

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
2013/9/8(日)		2013/9/8(日)		2013/9/8(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆明太子茶漬け		◆えびとじ丼		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
明太子	なし	ムキエビ	えび		
塩	なし	片栗粉	なし	◆豚肉の葱焼	
濃口しょうゆ	小麦	青葱	なし	豚肩ローススライス	なし
だし汁	乳	卵	卵	豚コマスライス	なし
生おろしわさび	乳	玉ねぎ	なし	白葱	なし
刻みのり	なし	人参	なし	レモン	なし
あられ	なし	上白	なし	ごま油	なし
梅かつお	小麦	料理酒	なし	塩	なし
白菜漬け	小麦	みりん風調味料	なし	ブラックペッパー	なし
		濃口しょうゆ	小麦	白ワイン	なし
◆牛乳		淡口しょうゆ	小麦	タカノつめ	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	だし汁	乳	キャベツ	なし
		◆中華スープ		◆筑前煮	
		カーネルコーン	なし	とりむね	なし
		玉ねぎ	なし	こんにゃく	なし
		キャベツ	なし	れんこん	なし
		塩	なし	人参	なし
		こしょう	なし	ささがきごぼう	なし
		中華あじ	なし	上白	なし
		淡口しょうゆ	小麦	みりん風調味料	なし
				料理酒	なし
				濃口しょうゆ	小麦
				淡口しょうゆ	小麦
				だし汁	乳
				◆辛子和え	
				錦糸卵	卵
				白菜	なし
				かまぼこ	卵
				濃口しょうゆ	小麦
				淡口しょうゆ	小麦
				ごま油	なし
				からし粉	なし

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
2013/9/9(月)		2013/9/9(月)		2013/9/9(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン		◆ごはん		◆ごはん	
クロワッサン	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳	たまごふりかけ小袋	小麦・乳・卵・えび		
ジャム各種	※下記参照			◆魚の竜田揚げ	
		◆ミートスパゲティ		サバフィレ	なし
◆ごはん		スパゲティ	小麦	生おろし生姜	なし
あきたこまち	なし	オリーブオイル	なし	生おろしにんにく	なし
		合ミンチ	なし	料理酒	なし
◆ジャーマンポテト		玉ねぎ	なし	淡口しょうゆ	小麦
ジャーマンポテト	小麦・乳・卵	人参	なし	片栗粉	なし
レタス	なし	マーガリン	乳	から揚げ粉	小麦・乳・卵
		ナツメグ	なし	レタス	なし
◆コーンスープ		塩	なし		
コーンクリームスープ	小麦・乳・卵	こしょう	なし		
牛乳	乳	ケチャップ	なし	◆麻婆茄子	
ドライパセリ	なし	ウスターソース	小麦	茄子	なし
		コンソメ	小麦・乳	豚ミンチ	なし
		ミートソース	小麦	生おろしにんにく	なし
◆牛乳		粉チーズ	乳	生おろし生姜	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳		なし	片栗粉	なし
		◆ミニピザ		トーバンジャン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	ピザクラスト	小麦・乳	上白	なし
		ピザソース	小麦	濃口しょうゆ	小麦
◆ミルメーク(イチゴ)	なし	ベーコン	乳・卵	甜麺醤	小麦
		シュレッドチーズ	乳	料理酒	なし
				中華あじ	なし
		◆サラダバイキング			
		レタス	なし		
		胡瓜	なし	◆冷奴	
				充填豆腐	なし
				かつお節	なし
				青葱	なし

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
2013/9/12(木)		2013/9/12(木)		2013/9/12(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ホワイトブレッド		◆ハマチの照り焼き		◆八宝菜	
ホワイトブレッド	小麦・乳・卵	シルバー	なし	豚コマスライス	なし
マーガリン小袋	乳	濃口しょうゆ	小麦	ムキエビ	えび
ジャム各種	※下記参照	上白	なし	イカ短冊	なし
◆納豆		みりん風調味料	なし	人参	なし
とろーり卵納豆	小麦・乳・卵	料理酒	なし	筍	なし
		レタス	なし	キャベツ	なし
◆つくねの照り焼き		◆揚げ出し豆腐		玉ねぎ	なし
つくねの照り焼き	小麦・乳・卵	木綿豆腐	なし	うずら卵	卵
キャベツ	なし	大豆白絞油	なし	塩コショウ	なし
		濃口しょうゆ	小麦	濃口しょうゆ	小麦
◆味噌汁		みりん風調味料	なし	淡口しょうゆ	小麦
わかめ	なし	だし汁	乳	料理酒	なし
刻み揚げ	なし	青葱	なし	シャンタン	小麦・乳
青葱	なし	◆白菜としめじのポン酢和え		鶏豚湯	なし
備前味噌	なし	白菜	なし	片栗粉	なし
だし汁	乳	しめじ	なし	ごま油	なし
◆のりセレクト	※下記参照	味付けポン酢	小麦	◆チューリップ	
◆牛乳		◆キムチスープ		チューリップ	なし
牛乳、コーヒーマル	乳	豚コマスライス	なし	料理酒	なし
		玉ねぎ	なし	淡口しょうゆ	小麦
		えのき	なし	濃口しょうゆ	小麦
		白菜キムチ	小麦	上白	なし
		キムチの素	なし	ごま油	なし
		備前味噌	なし	生おろし生姜	なし
		みりん風調味料	なし	生おろしにんにく	なし
		料理酒	なし	卵	卵
		だし汁	乳	片栗粉	なし
				大豆白絞油	なし
				◆サラダ	
				レタス	なし
				サニーレタス	なし

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

[illegible]

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび