

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

朝食 7/2(火)		昼食 7/2(火)		夕食 7/2(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆五穀米		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆パン		五穀米	なし	◆鶏天	
チーズパン	小麦・乳・卵	ごま塩	なし	とりもも	なし
◆味付かつおフレーク		◆ハマチの照り焼き		塩	なし
味付かつおフレーク	小麦	ハマチ		こしょう	なし
キャベツ	なし	濃口しょうゆ	小麦	和風だしの素	乳
		上白	なし	天ぷら粉	小麦・卵
◆納豆		みりん風調味料	なし		
納豆	小麦	料理酒	なし	◆たこキムチ	
		レタス	なし	タコ	なし
◆味噌汁		◆揚げ出し豆腐		胡瓜	なし
玉ねぎ	なし	木綿豆腐	なし	キムチの素	なし
わかめ	なし	大豆白絞油	なし	◆サラダ	
青葱	なし	濃口しょうゆ	小麦	レタス	なし
備前味噌	なし	みりん風調味料	なし	乳	
だし汁	乳	だし汁	乳	赤玉ねぎ	なし
		青葱	なし		
◆のりセレクト	※下記参照			◆卵スープ	
		◆ナムル		卵	卵
◆牛乳		ホウレンソウ	なし	玉ねぎ	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	えのき	なし	ねぎ	なし
		ごま油	なし	食塩	なし
		白ごま	なし	こしょう	なし
		食塩	なし	淡口しょうゆ	小麦
		おろしにんにく	なし	中華スープの素	なし
		◆清まし汁		ごま油	なし
		麸・三つ葉	なし	片栗粉	なし
		しめじ	なし		
		料理酒	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		
		濃口しょうゆ	小麦		
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

朝食 7/4(木)		昼食 7/4(木)		夕食 7/4(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆炊き込みご飯	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	精白米	なし
◆ホテルパン		◆豚肉の生姜焼き		鶏手羽コマ	なし
ホテルブレッド	小麦・乳・卵	豚ロース	なし	料理酒	なし
マーガリン小袋	乳	生おろし生姜	なし	淡口しょうゆ	なし
ジャム各種	※下記参照	料理酒	なし	人参	なし
		みりん風調味料	なし	ごぼう	なし
◆サケの塩焼き		濃口しょうゆ	小麦	刻み揚げ	なし
秋鮭塩焼	なし	ごま油	なし	しめじ	なし
キャベツ	なし			つきこんにやく	なし
		◆ポテトサラダ		みりん	なし
◆赤だし		メークイン	なし	料理酒	なし
木綿豆腐	なし	胡瓜	なし	淡口しょうゆ	小麦
刻み揚げ	なし	玉ねぎ	なし	だし汁	乳
みつば	なし	人参	なし	◆サケの塩焼き	
赤みそ	なし	りんご	なし	サケ	なし
だし汁	乳	マヨネーズ	卵	塩	なし
				キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆生野菜サラダ		◆厚焼き卵	
		キャベツ	なし	厚焼卵	小麦・卵
◆ヨーグルト		レッドピーマン	なし	キャベツ	なし
マイファームヨーグルト	乳	イエローピーマン	なし		
				◆磯辺和え	
◆牛乳		◆味噌汁		ほうれん草	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	平天	卵	人参	なし
		玉ねぎ	なし	淡口しょうゆ	小麦
		人参	なし	みりん	なし
		青葱	なし	だしのもと	乳
		備前味噌	なし	もみのり	小麦・えび
		だし汁	乳	◆清まし汁	
				たけのこ・わかめ	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				濃口しょうゆ	小麦
				だし汁	乳

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳		
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび