

## アレルギー献立 week 5

朝食		昼食		夕食	
6/23(日)		6/23(日)		6/23(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆明太子茶漬け		◆男の親子丼		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
明太子	なし	とりもも	なし		
塩	なし	料理酒	なし	◆ポークステーキ	
濃口しょうゆ	小麦	淡口しょうゆ	小麦	豚肩ロース	なし
だし汁	乳	濃口しょうゆ	小麦	塩	なし
わさび	なし	上白	なし	ブラックペッパー	なし
刻みのり	なし	ごま油	なし	生おろしにんにく	なし
あられ	なし	生おろし生姜	なし	濃口しょうゆ	小麦
梅かつお	小麦	生おろしにんにく	なし	みりん風調味料	なし
白菜漬け	小麦	大豆白絞油	なし	ポッカレモン	なし
		片栗粉	なし	レタス	なし
◆ゆで卵		青葱	なし		
卵	卵	玉ねぎ	なし	◆ペペロンチーノ	
		人参	なし	スパゲティ	小麦
◆牛乳		青葱	なし	ベーコン	乳・卵
牛乳、コーヒーマル	乳	卵	卵	鷹の爪	なし
		上白	なし	生おろしにんにく	なし
		料理酒	なし	オリーブオイル	なし
		みりん風調味料	なし		
		濃口しょうゆ	小麦	◆ポテトサラダ	
		淡口しょうゆ	小麦	メイクイン	なし
		和風だしの素	乳	ミックスベジタブル	なし
		だし汁	乳	りんご	なし
				マヨネーズ	卵
		◆味噌汁			
		刻み揚げ	なし		
		木綿豆腐	なし		
		青葱	なし		
		備前味噌	なし		
		だし汁	乳		

## アレルギー献立 week 5

朝食 6/24(月)		昼食 6/24(月)		夕食 6/24(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン		◆そぼろごはん		◆ハヤシライス	
クロワッサン	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳	合ミンチ	なし	牛ももスライス	なし
		焼肉のたれ	小麦	玉ねぎ	なし
◆ハッシュドポテト		カーネルコーン	なし	人参	なし
ハッシュドポテト	なし			大豆白絞油	なし
キャベツ	なし	◆白身魚のガーリックソテー		塩	なし
		メルルーサ	なし	こしょう	なし
◆コンソメスープ		マーガリン	乳	生おろしにんにく	なし
しめじ	なし	生おろしにんにく	なし	ビーフシチュー	小麦・乳・落花生
玉ねぎ	なし	ガーリックスライス	なし	デミグラスソース	小麦・乳
人参	なし	濃口しょうゆ	小麦	赤ワイン	なし
塩	なし	レタス	なし	マーガリン	乳
こしょう	なし			小麦粉	小麦
コンソメ	小麦・乳	◆揚げ出し豆腐		ケチャップ	なし
料理酒	なし	木綿豆腐	なし	トマトピューレ	なし
淡口しょうゆ	小麦	大豆白絞油	なし	ウスターソース	小麦
		濃口しょうゆ	小麦		
		みりん風調味料	なし	福神漬	小麦
◆牛乳		だし汁	乳	らっきょ漬	小麦
牛乳、コーヒーマル	乳	青葱	なし		
				◆カルサラ	
		◆コンソメスープ		ベーコン	乳・卵
		じゃがいも	なし	イエローピーマン	なし
		大根	なし	レタス	なし
		人参	なし	クルトン	小麦・乳
		塩	なし	塩	なし
		こしょう	なし	こしょう	なし
		コンソメ	小麦・乳	シーザーサラダドレッシング	乳・卵
		料理酒	なし	温泉卵	卵
		淡口しょうゆ	小麦		

## アレルギー献立 week 5

[illegible]

アレルギー献立 week 5

朝食		昼食		夕食	
6/26(水)		6/26(水)		6/26(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ベーコントースト		◆ウィンナーカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ベーコン	乳・卵	豚コマスライス	なし		
シュレッドチーズ	乳	メークイン	なし	◆魚のピリカラフル	
ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし	サワラ切身	なし
		人参	なし	片栗粉	なし
				大豆白絞油	なし
◆スパゲティーサラダ		生おろしにんにく	なし	人参	なし
スパゲティサラダ	小麦・卵	生おろし生姜	なし	ピーマン	なし
レタス	なし	塩	なし	カーネルコーン	なし
		こしょう	なし	青葱	なし
◆コーンスープ		ウスターソース	小麦	生おろしにんにく	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳	マーガリン	乳	濃口しょうゆ	小麦
牛乳	乳	バーモントカレー	小麦・乳	トーバンジャン	なし
ドライパセリ	なし	カレーフレーク	小麦・乳	料理酒	なし
		カレー粉	なし	上白	なし
				ごま油	なし
		福神漬	小麦	酢	小麦
◆牛乳		らっきょ漬	小麦	レタス	なし
牛乳、コーヒースト	乳	あらびきウィンナー	なし	◆肉じゃが	
				牛ももスライス	なし
		◆サラダバイキング		メークイン	なし
		レタス	なし	玉ねぎ	なし
		カーネルコーン	なし	糸こんにゃく	なし
		かいわれ	なし	人参	なし
				上白	なし
		◆デザート		みりん風調味料	なし
		プリン	小麦・乳・卵	料理酒	なし
				濃口しょうゆ	小麦
		◆牛乳		だし汁	乳
		牛乳、コーヒースト	乳	◆山芋梅肉和え	
				山芋サラダ	なし
				梅肉	小麦

## アレルギー献立 week 5

朝食 6/27(木)		昼食 6/27(木)		夕食 6/27(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆ホテルパン ホテルブレッド マーガリン小袋 ジャム各種	小麦・乳・卵 乳 ※下記参照	◆ブルコギ風 牛バラスライス 豚バラスライス 玉ねぎ 人参 ニラ 白いりごま 生おろしにんにく 焼肉のタレ キャベツ	なし なし なし なし なし なし なし なし 小麦 なし	◆ミネストローネ マカロニ ベーコン ムキエビ 鶏もも小切 玉ねぎ 人参 キャベツ 料理酒 マーガリン コンソメ 淡口しょうゆ	小麦 乳・卵 なし なし なし なし なし なし 乳 小麦・乳 小麦
◆さわらの西京焼 さわら西京焼 キャベツ	小麦 なし	◆かぼちゃの煮物 南瓜 グリーンピース 上白 みりん風調味料 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ だし汁	なし なし なし なし なし 小麦 小麦 乳	◆牛肉コロッケ 牛肉コロッケ	小麦・乳・卵
◆豚汁 豚コマスライス 人参 ささがきごぼう 刻み揚げ 青葱 備前味噌 みりん風調味料 だし汁	なし なし なし なし なし なし なし 乳	◆白菜の胡麻和え 白菜 人参 ちりめんじゃこ(しらす干) 淡口しょうゆ 上白 みりん風調味料 白すりごま	なし なし なし 小麦 なし なし なし なし	◆サラダ レタス 赤玉 サニーレタス	なし なし なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳				

## アレルギー献立 week 5

[illegible]

## アレルギー献立 week 5

[illegible]

\*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

\*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

\*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

\*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

\*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

\*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

\*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

\*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵
瀬戸風味	小麦・卵・えび