

## アレルギー献立 week 2

[illegible]

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
6/3(月)		6/3(月)		6/3(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン		◆ごはん		◆ごはん	
クロワッサン	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳				
ジャム各種	※下記参照	◆豚肉の生姜焼き		◆カレイのフライタルタルソース	
		豚ロース	なし	カレイ	なし
◆ごはん		生おろし生姜	なし	塩	なし
あきたこまち	なし	料理酒	なし	こしょう	なし
		みりん風調味料	なし	小麦粉	小麦
◆スコッチエッグ		濃口しょうゆ	小麦	卵	卵
スコッチエッグ	小麦・乳・卵	ごま油	なし	パン粉	小麦
レタス	なし			大豆白絞油	なし
				玉ねぎ	なし
◆コーンスープ		◆ポテトサラダ		ドライパセリ	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳	メイクイン	なし	塩	なし
牛乳	乳	胡瓜	なし	こしょう	なし
ドライパセリ	なし	玉ねぎ	なし	マヨネーズ	卵
		人参	なし	酢	小麦
		りんご	なし	レタス	なし
◆のりセレクト	※下記参照	マヨネーズ	卵		
				◆やきそば	
		◆生野菜サラダ		中華麺	小麦・乳
◆牛乳		キャベツ	なし	豚コマ	なし
牛乳、コーヒーマル	乳	レッドピーマン	なし	キャベツ	なし
		イエローピーマン	なし	人参	なし
				玉ねぎ	なし
		◆味噌汁		コンソメ	小麦・乳
		木綿豆腐	なし	焼きそばソース	小麦・えび
		玉ねぎ	なし	◆オニオンポン酢	
		本しめじ	なし	玉ねぎ	なし
		青葱	なし	シーチキン	なし
		備前味噌	なし	白いりごま	なし
		だし汁	乳	花かつお	なし
				味付けぽんず	小麦

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
6/4(火)		6/4(火)		6/4(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆オムライス		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		鶏もも小切	なし		
◆パン		ベーコン	乳・卵	◆とり天	
メロンパン	小麦・乳・卵	玉ねぎ	なし	とりもも	なし
		塩	なし	塩	なし
		こしょう	なし	こしょう	なし
		オムレツ	小麦・乳・卵	和風だしの素	乳
◆ツナマヨ		コンソメ	小麦・乳	天ぷら粉	小麦・卵
シーチキン	なし	ケチャップ	なし	レモン	なし
塩	なし	マーガリン	乳		
こしょう	なし	玉ねぎ	なし	◆サラダ	
マヨネーズ	卵	マッシュルーム	なし	レタス	なし
カーネルコーン	なし	デミグラスソース	小麦・乳	胡瓜	なし
				大根	なし
◆味噌汁		◆えびフライ			
さつまいも	なし	えびフライ	小麦・卵・えび	◆ワントンスープ	
玉ねぎ	なし			ワントン	小麦
青葱	なし	◆サラダ		玉ねぎ	なし
備前味噌	なし	キャベツ	なし	塩	なし
だし汁	乳	水菜	なし	こしょう	なし
		チェリートマト	なし	丸鶏ガラスープ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			ごま油	なし
		◆コンソメスープ			
◆牛乳		大根	なし		
牛乳、コーヒーマル	乳	人参	なし		
		ロースハム	乳		
◆ミルメーク		塩	なし		
ミルメーク	小麦・乳	こしょう	なし		
		コンソメ	小麦・乳		
		料理酒	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		

## アレルギー献立 week 2

[illegible]

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
6/6(木)		6/6(木)		6/6(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆五穀米		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		五穀米	なし		
		ごま塩	なし		
◆ホテルパン				◆豚肉のねぎ焼き	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵			豚肩ローススライス	なし
マーガリン小袋	乳	◆ハマチの照り焼き		豚コマスライス	なし
ジャム各種	※下記参照	ハマチ	なし	白葱	なし
		大豆白絞油	なし	ポッカレモン	なし
◆納豆		濃口しょうゆ	小麦	ごま油	なし
納豆	小麦	上白	なし	塩	なし
		みりん風調味料	なし	ブラックペッパー	なし
◆ゆで卵		料理酒	なし	白ワイン	なし
卵	卵	レタス	なし	タカノつめ	なし
レタス	なし			キャベツ	なし
		◆土佐煮			
◆韓国風スープ		れんこん	なし	◆ツナじゃが	
白菜	なし	平天	卵	シーチキン	なし
人参	なし	人参	なし	メークイン	なし
まいたけ	なし	上白	なし	玉ねぎ	なし
青葱	なし	みりん風調味料	なし	糸こんにゃく	なし
豚ももスライス	なし	濃口しょうゆ	小麦	人参	なし
生おろしにんにく	なし	淡口しょうゆ	小麦	上白	なし
白玉餅	なし	花かつお	なし	みりん風調味料	なし
ブラックペッパー	なし	だし汁	乳	料理酒	なし
淡口しょうゆ	小麦	◆卵豆腐		濃口しょうゆ	小麦
だし汁	乳	卵豆腐	卵	だし汁	乳
塩	なし	◆豚汁			
料理酒	なし	豚コマスライス	なし		
		人参	なし	◆長芋ポン酢	
◆のりセレクト	※下記参照	ささがきごぼう	なし	山芋サラダ	なし
		刻み揚げ	なし	もみのり	小麦・えび
◆牛乳		青葱	なし	味付けぽんず	小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳	備前味噌	なし		
		みりん風調味料	なし		
		だし汁	乳		

## アレルギー献立 week 2

[illegible]

## アレルギー献立 week 2

[illegible]

\*ドレッシングのアレルギー成分

青じそレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

\*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	* 毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

\*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

\*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

\*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

\*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

\*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

\*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび