

アレルギー献立 week 5

[illegible]

アレルギー献立 week 5

朝食		昼食		夕食	
7/29(月)		7/29(月)		7/29(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン		◆ごはん		◆ごはん	
クロワッサン	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳				
		◆鶏肉のホイル焼き		◆魚の味噌煮	
◆フルーチェ		とりもも	なし	さば	なし
フルーチェいちご味	乳	塩コショウ	なし	合わせみそ	なし
牛乳	乳	小麦粉	小麦	上白糖	なし
		マーガリン	乳	濃口しょうゆ	小麦
◆野菜スープ		サラダ油	なし	みりん	なし
キャベツ	なし	本しめじ	なし	おろししょうが	なし
人参	なし	えのき	なし		
卵	卵	玉ねぎ	なし		
塩	なし	キャベツ	なし	◆なすびの揚げ浸し	
こしょう	なし	人参	なし	茄子	なし
コンソメ	小麦・乳	味付けぽんず	小麦	大豆白絞油	なし
料理酒	なし			上白	なし
淡口しょうゆ	小麦	レタス	なし	みりん風調味料	なし
				料理酒	なし
		◆豆腐トマトサラダ		濃口しょうゆ	小麦
◆牛乳		トマト	なし	だし汁	乳
牛乳、コーヒー牛乳	乳	木綿豆腐	なし		
		オリーブオイル	なし	◆もやしの和え物	
◆のりセレクト	※下記参照	食塩	なし	もやし	なし
				きゅうり	なし
		◆五目煮		上白	なし
		水煮大豆	なし	淡口しょうゆ	小麦
		人参	なし	酢	小麦
		ささがきごぼう	なし		
		こんにゃく	なし	◆デザート	
		濃口しょうゆ	小麦	ヨーグルト	乳
		料理酒	なし		
		みりん風調味料	なし		
		上白	なし		
		だし汁			

アレルギー献立 week 5

朝食		昼食		夕食	
7/30(火)		7/30(火)		7/30(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ひつまぶし		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		穴子刻み	なし		
◆パン		刻みのり	なし	◆チキン南蛮	
チョコチップメロン	小麦・乳・卵	わさび	なし	とりもも	なし
		かば焼きのたれ	小麦	塩コショウ	なし
◆味付かつおフレーク		錦糸卵	小麦・卵	片栗粉	なし
かつお味付フレーク	小麦	青葱	なし	大豆白絞油	なし
キャベツ	なし	だし汁	乳	酢	小麦
				みりん風調味料	なし
◆納豆		◆アジフライ		濃口しょうゆ	小麦
納豆	小麦	アジフライ	小麦	上白	なし
				卵	卵
◆味噌汁		◆サラダ		玉ねぎ	なし
木綿豆腐	なし	キャベツ	なし	ドライパセリ	なし
刻み揚げ	なし	赤キャベツ	なし	マヨネーズ	卵
青葱	なし				
備前味噌	小麦			◆ツナじゃが	
だし汁	乳			シーチキン	なし
				メークイン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆漬物		玉ねぎ	なし
		白菜キムチ	小麦	糸こんにゃく	なし
◆牛乳				人参	なし
牛乳、コーヒーストック	乳			上白	なし
				みりん風調味料	なし
				料理酒	なし
				濃口しょうゆ	小麦
				だし汁	乳
				◆サラダ	
				レタス	なし
				かいわれ	なし

アレルギー献立 week 5

朝食		昼食		夕食	
7/31(水)		7/31(水)		7/31(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆シュガートースト		◆ポークカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
上白	なし	豚肉角切	なし		
マーガリン	乳	メークイン	なし	◆赤魚の天ぷら	
		玉ねぎ	なし	赤魚	なし
◆ジャーマンポテト		人参	なし	天ぷら粉	小麦・卵
土幌ポテトごろっと手作り	小麦・乳・卵				
キャベツ	なし	生おろしにんにく	なし	大豆白絞油	なし
		生おろし生姜	なし	レタス	なし
◆コンソメスープ		塩	なし	塩	なし
キャベツ	なし	こしょう	なし		
ベーコン	乳・卵	ウスターソース	小麦	◆白菜とかにかまの和え物	
人参	なし	マーガリン	乳	白菜	なし
塩	なし	バーモントカレー	小麦・乳	かにかま	小麦・乳・卵・えび
こしょう	なし	カレーフレーク	小麦・乳	淡口しょうゆ	小麦
コンソメ	小麦・乳	カレー粉	なし	上白	なし
料理酒	なし			酢	小麦
淡口しょうゆ	小麦	福神漬	小麦		
		らっきょう漬	小麦	◆大根の煮物	
				大根	なし
◆牛乳		◆サラダバイキング		グリーンピース	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	キャベツ	なし	濃口しょうゆ	小麦
		きゅうり	なし	料理酒	なし
		ホールコーン	なし	みりん	なし
				だし汁	乳
		◆デザート			
		プリン	乳・卵		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

[illegible]

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび