

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
5/6(月)		5/6(月)		5/6(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		◆サケのバター醤油焼き			
◆クロワッサン		サケ	なし	◆チキンチャップ	
クロワッサン	小麦・乳・卵	塩	なし	とりもも	なし
マーガリン小袋	乳	こしょう	なし	ケチャップ	なし
ジャム各種	※下記参照	濃口しょうゆ	小麦	デミグラスソース	小麦・乳
		みりん風調味料	なし	ハヤシルー	小麦・乳
◆スクランブルエッグ		料理酒	なし	赤ワイン	なし
卵	卵	小麦粉	小麦		
マヨネーズ	卵	大豆白絞油	なし	バター	乳
キャベツ	なし	マーガリン	乳	ウスターソース	小麦
		キャベツ	なし	濃口しょうゆ	小麦
◆コンソメスープ		◆ひじきの煮物		生おろし生姜	なし
ベーコン	乳・卵	ひじき	なし	生おろしにんにく	なし
玉ねぎ	なし	刻み揚げ	なし	キャベツ	なし
大根	なし	人参	なし		
塩	なし	上白	なし	◆オムレツ	
こしょう	なし	みりん風調味料	なし	チキンオムレツ	小麦・卵
コンソメ	小麦・乳	濃口しょうゆ	小麦		
料理酒	なし	淡口しょうゆ	小麦	◆サラダ	
淡口しょうゆ	小麦	だし汁	乳	エリンギ	なし
		◆オニオンポン酢		本しめじ	なし
		玉ねぎ	なし	オリーブオイル	なし
◆のりセレクト	※下記参照	シーチキン	なし	レタス	なし
		白いりごま	なし		
◆牛乳		花かつお	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	味付けぽんず	小麦		
フルーツ牛乳		いりごま	なし		
		◆豚汁			
		豚コマ	なし		
		人参・青葱	なし		
		ささがきごぼう・刻みあげ	なし		
		赤すり味噌	なし		
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
5/8(水)		5/8(水)		5/8(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆食パン		◆オムカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
からし明太子	小麦	豚コマ	なし		
マーガリン	乳	メークイン	なし	◆鯖の塩焼き	
マヨネーズ	卵	玉ねぎ	なし	サバ	なし
シュレッドチーズ	乳	人参	なし	塩	大豆
		生おろしにんにく	なし	キャベツ	なし
◆ポテトサラダ		生おろし生姜	なし		
土幌ポテトごろっと手作り	小麦・乳	塩	なし	◆麻婆茄子	
レタス	なし	こしょう	なし	茄子	なし
		ウスターソース	小麦	豚ミンチ	なし
◆コンソメスープ		マーガリン	乳	生おろしにんにく	なし
キャベツ	なし	バーモントカレー	小麦・乳	生おろし生姜	なし
ミックスベジタブル	なし	日糧カレー粉	小麦・乳	片栗粉	なし
塩	なし	カレー粉	なし	トーバンジャン	なし
こしょう	なし				
コンソメ	小麦・乳	福神漬け	小麦	上白	なし
料理酒	なし	らっきょ漬け	小麦	濃口しょうゆ	小麦
淡口しょうゆ	小麦	オムレツ	小麦・乳・卵	甜麺醤	小麦
				料理酒	なし
		◆サラダバイキング		中華あじ	なし
◆牛乳		キャベツ	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	ホールコーン	なし	◆和え物	
フルーツ牛乳		赤キャベツ	なし	ほうれん草	なし
				えのき	なし
		◆デザート		ごま油	なし
		コーヒーゼリー	乳	白ごま	なし
				食塩	なし
		◆牛乳		こしょう	なし
		牛乳、コーヒー牛乳	乳	にんにく	なし

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
5/10(金)		5/10(金)		5/10(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆食パン		◆ポーククリームシチュー		◆豚肉のねぎ焼	
食パン	小麦・乳	豚もも角切	なし	豚肩ロース	なし
マーガリン小袋	乳	メークイン	なし	豚コマ	なし
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	白葱	なし
◆サケの塩焼き		人参	なし	レモン	なし
秋鮭塩焼	なし	大豆白絞油	なし	ごま油	なし
キャベツ	なし	塩	なし	塩	なし
◆にゅうめん		こしょう	なし	ブラックペッパー	なし
そうめん	小麦	マーガリン	乳	白ワイン	なし
かまぼこ	卵	白ワイン	なし	タカノつめ	なし
わかめ	なし	クリームシチュー	小麦・乳	キャベツ	なし
青葱	なし	牛乳	乳	◆筑前煮	
料理酒	なし	生クリーム	乳	とりむね	なし
塩	なし	◆メンチカツ		こんにゃく	なし
淡口しょうゆ	小麦	メンチカツ	小麦・乳・卵	れんこん	なし
だし汁	乳	◆サラダ		人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	レタス		ささがきごぼう	なし
◆牛乳		水菜		上白	なし
牛乳、コーヒーマル	乳	赤玉ねぎ		みりん風調味料	なし
		◆フルーツ		料理酒	なし
		いちご	なし	濃口しょうゆ	小麦
				淡口しょうゆ	小麦
				だし汁	乳
				◆磯辺和え	
				小松菜	なし
				人参	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				みりん風調味料	なし
				和風だしの素	乳
				もみのり	小麦・えび

アレルギー献立 week 1

[illegible]

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦

*各種ジャム

いちごジャム	なし
りんごジャム	なし
ブルーベリージャム	なし
マーマレード	なし
ソフトチョコ	小麦・乳
ソフトピーナツ	落花生・乳
マーガリン	乳

*カレー付け合せ(毎水曜日)

福神漬	小麦
らっきょ	小麦

* 毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

- * 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- * ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- * そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- * しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。
- * かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

* 水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦