

アレルギー献立 week 5

朝食 6/23(日)		昼食 6/23(日)		夕食 6/23(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆明太子茶漬け		◆男の親子丼		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
明太子	なし	とりもも	なし		
塩	なし	料理酒	なし	◆ポークステーキ	
濃口しょうゆ	小麦	淡口しょうゆ	小麦	豚肩ロース	なし
だし汁	乳	濃口しょうゆ	小麦	塩	なし
わさび	なし	上白	なし	ブラックペッパー	なし
刻みのり	なし	ごま油	なし	生おろしにんにく	なし
あられ	なし	生おろし生姜	なし	濃口しょうゆ	小麦
梅かつお	小麦	生おろしにんにく	なし	みりん風調味料	なし
白菜漬け	小麦	大豆白絞油	なし	ポッカレモン	なし
		片栗粉	なし	レタス	なし
◆ゆで卵		青葱	なし		
卵	卵	玉ねぎ	なし	◆ペペロンチーノ	
		人参	なし	スパゲティ	小麦
◆牛乳		青葱	なし	ベーコン	乳・卵
牛乳、コーヒー牛乳	乳	卵	卵	鷹の爪	なし
		上白	なし	生おろしにんにく	なし
		料理酒	なし	オリーブオイル	なし
		みりん風調味料	なし		
		濃口しょうゆ	小麦	◆ポテトサラダ	
		淡口しょうゆ	小麦	メークイン	なし
		和風だしの素	乳	ミックスベジタブル	なし
		だし汁	乳	りんご	なし
		◆味噌汁		マヨネーズ	卵
		刻み揚げ	なし		
		木綿豆腐	なし		
		青葱	なし		
		備前味噌	なし		
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 5

朝食 6/24(月)		昼食 6/24(月)		夕食 6/24(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン		◆そぼろごはん		◆ハヤシライス	
クロワッサン	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳	合ミンチ	なし	牛ももスライス	なし
		焼肉のたれ	小麦	玉ねぎ	なし
◆ハッシュドポテト		カーネルコーン	なし	人参	なし
ハッシュドポテト	なし			大豆白絞油	なし
キャベツ	なし	◆白身魚のガーリックソテー		塩	なし
		メルルーサ	なし	こしょう	なし
◆コンソメスープ		マーガリン	乳	生おろしにんにく	なし
しめじ	なし	生おろしにんにく	なし	ビーフシチュー	小麦・乳・落花生
玉ねぎ	なし	ガーリックスライス	なし	デミグラスソース	小麦・乳
人参	なし	濃口しょうゆ	小麦	赤ワイン	なし
塩	なし	レタス	なし	マーガリン	乳
こしょう	なし			小麦粉	小麦
コンソメ	小麦・乳	◆揚げ出し豆腐		ケチャップ	なし
料理酒	なし	木綿豆腐	なし	トマトピューレ	なし
淡口しょうゆ	小麦	大豆白絞油	なし	ウスターーソース	小麦
		濃口しょうゆ	小麦		
		みりん風調味料	なし	福神漬	小麦
◆牛乳		だし汁	乳	らっきょ漬	小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳	青葱	なし	◆カルサラ	
				ベーコン	乳・卵
		◆コンソメスープ		イエローピーマン	なし
		じゃがいも	なし	レタス	なし
		大根	なし	クルトン	小麦・乳
		人参	なし	塩	なし
		塩	なし	こしょう	なし
		こしょう	なし	シーザーサラダドレッシング	乳・卵
		コンソメ	小麦・乳	温泉卵	卵
		料理酒	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		

アレルギー献立 week 5

アレルギー献立 week 5

朝食 6/26(水)		昼食 6/26(水)		夕食 6/26(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ベーコントースト		◆ウインナーカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ベーコン	乳・卵	豚コマスライス	なし		
シュレッドチーズ	乳	メーケイン	なし	◆魚のピリカラフル	
ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし	サワラ切身	なし
		人参	なし	片栗粉	なし
				大豆白絞油	なし
◆スパゲティーサラダ		生おろしにんにく	なし	人参	なし
スパゲティサラダ	小麦・卵	生おろし生姜	なし	ピーマン	なし
レタス	なし	塩	なし	カーネルコーン	なし
		こしょう	なし	青葱	なし
◆コーンスープ		ウスターソース	小麦	生おろしにんにく	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳	マーガリン	乳	濃口しょうゆ	小麦
牛乳	乳	バーモントカレー	小麦・乳	トーバンジャン	なし
ドライパセリ	なし	カレーフレーク	小麦・乳	料理酒	なし
		カレー粉	なし	上白	なし
				ごま油	なし
		福神漬	小麦	酢	小麦
◆牛乳		らっきょ漬	小麦	レタス	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	あらびきウインナー	なし	◆肉じゃが	
				牛ももスライス	なし
		◆サラダバイキング		メーケイン	なし
		レタス	なし	玉ねぎ	なし
		カーネルコーン	なし	糸こんにゃく	なし
		かいわれ	なし	人参	なし
				上白	なし
		◆デザート		みりん風調味料	なし
		プリン	小麦・乳・卵	料理酒	なし
				濃口しょうゆ	小麦
		◆牛乳		だし汁	乳
		牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆山芋梅肉和え	
				山芋サラダ	なし
				梅肉	小麦

アレルギー献立 week 5

朝食 6/27(木)		昼食 6/27(木)		夕食 6/27(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆ホテルパン ホテルブレッド マーガリン小袋 ジャム各種	小麦・乳・卵 乳 ※下記参照	◆フルコギ風 牛バラスライス 豚バラスライス 玉ねぎ 人参 ニラ	なし なし なし なし なし	◆ミネストローネ マカロニ ベーコン ムキエビ 鶏もも小切 玉ねぎ	小麦 乳・卵 なし なし なし なし
◆さわらの西京焼 さわら西京焼 キャベツ	小麦 なし	白いりごま 生おろしにんにく 焼肉のタレ キャベツ	なし なし 小麦 なし	人参 キャベツ 料理酒 マーガリン	なし なし なし 乳
◆豚汁 豚コマスライス 人参 ささがきごぼう 刻み揚げ 青葱 備前味噌 みりん風調味料 だし汁	なし なし なし なし なし なし なし なし 乳	◆かぼちゃの煮物 南瓜 グリンピース 上白 みりん風調味料 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ だし汁	なし なし なし なし なし 小麦 小麦 乳	コンソメ 淡口しょうゆ ◆牛肉コロッケ 牛肉コロッケ ◆サラダ レタス 赤玉 サニーレタス	小麦・乳 小麦 小麦・乳・卵 小麦
◆のりセレクト	※下記参照	◆白菜の胡麻和え 白菜 人参 ちりめんじゃこ(しらす干) 淡口しょうゆ 上白 みりん風調味料 白すりごま	なし なし なし 小麦 なし なし なし なし		なし なし なし
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳				

アレルギー献立 week 5

朝食 6/28(金)		昼食 6/28(金)		夕食 6/28(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ひつまぶし あきたこまち	なし
◆黒糖食パン 黒糖食パン	小麦・乳・卵	◆魚の照り焼き ハマチ	なし	穴子刻み 刻みのり	なし
マーガリン小袋 ジャム各種	乳 ※下記参照	濃口しょうゆ 上白 みりん風調味料	小麦 なし なし	わさび かば焼きのたれ 錦糸卵 青葱	なし 小麦 卵 なし
◆さつま揚げ さつま揚げ レタス	小麦・卵 なし	料理酒 キャベツ	なし なし	だし汁 ◆チューリップ(骨付からあげ)	なし 乳
◆味噌汁 木綿豆腐 カットわかめ 青葱 備前味噌 だし汁	なし なし なし なし なし 乳	◆チキンのオーブン焼き チキンのオーブン焼き ◆サラダ レタス カーネルコーン レッドキャベツ	小麦・乳・卵 なし なし なし なし	チューリップ 料理酒 淡口しょうゆ 濃口しょうゆ 上白 ごま油 生おろし生姜 生おろしにんにく	なし 小麦 小麦 なし なし なし なし なし
◆のりセレクト 牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	※下記参照 乳	◆キムチスープ 豚ももスライス 白菜 えのき 白菜キムチ キムチの素 備前味噌 みりん風調味料 料理酒 だし汁	卵 なし なし なし 小麦 なし なし なし なし なし 乳	卵 片栗粉 大豆白絞油 キャベツ ◆キムチ 白菜キムチ	卵 なし なし なし 小麦

アレルギー献立 week 5

朝食 6/29(土)		昼食 6/29(土)		夕食 6/29(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ランチパック ランチパック	小麦・乳・卵	◆わかめごはん あきたこまち 炊き込みワカメ	なし なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆ごはん あきたこまち	なし	◆とんこつラーメン ラーメン 焼豚 太もやし 青葱 きくらげ こしょう	小麦・卵 小麦・乳・卵 なし なし なし なし	鶏もも マヨネーズ ヨーグルト カレー粉 濃口しょうゆ 塩 キャベツ	なし 卵 乳 なし 小麦 なし なし
◆チキンナゲット チキンナゲット レタス	小麦・乳・卵 なし	生おろしにんにく	なし	◆スクランブルエッグ 卵 ミックスベジタブル マヨネーズ	
◆コンソメスープ 玉ねぎ 人参 キャベツ 塩 こしょう コンソメ 料理酒 淡口しょうゆ	なし なし なし なし なし 小麦・乳 なし 小麦	料理酒 とんこつラーメンの素 丸鶏ガラスープ シャンタン みりん風調味料 白湯 とんこつ	なし 小麦 なし 小麦・乳 なし なし	◆トマトと雑魚のサラダ トマト ちりめんじゃこ(しらす干し) 青じそドレッシング	なし なし 小麦
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆イカフライ イカフライ	小麦・乳		
◆のりセレクト	※下記参照	◆サラダ キャベツ かいわれ	なし なし		

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング
シーザーサラダドレッシング
金ゴマドレッシング
サウザンアイランド
焙煎ごまドレッシング
和風ごまドレッシング
中華ドレッシング
すりおろし玉ねぎドレッシング

小麦
乳・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・乳
小麦・乳
小麦

フレンチドレッシング(赤)
フレンチドレッシング(白)
マヨネーズ
ケチャップ
しょうゆ
ソース
ポン酢

卵
卵
卵
なし
小麦
小麦
小麦

*各種ジャム

いちごジャム
りんごジャム
ブルーベリージャム
マーマレード
ソフトチョコ
ソフトピーナツ
マーガリン

なし
なし
なし
なし
小麦・乳
落花生・乳
乳

*カレー付け合せ(毎水曜日)
福神漬 小麦
らっきょう 小麦

*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵
瀬戸風味	小麦・卵・えび