

## アレルギー献立 week 3

[illegible]

アレルギー献立 week 3

朝食		昼食		夕食	
6/10(月)		6/10(月)		6/10(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン		◆ごはん		◆ごはん	
クロワッサン	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳				
		◆魚のホイル焼き		◆麻婆豆腐	
◆ごはん		鮭	なし	木綿豆腐	なし
あきたこまち	なし	本しめじ	なし	豚ミンチ	なし
		えのき	なし	青葱	なし
◆マカロニサラダ		玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし
マカロニサラダ	小麦・乳・卵	レモン	なし	生おろしにんにく	なし
キャベツ	なし	マーガリン	乳	生おろし生姜	なし
				片栗粉	なし
◆パンプキンスープ		レタス	なし	トーバンジャン	なし
玉ねぎ	なし				
ベーコン	乳・卵	◆ミニうどん		上白	なし
パセリ	なし	うどん	小麦	濃口しょうゆ	小麦
コンソメ	小麦・乳	かまぼこ	卵	甜麺醤	なし
牛乳	乳	カットわかめ	なし	料理酒	なし
かぼちゃペースト	なし	青葱	なし	中華あじ	なし
		だし汁	乳		
食塩	なし	塩	なし	◆ゴマ団子	
こしょう	なし	みりん風調味料	なし	ゴマ団子	乳
マーガリン	乳	淡口しょうゆ	小麦		
				◆サラダ	
◆のりセレクト	※下記参照	◆サラダバイキング		レタス	なし
		レタス	なし	サニーレタス	なし
◆牛乳		胡瓜	なし	オクラ	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	大根	なし		
◆ヨーグルト					
メイファームヨーグルト	乳				

アレルギー献立 week 3

朝食		昼食		夕食	
6/11(火)		6/11(火)		6/11(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆揚げパン		◆豚肉と卵の炒め		◆ウィンナートマトチーズ鍋	
揚げパン	小麦・乳・卵	豚バラスライス	なし	トマト	なし
		卵	卵	木綿豆腐	なし
◆八幡巻		キクラゲ	なし	あらびきウィンナー	なし
若鶏の八幡巻	小麦	玉ねぎ	なし	豚コマスライス	なし
キャベツ	なし	筍	なし	キャベツ	なし
		塩	なし	エリンギ	なし
◆味噌汁		こしょう	なし	白葱	なし
刻み揚げ	なし	がらあじ	小麦	本しめじ	なし
玉ねぎ	なし	濃口しょうゆ	小麦	生おろしにんにく	なし
青葱	なし	レタス	なし	コンソメ	小麦・乳
備前味噌	なし	青葱	なし	ホールトマトダイス	なし
だし汁	乳			シュレッドチーズ	乳
		◆切干大根の煮物			
◆のりセレクト	※下記参照	切干大根	なし		
		刻み揚げ	なし	◆えびカツ	
◆牛乳		人参	なし	えびカツ	小麦・乳・卵・えび・かに
牛乳、コーヒーマル	乳	大豆白絞油	なし	ウスターソース	小麦
		上白	なし		
		濃口しょうゆ	小麦	◆サラダ	
		淡口しょうゆ	小麦	レタス	なし
		花かつお	なし	水菜	なし
		◆和え物			
		小松菜	なし		
		人参	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		
		みりん風調味料	なし		
		和風だしの素	乳		
		もみのり	小麦・えび		

## アレルギー献立 week 3

[illegible]

## アレルギー献立 week 3

[illegible]

## アレルギー献立 week 3

[illegible]

## アレルギー献立 week 3

[illegible]

\*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

\*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

\*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

\*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

\*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

\*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

\*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

\*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび