

献立予定表(6月度)

		日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
朝	主食							6月1日
	主菜							チーズ蒸しパン・ごはん
	副菜							ウィンナー・サラダ
								コンソメスープ
昼	Kcal							642
	主食							粟飯
	主菜							じゃこ天うどん
	副菜							さつま揚げ
夕	Kcal							1035
	主食							ごはん
	主菜							サケのチーズ焼き
	副菜							豚草カツ
夜食	Kcal							1087
	主食							ミニディラミス
	主菜							
	副菜							
献立ローテーション		0	0	0	0	0	0	2764
夜食		うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	焼肉丼	カレーライス	ハンバーガー
		6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
朝	主食	サケ茶漬け	クロワッサン・ごはん	ごはん・メロンパン	シュガートースト	ごはん・ホテルパン	ごはん・食パン	チョコクリスピー・ごはん
	主菜	さんまフレーク	スコッチエッグ	ツナマヨ	マカロニサラダ	納豆・ゆで卵	肉団子・味付けかつおフレーク	ミニバーグ
	副菜	漬物	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ	韓国風スープ	味噌汁	コンソメスープ
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳・ミルク	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	Kcal	580	638	597	587	580	681	618
	主食	えびとじ丼	ごはん	オムライス	ポークカレー	五穀米	ごはん	わかめごはん
	主菜		豚肉の生姜焼き			ハマチの照り焼き	ミートスパゲティ	塩ラーメン
	副菜	中華スープ	ポテトサラダ	エビフライ	サラダバイキング	土佐煮	チキンナゲット	たこやき
夕	Kcal	931	1108	1150	1015	2158	1271	1271
	主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	主菜	肉団子と野菜のスープ	カレーのフライタルソース	とり天	八宝菜	豚肉の煮焼	ポーククリームシチュー	さんまの塩焼き
	副菜	うま塩電田揚げ	やきそば	サラダ	メンチカツ	ツナじゃが	レンコンはさみ揚げ	ピーマン
夜食	Kcal	1105	1202	1071	1110	1297	1079	989
	主食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	焼肉丼	カレーライス	ハンバーガー
	主菜	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日
	副菜	ごはん	クロワッサン・ごはん	ごはん・揚げパン	ビザート	ごはん・ホテルパン	ごはん・食パン	チョコサンド・ごはん
朝	主菜	目玉焼き	スパゲティ・サラダ	八幡巻	ジャーマンポテト	サバの塩焼き	納豆・ゆで卵	スクランブルエッグ
	副菜	味噌汁	パンブキンスープ	味噌汁	コンソメスープ	赤だし	味噌汁	コンソメスープ
	牛乳	牛乳	牛乳・ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	Kcal	619	583	600	513	600	565	650
昼	主食	豚丼	ごはん	ごはん	ビーフカレー	ごはん	ごはん	紅サケ蒸飯
	主菜		魚のホイル焼き	豚肉と卵の炒め		ローストチキン(鶏足)	白身魚の卵あんかけ	のっぺいうどん
	副菜	はんぺん汁	ミウどん	切干大根の煮物	サラダバイキング	ナポリタン	豚の角煮	コロケ
	牛乳	サラダバイキング	味噌汁	味噌汁	デザート	デザート	三色和え	サラダ
夕	Kcal	758	1052	1145	849	1364	950	979
	主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	雑魚飯	郷土料理	ごはん
	主菜	鶏肉はちみつ焼	麻婆豆腐	ウィンナー・マトチーズ鍋	サケのバターしょうゆ焼	豚肉と豆腐の旨煮		水餃子
	副菜	ミニグラタン	ゴマ団子	だし巻卵	魚の竜田揚げ	魚の竜田揚げ		からあげ
夜食	Kcal	910	1156	1229	1022	1213		1042
	主食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	焼肉丼	カレーライス	ハンバーガー
	主菜	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日
	副菜	セレクトモーニング	クロワッサン・ごはん	ごはん・花クリームパン	ホットドッグ	ごはん・ホテルパン	ごはん・ホットケーキ	サンドパン・ごはん
朝	主菜		フルーチェ	ビッグ肉団子	ポテトサラダ	厚焼き卵	ウィンナー・ゆで卵	フルーツ盛り合わせ
	副菜		コンソメスープ	にゅうめん	コンソメスープ	味噌汁	味噌汁	コンソメスープ
	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳・ヨーグルト	牛乳
	Kcal		550	618	500	595	613	516
昼	主食	三色丼	焼肉風チャーハン	とろろごはん	チーズカレー	食育の日	ごはん	ゆかりごはん
	主菜			魚の塩焼き			鶏肉のホイル焼き	ちゃんぽん
	副菜	味噌汁	ミニラーメン	麻婆春雨	サラダバイキング	デザート	フライドポテト	餃子
	牛乳		サラダバイキング	胡麻和え	牛乳		コンソメスープ	サラダ
夕	Kcal	1058	919	170	891		1102	969
	主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	シャケ卵飯	ピラフ
	主菜	サバの竜田揚げ	鶏の塩鍋	豚しゃぶ	からあげ	酢豚	赤魚の天ぷら	
	副菜	肉焼売	春巻き	サラダ	さつま芋甘煮	アジフライ	大根のそぼろ煮	ミニハンバーグ
夜食	Kcal	970	1058	1121	2058	1335	1028	1031
	主食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	焼肉丼	カレーライス	ハンバーガー
	主菜	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日
	副菜	明太子茶漬け	クロワッサン・ごはん	ごはん・チョコねじりパン	ベーコントースト	ごはん・ホテルパン	ごはん・黒糖食パン	サンドパン・ごはん
朝	主菜		ハッシュドポテト	納豆・ゆで卵	スパゲティ・サラダ	さわらの西京焼	さつま揚げ	チキンナゲット
	副菜	ゆで卵	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ	豚汁	味噌汁	コンソメスープ
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳・ミルク	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	Kcal	592	522	547	570	787	592	516
昼	主食	男の親子丼	そぼろごはん	ごはん	ウィンナーカレー	ごはん	ごはん	わかめごはん
	主菜		白身魚のガーリックソテー	ベーコンマカロニグラタン		ブルコギ風	魚の照り焼き	どんこラーメン
	副菜	味噌汁	揚げ出し豆腐	フライドチキン	サラダバイキング	かぼちゃの煮物	チキンのオーブン焼き	イカフライ
	牛乳		コンソメスープ	サラダ	デザート	胡麻和え	サラダ	サラダ
夕	Kcal	1291	1075	1293	1150	1244	1048	1082
	主食	ごはん	ハヤシライス	ごはん	ごはん	ごはん	ひつまふし	ごはん
	主菜	ポークステーキ		チキン南蛮	魚のピリ辛フル	ミネストローネ	チューリップ(骨付からあげ)	タンンドリーチキン
	副菜	ペペロンチーノ	カルボナーラサラダ	もりもりサラダ	肉じゃが	牛肉コロケ	サラダ	スクランブルエッグ
夜食	Kcal	1077	1183	957	1056	1133	1290	1025
	主食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	焼肉丼	カレーライス	ハンバーガー
	主菜	6月30日						
	副菜	ごはん						
朝	主菜	ベーコンエッグ						
	副菜	味噌汁						
	牛乳	牛乳						
	Kcal	621						
昼	主食	バーベキュー丼						
	主菜	コンソメスープ						
	副菜	フルーツ						
	Kcal	1269						
夕	主食	ごはん						
	主菜	魚の味噌煮						
	副菜	麻婆茄子						
	Kcal	942						
夜食	主食	うどん	親子丼					
	主菜							
	副菜							
	Kcal	2832	0					

6月の献立&行事

6/2～6/4 中学1年生 宿泊研修
6/6～6/10 高校Ⅱ年生 修学旅行
6/21 参観日

◆献立について

・6月は暖かくなってきますので、温泉卵の使用と、マヨネーズで合えたおかずの使用を10月末まで中止します。