

アレルギー献立 week 2

アレルギー献立 week 2

朝食 6/3(月)		昼食 6/3(月)		夕食 6/3(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン		◆ごはん		◆ごはん	
クロワッサン	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳				
ジャム各種	※下記参照	◆豚肉の生姜焼き		◆カレイのフライタルタルソース	
		豚ロース	なし	カレイ	なし
◆ごはん		生姜	なし	塩	なし
あきたこまち	なし	料理酒	なし	こしょう	なし
		みりん風調味料	なし	小麦粉	小麦
◆スコッチエッグ		濃口しょうゆ	小麦	卵	卵
スコッチエッグ	小麦・乳・卵	ごま油	なし	パン粉	小麦
レタス	なし			大豆白絞油	なし
				玉ねぎ	なし
◆コーンスープ		◆ポテトサラダ		ドライパセリ	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳	メークイン	なし	塩	なし
牛乳	乳	胡瓜	なし	こしょう	なし
ドライパセリ	なし	玉ねぎ	なし	マヨネーズ	卵
		人参	なし	酢	小麦
		りんご	なし	レタス	なし
◆のりセレクト	※下記参照	マヨネーズ	卵		
				◆やきそば	
		◆生野菜サラダ		中華麺	小麦・乳
◆牛乳		キャベツ	なし	豚コマ	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	レッドピーマン	なし	キャベツ	なし
		イエローピーマン	なし	人参	なし
				玉ねぎ	なし
		◆味噌汁		コンソメ	小麦・乳
		木綿豆腐	なし	焼きそばソース	小麦・えび
		玉ねぎ	なし	◆オニオンポン酢	
		本しめじ	なし	玉ねぎ	なし
		青葱	なし	シーチキン	なし
		備前味噌	なし	白いりごま	なし
		だし汁	乳	花かつお	なし
				味付けぽんず	小麦

アレルギー献立 week 2

朝食 6/4(火)		昼食 6/4(火)		夕食 6/4(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆オムライス		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆パン		鶏もも小切	なし		
メロンパン	小麦・乳・卵	ベーコン	乳・卵	◆とり天	
		玉ねぎ	なし	とりもも	なし
		塩	なし	塩	なし
		こしょう	なし	こしょう	なし
		オムレツ	小麦・乳・卵	和風だしの素	乳
◆ツナマヨ		コンソメ	小麦・乳	天ぷら粉	小麦・卵
シーチキン	なし	ケチャップ	なし	レモン	なし
塩	なし	マーガリン	乳		
こしょう	なし	玉ねぎ	なし	◆サラダ	
マヨネーズ	卵	マッシュルーム	なし	レタス	なし
カーネルコーン	なし	デミグラスソース	小麦・乳	胡瓜	なし
				大根	なし
◆味噌汁		◆えびフライ			
さつまいも	なし	えびフライ	小麦・卵・えび	◆ワンタンスープ	
玉ねぎ	なし			ワンタン	小麦
青葱	なし	◆サラダ		玉ねぎ	なし
備前味噌	なし	キャベツ	なし	塩	なし
だし汁	乳	水菜	なし	こしょう	なし
		チェリートマト	なし	丸鶏ガラスープ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			ごま油	なし
		◆コンソメスープ			
◆牛乳		大根	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	人参	なし		
◆ミルメーク		ロースハム	乳		
ミルメーク	小麦・乳	塩	なし		
		こしょう	なし		
		コンソメ	小麦・乳		
		料理酒	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		

アレルギー献立 week 2

朝食 6/5(水)		昼食 6/5(水)		夕食 6/5(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆シュガートースト		◆ポークカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン	乳	豚肉角切	なし	◆八宝菜	
上白	なし	メーケイン	なし	豚コマ	なし
		玉ねぎ	なし	ムキエビ	えび
		人参	なし	イカ短冊	なし
		生おろしにんにく	なし	人参	なし
◆マカロニサラダ		生おろし生姜	なし	たけのこ	なし
マカロニサラダ	小麦・乳・卵	塩	なし	キャベツ	なし
キャベツ	なし	こしょう	なし	玉ねぎ	なし
		ウスターソース	小麦	ウズラ卵	卵
◆コンソメスープ		マーガリン	乳	塩コショウ	なし
レタス	なし	バーモントカレー	小麦・乳	濃口しょうゆ	小麦
トマト	なし	カレーフレーク	小麦・乳	淡口しょうゆ	小麦
刻ベーコン	乳・卵	カレー粉	なし	料理酒	なし
塩	なし			シャンタン	小麦・乳
こしょう	なし	福神漬け	大豆・小麦	鶏豚湯	なし
コンソメ	小麦・乳	らっきょ漬け	小麦	片栗粉	なし
料理酒	なし			ごま油	なし
淡口しょうゆ	小麦	◆サラダバイキング			
		キャベツ	なし		
		人参	なし	◆メンチカツ・サラダ	
◆牛乳		胡瓜	なし	メンチカツ	小麦・乳・卵
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆デザート		レタス	なし
		マンゴーゼリー	なし	カーネルコーン	なし
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 2

朝食 6/6(木)		昼食 6/6(木)		夕食 6/6(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆五穀米		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ホテルパン		五穀米	なし	◆豚肉のねぎ焼き	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵	ごま塩	なし	豚肩ローススライス	なし
マーガリン小袋	乳	◆ハマチの照り焼き		豚コマスライス	なし
ジャム各種	※下記参照	ハマチ	なし	白葱	なし
		大豆白絞油	なし	ポツカレモン	なし
◆納豆		濃口しょうゆ	小麦	ごま油	なし
納豆	小麦	上白	なし	塩	なし
		みりん風調味料	なし	ブラックペッパー	なし
◆ゆで卵		料理酒	なし	白ワイン	なし
卵	卵	レタス	なし	タカノつめ	なし
レタス	なし			キャベツ	なし
		◆土佐煮			
◆韓国風スープ		れんこん	なし	◆ツナじゃが	
白菜	なし	平天	卵	シーチキン	なし
人参	なし	人参	なし	メークイン	なし
まいたけ	なし	上白	なし	玉ねぎ	なし
青葱	なし	みりん風調味料	なし	糸こんにゃく	なし
豚ももスライス	なし	濃口しょうゆ	小麦	人参	なし
生おろしにんにく	なし	淡口しょうゆ	小麦	上白	なし
白玉餅	なし	花かつお	なし	みりん風調味料	なし
ブラックペッパー	なし	だし汁	乳	料理酒	なし
淡口しょうゆ	小麦	◆卵豆腐		濃口しょうゆ	小麦
だし汁	乳	卵豆腐	卵	だし汁	乳
塩	なし	◆豚汁			
料理酒	なし	豚コマスライス	なし	◆長芋ポン酢	
◆のりセレクト	※下記参照	人参	なし	山芋サラダ	なし
		ささがきごぼう	なし	もみのり	小麦・えび
		刻み揚げ	なし	味付けぽんず	小麦
◆牛乳		青葱	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	備前味噌	なし		
		みりん風調味料	なし		
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 2

朝食 6/7(金)		昼食 6/7(金)		夕食 6/7(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆食パン		◆ふりかけ			
食パン	小麦・乳・卵	たまごふりかけ小袋	小麦・乳・卵・えび	◆ポーククリームシチュー	
マーガリン小袋	乳	◆ミートスパゲティー		豚バラ角切	なし
ジャム各種	※下記参照	スパゲティ	小麦	マークイン	なし
		オリーブオイル	なし	玉ねぎ	なし
◆肉団子・味付かつおフレーク		合ミンチ	なし	人参	なし
かつお味付フレーク	小麦	玉ねぎ	なし	大豆白絞油	なし
グルメ肉団子	小麦・乳・卵	人参	なし	塩	なし
レタス	なし	マーガリン	乳	こしょう	なし
		ナツメグ	なし	マーガリン	乳
◆味噌汁		塩	なし	白ワイン	なし
マークイン	なし	こしょう	なし	クリームシチュー	小麦・乳
玉ねぎ	なし	ケチャップ	なし	牛乳	乳
青葱	なし	ウスターソース	小麦	生クリーム	乳
備前味噌	なし	コンソメ	小麦・乳		
だし汁	乳	ミートソース	小麦	◆レンコンはさみ揚げ	
		粉チーズ	乳	レンコンはさみ揚げ	小麦・卵
◆のりセレクト	※下記参照	◆チキンナゲット		◆サラダ	
◆牛乳		チキンナゲット	小麦・乳・卵	レタス	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳			かいわれ	なし
		◆サラダ			
		キャベツ	なし		
		レッドキャベツ	なし		
		サニーレタス	なし		

アレルギー献立 week 2

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング
シーザーサラダドレッシング
金ゴマドレッシング
サウザンアイランド
焙煎ごまドレッシング
和風ごまドレッシング
中華ドレッシング
すりおろし玉ねぎドレッシング

小麦
乳・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・乳
小麦・乳
小麦

フレンチドレッシング(赤)
フレンチドレッシング(白)
マヨネーズ
ケチャップ
しょうゆ
ソース
ポン酢

卵
卵
卵
なし
小麦
小麦
小麦

*各種ジャム

いちごジャム
りんごジャム
ブルーベリージャム
マーマレード
ソフトチョコ
ソフトピーナツ
マーガリン

なし
なし
なし
なし
小麦・乳
落花生・乳
乳

*カレー付け合せ(毎水曜日)
福神漬 小麦
らっきょう 小麦

*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび