

## アレルギー献立 week 1

[illegible]

## アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
2013/9/3(火)		2013/9/3(火)		2013/9/3(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ロールパン		◆揚げ魚のあんかけ		◆鶏肉のにんにくはちみつ焼	
ロールパン	小麦・乳・卵	スキンレスカレー	なし	鶏もも	なし
マーガリン小袋	乳	片栗粉	なし	ハチミツ	なし
ジャム各種	※下記参照	白絞油	なし	オイスターソース	なし
		玉ねぎ	なし	濃口しょうゆ	小麦
◆厚焼き卵		人参	なし	生おろしにんにく	なし
厚焼き卵	小麦・卵	ピーマン	なし	キャベツ	なし
レタス	なし	上白糖	なし		
		淡口しょうゆ	なし	◆レタス卵炒め	
◆味噌汁		みりん風調味料	なし	レタス	なし
さつまあげ	小麦	だし汁	乳	ベーコン	乳・卵
玉ねぎ	なし	片栗粉	なし	人参	なし
青葱	なし	レタス	なし	丸鶏ガラスープ	なし
備前味噌	なし			塩コショウ	なし
だし汁	乳	◆きんぴらごぼう		卵	卵
		牛ももスライス	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	ささがきごぼう	なし	◆さつまいもの甘煮	
		人参	なし	さつまいも	なし
◆牛乳		ごま油	なし	上白	なし
牛乳、コーヒーマル	乳	上白	なし	ポッカレモン	なし
		みりん風調味料	なし		
		一味	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		
		白いりごま	なし		
		◆おくら和え物			
		オクラ	なし		
		サイコロトーフ	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
		生おろしわさび	なし		

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
2013/9/4(水)		2013/9/4(水)		2013/9/4(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ポテサラトースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ポテトサラダ	小麦・乳・卵	豚コマスライス	なし		
シュレッドチーズ	乳	メークイン	なし	◆豚肉と豆腐の旨煮	
		玉ねぎ	なし	豚ももスライス	なし
◆スパゲティーサラダ		人参	なし	豚コマスライス	なし
スパゲティーサラダ	小麦・卵	生おろしにんにく	なし	木綿豆腐	なし
キャベツ	なし	生おろし生姜	なし	人参	なし
		塩	なし	白菜	なし
◆コンソメスープ		こしょう	なし	玉ねぎ	なし
本しめじ	なし	ウスターソース	小麦	和風だしの素	乳
ベーコン	乳・卵	マーガリン	乳	淡口しょうゆ	小麦
大根	なし	パーモントカレー	小麦・乳	みりん風調味料	なし
塩	なし	日糧粉末カレー中辛	小麦・乳	上白	なし
こしょう	なし	カレー粉	なし	青葱	なし
コンソメ	小麦・乳	福神漬	小麦		
料理酒	なし	らっきょう漬	小麦		
淡口しょうゆ	小麦	シュレッドチーズ	乳	◆れんこんはさみ揚げ	
				れんこんはさみ揚げ	小麦・卵
◆牛乳				◆サラダ	
牛乳、コーヒーマル	乳	◆サラダバイキング		レタス	なし
		レタス	なし	胡瓜	なし
		カーネルコーン	なし	チェリートマト	なし
		胡瓜	なし		
		◆デザート			
		マンゴープリン	小麦・乳・卵		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒーマル	乳		

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
2013/9/5(木)		2013/9/5(木)		2013/9/5(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ホテルパン		◆鶏肉のホイル焼き		◆牛肉のオイスター炒め	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵	とりもも	なし	牛ももスライス	なし
マーガリン小袋	乳	塩コショウ	なし	牛バラスライス	なし
ジャム各種	※下記参照	小麦粉	小麦	牛小間肉	なし
◆納豆		マーガリン	乳	玉ねぎ	なし
大根おろし納豆	小麦	サラダ油	なし	人参	なし
◆さわらの西京焼		本しめじ	なし	生おろし生姜	なし
さわらの西京焼	小麦	えのき	なし	生おろしにんにく	なし
キャベツ	なし	玉ねぎ	なし	濃口しょうゆ	小麦
◆豚汁		キャベツ	なし	オイスターソース	なし
豚コマスライス	なし	人参	なし	料理酒	なし
人参	なし	味付けぽんず	小麦	上白	なし
ささがきごぼう	なし	サニーレタス	なし	片栗粉	なし
刻み揚げ	なし	◆シーフードサラダ		サラダ油	なし
青葱	なし	ムキエビ	えび	キャベツ	なし
備前味噌	なし	短冊イカ	なし	◆えびときゅうりのマリネ	
みりん風調味料	なし	たこ	なし	らっきょう漬	なし
だし汁	乳	レタス	なし	ムキエビ	えび
◆のりセレクト	※下記参照	玉ねぎ	なし	きゅうり	なし
◆牛乳		セミセパレモン	小麦・乳	レモン	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆ツナじゃが		◆大根のそぼろ煮	
		シーチキン	なし	大根	なし
		メークイン	なし	合ミンチ	なし
		玉ねぎ	なし	土生姜	なし
		人参	なし	上白	なし
		上白	なし	みりん風調味料	なし
		みりん風調味料	なし	濃口しょうゆ	小麦
		料理酒	なし	淡口しょうゆ	小麦
		濃口しょうゆ	小麦	だし汁	乳
		だし汁	乳	片栗粉	なし

## アレルギー献立 week 1

[illegible]

## アレルギー献立 week 1

[illegible]

\*ドレッシングのアレルギー成分

青じそレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

\*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	* 毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

\*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

\*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

\*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

\*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

\*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

\*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび