

献立予定表(6月度)

		日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
朝	主食							6月1日
	主菜							チーズ蒸しパン・ごはん
	副菜							ウィンナー・サラダ
	Kcal							コンソメスープ
昼	主食							牛乳
	主菜							菜飯
	副菜							じゃこ天うどん
	Kcal							さつま揚げ
夕	主食							サラダ
	主菜							ごはん
	副菜							サケのチーズ焼き
	Kcal							豚草カツ
献立のロー		0	0	0	0	0	0	0
夜食		うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	焼肉丼	カレーライス	ハンバーガー
朝	主食	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
	主菜	サケ茶漬け	クロワッサン・ごはん	ごはん・メロンパン	シュガートースト	ごはん・ホテルパン	ごはん・食パン	チョコクリスピー・ごはん
	副菜	さんまフレーク	スコッチエッグ	ツナマヨ	マカロニサラダ	納豆・ゆで卵	肉団子・味付けかつおフレーク	ミニバーグ
	Kcal	漬物・牛乳	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ	韓国風スープ	味噌汁	コンソメスープ
昼	主食							牛乳
	主菜	えびとじ丼	ごはん	オムライス	ポークカレー	五穀米	ごはん	わかめごはん
	副菜	中華スープ	豚肉の生姜焼き	エビフライ	サラダバイキング	ハマチの照り焼き	ミートスパゲティ	塩ラーメン
	Kcal							
夕	主食							
	主菜	肉団子と野菜のスープ	ポテトサラダ	サラダ	デザート	土佐煮	チキンナゲット	たこやき
	副菜	うま塩電田揚げ	生野菜サラダ	サラダ	牛乳	納豆	サラダ	サラダ
	Kcal							
献立のロー		0	0	0	0	0	0	0
夜食		うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	焼肉丼	カレーライス	ハンバーガー
朝	主食	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日
	主菜	ごはん	クロワッサン・ごはん	ごはん・揚げパン	ビザートースト	ごはん・ホテルパン	ごはん・食パン	チョコサンド・ごはん
	副菜	目玉焼き	スパゲティ・サラダ	八幡巻	ジャーマンポテト	サバの塩焼き	納豆・ゆで卵	スクランブルエッグ
	Kcal							
昼	主食							
	主菜	豚丼	ごはん	ごはん	ビーフカレー	ごはん	ごはん	紅サケ菜飯
	副菜	はんぺん汁	魚のホイル焼き	豚肉と卵の炒め	ロー・ステーキ(鶏足)	白身魚の卵あんかけ	のっぺいうどん	のっぺいうどん
	Kcal							
夕	主食							
	主菜	鶏肉はちみつ焼	ミウどん	切干大根の煮物	サラダバイキング	ナポリタン	豚の角煮	コロケ
	副菜	ミニグラタン	サラダバイキング	磯辺和え	デザート	ミモザサラダ	三色和え	サラダ
	Kcal							
献立のロー		0	0	0	0	0	0	0
夜食		うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	焼肉丼	カレーライス	ハンバーガー
朝	主食	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日
	主菜	セレクトモーニング	クロワッサン・ごはん	ごはん・花クリームパン	ホットドッグ	ごはん・ホテルパン	ごはん・ホットケーキ	サンドパン・ごはん
	副菜	フルーチェ	ビッグ肉団子	ポテトサラダ	ポテトサラダ	厚焼き卵	ウィンナー・ゆで卵	フルーツ盛り合わせ
	Kcal							
昼	主食							
	主菜	三色丼	焼肉風チャーハン	とろろごはん	チーズカレー	食育の日	ごはん	ゆかりごはん
	副菜	味噌汁	魚の塩焼き	魚の塩焼き	サラダバイキング	鶏肉のホイル焼き	鶏肉のホイル焼き	ちゃんぽん
	Kcal							
夕	主食							
	主菜	味噌汁	ミニラーメン	麻婆春雨	デザート	サラダ	フライドポテト	餃子
	副菜	サバの竜田揚げ	鶏の塩鍋	胡麻和え	牛乳	コンソメスープ	サラダ	サラダ
	Kcal							
献立のロー		0	0	0	0	0	0	0
夜食		うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	焼肉丼	カレーライス	ハンバーガー
朝	主食	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日
	主菜	明太子茶漬け	クロワッサン・ごはん	ごはん・チョコねじりパン	ベーコントースト	ごはん・ホテルパン	ごはん・黒糖食パン	サンドパン・ごはん
	副菜	ゆで卵	ハッシュドポテト	納豆・ゆで卵	スパゲティ・サラダ	さわらの西京焼	さつま揚げ	チキンナゲット
	Kcal							
昼	主食							
	主菜	ゆで卵	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ	豚汁	味噌汁	コンソメスープ
	副菜	漬物・牛乳	牛乳	牛乳・ミルメーク	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	Kcal							
夕	主食							
	主菜	男の親子丼	そぼろごはん	ごはん	ウィンナーカレー	ごはん	ごはん	わかめごはん
	副菜	味噌汁	白身魚のガーリックソテー	ベーコンマカロニグラタン	サラダバイキング	ブルコギ風	魚の照り焼き	どんこラーメン
	Kcal							
夜	主食							
	主菜	ポークステーキ	揚げ出し豆腐	フライドチキン	デザート	かぼちゃの煮物	チキンのオーブン焼き	イカフライ
	副菜	カルボナーラサラダ	コンソメスープ	サラダ	牛乳	胡麻和え	サラダ	サラダ
	Kcal							
献立のロー		0	0	0	0	0	0	0
夜食		うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	焼肉丼	カレーライス	ハンバーガー
朝	主食	6月30日						
	主菜	ごはん						
	副菜	ベーコンエッグ						
	Kcal							
昼	主食							
	主菜	バーベキュー丼						
	副菜	コンソメスープ						
	Kcal							
夕	主食							
	主菜	ごはん						
	副菜	魚の味噌煮						
	Kcal							
献立のロー		0	0					
夜食		うどん	親子丼					

## 6月の献立&amp;行事

6/2～6/4  
6/6～6/10  
6/21

中学1年生 宿泊研修  
高校2年生 修学旅行  
参観日

## ◆献立について

・6月は暖かくなつてきますので、温泉卵の使用と、マヨネーズで会えたおかずの使用を10月末まで中止致します。

・郷土料理、食育の日のメニューは5月末に掲載します。