

アレルギー献立 week 2

[illegible]

アレルギー献立 week 2

[illegible]

アレルギー献立 week 2

[illegible]

アレルギー献立 week 2

[illegible]

アレルギー献立 week 2

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|-----------|--------|-----------|-------|-------------|-------|
| 8/29(木) | | 8/29(木) | | 8/29(木) | |
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆チャーハン | | ◆ごはん | |
| あきたこまち | なし | あきたこまち | なし | あきたこまち | なし |
| | | 焼豚スライス | 小麦・卵 | | |
| ◆ミニメロンパン | | 玉ねぎ | なし | ◆白身魚の卵あんかけ | |
| ミニメロンパン | 小麦・乳・卵 | 人参 | なし | たら | なし |
| | | 青葱 | なし | 塩コショウ | なし |
| ◆納豆 | | 卵 | 卵 | 天ぷら粉 | 小麦・卵 |
| 梅風味納豆 | 小麦 | ごま油 | なし | 大豆白絞油 | なし |
| | | 塩コショウ | なし | | |
| ◆肉団子 | | 丸鶏ガラスープ | なし | 和風だしの素 | 乳 |
| 肉団子 | 小麦・乳・卵 | | | 淡口しょうゆ | 小麦 |
| キャベツ | なし | | | みりん風調味料 | なし |
| | | | | 上白 | なし |
| ◆にゅうめん | | ◆冷やし担担麺 | | 片栗粉 | なし |
| そうめん | 小麦 | ラーメン | 小麦・卵 | 卵 | 卵 |
| かまぼこ | 卵 | 合ミンチ | なし | キャベツ | なし |
| わかめ | なし | 白葱 | なし | ◆麻婆茄子 | |
| 青葱 | なし | 生おろしにんにく | なし | なす | なし |
| 料理酒 | なし | ごま油 | なし | 豚ミンチ | なし |
| 塩 | なし | 備前味噌 | なし | 生おろしにんにく | なし |
| 淡口しょうゆ | 小麦 | 上白 | なし | 生おろし生姜 | なし |
| だし汁 | 乳 | 濃口しょうゆ | 小麦 | 片栗粉 | なし |
| | | | | トーバンジャン | なし |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | 料理酒 | なし | | |
| | | 担々麺のタレ | 小麦 | 上白 | なし |
| ◆牛乳 | | | | 濃口しょうゆ | 小麦 |
| 牛乳、コーヒー牛乳 | 乳 | ◆サラダバイキング | | 料理酒 | 小麦 |
| | | レタス | なし | | |
| | | レッドオニオン | なし | ◆水菜とトマトの和え物 | なし |
| | | きゅうり | なし | 水菜 | なし |
| | | | | トマト | なし |
| | | ◆フルーツ | | 人参 | なし |
| | | デラウェア | なし | マヨネーズ | 卵 |
| | | | | 酢 | 小麦 |
| | | | | 上白 | なし |

アレルギー献立 week 2

[illegible]

アレルギー献立 week 2

[illegible]

*ドレッシングのアレルギー成分

| | | | |
|----------------|------|---------------|----|
| 青じそドレッシング | 小麦 | フレンチドレッシング(赤) | 卵 |
| シーザーサラダドレッシング | 乳・卵 | フレンチドレッシング(白) | 卵 |
| 金ゴマドレッシング | 小麦・卵 | マヨネーズ | 卵 |
| サウザンアイランド | 小麦・卵 | ケチャップ | なし |
| 焙煎ごまドレッシング | 小麦・卵 | しょうゆ | 小麦 |
| 和風ごまドレッシング | 小麦・乳 | ソース | 小麦 |
| 中華ドレッシング | 小麦・乳 | ポン酢 | 小麦 |
| すりおろし玉ねぎドレッシング | 小麦 | | |

*各種ジャム

| | | | |
|-----------|-------|-------------------------------|----|
| いちごジャム | なし | *カレー付け合せ(毎水曜日) | |
| りんごジャム | なし | 福神漬 | 小麦 |
| ブルーベリージャム | なし | らっきょう | 小麦 |
| マーマレード | なし | | |
| ソフトチョコ | 小麦・乳 | *毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。 | |
| ソフトピーナツ | 落花生・乳 | | |
| マーガリン | 乳 | | |

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

| | |
|---------------|-----------|
| 味付のり | 小麦・えび・かに |
| 給食のり | 小麦 |
| のり佃煮 | 小麦 |
| たい味噌 | なし |
| いりこ味噌 | 小麦 |
| ※ふりかけを追加しました。 | |
| のりたま | 小麦・乳・卵・えび |
| 瀬戸風味 | 小麦・卵・えび |