

## アレルギー献立 week 3

朝食 7/14(日)		昼食 7/14(日)		夕食 7/14(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆牛丼(チーズ&キムチ) あきたこまち 牛小間肉	なし なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆目玉焼き 卵	卵	牛ももスライス 玉ねぎ	なし なし	◆ポーククリームシチュー 豚もも角切	なし
ホワイトロースハム キャベツ	乳・卵 なし	みりん風調味料 上白 濃口しょうゆ	なし なし 小麦	メークイン 玉ねぎ 人参	なし なし なし
◆味噌汁 里芋 玉ねぎ 青葱 備前味噌 だし汁	なし なし なし なし 乳	だし汁 紅生姜 シュレッドチーズ 白菜キムチ ◆赤だし 木綿豆腐	乳 なし 乳 小麦 なし なし	大豆白絞油 塩 こしょう マーガリン 白ワイン クリームシチュー	なし なし なし 乳 なし 小麦・乳
◆のりセレクト	※下記参照	刻み揚げ みつば	なし なし	牛乳 生クリーム	乳 乳
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	赤みそ だし汁	なし 乳	◆ミニピザ ピザクラスト ピザソース ベーコン 鷹の爪スライス シュレッドチーズ	小麦 小麦 乳・卵 なし 乳
				◆サラダ ソラマメ ひよこ豆 キャベツ	なし なし なし

## アレルギー献立 week 3

アレルギー献立 week 3

朝食 7/16(火)		昼食 7/16(火)		夕食 7/16(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆むしパン		◆豚肉と卵の炒め		◆麻婆豆腐	
むしパン	小麦・乳・卵	豚バラスライス	なし	木綿豆腐	なし
◆鯖の塩焼き		キクラゲ	なし	青葱	なし
鯖の塩焼き	小麦	玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし
キャベツ	なし	筍	なし	生おろしにんにく	なし
		塩	なし	生おろし生姜	なし
◆豚汁		こしょう	なし	片栗粉	なし
豚コマスライス	なし	がらあじ	小麦	トーバンジャン	なし
人参	なし	濃口しょうゆ	小麦		
ささがきごぼう	なし	レタス	なし	上白	なし
刻み揚げ	なし	青葱	なし	濃口しょうゆ	小麦
青葱	なし			甜麵醤	なし
備前味噌	なし	◆がんも煮		料理酒	なし
みりん風調味料	なし	一口がんも	なし	中華あじ	なし
だし汁	乳	上白	なし		
		濃口しょうゆ	小麦	◆春巻き	
◆のりセレクト	※下記参照	みりん風調味料	なし	春巻	小麦・乳
		料理酒	なし	キャベツ	なし
◆牛乳		だし汁	乳	レッドキャベツ	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆辛し和え		◆杏仁豆腐	
		錦糸卵	小麦・卵	杏仁豆腐の素	小麦・乳
		白菜	なし	牛乳	乳
		かまぼこ	卵		
		濃口しょうゆ	小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		
		ごま油	なし		
		からし粉	なし		

アレルギー献立 week 3

## アレルギー献立 week 3

アレルギー献立 week 3

朝食 7/19(金)		昼食 7/19(金)		夕食 7/19(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆食育の日 後日アップします。		◆ごはん あきたこまち	なし
◆食パン 食パン	小麦・乳			◆和風ポークステーキ 豚肩ロースカット	なし
マーガリン小袋	乳			塩	なし
ジャム各種	※下記参照			ブラックペッパー	なし
◆八幡巻 若鶏の八幡巻	小麦			焼肉のたれ	小麦
レタス	なし			レタス	なし
◆にゅうめん そうめん	小麦			◆肉じゃが 牛ももスライス	なし
かまぼこ	卵			メークイン	なし
カットワカメ	なし			玉ねぎ	なし
青葱	なし			糸こんにゃく	なし
料理酒	なし			人参	なし
塩	なし			上白	なし
淡口しょうゆ	小麦			みりん風調味料	なし
だし汁	乳			料理酒	なし
◆のりセレクト				濃口しょうゆ	小麦
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳			だし汁	乳
				◆三色和え シーチキン	なし
				小松菜	なし
				刻たくあん	なし
				白いりごま	なし
				淡口しょうゆ	小麦

アレルギー献立 week 3

\*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング  
シーザーサラダドレッシング  
金ゴマドレッシング  
サウザンアイランド  
焙煎ごまドレッシング  
和風ごまドレッシング  
中華ドレッシング  
すりおろし玉ねぎドレッシング

小麦  
乳・卵  
小麦・卵  
小麦・卵  
小麦・卵  
小麦・乳  
小麦・乳  
小麦

フレンチドレッシング(赤)  
フレンチドレッシング(白)  
マヨネーズ  
ケチャップ  
しょうゆ  
ソース  
ポン酢

卵  
卵  
卵  
なし  
小麦  
小麦  
小麦

\*各種ジャム

いちごジャム  
りんごジャム  
ブルーベリージャム  
マーマレード  
ソフトチョコ  
ソフトピーナツ  
マーガリン

なし  
なし  
なし  
なし  
小麦・乳  
落花生・乳  
乳

\*カレー付け合せ(毎水曜日)  
福神漬 小麦  
らっきょう 小麦

\*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

\*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

\*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

\*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

\*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

\*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

\*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび