

アレルギー献立 week 1

朝食 2013/9/1(日)		昼食 2013/9/1(日)		夕食 2013/9/1(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆他人丼		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆目玉焼き		豚ももスライス	なし	◆白身魚のガーリックソテー	
卵	卵	牛モモスライス	なし	メルルーサ	なし
ロースハム	乳	玉ねぎ	なし	マーガリン	乳
キャベツ	なし	人参	なし	生おろしにんにく	なし
		青葱	なし	ガーリックスライス	なし
◆味噌汁		卵	卵	濃口しょうゆ	小麦
サイコロ豆腐	なし	上白	なし	レタス	なし
わかめ	なし	料理酒	なし		
青葱	なし	みりん風調味料	なし	◆ナポリタン	
備前味噌	なし	濃口しょうゆ	小麦	スパゲティ	小麦
だし汁	乳	淡口しょうゆ	小麦	あらびきワインナー	なし
		和風だしの素	乳	玉ねぎ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	だし汁	乳	ピーマン	なし
				コンソメ	小麦・乳
◆牛乳		◆清まし汁		塩	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	筍	なし	こしょう	なし
		玉ねぎ	なし	ケチャップ	なし
		青葱	なし	大豆白絞油	なし
		塩	なし		
		料理酒	なし	◆バターコーン	
		淡口しょうゆ	小麦	カーネルコーン	なし
		濃口しょうゆ	小麦	マーガリン	乳
		だし汁	乳	上白	なし
		◆漬物			
		白菜漬	小麦		

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

朝食 2013/9/3(火)		昼食 2013/9/3(火)		夕食 2013/9/3(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆ロールパン ロールパン マーガリン小袋	小麦・乳・卵 乳	◆揚げ魚のあんかけ スキンレスカレイ 片栗粉 白絞油 玉ねぎ 人参	なし なし なし なし なし	◆鶏肉のにんにくはちみつ焼 鶏もも ハチミツ オイスターソース 濃口しょうゆ 生おろしにんにく	なし なし なし なし なし
◆厚焼き卵 厚焼き卵 レタス	小麦・卵 なし	ピーマン 上白糖 淡口しょうゆ みりん風調味料 だし汁 片栗粉 レタス	なし なし なし なし なし なし	◆レタス卵炒め レタス ベーコン 人参 丸鶏ガラスープ 塩コショウ 卵	なし なし なし なし なし 卵
◆味噌汁 さつまあげ 玉ねぎ 青葱 備前味噌 だし汁	小麦 なし なし なし 乳	◆きんぴらごぼう 牛ももスライス ささがきごぼう 人参 ごま油 上白 みりん風調味料 一味 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ 白いりごま	なし なし なし なし なし なし なし なし 小麦 小麦 なし	◆さつまいもの甘煮 さつまいも 上白 ポッカレモン	なし なし なし なし
◆のりセレクト ◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	※下記参照 なし	◆おくら和え物 オクラ サイコロ豆腐 濃口しょうゆ 生おろしわさび	なし なし なし なし		

アレルギー献立 week 1

朝食 2013/9/4(水)		昼食 2013/9/4(水)		夕食 2013/9/4(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ポテサラースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ポテトサラダ	小麦・乳・卵	豚コマスライス	なし	◆豚肉と豆腐の旨煮	
シュレッドチーズ	乳	メークイン	なし	豚ももスライス	なし
		玉ねぎ	なし	人参	
◆スパゲティーサラダ		人参	なし	木綿豆腐	なし
スパゲティーサラダ	小麦・卵	生おろしにんにく	なし	人参	なし
キャベツ	なし	生おろし生姜	なし	白菜	なし
		塩	なし	玉ねぎ	なし
◆コンソメスープ		こしょう	なし	和風だしの素	乳
本しめじ	なし	ウスターーソース	小麦	淡口しょうゆ	小麦
ベーコン	乳・卵	マーガリン	乳	みりん風調味料	なし
大根	なし	バーモントカレー	小麦・乳	上白	なし
塩	なし	日糧粉末カレー中辛	小麦・乳	青葱	なし
こしょう	なし	カレー粉	なし		
コンソメ	小麦・乳	福神漬	小麦		
料理酒	なし	らっきょう漬	小麦		
淡口しょうゆ	小麦	シュレッドチーズ	乳	◆れんこんはさみ揚げ	
				れんこんはさみ揚	小麦・卵
◆牛乳				◆サラダ	
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆サラダバイキング		レタス	なし
		レタス	なし	胡瓜	なし
		カーネルコーン	なし	チェリートマト	なし
		胡瓜	なし		
		◆デザート			
		マンゴープリン	小麦・乳・卵		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 1

朝食 2013/9/5(木)		昼食 2013/9/5(木)		夕食 2013/9/5(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ホテルパン		◆鶏肉のホイル焼き		◆牛肉のオイスター炒め	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵	とりもも	なし	牛ももスライス	なし
マーガリン小袋	乳	塩コショウ	なし	牛バラスライス	なし
ジャム各種	※下記参照	小麦粉	小麦	牛小間肉	なし
		マーガリン	乳	玉ねぎ	なし
◆納豆		サラダ油	なし	人参	なし
大根おろし納豆	小麦	本しめじ	なし	生おろし生姜	なし
		えのき	なし	生おろしにんにく	なし
◆さわらの西京焼		玉ねぎ	なし	濃口しょうゆ	小麦
さわらの西京焼	小麦	キャベツ	なし	オイスターソース	なし
キャベツ	なし	人参	なし	料理酒	なし
		味付けぽんず	小麦	上白	なし
◆豚汁		サニーレタス	なし	片栗粉	なし
豚コマスライス	なし			サラダ油	なし
人参	なし			キャベツ	なし
ささがきごぼう	なし	◆シーフードサラダ			
刻み揚げ	なし	ムキエビ	えび	◆えびときゅうりのマリネ	
青葱	なし	短冊イカ	なし	らっきょう漬	なし
備前味噌	なし	たこ	なし	ムキエビ	えび
みりん風調味料	なし	レタス	なし	きゅうり	なし
だし汁	乳	玉ねぎ	なし	レモン	なし
		セミセパレモン	小麦・乳		
◆のりセレクト	※下記参照	◆ツナじゃが		◆大根のそぼろ煮	
		シーチキン	なし	大根	なし
◆牛乳		メーケイン	なし	合ミンチ	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	玉ねぎ	なし	土生姜	なし
		人参	なし	上白	なし
		上白	なし	みりん風調味料	なし
		みりん風調味料	なし	濃口しょうゆ	小麦
		料理酒	なし	淡口しょうゆ	小麦
		濃口しょうゆ	小麦	だし汁	乳
		だし汁	乳	片栗粉	なし

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳		
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび