

## アレルギー献立 week 3

## アレルギー献立 week 3

| 朝食<br>6/10(月) |        | 昼食<br>6/10(月) |       | 夕食<br>6/10(月) |       |
|---------------|--------|---------------|-------|---------------|-------|
| 献立・材料         | アレルギー  | 献立・材料         | アレルギー | 献立・材料         | アレルギー |
| ◆クロワッサン       |        | ◆ごはん          |       | ◆ごはん          |       |
| クロワッサン        | 小麦・乳・卵 | あきたこまち        | なし    | あきたこまち        | なし    |
| マーガリン小袋       | 乳      | ◆魚のホイル焼き      |       | ◆麻婆豆腐         |       |
| ◆ごはん          |        | 鮭             | なし    | 木綿豆腐          | なし    |
| あきたこまち        | なし     | 本しめじ          | なし    | 豚ミンチ          | なし    |
|               |        | えのき           | なし    | 青葱            | なし    |
| ◆マカロニサラダ      |        | 玉ねぎ           | なし    | 玉ねぎ           | なし    |
| マカロニサラダ       | 小麦・乳・卵 | レモン           | なし    | 生おろしにんにく      | なし    |
| キャベツ          | なし     | マーガリン         | 乳     | 生おろし生姜        | なし    |
| 片栗粉           |        | レタス           | なし    | トーバンジャン       | なし    |
| ◆パンプキンスープ     |        |               |       |               |       |
| 玉ねぎ           | なし     | ◆ミニうどん        |       | 上白            | なし    |
| ベーコン          | 乳・卵    | うどん           | 小麦    | 濃口しょうゆ        | 小麦    |
| パセリ           | なし     | かまぼこ          | 卵     | 甜麺醤           | なし    |
| コンソメ          | 小麦・乳   | カットわかめ        | なし    | 料理酒           | なし    |
| 牛乳            | 乳      | 青葱            | なし    | 中華あじ          | なし    |
| かぼちゃペースト      | なし     | だし汁           | 乳     |               |       |
| 食塩            | なし     | 塩             | なし    | ◆ゴマ団子         |       |
| こしょう          | なし     | みりん風調味料       | なし    | ゴマ団子          | 乳     |
| マーガリン         | 乳      | 淡口しょうゆ        | 小麦    |               |       |
| ◆のりセレクト       | ※下記参照  | ◆サラダバイキング     |       | ◆サラダ          |       |
|               |        | レタス           | なし    | レタス           | なし    |
| ◆牛乳           |        | 胡瓜            | なし    | サニーレタス        | なし    |
| 牛乳、コーヒー牛乳     | 乳      | 大根            | なし    | オクラ           | なし    |
| ◆ヨーグルト        |        |               |       |               |       |
| メイファームヨーグルト   | 乳      |               |       |               |       |

アレルギー献立 week 3

| 朝食<br>6/11(火) |        | 昼食<br>6/11(火) |       | 夕食<br>6/11(火) |              |
|---------------|--------|---------------|-------|---------------|--------------|
| 献立・材料         | アレルギー  | 献立・材料         | アレルギー | 献立・材料         | アレルギー        |
| ◆ごはん          |        | ◆ごはん          |       | ◆ごはん          |              |
| あきたこまち        | なし     | あきたこまち        | なし    | あきたこまち        | なし           |
| ◆揚げパン         |        | ◆豚肉と卵の炒め      |       | ◆ウインナートマトチーズ鍋 |              |
| 揚げパン          | 小麦・乳・卵 | 豚バラスライス       | なし    | トマト           | なし           |
|               |        | 卵             | 卵     | 木綿豆腐          | なし           |
| ◆八幡巻          |        | キクラゲ          | なし    | あらびきウインナー     | なし           |
| 若鶏の八幡巻        | 小麦     | 玉ねぎ           | なし    | 豚コマスライス       | なし           |
| キャベツ          | なし     | 筍             | なし    | キャベツ          | なし           |
|               |        | 塩             | なし    | エリンギ          | なし           |
| ◆味噌汁          |        | こしょう          | なし    | 白葱            | なし           |
| 刻み揚げ          | なし     | がらあじ          | 小麦    | 本しめじ          | なし           |
| 玉ねぎ           | なし     | 濃口しょうゆ        | 小麦    | 生おろしにんにく      | なし           |
| 青葱            | なし     | レタス           | なし    | コンソメ          | 小麦・乳         |
| 備前味噌          | なし     | 青葱            | なし    | ホールトマトダイス     | なし           |
| だし汁           | 乳      |               |       | シュレッドチーズ      | 乳            |
| ◆のりセレクト       | ※下記参照  | ◆切干大根の煮物      |       |               |              |
|               |        | 切干大根          | なし    |               |              |
|               |        | 刻み揚げ          | なし    | ◆えびカツ         |              |
| ◆牛乳           |        | 人参            | なし    | えびカツ          | 小麦・乳・卵・えび・かに |
| 牛乳、コーヒー牛乳     | 乳      | 大豆白絞油         | なし    | ウスターソース       | 小麦           |
|               |        | 上白            | なし    |               |              |
|               |        | 濃口しょうゆ        | 小麦    | ◆サラダ          |              |
|               |        | 淡口しょうゆ        | 小麦    | レタス           | なし           |
|               |        | 花かつお          | なし    | 水菜            | なし           |
|               |        | ◆和え物          |       |               |              |
|               |        | 小松菜           | なし    |               |              |
|               |        | 人参            | なし    |               |              |
|               |        | 淡口しょうゆ        | 小麦    |               |              |
|               |        | みりん風調味料       | なし    |               |              |
|               |        | 和風だしの素        | 乳     |               |              |
|               |        | もみのり          | 小麦・えび |               |              |

アレルギー献立 week 3

| 朝食<br>6/12(水) |        | 昼食<br>6/12(水) |       | 夕食<br>6/12(水) |       |
|---------------|--------|---------------|-------|---------------|-------|
| 献立・材料         | アレルギー  | 献立・材料         | アレルギー | 献立・材料         | アレルギー |
| ◆ピザトースト       |        | ◆ビーフカレー       |       | ◆ごはん          |       |
| 食パン           | 小麦・乳   | あきたこまち        | なし    | あきたこまち        | なし    |
| ベーコン          | 乳・卵    | 牛もも角切         | なし    |               |       |
| マヨネーズ         | 卵      | メークイン         | なし    | ◆サケのバターしょうゆ焼  |       |
| ケチャップ         | なし     | 玉ねぎ           | なし    | 鮭             | なし    |
| シュレッドチーズ      | 乳      | 人参            | なし    | 塩             | なし    |
|               |        | 生おろしにんにく      | なし    | こしょう          | なし    |
|               |        | 生おろし生姜        | なし    | 濃口しょうゆ        | 小麦    |
| ◆ジャーマンポテト     |        | マーガリン         | なし    | みりん風調味料       | なし    |
| ジャーマンポテト      | 小麦・乳・卵 | ウスターソース       | 小麦    | 料理酒           | なし    |
| キャベツ          | なし     | バーモントカレー      | 小麦・乳  | 小麦粉           | 小麦    |
|               |        | カレーフレーク       | 小麦・乳  | 大豆白絞油         | なし    |
| ◆コンソメスープ      |        | カレー粉          | なし    | マーガリン         | 乳     |
| 刻ベーコン         | 乳・卵    |               |       | キャベツ          | なし    |
| 玉ねぎ           | なし     | 福神漬           | 小麦    | ◆だし巻卵         |       |
| 人参            | なし     | らっきょ漬         | 小麦    | だし巻卵          | 小麦・卵  |
| 塩             | なし     |               |       |               |       |
| こしょう          | なし     | ◆サラダバイキング     |       | ◆ウインナー        |       |
| コンソメ          | 小麦・乳   | レタス           | なし    | あらびきウインナー     | なし    |
| 料理酒           | なし     | 人参            | なし    |               |       |
| 淡口しょうゆ        | 小麦     | きゅうり          | なし    | ◆水菜のしそサラダ     |       |
|               |        |               |       | 水菜            | なし    |
| ◆牛乳           |        | ◆デザート         |       | 大葉            | なし    |
| 牛乳、コーヒー牛乳     | 乳      | いちごヨーグルト      | 乳     | 青じそドレッシング     | 小麦    |
|               |        | ◆牛乳           |       |               |       |
|               |        | 牛乳、コーヒー牛乳     | 乳     |               |       |

## アレルギー献立 week 3

## アレルギー献立 week 3

## アレルギー献立 week 3

\*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング  
シーザーサラダドレッシング  
金ゴマドレッシング  
サウザンアイランド  
焙煎ごまドレッシング  
和風ごまドレッシング  
中華ドレッシング  
すりおろし玉ねぎドレッシング

小麦  
乳・卵  
小麦・卵  
小麦・卵  
小麦・卵  
小麦・乳  
小麦・乳  
小麦

フレンチドレッシング(赤)  
フレンチドレッシング(白)  
マヨネーズ  
ケチャップ  
しょうゆ  
ソース  
ポン酢

卵  
卵  
卵  
なし  
小麦  
小麦  
小麦

\*各種ジャム

いちごジャム  
りんごジャム  
ブルーベリージャム  
マーマレード  
ソフトチョコ  
ソフトピーナツ  
マーガリン

なし  
なし  
なし  
なし  
小麦・乳  
落花生・乳  
乳

\*カレー付け合せ(毎水曜日)  
福神漬 小麦  
らっきょう 小麦

\*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

\*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

\*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

\*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

\*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

\*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

\*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

|               |           |
|---------------|-----------|
| 味付のり          | 小麦・えび・かに  |
| 給食のり          | 小麦        |
| のり佃煮          | 小麦        |
| たい味噌          | なし        |
| いりこ味噌         | 小麦        |
| ※ふりかけを追加しました。 |           |
| のりたま          | 小麦・乳・卵・えび |
| 瀬戸風味          | 小麦・卵・えび   |