦粉	小麦
ホワイトロースハム	乳	卵	卵	卵	卵
スライスチーズ	乳	パン粉	小麦	サラダ油	なし
レタス	なし	ケチャップ	なし	デミグラスソース	小麦・乳
		ウスターソース	小麦	ケチャップ	なし
◆コーンスープ		キャベツ	なし	コンソメ	小麦・乳
コーンクリームスープ	小麦・乳			トマトピューレ	なし
牛乳	乳	◆長芋ポン酢		サニーレタス	なし
ドライパセリ	なし	山芋サラダ	なし		
カーネルコーン	なし	もみのり	小麦・えび	◆ナポリタン	
		味付けぽんず	小麦	スペゲティ	小麦
◆のりセレクト	※下記参照	◆ツナじゃが		ウインナー	なし
		シーチキン	なし	玉ねぎ	なし
◆牛乳		メーケイン	なし	ピーマン	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	玉ねぎ	なし	コンソメ	小麦・乳
		糸こんにゃく	なし	塩	なし
		人参	なし	こしょう	なし
		上白	なし	ケチャップ	なし
		みりん風調味料	なし	大豆白絞油	なし
		料理酒	なし	◆トマトと雑魚のサラダ	
		濃口しょうゆ	小麦	トマト	なし
		だし汁		ちりめんじゃこ	なし
				ごま油	なし
				青じそドレッシング	小麦

アレルギー献立 week 4

朝食 4/23(火)		昼食 4/23(火)		夕食 4/23(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ホテルパン		◆ハマチの照焼き		◆焼肉	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵	ハマチ	なし	牛バラスライス	なし
マーガリン小袋	乳	濃口しょうゆ	小麦	豚肩ローススライス	なし
ジャム各種	なし	上白	なし	焼肉のタレ(大)	小麦
		みりん風調味料	なし	キャベツ	なし
◆厚焼き卵		料理酒	なし		
厚焼き卵	卵	レタス	なし	◆たこキムチ	
キャベツ	なし	◆なすびの揚げ浸し		タコ	なし
		茄子	なし	胡瓜	なし
◆にゅうめん		大豆白絞油	なし	キムチの素	小麦
そうめん	小麦	上白	なし		
かまぼこ	卵	みりん風調味料	なし	◆土佐煮	
カットワカメ	なし	料理酒	なし	れんこん	なし
青葱	なし	上白	なし	平天	卵
料理酒	なし	だし汁	乳	人参	なし
塩	なし	◆磯辺和え		上白	なし
淡口しょうゆ	小麦	小松菜	なし	みりん風調味料	なし
だし汁	乳	人参	なし	濃口しょうゆ	小麦
		淡口しょうゆ	小麦	淡口しょうゆ	小麦
◆のりセレクト	※下記参照	みりん風調味料	なし	花かつお	なし
		和風だしの素	乳	だし汁	乳
◆牛乳		もみのり	小麦・えび		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆キムチスープ			
		豚ももスライス	なし		
		白菜	なし		
		えのき	なし		
		白菜キムチ	小麦		
		キムチの素	なし		
		備前味噌	なし		
		みりん風調味料	なし		
		料理酒	なし		

アレルギー献立 week 4

朝食 4/24(水)		昼食 4/24(水)		夕食 4/24(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆きなこトースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン	乳	豚コマ	なし	木綿豆腐	なし
きなこ	なし	メーケイン	なし	◆麻婆豆腐	
上白	なし	玉ねぎ	なし	豚ミンチ	なし
		人参	なし	青葱	なし
◆ポテトサラダ		ペーストチャツネ	なし	玉ねぎ	なし
土幌ポテトごろっと手作り	小麦・乳・卵	生おろしにんにく	なし	生おろしにんにく	なし
キャベツ	なし	生おろし生姜	なし	生おろし生姜	なし
		塩	なし	片栗粉	なし
◆コンソメスープ		こしょう	なし	トーバンジャン	なし
キャベツ	なし	ウスターーソース	小麦	水	なし
玉ねぎ	なし	マーガリン	乳	上白	なし
人参	なし	バーモントカレー	小麦・乳	濃口しょうゆ	小麦
塩	なし	日糧カレーフレーク	小麦・乳	甜麵醤	なし
こしょう	なし	カレー粉	なし	料理酒	なし
コンソメ	小麦・乳	福神漬	小麦	中華あじ	なし
料理酒	なし	らっきょ漬	小麦		
淡口しょうゆ	小麦	シュレッドチーズ	乳	◆春巻き	
				ミニ春巻き	小麦
◆牛乳		◆サラダバイキング		レタス	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	レタス	なし		
		かいわれ	なし		
		きゅうり	なし		
		◆デザート			
		はちみつレモンゼリー	なし		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 4

朝食 4/25(木)		昼食 4/25(木)		夕食 4/25(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆炒飯		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆コーンパン		豚バラスライス		◆チキン南蛮	
コーンパン	小麦・乳・卵	人参	なし	とりもも	なし
マーガリン小袋	乳	青葱	なし	塩コショウ	なし
ジャム各種	※下記参照	卵	卵	片栗粉	なし
		ごま油	なし	大豆白絞油	なし
◆納豆		塩コショウ	なし	酢	小麦
納豆	小麦	丸鶏ガラスープ	なし	みりん風調味料	なし
		味の素	なし	濃口しょうゆ	小麦
◆温泉卵◆ゆで卵		がらあじ	小麦	上白	なし
温泉卵	卵			卵	卵
卵	卵	◆ミニラーメン		玉ねぎ	なし
		ラーメン	小麦・卵	ドライパセリ	なし
◆味噌汁		わかめ	なし	マヨネーズ	卵
刻みあげ	なし	カーネルコーン	なし	キャベツ	なし
玉ねぎ	なし	塩ラーメンスープ	小麦	かいわれ	なし
青葱	なし			◆がんもの煮物	
備前味噌	なし			がんも	なし
だし汁	乳	◆サラダバイキング		上白	なし
		キャベツ	なし	濃口しょうゆ	小麦
		レッドキャベツ	なし	みりん風調味料	なし
◆のりセレクト	※下記参照			料理酒	なし
◆牛乳				だし汁	乳
牛乳、コーヒー牛乳	乳			◆シーザーサラダ	
				レタス	なし
				クルトン	小麦
				きゅうり	なし
				シーザーサラダドレッシング	乳・卵

アレルギー献立 week 4

アレルギー献立 week 4

朝食 4/27(土)		昼食 4/27(土)		夕食 4/27(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆サンドイッチ		◆菜飯		◆ごはん	
サンドイッチ	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		菜飯の素	小麦		
◆ハッシュドポテト		◆のっぺいうどん		◆鶏肉のニンニクはちみつ焼	
ハッシュドポテト	なし	うどん	小麦	鶏もも	なし
キャベツ	なし	とりもも	なし	ハチミツ	なし
		厚揚げ	なし	オイスターソース	小麦
◆コンソメスープ		里芋	なし	濃口しょうゆ	小麦
しめじ	なし	大根	なし	生おろしにんにく	なし
玉ねぎ	なし	人参	なし	キャベツ	なし
人参	なし	本しめじ	なし	◆もち巾着	
塩(大)	大豆	青葱	なし	もちきんちゃん	
こしょう	なし	淡口しょうゆ	小麦	上白	なし
コンソメ	乳、大豆、小麦、鶏	濃口しょうゆ	小麦	みりん風調味料	なし
料理酒	なし	料理酒	なし	料理酒	なし
淡口しょうゆ	大豆、小麦	塩	なし	濃口しょうゆ	小麦
水		片栗粉	なし	淡口醤油	小麦
		だし汁	乳	だし汁	乳
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳		◆アイミー		◆辛子和え	
牛乳、コーヒー牛乳	乳	アイミー	乳	錦糸卵	卵
				白菜	なし
				かまぼこ(赤)	卵
				濃口しょうゆ	小麦
				淡口しょうゆ	小麦
				ごま油	なし
				からし粉	なし

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦

*各種ジャム

いちごジャム	なし
りんごジャム	なし
ブルーベリージャム	なし
マーマレード	なし
ソフトチョコ	小麦・乳
ソフトピーナツ	落花生・乳
マーガリン	乳

*カレー付け合せ(毎水曜日)

福神漬	小麦
らっきょ	小麦

* 每金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。
※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。

* 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

* ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

* そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

* しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

* かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

* 水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦