

## アレルギー献立 week 3

朝食		昼食		夕食	
7/14(日)		7/14(日)		7/14(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆牛丼(チーズ&キムチ) あきたこまち 牛小間肉 牛ももスライス 玉ねぎ	なし なし なし なし なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆目玉焼き 卵	卵	みりん風調味料	なし	◆ポーククリームシチュー 豚もも角切	なし
ホワイトロースハム	乳・卵	上白	なし	メークイン	なし
キャベツ	なし	濃口しょうゆ	小麦	玉ねぎ	なし
◆味噌汁		だし汁	乳	人参	なし
里芋	なし	紅生姜	なし	大豆白絞油	なし
玉ねぎ	なし	シュレッドチーズ	乳	塩	なし
青葱	なし	白菜キムチ	小麦	こしょう	なし
備前味噌	なし			マーガリン	乳
だし汁	乳	◆赤だし 木綿豆腐	なし	白ワイン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	刻み揚げ	なし	クリームシチュー	小麦・乳
◆牛乳		みつば	なし	牛乳	乳
牛乳、コーヒーマル	乳	赤みそ	なし	生クリーム	乳
		だし汁	乳		
				◆ミニピザ ピザクラスト	小麦
				ピザソース	小麦
				ベーコン	乳・卵
				鷹の爪スライス	なし
				シュレッドチーズ	乳
				◆サラダ ソラマメ	なし
				ひよこ豆	なし
				キャベツ	なし

## アレルギー献立 week 3

朝食		昼食		夕食	
7/15(月)		7/15(月)		7/15(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン クロワッサン マーガリン小袋	小麦・乳・卵 乳	◆ごはん あきたこまち ◆ポトフ 人参 大根 キャベツ 玉ねぎ あらびきウィンナー 白ねぎ コンソメ 濃口しょうゆ	なし  なし なし なし なし なし 小麦・乳 小麦	◆ごはん あきたこまち  ◆ローストチキン 鶏足 濃口しょうゆ 上白 みりん風調味料 料理酒 キャベツ サニーレタス	なし   なし 小麦 なし なし なし なし
◆フルーツポンチ 白玉餅 みかん缶 パイ缶 黄桃缶	なし なし なし なし もも	◆ポテトカップグラタン ポテトカップグラタン（えび）  ◆コンソメスープ 白菜 ベーコン 塩 こしょう コンソメ 料理酒 淡口しょうゆ	  小麦・乳・卵・えび  なし 乳・卵 なし 小麦・乳 なし 小麦	◆モミザサラダ レタス 胡瓜 チェリートマト 卵  ◆野菜ソテー キャベツ ベーコン 人参 卵	  なし なし なし 卵  なし 乳・卵 なし 卵
◆コンソメスープ キャベツ 玉ねぎ 人参 塩 こしょう コンソメ 料理酒 淡口しょうゆ	なし なし なし なし なし 小麦・乳 なし 小麦	◆のりセレクト  ◆牛乳 牛乳、コーヒーマル      	※下記参照  なし      		

## アレルギー献立 week 3

[illegible]

## アレルギー献立 week 3

[illegible]

## アレルギー献立 week 3

[illegible]

## アレルギー献立 week 3

[illegible]

## アレルギー献立 week 3

[illegible]

\*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

\*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

\*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

\*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

\*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

\*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

\*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

\*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび