

アレルギー献立 week 5

アレルギー献立 week 5

朝食 7/29(月)		昼食 7/29(月)		夕食 7/29(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン		◆ごはん		◆ごはん	
クロワッサン	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳	◆鶏肉のホイル焼き		◆魚の味噌煮	
◆フルーチェ		とりもも	なし	さば	なし
フルーチェいちご味	乳	塩コショウ	なし	合わせみそ	なし
牛乳	乳	小麦粉	小麦	上白糖	なし
		マーガリン	乳	濃口しょうゆ	小麦
◆野菜スープ		サラダ油	なし	みりん	なし
キャベツ	なし	本しめじ	なし	おろししょうが	なし
人参	なし	えのき	なし		
卵	卵	玉ねぎ	なし		
塩	なし	キャベツ	なし	◆なすびの揚げ浸し	
こしょう	なし	人参	なし	茄子	なし
コンソメ	小麦・乳	味付けぽんず	小麦	大豆白絞油	なし
料理酒	なし			上白	なし
淡口しょうゆ	小麦	レタス	なし	みりん風調味料	なし
		◆豆腐トマトサラダ		料理酒	なし
◆牛乳		トマト	なし	濃口しょうゆ	小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳	木綿豆腐	なし	だし汁	乳
◆のりセレクト	※下記参照	オリーブオイル	なし	◆もやしの和え物	
		食塩	なし	もやし	なし
		◆五目煮		きゅうり	なし
		水煮大豆	なし	上白	なし
		人参	なし	淡口しょうゆ	小麦
		ささがきごぼう	なし	酢	小麦
		こんにゃく	なし	◆デザート	
		濃口しょうゆ	小麦	ヨーグルト	乳
		料理酒	なし		
		みりん風調味料	なし		
		上白	なし		
		だし汁			

アレルギー献立 week 5

朝食 7/30(火)		昼食 7/30(火)		夕食 7/30(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ひつまぶし		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆パン		穴子刻み	なし	◆チキン南蛮	
チョコチップメロン	小麦・乳・卵	刻みのり	なし	とりもも	なし
		わさび	なし	塩コショウ	なし
◆味付かつおフレーク		かば焼きのたれ	小麦	片栗粉	なし
かつお味付フレーク	小麦	錦糸卵	小麦・卵	大豆白絞油	なし
キャベツ	なし	青葱	なし	酢	小麦
		だし汁	乳	みりん風調味料	なし
◆納豆		◆アジフライ		濃口しょうゆ	小麦
納豆	小麦	アジフライ	小麦	上白	なし
				卵	卵
◆味噌汁		◆サラダ		玉ねぎ	なし
木綿豆腐	なし	キャベツ	なし	ドライパセリ	なし
刻み揚げ	なし	赤キャベツ	なし	マヨネーズ	卵
青葱	なし				
備前味噌	小麦			◆ツナじゃが	
だし汁	乳			シーチキン	なし
				メーキン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆漬物		玉ねぎ	なし
		白菜キムチ	小麦	糸こんにゃく	なし
◆牛乳				人参	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳			上白	なし
				みりん風調味料	なし
				料理酒	なし
				濃口しょうゆ	小麦
				だし汁	乳
				◆サラダ	
				レタス	なし
				かいわれ	なし

アレルギー献立 week 5

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳		
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび