

## アレルギー献立 week 2

## アレルギー献立 week 2

## アレルギー献立 week 2

## アレルギー献立 week 2

アレルギー献立 week 2

朝食 8/29(木)		昼食 8/29(木)		夕食 8/29(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆チャーハン		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		焼豚スライス	小麦・卵		
◆ミニメロンパン		玉ねぎ	なし	◆白身魚の卵あんかけ	
ミニメロンパン	小麦・乳・卵	人参	なし	たら	なし
		青葱	なし	塩コショウ	なし
◆納豆		卵	卵	天ぷら粉	小麦・卵
梅風味納豆	小麦	ごま油	なし	大豆白絞油	なし
		塩コショウ	なし		
◆肉団子		丸鶏ガラスープ	なし	和風だしの素	乳
肉団子	小麦・乳・卵			淡口しょうゆ	小麦
キャベツ	なし			みりん風調味料	なし
				上白	なし
◆にゅうめん		◆冷やし担担麺		片栗粉	なし
そうめん	小麦	ラーメン	小麦・卵	卵	卵
かまぼこ	卵	合ミンチ	なし	キャベツ	なし
わかめ	なし	白葱	なし	◆麻婆茄子	
青葱	なし	生おろしにんにく	なし	なす	なし
料理酒	なし	ごま油	なし	豚ミンチ	なし
塩	なし	備前味噌	なし	生おろしにんにく	なし
淡口しょうゆ	小麦	上白	なし	生おろし生姜	なし
だし汁	乳	濃口しょうゆ	小麦	片栗粉	なし
				トーバンジャン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	料理酒	なし		
		担々麺のタレ	小麦	上白	なし
◆牛乳				濃口しょうゆ	小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆サラダバイキング		料理酒	小麦
		レタス	なし		
		レッドオニオン	なし	◆水菜とトマトの和え物	なし
		きゅうり	なし	水菜	なし
		◆フルーツ		トマト	なし
		デラウェア	なし	人参	なし
				マヨネーズ	卵
				酢	小麦
				上白	なし

## アレルギー献立 week 2

## アレルギー献立 week 2

\*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング  
シーザーサラダドレッシング  
金ゴマドレッシング  
サウザンアイランド  
焙煎ごまドレッシング  
和風ごまドレッシング  
中華ドレッシング  
すりおろし玉ねぎドレッシング

小麦  
乳・卵  
小麦・卵  
小麦・卵  
小麦・卵  
小麦・乳  
小麦・乳  
小麦

フレンチドレッシング(赤)  
フレンチドレッシング(白)  
マヨネーズ  
ケチャップ  
しょうゆ  
ソース  
ポン酢

卵  
卵  
卵  
なし  
小麦  
小麦  
小麦

\*各種ジャム

いちごジャム  
りんごジャム  
ブルーベリージャム  
マーマレード  
ソフトチョコ  
ソフトピーナツ  
マーガリン

なし  
なし  
なし  
なし  
小麦・乳  
落花生・乳  
乳

\*カレー付け合せ(毎水曜日)  
福神漬 小麦  
らっきょう 小麦

\*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

\*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

\*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

\*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

\*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

\*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

\*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび