

献立予定表(6月度)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						6月1日
朝	主食 主菜 副菜 Kcal					チーズ蒸しパン・ごはん ウンマー・サラダ コンソメスープ 牛乳
星	主食 主菜 副菜 Kcal					菜飯 じゃこ天うどん さつま揚げ サラダ
タ	主食 主菜 副菜 Kcal					ごはん サケのチーズ焼き 豚串カツ 和え物 ミニティラミス
	0 夜食 うどん 6月2日	0 親子丼 6月3日	0 うどん 6月4日	0 唐揚げ丼 6月5日	0 焼肉丼 6月6日	0 カレーライス 6月7日
朝	主食 サケ茶漬け 主菜 スコッチャッピング 副菜 さんまフレーク 漬物・牛乳 牛乳 Kcal	クロワッサン・ごはん ツナマヨ コーンスープ 牛乳 牛乳	ごはん・メロンパン マカロニサラダ 味噌汁 牛乳・ミレーメーク	シユガートースト 納豆・ゆで卵 コンソースープ 牛乳	ごはん・ホテルパン 肉団子・味付けかつおフレーク 韓国風スープ 牛乳	ごはん・食パン 肉団子・味付けかつおフレーク 味噌汁 牛乳
星	主食 えびとじ丼 主菜 中華スープ 副菜 野菜サラダ 味噌汁 Kcal	豚肉の生姜焼き エビフライ サラダ スープ	オムライス サラダバイキング サラダ スープ	ポークカレー サラダバイキング テザート	五穀米 ハマチの照り焼き 土佐煮 牛乳	ごはん ミニトースバゲティー 卵豆腐 豚汁
タ	主食 ごはん 主菜 肉団子と野菜のスープ 副菜 サラダ Kcal	ごはん 肉団子 うま塩竈揚げ	ごはん カレーのフライタルタルソース やきそば	ごはん 八宝菜 メンチカツ	ごはん 豚肉の葱焼 ソーパン酢	ごはん ボーグリームシチュー ソーパン
	0 夜食 うどん 6月9日	0 親子丼 6月10日	0 うどん 6月11日	0 唐揚げ丼 6月12日	0 焼肉丼 6月13日	0 カレーライス 6月14日
朝	主食 ごはん 主菜 目玉焼き 副菜 味噌汁 牛乳 Kcal	クロワッサン・ごはん スパゲティ・サラダ バジンキンスープ 牛乳	ごはん・揚げパン 八幡巻 味噌汁 牛乳	ビートースト ジャーマンポテト コンソースープ 牛乳	ごはん・ホテルパン 納豆・ゆで卵 赤だし 牛乳	ごはん・食パン スパゲティ・エッグ 味噌汁 牛乳
星	主食 豚丼 主菜 魚のホイル焼き 副菜 はんべん汁 味噌汁 Kcal	ごはん 豚肉と卵の炒め 切干大根の煮物 サラダバイキング	ごはん 豚肉と卵の炒め サラダバイキング	ビーフカレー ローストチキン(鶏足) ナポリタン	ごはん 白身魚の卵あんかけ 豚の角煮	紅サケ丼飯 のっついどん コロッケ
タ	主食 ごはん 主菜 鶏肉はちみつ焼 副菜 ミニグラタン 味噌汁 Kcal	ごはん 麻婆豆腐 ゴマ団子	ごはん ウインナートマトチーズ鍋 えびカツ	ごはん 豚肉と豆腐の旨煮 だし巻卵	ごはん 魚の竜田揚げ	郷土料理 ごはん
	0 夜食 うどん 6月16日	0 親子丼 6月17日	0 うどん 6月18日	0 唐揚げ丼 6月19日	0 焼肉丼 6月20日	0 カレーライス 6月21日
朝	主食 セレクトモーニング 主菜 フルーチー ^ト 副菜 コンソースープ 牛乳 Kcal	クロワッサン・ごはん ビッグ肉団子 にゅうめん	ごはん・花クリームパン ボーテッドッグ 牛乳	ごはん・ホテルパン ボーティー・サラダ 牛乳	ごはん・ホットケーキ ウインナー・ゆで卵 牛乳	サンバ・ごはん フルーツ盛り合わせ
星	主食 三色丼 主菜 味噌汁 副菜 サラダバイキング Kcal	焼肉風チャーハン 魚の塩焼き 胡麻和え	とろろごはん サラダバイキング	チーズカレー 鶏肉のホイル焼き	食育の日 鶏肉のホイル焼き	ゆかりごはん ちゃんぽん
タ	主食 ごはん 主菜 サバの竜田揚げ 肉焼壳 辛し和え 高菜漬け Kcal	ごはん 鶏の塩鍋 春巻き サラダ	ごはん 豚しゃぶ さつま芋甘煮 冷奴	ごはん 赤魚の天ぶら アヒージョ もやしとゆかりの和え物	ごはん 赤魚の天ぶら 大根のそぼろ煮 サラダ	ピラフ ミニハンバーグ もろみ和え
	0 夜食 うどん 6月23日	0 親子丼 6月24日	0 うどん 6月25日	0 唐揚げ丼 6月26日	0 焼肉丼 6月27日	0 カレーライス 6月28日
朝	主食 明太子茶漬け 主菜 ハッシュドポテト ゆで卵 副菜 漬物・牛乳 牛乳 Kcal	クロワッサン・ごはん 納豆・ゆで卵 コンソースープ 牛乳	ごはん・チヨコねじりパン スパゲティ・サラダ 味噌汁 サラダ	ベーコントースト スパゲティ・サラダ コンソースープ 牛乳	ごはん・ホテルパン さわらの西京焼 豚汁 牛乳	サンバ・ごはん チキンナゲット 味噌汁 牛乳
星	主食 男の親子丼 主菜 白身魚のガーリックソテー ^ト 副菜 味噌汁 揚げ出し豆腐 コンソースープ Kcal	そぼろごはん ベーコンマカロニグラタン	ごはん ベーコンマカロニグラタン	ウインナーカレー ブルギ風	ごはん 魚の照り焼き	わかめごはん とんこつラーメン
タ	主食 ハヤシライス 主菜 ポークステーキ 副菜 ベーベンチーノ ボテトサラダ Kcal	ハヤシライス チキン南蛮 味噌汁 野菜ソテー	ごはん 魚のぶり辛味噌 味噌汁 山芋肉和え	ミネストローネ 肉じゃが 牛肉コロッケ サラダ	ひつまぶし チキンのオーブン焼き キムチ	ごはん イカフライ スクランブルエッグ トマトと鰯のサラダ
	0 夜食 うどん 6月30日	0 親子丼 6月30日	0 うどん 6月30日	0 唐揚げ丼 6月30日	0 焼肉丼 6月30日	0 カレーライス 6月30日
朝	主食 ごはん 主菜 ベーコンエッグ 副菜 牛乳 Kcal				6月の献立 & 行事	
星	主食 パーベキュー丼 主菜 コンソースープ 副菜 フルーツ Kcal				6/2~6/4 6/6~6/10 6/21	中学生 宿泊研修 高校II年生 修学旅行 参観日
タ	主食 ごはん 主菜 魚の味噌煮 副菜 麻婆茄子 キャベツと大葉の和え物 Kcal				◆献立について ・6月は暖かくなっていますので、温泉卵の使用と、マヨネーズで合えたおかずの使用を10月末まで中止致します。 ・郷土料理、食育の日のメニューは5月末に掲載します。	
	0 夜食 うどん 6月30日	0 親子丼 6月30日	0 うどん 6月30日	0 唐揚げ丼 6月30日	0 焼肉丼 6月30日	0 カレーライス 6月30日