

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

朝食 8/21(水)		昼食 8/21(水)		夕食 8/21(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆わらびもちトースト		◆ピリ辛カレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
わらびもち	なし	豚バラ角切	なし		
ホイップクリーム	乳	メークイン	なし	◆魚の南蛮漬け	
きなこ	なし	玉ねぎ	なし	アジ	なし
		人参	なし	片栗粉	なし
		生おろしにんにく	なし	玉ねぎ	なし
		生おろし生姜	なし	人参	なし
◆かぼちゃサラダ		マーガリン	乳	ピーマン	なし
パンプキンサラダ	小麦・乳・卵	ウスターーソース	小麦	酢	小麦
レタス	なし	バーモントカレー	小麦・乳		
		日糧カレー粉	小麦・乳	上白	なし
◆コンソメスープ	なし	カレーパウダー	なし	みりん風調味料	なし
キャベツ	なし	鷹の爪スライス	なし	濃口しょうゆ	小麦
玉ねぎ	なし	福神漬	小麦	料理酒	なし
ベーコン	乳・卵	らっきょう漬	小麦	キャベツ	なし
塩	なし				
こしょう	なし			◆なすのペペロンチーノ	
コンソメ	小麦・乳	◆サラダバイキング		スパゲティ	小麦
料理酒	なし	レタス	なし	なす	なし
淡口しょうゆ	小麦	赤玉ねぎ	なし	ベーコン	乳・卵
				生おろしにんにく	なし
		◆デザート		鷹の爪スライス	なし
◆牛乳		マンゴープリン	小麦・乳・卵		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆牛乳		◆卵豆腐	
		牛乳、コーヒー牛乳	乳	卵豆腐	小麦・卵
				濃口しょうゆ	なし
				みりん風調味料	なし
				だし汁	乳
				◆ふりかけ	
				かつおふりかけ	小麦

アレルギー献立 week 1

朝食 8/22(木)		昼食 8/22(木)		夕食 8/22(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ホテルパン		◆さっぱり蒸豚		◆ミネストローネ	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵	豚肩ロース	なし	マカロニ	小麦
マーガリン小袋	乳	白葱	なし	ベーコン	乳・卵
ジャム各種	※下記参照	生おろし生姜	なし	ムキエビ	えび
		胡麻ドレッシング	小麦	鶏もも小切	なし
◆ツナマヨ		おろしにんにく	なし	玉ねぎ	なし
シーチキン	なし	白いりごま	なし	人参	なし
塩	乳	キャベツ	なし	キャベツ	なし
こしょう	なし			料理酒	なし
マヨネーズ	卵	◆マリネ		マーガリン	乳
カーネルコーン	なし	らっきょう	なし	コンソメ	乳
レタス	なし	レモン	なし	淡口しょうゆ	小麦
		ムキエビ	えび		
◆味噌汁		きゅうり	なし		
木綿豆腐	なし			◆メンチカツ	
わかめ	なし			メンチカツ	小麦・乳・卵
青葱	なし	◆五目煮			
備前味噌	なし	大豆水煮	なし	◆サラダ	
だし汁	乳	人参	なし	大根	なし
		ごぼう	なし	トマト	なし
◆のりセレクト	※下記参照	平こんにゃく	なし	レタス	なし
		濃口しょうゆ	小麦		
◆牛乳		料理酒	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	みりん	なし		
		上白糖	なし		
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 1

朝食 8/23(金)		昼食 8/23(金)		夕食 8/23(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆食パン				◆とりポン	
超熟食パン	小麦・乳	◆魚のホイル焼き		とりもも	なし
		サケ	なし	料理酒	なし
◆納豆		本しめじ	なし	淡口しょうゆ	小麦
とろーり卵納豆	小麦	えのき	なし	濃口しょうゆ	小麦
		玉ねぎ	なし	上白	なし
◆さつまあげ		レモン	なし	ごま油	なし
さつまあげ	小麦・卵	マーガリン	乳	生おろし生姜	なし
キャベツ	なし			生おろしにんにく	なし
				卵	卵
◆味噌汁		◆ミニうどん(ぶっかけ)		片栗粉	なし
さつま芋	なし	うどん	小麦	大豆白絞油	なし
玉ねぎ	なし	大根	なし	キャベツ	なし
青葱	なし	ねぎ	なし	味付けポン酢	なし
備前味噌	なし	天かす	なし	◆やきそば	
だし汁	乳	生おろし生姜	なし	中華麺	小麦・乳
		濃口しょうゆ	小麦	豚コマスライス	なし
◆のりセレクト	※下記参照	みりん	なし	玉ねぎ	なし
		料理酒	なし	人参	なし
◆牛乳		上白	なし	焼そばソース	小麦・えび
牛乳、コーヒー牛乳	乳	だし汁	乳	ウスターソース	小麦
		◆サラダバイキング		白ワイン	なし
		レタス	なし	キャベツ	なし
		カーネルコーン	なし	◆竹輪とタマネギの酢の物	
		ベーコン	乳・卵	ちくわ	卵
				玉ねぎ	なし
				酢	小麦
				上白	なし
				淡口しょうゆ	小麦

アレルギー献立 week 1

朝食 8/24(土)		昼食 8/24(土)		夕食 8/24(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆チーズ蒸しパン		◆わかめごはん		◆ごはん	
チーズ蒸しパン	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		炊き込みワカメ	小麦		
◆ごはん		◆豚ゴマ冷麺		◆肉団子と野菜のスープ	
あきたこまち	なし	ラーメン	小麦・卵	肉団子	小麦・乳・卵
◆フルーツポンチ		ごま油	なし	豚コマ	なし
みかん	なし	とりむね	なし	春雨	なし
パイン	なし	きゅうり	なし	白菜	なし
白玉団子	なし	トマト	なし	えのき	なし
寒天	なし	錦糸卵	小麦・卵	木綿豆腐	なし
シロップ	なし	もやし	なし	塩	なし
上白	なし	練りごま	なし	こしょう	なし
白ワイン	なし	鶏がらスープの素	なし	ごま油	なし
◆コンソメスープ		濃口しょうゆ	小麦	濃口しょうゆ	小麦
ベーコン	乳・卵	酢	小麦	淡口しょうゆ	小麦
キャベツ	なし	上白	なし	丸鶏ガラスープ	なし
人参	なし			◆豚串カツ	
塩	なし	◆フルーツ		豚串カツ	小麦
こしょう	なし	すいか	なし	ウスターソース	小麦
コンソメ	小麦・乳			◆サラダ	
料理酒	なし			レタス	なし
淡口しょうゆ	小麦			黄ピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳、コーヒー牛乳	乳				

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳		
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび