

アレルギー献立 week 4

アレルギー献立 week 4

朝食 7/22(月)		昼食 7/22(月)		夕食 7/22(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン		◆鯛めし		◆郷土料理	
クロワッサン	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	後日アップします。	
マーガリン小袋	乳	焼鯛ほぐし	小麦		
		濃口しょうゆ	小麦		
◆ごはん		みりん風調味料	なし		
あきたこまち	なし	だし汁	乳		
◆フルーツ盛り合わせ		◆天ぷら盛り合わせ			
キウイ	なし	尾付ムキエビ	えび		
バナナ	なし	さつまいも	なし		
キャベツ	なし	開きキス	なし		
		なすび	なし		
◆コーンスープ		天ぷら粉	小麦・卵		
コーンクリームスープ	小麦・乳・卵				
牛乳	乳	上白	なし		
ドライパセリ	なし	濃口しょうゆ	小麦		
カーネルコーン	なし	淡口しょうゆ	小麦		
		みりん風調味料	なし		
		だし汁	乳		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆ミニうどん			
		うどん	小麦		
◆ミルメーク	小麦・乳	かまぼこ	卵		
		わかめ	なし		
		青葱	なし		
		だし汁	乳		
		塩	なし		
		みりん風調味料	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		
		◆サラダ			
		レタス	なし		
		黄ピーマン	なし		

アレルギー献立 week 4

朝食 7/23(火)		昼食 7/23(火)		夕食 7/23(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆パン		◆プルコギ風		◆包み焼ハンバーグ	
クリームねじりパン	小麦・乳・卵	牛バラスライス	なし	ハンバーグ	小麦・乳・卵
		豚バラスライス	なし	本しめじ	なし
◆厚焼き卵		玉ねぎ	なし	えのき	なし
厚焼き卵	小麦・卵	人参	なし	エリンギ	なし
キャベツ	なし	ニラ	なし	デミグラスソース	小麦・乳
		白いりごま	なし	コンソメ	小麦・乳
◆韓国風スープ		生おろしにんにく	なし	ケチャップ	なし
白菜	なし	焼肉のタレ	小麦		
人参	なし	キャベツ	なし	◆サラダ・温野菜	
まいたけ	なし			メークイン	なし
青葱	なし	◆麻婆春雨		人参	なし
豚ももスライス	なし	春雨	なし	レタス	なし
生おろしにんにく	なし	豚ミンチ	なし		
白玉餅	なし	生おろしにんにく	なし		
ブラックペッパー	なし	生おろし生姜	なし	◆コンソメスープ	
淡口しょうゆ	小麦	片栗粉	なし	大根	なし
だし汁	乳	トーバンジヤン	なし	キャベツ	なし
塩	なし	玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし
料理酒	なし	筍	なし	塩	なし
				こしょう	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆わらびもち		コンソメ	小麦・乳
		わらびもち	なし	料理酒	なし
◆牛乳		きなこ	なし	淡口しょうゆ	小麦
牛乳、コーヒーノック	乳	上白	なし		
		◆わかめスープ			
		カットわかめ・白ごま	なし		
		塩	なし		
		こしょう	なし		
		中華あじ	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		

アレルギー献立 week 4

朝食 7/24(水)		昼食 7/24(水)		夕食 7/24(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆パン いちご＆マーガリン	小麦・乳・卵	◆チーズカレー あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
		豚コマスライス	なし		
◆ポテトサラダ ジャーマンポテト	小麦・乳	メークイン 玉ねぎ	なし	◆ハマチの照焼き ハマチ	なし
キャベツ	なし	人参	なし	濃口しょうゆ 上白	小麦 なし
◆コンソメスープ		生おろしにんにく 生おろし生姜	なし	みりん風調味料 料理酒	なし
白菜	なし	塩	なし	レタス	なし
ベーコン	乳・卵	こしょう	なし	◆筑前煮 とりむね	
玉ねぎ	なし	ウスターーソース	小麦		なし
塩	なし	マーガリン	乳	こんにゃく	なし
こしょう	なし	バーモントカレー	小麦・乳	れんこん	なし
コンソメ	小麦・乳	カレーフレーク	小麦・乳	人参	なし
料理酒	なし	カレー粉	なし	ささがきごぼう 上白	なし
淡口しょうゆ	小麦	福神漬 らっきょ漬	小麦	みりん風調味料 料理酒	なし
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	シュレッドチーズ	乳	濃口しょうゆ 淡口しょうゆ だし汁	小麦 小麦 乳
		◆サラダバイキング レタス きゅうり	なし なし	◆キャベツと塩昆布の和えもの キャベツ 塩昆布	なし なし
		◆デザート ゼリー	なし	シーチキン	なし
		◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 4

アレルギー献立 week 4

朝食 7/26(金)		昼食 7/26(金)		夕食 7/26(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆食パン		◆一口カツ		◆鶏の塩なべ	
食パン	小麦・乳	豚ヒレ	なし	鶏もも	なし
マーガリン小袋	乳	塩	なし	キャベツ	なし
ジャム各種	※下記参照	こしょう	なし	太もやし	なし
		小麦粉	小麦	白葱	なし
◆ウインナー・サラダ		卵	卵	えのき	なし
あらびきウインナー	なし	パン粉	小麦	がらあじ	小麦
キャベツ	なし	ケチャップ	なし	丸鶏ガラスープ	なし
		ウスターソース	小麦		
◆味噌汁		キャベツ	なし		
さつまいも	なし			◆メンチカツ	
玉ねぎ	なし	◆かぼちゃの煮物		メンチカツ	小麦・乳・卵
青葱	なし	南瓜	なし		
備前味噌	なし	グリンピース	なし	◆サラダ	
だし汁	乳	上白	なし	レタス	なし
		みりん風調味料	なし	赤玉ねぎ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	濃口しょうゆ	小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		
◆牛乳		だし汁	乳		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆ブロッコリーの和え物			
		ブロッコリー	なし		
		ホールコーン	なし		
		塩コショウ	なし		
		シーザードレッシング	乳・卵		
		◆味噌汁			
		じゃがいも	なし		
		玉ねぎ	なし		
		青葱	なし		
		備前味噌	なし		
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 4

朝食 7/27(土)		昼食 7/27(土)		夕食 7/27(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆フルーツグラノーラ		◆ごはん		◆ごはん	
フルーツグラノーラ	小麦	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	炊き込みワカメ	なし		
◆ハッシュドポテト		◆冷やしソーメン		◆魚の揚げ煮	
ハッシュドポテト	なし	そうめん	小麦	ぶり	なし
キャベツ	なし	トマト	なし	片栗粉	なし
		錦糸卵	卵	大豆白絞油	なし
◆コンソメスープ		きゅうり	小麦	大根	なし
レタス	なし	刻みのり	なし	淡口しょうゆ	小麦
トマト	なし	濃口しょうゆ	小麦	上白	なし
ベーコン	乳・卵	みりん風調味料	なし	みりん風調味料	なし
塩	なし	料理酒	なし	料理酒	なし
こしょう	なし	生おろし生姜	なし	和風だしの素	乳
コンソメ	小麦・乳	青葱	なし	だし汁	乳
料理酒	なし			キャベツ	なし
淡口しょうゆ	小麦	◆磯辺揚げ		◆ビーフンソテー	
		ちくわ	小麦・卵	ビーフン	なし
		天ぷら粉	小麦・卵	豚コマスライス	なし
◆牛乳				人参	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	青のり粉	なし	玉ねぎ	なし
		大豆白絞油	なし	塩	なし
◆のりセレクト	※下記参照	サニーレタス	なし	こしょう	なし
				コンソメ	小麦・乳
				大豆白絞油	なし
				◆胡麻和え	
				白菜	なし
				人参	なし
				胡麻和えの素	小麦・乳

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳		
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび