

アレルギー献立 week 4

朝食 6/16(日)		昼食 6/16(日)		夕食 6/16(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆セレクトモーニング 後日UP致します。		◆三色丼 あきたこまち 濃口しょうゆ 料理酒 淡口しょうゆ 出し昆布 合ミンチ 生おろし生姜 上白 料理酒 濃口しょうゆ 卵 塩 大豆白絞油 いんげんホール 紅生姜	なし 小麦 なし 小麦 なし おろしにんにく おろししょうが 料理酒 なし 小麦 卵 なし なし なし レタス レモン	◆ごはん あきたこまち ◆サバの竜田揚げ サバ おろしにんにく おろししょうが 料理酒 淡口しょうゆ 片栗粉 から揚粉 白絞油 レタス レモン	なし なし なし なし 小麦 小麦・乳・卵 なし なし なし 小麦・乳・卵
		◆味噌汁 麸 玉ねぎ 青葱 備前味噌 だし汁	なし なし なし 大豆 乳	◆肉焼壳 肉焼壳 ◆辛子和え 錦糸卵 白菜 かまぼこ 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ ごま油 からし粉	小麦・乳・卵 小麦 卵 なし 卵 小麦 小麦 なし なし
				◆高菜漬け 高菜漬け	小麦

アレルギー献立 week 4

アレルギー献立 week 4

朝食 6/18(火)		昼食 6/18(火)		夕食 6/18(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆とろろごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆パン		ビタヴァレー	なし	◆豚しゃぶ	
花クリームパン	小麦・乳・卵	押し麦	なし	豚肩ロース	なし
		長いも	なし	キャベツ	なし
		だし汁	乳	レッドキャベツ	なし
◆ビッグ肉団子		食塩	なし		
ビッグ肉団子	小麦・乳・卵	みりん	なし		
キャベツ	なし	料理酒	なし	味付けぽんず	小麦
		淡口しょうゆ	小麦	焙煎胡麻ドレッシング	小麦・卵
◆にゅうめん		青のり	なし	白菜	なし
そうめん	なし			マロニー	なし
かまぼこ	なし	◆魚の塩焼き			
カットわかめ	なし	鮭	なし	◆冷奴	
青葱	なし	塩	なし	充填豆腐	なし
料理酒	なし	キャベツ	なし	給食バラ	なし
塩	なし			ねぎ	なし
淡口しょうゆ	小麦	◆麻婆春雨			
だし汁	乳	春雨	なし		
		豚ミンチ	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	生おろしにんにく	なし		
		生おろし生姜	なし		
◆牛乳		片栗粉	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	トーバンジャン	なし		
		◆胡麻和え			
		ほうれん草	なし		
		人参	なし		
		ちりめんじやこ(しらす干)	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		
		上白	なし		
		みりん風調味料	なし		
		白すりごま	なし		

アレルギー献立 week 4

朝食 6/19(水)		昼食 6/19(水)		夕食 6/19(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ホットドッグ ホットドッグ	小麦・乳・卵	◆チーズカレー あきたこまち 豚コマ メーケイン 玉ねぎ 人参	なし なし なし なし なし	◆ごはん あきたこまち ◆からあげ とりもも 料理酒 淡口しょうゆ 濃口しょうゆ	なし なし なし なし 小麦
◆ポテトサラダ 土幌ポテトごろっと手作り レタス	小麦・乳・卵 なし	生おろしにんにく 生おろし生姜 塩 こしょう	なし なし なし なし	上白 ごま油 生おろし生姜	小麦 なし なし なし
◆コンソメスープ 玉ねぎ しいたけ 人参 塩	なし なし なし なし	ウスターーソース マーチャリントン バーモントカレー カレーフレーク カレー粉	小麦 卵 小麦・乳 小麦・乳 なし	生おろしにんにく 卵 片栗粉 大豆白絞油 キャベツ	なし 卵 なし なし なし
コソメ 料理酒 淡口しょうゆ	小麦・乳 なし 小麦	福神漬 らっきょ漬 シュレッドチーズ	小麦 小麦 乳	◆さつま芋甘煮 さつま芋 上白 ポッカレモン	
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆サラダバイキング レタス イエローピーマン 胡瓜 ◆デザート りんごゼリー	なし なし なし なし なし	◆もやしとゆかりの和え物 太もやし 人参 ゆかり	
		◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 4

朝食 6/20(木)		昼食 6/20(木)		夕食 6/20(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆食育の日		◆ごはん	
あきたこまち	なし	後日UP致します。		あきたこまち	なし
◆ホテルパン				◆酢豚	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵			豚バラ角切	なし
マーガリン小袋	乳			塩	なし
ジャム各種	※下記参照			こしょう	なし
◆厚焼き卵				生おろし生姜	なし
厚焼き卵	小麦・卵			濃口しょうゆ	小麦
キャベツ	なし			料理酒	なし
◆味噌汁				大豆白絞油	なし
玉ねぎ	なし			片栗粉	なし
木綿豆腐	なし			玉ねぎ	なし
青葱	なし			人参	なし
備前味噌	なし			ピーマン	なし
だし汁	乳			筍	なし
◆のりセレクト	※下記参照			うずら卵	卵
◆牛乳				濃口しょうゆ	小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳			上白	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				片栗粉	なし
				◆アジフライ	
				アジフライ	小麦
				◆サラダ	
				キャベツ	なし
				かいわれ	なし
				レッドオニオン	なし

アレルギー献立 week 4

朝食 6/21(金)		昼食 6/21(金)		夕食 6/21(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆シャケ卵飯	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ホットケーキ		◆鶏肉のホイル焼き		サケほぐし	なし
ホットケーキ	小麦・乳・卵	とりもも	なし	卵	卵
マーガリン小袋	乳	塩コショウ	なし	大根葉	なし
メープルシロップ小袋	なし	小麦粉	小麦	◆赤魚の天ぷら	
		マーガリン	乳	赤魚	なし
◆ウインナー・ゆで卵		サラダ油	なし	天ぷら粉	小麦・卵
あらびきウインナー	なし	本しめじ	なし	大豆白絞油	なし
卵	卵	えのき	なし	レタス	なし
レタス	なし	玉ねぎ	なし	塩	なし
		キャベツ	なし		
◆味噌汁		人参	なし		
刻み揚げ	なし	味付けぽんず	小麦	◆大根のそぼろ煮	
マークイン	なし			合ミンチ	なし
青葱	なし	レタス	なし	大根	なし
備前味噌	大豆	レモン	なし	人参	なし
だし汁	乳			土生姜	なし
		◆フライドポテト		上白	なし
◆のりセレクト	※下記参照	シュースtring	なし	みりん風調味料	なし
		シーズリング	小麦	濃口しょうゆ	小麦
◆牛乳				淡口しょうゆ	小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆サラダ		だし汁	乳
		キャベツ	なし	片栗粉	なし
◆ヨーグルト		ブロックリー	なし		
マイファームヨーグルト	乳	チェリートマト	なし	◆もろみ和え	
		◆コンソメスープ		胡瓜	なし
		玉ねぎ	なし	かまぼこ	卵
		ベーコン	乳・卵	もろみ	小麦
		カーネルコーン	なし	濃口しょうゆ	小麦
		コンソメ	小麦・乳	カットわかめ	なし
		料理酒	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		

アレルギー献立 week 4

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳		
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび