

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
8/21(水)		8/21(水)		8/21(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆わらびもちトースト		◆ピリ辛カレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
わらびもち	なし	豚バラ角切	なし		
ホイップクリーム	乳	メークイン	なし	◆魚の南蛮漬け	
きなこ	なし	玉ねぎ	なし	アジ	なし
		人参	なし	片栗粉	なし
		生おろしにんにく	なし	玉ねぎ	なし
		生おろし生姜	なし	人参	なし
◆かぼちゃサラダ		マーガリン	乳	ピーマン	なし
パンプキンサラダ	小麦・乳・卵	ウスターソース	小麦	酢	小麦
レタス	なし	バーモントカレー	小麦・乳		
		日糧カレー粉	小麦・乳	上白	なし
◆コンソメスープ	なし	カレーパウダー	なし	みりん風調味料	なし
キャベツ	なし	鷹の爪スライス	なし	濃口しょうゆ	小麦
玉ねぎ	なし	福神漬	小麦	料理酒	なし
ベーコン	乳・卵	らっきょう漬	小麦	キャベツ	なし
塩	なし				
こしょう	なし			◆なすのペペロンチーノ	
コンソメ	小麦・乳	◆サラダバイキング		スパゲティ	小麦
料理酒	なし	レタス	なし	なす	なし
淡口しょうゆ	小麦	赤玉ねぎ	なし	ベーコン	乳・卵
				生おろしにんにく	なし
		◆デザート		鷹の爪スライス	なし
◆牛乳		マンゴープリン	小麦・乳・卵		
牛乳、コーヒー牛乳	乳			◆卵豆腐	
		◆牛乳		卵豆腐	小麦・卵
		牛乳、コーヒー牛乳	乳	濃口しょうゆ	なし
				みりん風調味料	なし
				だし汁	乳
				◆ふりかけ	
				かつおふりかけ	小麦

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
8/23(金)		8/23(金)		8/23(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆食パン 超熟食パン	小麦・乳	◆魚のホイル焼き サケ	なし	◆とりポン とりもも	なし
◆納豆 とろーり卵納豆	小麦	本しめじ	なし	料理酒	なし
◆さつまあげ さつまあげ キャベツ	小麦・卵 なし	えのき	なし	淡口しょうゆ	小麦
		玉ねぎ	なし	濃口しょうゆ	小麦
◆味噌汁 さつま芋 玉ねぎ 青葱 備前味噌 だし汁	なし なし なし なし 乳	レモン	なし	上白	なし
		マーガリン	乳	ごま油	なし
◆のりセレクト	※下記参照			生おろし生姜	なし
◆牛乳 牛乳、コーヒーマル	乳	◆ミニうどん(ぶっかけ) うどん 大根 ねぎ 天かす 生おろし生姜 濃口しょうゆ	小麦 なし なし なし なし 小麦	生おろしにんにく	なし
		みりん	なし	卵	卵
		料理酒	なし	片栗粉	なし
		上白	なし	大豆白絞油	なし
		だし汁	乳	キャベツ	なし
		◆サラダバイキング レタス カーネルコーン ベーコン	なし なし 乳・卵	味付けポン酢	なし
				◆やきそば 中華麺	小麦・乳
				豚コマスライス	なし
				玉ねぎ	なし
				人参	なし
				焼そばソース	小麦・えび
				ウスターソース	小麦
				白ワイン	なし
				キャベツ	なし
				◆竹輪とタマネギの酢の物	
				ちくわ	卵
				玉ねぎ	なし
				酢	小麦
				上白	なし
				淡口しょうゆ	小麦

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
8/24(土)		8/24(土)		8/24(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆チーズ蒸しパン		◆わかめごはん		◆ごはん	
チーズ蒸しパン	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		炊き込みワカメ	小麦		
◆ごはん		◆豚ゴマ冷麺		◆肉団子と野菜のスープ	
あきたこまち	なし			肉団子	小麦・乳・卵
		ラーメン	小麦・卵	豚コマ	なし
◆フルーツポンチ		ごま油	なし	春雨	なし
みかん	なし	とりむね	なし	白菜	なし
パイ	なし	きゅうり	なし	えのき	なし
白玉団子	なし	トマト	なし	木綿豆腐	なし
寒天	なし	錦糸卵	小麦・卵	塩	なし
シロップ	なし	もやし	なし	こしょう	なし
上白	なし	練りごま	なし	ごま油	なし
白ワイン	なし	鶏がらスープの素	なし		
		濃口しょうゆ	小麦	濃口しょうゆ	小麦
◆コンソメスープ		酢	小麦	淡口しょうゆ	小麦
ベーコン	乳・卵	上白	なし	丸鶏ガラスープ	なし
キャベツ	なし				
人参	なし			◆豚串カツ	
塩	なし	◆フルーツ		豚串カツ	小麦
こしょう	なし	すいか	なし	ウスターソース	小麦
コンソメ	小麦・乳				
料理酒	なし			◆サラダ	
淡口しょうゆ	小麦			レタス	なし
				黄ピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳、コーヒーマル	乳				

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび