

アレルギー献立 week 2

朝食 7/7(日)		昼食 7/7(日)		夕食 7/7(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆サケ茶漬け		◆他人丼		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
塩	なし	豚ももスライス	なし		
濃口しょうゆ	小麦	牛モモスライス	なし	◆鶏肉のにんにくはちみつ焼	
だし汁	乳	玉ねぎ	なし	鶏もも	なし
わさび	乳	人参	なし	ハチミツ	なし
刻みのり	なし	青葱	なし	オイスターソース	小麦
レトルト鮭ほぐし	なし	卵	卵	濃口しょうゆ	小麦
あられ	なし	上白	なし	生おろしにんにく	なし
かつお梅	小麦	料理酒	なし	キャベツ	なし
白菜漬け	小麦	みりん風調味料	なし		
		濃口しょうゆ	小麦	◆土佐煮	
◆さんまフレーク		淡口しょうゆ	小麦	れんこん	なし
さんまフレーク	小麦	和風だしの素	乳	平天	卵
		だし汁	乳	人参	なし
		◆はんぺん汁		上白	なし
◆牛乳		はんぺん	小麦・卵	みりん風調味料	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	玉ねぎ	なし	濃口しょうゆ	小麦
		三つ葉	なし	淡口しょうゆ	小麦
		塩	なし	花かつお	なし
		料理酒	なし	だし汁	乳
		淡口しょうゆ	小麦	◆タコ酢	
		濃口しょうゆ	小麦	きゅうり	なし
		だし汁	乳	たこ	なし
		◆漬物		酢	小麦
		高菜漬け	小麦	上白	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				◆デザート	
				七夕ゼリー	なし

アレルギー献立 week 2

アレルギー献立 week 2

朝食 7/9(火)		昼食 7/9(火)		夕食 7/9(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ミルクフランス		◆焼肉風		◆八宝菜	
ミルクフランス	小麦・乳	牛バラスライス	なし	豚コマ	なし
		豚肩ローススライス	なし	ムキエビ	えび
◆ゆで卵		焼肉のたれ	小麦	イカ短冊	なし
卵	卵			人参	なし
キャベツ	なし			たけのこ	なし
		◆りんパン豆腐		キャベツ	なし
◆納豆		充填豆腐	なし	玉ねぎ	なし
納豆	小麦	胡瓜	なし	うずら卵	卵
		ロースハム	小麦・卵	塩コショウ	なし
◆味噌汁		錦糸卵	卵	濃口しょうゆ	小麦
木綿豆腐	なし	酢	小麦	淡口しょうゆ	小麦
刻み揚げ	なし	上白	なし	料理酒	なし
青葱	なし	濃口しょうゆ	小麦	シャンタン	小麦・乳
備前味噌	なし	ごま油	なし	鶏豚湯	なし
だし汁	乳	◆キムチ		片栗粉	なし
		白菜キムチ	小麦	ごま油	なし
◆のりセレクト	※下記参照			◆チューリップ	
◆牛乳		◆生野菜サラダ		チューリップ	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	キャベツ	なし	料理酒	なし
		きゅうり	なし	淡口しょうゆ	小麦
		黄ピーマン	なし	濃口しょうゆ	小麦
				上白	なし
				ごま油	なし
				生おろし生姜	なし
				生おろしにんにく	なし
				卵	卵
				片栗粉	なし
				◆サラダ	
				レタス	なし
				サニーレタス	なし

アレルギー献立 week 1

朝食 7/10(水)		昼食 7/10(水)		夕食 7/10(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆パン シュガー＆マーガリン	小麦・乳・卵	◆ポークカレー あきたこまち 豚コマスライス	なし なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆マカロニサラダ マカロニサラダ	小麦・乳	メークイン 玉ねぎ	なし なし	◆回鍋肉 豚バラスライス	なし
レタス	なし	人参 生おろしにんにく	なし なし	キャベツ ピーマン	なし
◆コンソメスープ しめじ		生おろし生姜 塩	なし なし	大豆白絞油 上白	なし
玉ねぎ 人参	なし	こしょう ウスターソース	なし 小麦	トーバンジャン 濃口しょうゆ	なし
塩	なし	マーガリン	乳	甜麵醤	なし
こしょう コンソメ	なし	バーモントカレー 日糧カレー粉	小麦・乳 小麦・乳	塩 中華あじ	なし
料理酒	なし	カレー粉	なし	サニーレタス	なし
淡口しょうゆ	小麦	福神漬 らっきょう漬	小麦 小麦	◆もちきんちゃん もちきんちゃん	なし
◆牛乳 牛乳	乳	オムレツ	小麦・乳・卵	上白 みりん風調味料	なし
◆ミルメーク ミルメーク バナナ	小麦・乳	◆サラダバイキング キャベツ カーネルコーン レッドキャベツ	なし なし なし	料理酒 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ だし汁	なし 小麦 小麦 乳
		◆デザート スイートポテト	小麦・乳・卵	◆春雨酢物 春雨 錦糸卵 胡瓜	なし 小麦・卵 なし
		◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	ロースハム 中華ドレッシング	小麦・卵 小麦

アレルギー献立 week 2

朝食 7/11(木)		昼食 7/11(木)		夕食 7/11(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆麦飯・とろろ		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ホテルパン		押麦	なし	◆ウインナートマトチーズ鍋	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵	長芋	なし	トマト	なし
マーガリン小袋	乳	だし汁	乳	木綿豆腐	なし
ジャム各種	※下記参照	塩	なし	あらびきウインナー	なし
		みりん風調味料	なし	豚コマスライス	なし
		料理酒	なし		
◆じゃこ天		淡口しょうゆ	小麦	キャベツ	なし
じゃこ天	小麦・卵	青のり粉	なし	エリンギ	なし
キャベツ	なし			白葱	なし
		◆カレイの中華あんかけ		本しめじ	なし
◆味噌汁		カレイ	なし	生おろしにんにく	なし
さつまいも	なし	玉ねぎ	なし	コンソメ	小麦・乳
玉ねぎ	なし	人参	なし	ホールトマト	なし
青葱	なし	ピーマン	なし	シュレッドチーズ	乳
備前味噌	なし	上白	なし		
だし汁	乳	酢	小麦		
		淡口しょうゆ	小麦	◆牛肉コロッケ	
◆のりセレクト	※下記参照	片栗粉	なし	牛肉コロッケ	小麦・乳・卵
				レタス	なし
◆牛乳		◆みょうがときゅうりの和え物			
牛乳、コーヒー牛乳	乳	きゅうり	なし	◆フルーツ	
		みょうが	なし	すいか	なし
		ゆずドレッシング	小麦		
		◆ひじきの煮物			
		ひじき	なし		
		刻み揚げ	なし		
		上白糖	なし		
		みりん風調味料	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 2

アレルギー献立 week 2

朝食 7/13(土)		昼食 7/13(土)		夕食 7/13(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆コーンフレーク		◆シャケ卵飯		◆ごはん	
コーンフレーク	小麦	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
牛乳	乳	鮭ほぐし	なし		
		卵	卵	◆フルフルからあげ	
◆ごはん		大根葉	なし	とりもも	なし
あきたこまち	なし			料理酒	なし
				淡口しょうゆ	小麦
◆ハツシュドポテト		◆冷麵		濃口しょうゆ	小麦
ハツシュドポテト	なし	ラーメン	小麦・卵	上白	なし
キャベツ	なし	ごま油	なし	ごま油	なし
		ロースハム	小麦・卵	生おろし生姜	なし
◆コンソメスープ		胡瓜	なし	生おろしにんにく	なし
しいたけ	なし	トマト	なし	卵	卵
玉ねぎ	なし	錦糸卵	卵	片栗粉	なし
ベーコン	乳・卵	太もやし	なし	大豆白絞油	なし
塩	なし	ごまみそ冷麵	小麦・乳	キャベツ	なし
こしょう	なし			シーズニング	小麦・乳
コンソメ	小麦・乳	からし粉	なし		
料理酒	なし			◆切干大根の煮物	
淡口しょうゆ	小麦	◆ショーロンポー		切干大根	なし
		ショーロンポー	小麦・乳・卵	刻み揚げ	なし
		レタス	なし	人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照			大豆白絞油	なし
				上白	なし
◆牛乳				濃口しょうゆ	小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳			淡口しょうゆ	小麦
				花かつお	なし
				◆オニオンサラダ	
				玉ねぎ	なし
				ロースハム	小麦・卵
				シーチキン	なし
				レモンドレッシング	小麦・乳

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング
シーザーサラダドレッシング
金ゴマドレッシング
サウザンアイランド
焙煎ごまドレッシング
和風ごまドレッシング
中華ドレッシング
すりおろし玉ねぎドレッシング

小麦
乳・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・乳
小麦・乳
小麦

フレンチドレッシング(赤)
フレンチドレッシング(白)
マヨネーズ
ケチャップ
しょうゆ
ソース
ポン酢

卵
卵
卵
なし
小麦
小麦
小麦

*各種ジャム

いちごジャム
りんごジャム
ブルーベリージャム
マーマレード
ソフトチョコ
ソフトピーナツ
マーガリン

なし
なし
なし
なし
小麦・乳
落花生・乳
乳

*カレー付け合せ(毎水曜日)
福神漬 小麦
らっきょう 小麦

*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび