

## アレルギー献立 week 4

[illegible]

## アレルギー献立 week 4

[illegible]

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
6/18(火)		6/18(火)		6/18(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆とろろごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		ビタヴァレー	なし		
◆パン		押し麦	なし	◆豚しゃぶ	
花クリームパン	小麦・乳・卵	長いも	なし	豚肩ロース	なし
		だし汁	乳	キャベツ	なし
◆ビッグ肉団子		食塩	なし	レッドキャベツ	なし
ビッグ肉団子	小麦・乳・卵	みりん	なし		
キャベツ	なし	料理酒	なし	味付けぽんず	小麦
		淡口しょうゆ	小麦	焙煎胡麻ドレッシング	小麦・卵
◆にゅうめん		青のり	なし	白菜	なし
そうめん	なし			マロニー	なし
かまぼこ	なし	◆魚の塩焼き			
カットわかめ	なし	鮭	なし	◆冷奴	
青葱	なし	塩	なし	充填豆腐	なし
料理酒	なし	キャベツ	なし	給食バラ	なし
塩	なし			ねぎ	なし
淡口しょうゆ	小麦	◆麻婆春雨			
だし汁	乳	春雨	なし		
		豚ミンチ	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	生おろしにんにく	なし		
		生おろし生姜	なし		
◆牛乳		片栗粉	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	トーバンジャン	なし		
		◆胡麻和え			
		ほうれん草	なし		
		人参	なし		
		ちりめんじゃこ(しらす干)	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		
		上白	なし		
		みりん風調味料	なし		
		白すりごま	なし		

## アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
6/19(水)		6/19(水)		6/19(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ホットドッグ		◆チーズカレー		◆ごはん	
ホットドッグ	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		豚コマ	なし		
		メークイン	なし	◆からあげ	
		玉ねぎ	なし	とりもも	なし
		人参	なし	料理酒	なし
◆ポテトサラダ				淡口しょうゆ	小麦
土幌ポテトごろっと手作り	小麦・乳・卵	生おろしにんにく	なし	濃口しょうゆ	小麦
レタス	なし	生おろし生姜	なし	上白	なし
		塩	なし	ごま油	なし
◆コンソメスープ		こしょう	なし	生おろし生姜	なし
玉ねぎ	なし	ウスターソース	小麦	生おろしにんにく	なし
しいたけ	なし	マーガリン	乳	卵	卵
人参	なし	バーモントカレー	小麦・乳	片栗粉	なし
塩	なし	カレーフレーク	小麦・乳	大豆白絞油	なし
こしょう	なし	カレー粉	なし	キャベツ	なし
コンソメ	小麦・乳				
料理酒	なし	福神漬	小麦	◆さつま芋甘煮	
淡口しょうゆ	小麦	らっきょ漬	小麦	さつま芋	なし
		シュレッドチーズ	乳	上白	なし
				ポッカレモン	なし
◆牛乳		◆サラダバイキング			
牛乳、コーヒー牛乳	乳	レタス	なし		
		イエローピーマン	なし	◆もやしとゆかりの和え物	
		胡瓜	なし	太もやし	なし
				人参	なし
		◆デザート		ゆかり	なし
		りんごゼリー	なし		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

## アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
6/20(木)		6/20(木)		6/20(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆食育の日 後日UP致します。		◆ごはん あきたこまち	なし
◆ホテルパン				◆酢豚	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵			豚バラ角切	なし
マーガリン小袋	乳			塩	なし
ジャム各種	※下記参照			こしょう	なし
				生おろし生姜	なし
◆厚焼き卵				濃口しょうゆ	小麦
厚焼き卵	小麦・卵			料理酒	なし
キャベツ	なし			大豆白絞油	なし
				片栗粉	なし
◆味噌汁				玉ねぎ	なし
玉ねぎ	なし			人参	なし
木綿豆腐	なし			ピーマン	なし
青葱	なし			筍	なし
備前味噌	なし			うずら卵	卵
だし汁	乳			濃口しょうゆ	小麦
				上白	なし
◆のりセレクト	※下記参照			淡口しょうゆ	小麦
◆牛乳				片栗粉	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳				
				◆アジフライ	
				アジフライ	小麦
				◆サラダ	
				キャベツ	なし
				かいわれ	なし
				レッドオニオン	なし

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
6/21(金)		6/21(金)		6/21(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆シャケ卵飯	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
				サケほぐし	なし
◆ホットケーキ		◆鶏肉のホイル焼き		卵	卵
ホットケーキ	小麦・乳・卵	とりもも	なし	大根葉	なし
マーガリン小袋	乳	塩コショウ	なし		
メープルシロップ小袋	なし	小麦粉	小麦	◆赤魚の天ぷら	
		マーガリン	乳	赤魚	なし
◆ウィンナー・ゆで卵		サラダ油	なし	天ぷら粉	小麦・卵
あらびきウィンナー	なし	本しめじ	なし		
卵	卵	えのき	なし	大豆白絞油	なし
レタス	なし	玉ねぎ	なし	レタス	なし
		キャベツ	なし	塩	なし
◆味噌汁		人参	なし		
刻み揚げ	なし	味付けぽんず	小麦	◆大根のそぼろ煮	
メークイン	なし			合ミンチ	なし
青葱	なし	レタス	なし	大根	なし
備前味噌	大豆	レモン	なし	人参	なし
だし汁	乳			土生姜	なし
		◆フライドポテト		上白	なし
◆のりセレクト	※下記参照	シュースtring	なし	みりん風調味料	なし
		シーズリング	小麦	濃口しょうゆ	小麦
◆牛乳				淡口しょうゆ	小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆サラダ		だし汁	乳
		キャベツ	なし	片栗粉	なし
◆ヨーグルト		ブロッコリー	なし		
メイファームヨーグルト	乳	チェリートマト	なし	◆もろみ和え	
		◆コンソメスープ		胡瓜	なし
		玉ねぎ	なし	かまぼこ	卵
		ベーコン	乳・卵	もろみ	小麦
		カーネルコーン	なし	濃口しょうゆ	小麦
		コンソメ	小麦・乳	カットわかめ	なし
		料理酒	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		

## アレルギー献立 week 4

[illegible]

\*ドレッシングのアレルギー成分

青じそレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

\*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

\*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

\*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

\*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

\*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

\*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

\*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび