

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆明太子茶漬け		◆えびとじ丼		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
明太子	なし	ムキエビ	えび		
塩	なし	片栗粉	なし	◆豚肉の葱焼	
濃口しょうゆ	小麦	青葱	なし	豚肩ローススライス	なし
だし汁	乳	卵	卵	豚コマスライス	なし
生おろしわさび	乳	玉ねぎ	なし	白葱	なし
刻みのり	なし	人参	なし	レモン	なし
あられ	なし	上白	なし	ごま油	なし
梅かつお	小麦	料理酒	なし	塩	なし
白菜漬け	小麦	みりん風調味料	なし	ブラックペッパー	なし
		濃口しょうゆ	小麦	白ワイン	なし
◆牛乳		淡口しょうゆ	小麦	タカノつめ	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	だし汁	乳	キャベツ	なし
				◆筑前煮	
		◆中華スープ		とりむね	なし
		カーネルコーン	なし	こんにゃく	なし
		玉ねぎ	なし	れんこん	なし
		キャベツ	なし	人参	なし
		塩	なし	ささがきごぼう	なし
		こしょう	なし	上白	なし
		中華あじ	なし	みりん風調味料	なし
		淡口しょうゆ	小麦	料理酒	なし
				濃口しょうゆ	小麦
				淡口しょうゆ	小麦
				だし汁	乳
				◆辛子和え	
				錦糸卵	卵
				白菜	なし
				かまぼこ	卵
				濃口しょうゆ	小麦
				淡口しょうゆ	小麦
				ごま油	なし
				からし粉	なし

アレルギー献立 week 1

朝食 2013/9/9(月)		昼食 2013/9/9(月)		夕食 2013/9/9(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン		◆ごはん		◆ごはん	
クロワッサン	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳	たまごふりかけ小袋	小麦・乳・卵・えび		
ジャム各種	※下記参照			◆魚の竜田揚げ	
		◆ミートスペゲティ		サバフィーレ	なし
◆ごはん		スペゲティ	小麦	生おろし生姜	なし
あきたこまち	なし	オリーブオイル	なし	生おろしにんにく	なし
		合ミンチ	なし	料理酒	なし
◆ジャーマンポテト		玉ねぎ	なし	淡口しょうゆ	小麦
ジャーマンポテト	小麦・乳・卵	人参	なし	片栗粉	なし
レタス	なし	マーガリン	乳	から揚げ粉	小麦・乳・卵
		ナツメグ	なし	レタス	なし
◆コーンスープ		塩	なし		
コーンクリームスープ	小麦・乳・卵	こしょう	なし		
牛乳	乳	ケチャップ	なし	◆麻婆茄子	
ドライパセリ	なし	ウスターソース	小麦	茄子	なし
		コンソメ	小麦・乳	豚ミンチ	なし
		ミートソース	小麦	生おろしにんにく	なし
◆牛乳		粉チーズ	乳	生おろし生姜	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳		なし	片栗粉	なし
		◆ミニピザ		トーバンジャン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	ピザクラスト	小麦・乳	上白	なし
		ピザソース	小麦	濃口しょうゆ	小麦
◆ミルメーカー(イチゴ)	なし	ベーコン	乳・卵	甜麵醤	小麦
		シュレッドチーズ	乳	料理酒	なし
		◆サラダバイキング		中華あじ	なし
		レタス	なし		
		胡瓜	なし	◆冷奴	
				充填豆腐	なし
				かつお節	なし
				青葱	なし

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

朝食 2013/9/12(木)		昼食 2013/9/12(木)		夕食 2013/9/12(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆ホワイトブレッド ホワイトブレッド	小麦・乳・卵	◆ハマチの照り焼き シルバー	なし	◆八宝菜 豚コマスライス	なし
マーガリン小袋	乳	濃口しょうゆ	小麦	ムキエビ	えび
ジャム各種	※下記参照	上白	なし	イカ短冊	なし
		みりん風調味料	なし	人参	なし
◆納豆 とろーり卵納豆	小麦・乳・卵	料理酒	なし	筍	なし
		レタス	なし	キャベツ	なし
◆つくねの照り焼き つくねの照り焼き	小麦・乳・卵	◆揚げ出し豆腐 木綿豆腐	なし	玉ねぎ	なし
キャベツ	なし	大豆白絞油	なし	うずら卵	卵
		濃口しょうゆ	小麦	塩コショウ	なし
◆味噌汁 わかめ	なし	みりん風調味料	なし	濃口しょうゆ	小麦
刻み揚げ	なし	だし汁	乳	淡口しょうゆ	小麦
青葱	なし	青葱	なし	料理酒	なし
備前味噌	なし	◆白菜としめじのポン酢和え 白菜	なし	シャンタン	小麦・乳
だし汁	乳	しめじ	なし	鶏豚湯	なし
◆のりセレクト	※下記参照	味付けポン酢	小麦	片栗粉	なし
				ごま油	なし
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆キムチスープ 豚コマスライス	なし	◆チューリップ	小麦
		玉ねぎ	なし	チューリップ	なし
		えのき	なし	料理酒	なし
		白菜キムチ	小麦	淡口しょうゆ	小麦
		キムチの素	なし	濃口しょうゆ	小麦
		備前味噌	なし	上白	なし
		みりん風調味料	なし	ごま油	なし
		料理酒	なし	生おろし生姜	なし
		だし汁	乳	生おろしにんにく	なし
				卵	卵
				片栗粉	なし
				大豆白絞油	なし
				◆サラダ	
				レタス	なし
				サニーレタス	なし

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング
シーザーサラダドレッシング
金ゴマドレッシング
サウザンアイランド
焙煎ごまドレッシング
和風ごまドレッシング
中華ドレッシング
すりおろし玉ねぎドレッシング

小麦
乳・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・乳
小麦・乳
小麦

フレンチドレッシング(赤)
フレンチドレッシング(白)
マヨネーズ
ケチャップ
しょうゆ
ソース
ポン酢

卵
卵
卵
なし
小麦
小麦
小麦

*各種ジャム

いちごジャム
りんごジャム
ブルーベリージャム
マーマレード
ソフトチョコ
ソフトピーナツ
マーガリン

なし
なし
なし
なし
小麦・乳
落花生・乳
乳

*カレー付け合せ(毎水曜日)
福神漬 小麦
らっきょう 小麦

*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび