

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
4/21(日)		4/21(日)		4/21(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆セレクトモーニング		◆豚丼		◆ごはん	
◆ごはん		あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
あきたこまち	なし	豚肩ロース	なし		
		玉ねぎ	なし	◆赤魚の天ぷら	
◆パン		濃口しょうゆ	小麦	赤魚	なし
ミニメロンパン	小麦・乳・卵	みりん風調味料	なし	天ぷら粉	小麦・卵
		ガーリックパウダー	なし		
◆あらびきウィンナー		キャベツ	なし	大豆白絞油	なし
あらびきウィンナー	なし	紅生姜	なし	レタス	なし
				塩	なし
◆納豆		◆清まし汁			
納豆	小麦	はんぺん	小麦・卵	◆ミニおでん	
		三つ葉	なし	大根	なし
◆温泉卵◆ゆで卵		玉ねぎ	なし	うずら卵	卵
温泉卵	卵	塩	なし	こんにゃく	なし
卵	卵	料理酒	なし	上白	なし
		淡口しょうゆ	小麦	濃口しょうゆ	小麦
◆サケの塩焼き		濃口しょうゆ	小麦	淡口しょうゆ	小麦
サケの塩焼き	なし	だし汁	乳	料理酒	なし
				みりん風調味料	なし
◆清まし汁				だし汁	乳
たけのこ	なし				
わかめ	なし				
塩	なし			◆オニオンポン酢	
料理酒	なし			玉ねぎ	なし
淡口しょうゆ	小麦			シーチキン	なし
濃口しょうゆ	小麦			白いりごま	なし
だし汁	乳			花かつお	なし
				味付けぽんず	小麦
◆みかん缶					
みかん缶	なし				
◆牛乳					
コーヒー、コーヒー牛乳	乳				

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
4/22(月)		4/22(月)		4/22(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン		◆ごはん		◆ごはん	
クロワッサン	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳				
		◆チキンカツ		◆ポークピカタ	
◆ごはん		とりもも	なし	豚肩ロースカット	なし
あきたこまち	なし	塩	なし	小麦粉	小麦
		こしょう	なし	塩コショウ	なし
◆ハム・チーズ		小麦粉	小麦	小麦粉	小麦
ホワイトロースハム	乳	卵	卵	卵	卵
スライスチーズ	乳	パン粉	小麦	サラダ油	なし
レタス	なし	ケチャップ	なし	デミグラスソース	小麦・乳
		ウスターソース	小麦	ケチャップ	なし
◆コーンスープ		キャベツ	なし	コンソメ	小麦・乳
コーンクリームスープ	小麦・乳			トマトピューレ	なし
牛乳	乳	◆長芋ポン酢		サニーレタス	なし
ドライパセリ	なし	山芋サラダ	なし		
カーネルコーン	なし	もみのり	小麦・えび	◆ナポリタン	
		味付けぼんず	小麦	スパゲティ	小麦
				ウィンナー	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆ツナじゃが		玉ねぎ	なし
		シーチキン	なし	ピーマン	なし
◆牛乳		メークイン	なし	コンソメ	小麦・乳
牛乳、コーヒーマル	乳	玉ねぎ	なし	塩	なし
		糸こんにゃく	なし	こしょう	なし
		人参	なし	ケチャップ	なし
		上白	なし	大豆白絞油	なし
		みりん風調味料	なし		
		料理酒	なし	◆トマトと雑魚のサラダ	
		濃口しょうゆ	小麦	トマト	なし
		だし汁		ちりめんじゃこ	なし
				ごま油	なし
				青じそドレッシング	小麦

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
4/23(火)		4/23(火)		4/23(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ホテルパン		◆ハマチの照焼き		◆焼肉	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵	ハマチ	なし	牛バラスライス	なし
マーガリン小袋	乳	濃口しょうゆ	小麦	豚肩ローススライス	なし
ジャム各種	なし	上白	なし	焼肉のタレ(大)	小麦
		みりん風調味料	なし	キャベツ	なし
◆厚焼き卵		料理酒	なし		
厚焼き卵	卵	レタス	なし	◆たこキムチ	
キャベツ	なし	◆なすびの揚げ浸し		タコ	なし
		茄子	なし	胡瓜	なし
◆にゅうめん		大豆白絞油	なし	キムチの素	小麦
そうめん	小麦	上白	なし		
かまぼこ	卵	みりん風調味料	なし	◆土佐煮	
カットワカメ	なし	料理酒	なし	れんこん	なし
青葱	なし	上白	なし	平天	卵
料理酒	なし	だし汁	乳	人参	なし
塩	なし	◆磯辺和え		上白	なし
淡口しょうゆ	小麦	小松菜	なし	みりん風調味料	なし
だし汁	乳	人参	なし	濃口しょうゆ	小麦
		淡口しょうゆ	小麦	淡口しょうゆ	小麦
◆のりセレクト	※下記参照	みりん風調味料	なし	花かつお	なし
		和風だしの素	乳	だし汁	乳
◆牛乳		もみのり	小麦・えび		
牛乳、コーヒーマル	乳	◆キムチスープ			
		豚ももスライス	なし		
		白菜	なし		
		えのき	なし		
		白菜キムチ	小麦		
		キムチの素	なし		
		備前味噌	なし		
		みりん風調味料	なし		
		料理酒	なし		

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
4/24(水)		4/24(水)		4/24(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆きなこトースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン	乳	豚コマ	なし		
きなこ	なし	メークイン	なし	◆麻婆豆腐	
上白	なし	玉ねぎ	なし	木綿豆腐	なし
		人参	なし	豚ミンチ	なし
◆ポテトサラダ		ペーストチャツネ	なし	青葱	なし
土幌ポテトごろっと手作り	小麦・乳・卵	生おろしにんにく	なし	玉ねぎ	なし
キャベツ	なし	生おろし生姜	なし	生おろしにんにく	なし
		塩	なし	生おろし生姜	なし
◆コンソメスープ		こしょう	なし	片栗粉	なし
キャベツ	なし	ウスターソース	小麦	トーバンジャン	なし
玉ねぎ	なし	マーガリン	乳	水	なし
人参	なし	パーモントカレー	小麦・乳	上白	なし
塩	なし	日糧カレーフレーク	小麦・乳	濃口しょうゆ	小麦
こしょう	なし	カレー粉	なし	甜麺醬	なし
コンソメ	小麦・乳			料理酒	なし
料理酒	なし	福神漬	小麦	中華あじ	なし
淡口しょうゆ	小麦	らっきょ漬	小麦		
		シュレッドチーズ	乳	◆春巻き	
				ミニ春巻き	小麦
◆牛乳		◆サラダバイキング		レタス	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	レタス	なし		
		かいわれ	なし		
		きゅうり	なし		
		◆デザート			
		はちみつレモンゼリー	なし		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
4/25(木)		4/25(木)		4/25(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆炒飯		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		豚バラスライス	なし		
◆コーンパン		玉ねぎ	なし	◆チキン南蛮	
コーンパン	小麦・乳・卵	人参	なし	とりもも	なし
マーガリン小袋	乳	青葱	なし	塩コショウ	なし
ジャム各種	※下記参照	卵	卵	片栗粉	なし
		ごま油	なし	大豆白絞油	なし
◆納豆		塩コショウ	なし	酢	小麦
納豆	小麦	丸鶏ガラスープ	なし	みりん風調味料	なし
		味の素	なし	濃口しょうゆ	小麦
◆温泉卵◆ゆで卵		がらあじ	小麦	上白	なし
温泉卵	卵			卵	卵
卵	卵	◆ミニラーメン		玉ねぎ	なし
		ラーメン	小麦・卵	ドライパセリ	なし
◆味噌汁		わかめ	なし	マヨネーズ	卵
刻みあげ	なし	カーネルコーン	なし	キャベツ	なし
玉ねぎ	なし	塩ラーメンスープ	小麦	かいわれ	なし
青葱	なし				
備前味噌	なし			◆がんもの煮物	
だし汁	乳	◆サラダバイキング		がんも	なし
		キャベツ	なし	上白	なし
		レッドキャベツ	なし	濃口しょうゆ	小麦
◆のりセレクト	※下記参照			みりん風調味料	なし
				料理酒	なし
◆牛乳				だし汁	乳
牛乳、コーヒー牛乳	乳				
				◆シーザーサラダ	
				レタス	なし
				クルトン	小麦
				きゅうり	なし
				シーザーサラダドレッシング	乳・卵

アレルギー献立 week 4

[illegible]

アレルギー献立 week 4

[illegible]

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦

*各種ジャム

いちごジャム	なし
りんごジャム	なし
ブルーベリージャム	なし
マーマレード	なし
ソフトチョコ	小麦・乳
ソフトピーナツ	落花生・乳
マーガリン	乳

*カレー付け合せ(毎水曜日)

福神漬	小麦
らっきょ	小麦

* 毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。
 ※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。

- * 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- * ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- * そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- * しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。
- * かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

* 水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦