

## アレルギー献立 week 1

[illegible]

## アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
2013/9/23(月)		2013/9/23(月)		2013/9/23(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン クロワッサン マーガリン小袋	小麦・乳・卵 乳	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ひつまぶし あきたこまち 穴子刻み 刻みのり わさび	なし なし なし なし
◆ごはん あきたこまち	なし	塩 こしょう 小麦粉 卵	なし なし 小麦 卵	かば焼きのたれ 錦糸卵 青葱 だし汁	小麦 小麦・卵 なし 乳
◆ハム・チーズ ロースハム スライスチーズ レタス	乳 乳 なし	パン粉 ケチャップ ウスターソース キャベツ	小麦 なし 小麦 なし		
◆コンソメスープ 人参 大根 玉ねぎ 塩 こしょう コンソメ 料理酒 淡口しょうゆ	なし なし なし なし なし 小麦・乳 なし 小麦	◆ペペロンチーノ スパゲティ ベーコン タカノツメ 生おろしにんにく オリーブオイル	  小麦 乳・卵 なし なし なし	◆豚天 豚バラスライス 塩 こしょう 和風だしの素 天ぷら粉	なし なし なし 乳 小麦・卵
◆のりセレクト	※下記参照	◆サラダ キャベツ かいわれ	 なし なし	キャベツ	なし
◆牛乳 牛乳、コーヒーマル	乳			◆キムチ 白菜キムチ	小麦
◆ミルメーク ミルメーク(バナナ)	なし				

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
2013/9/24(火)		2013/9/24(火)		2013/9/24(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	
◆パン		◆白身魚の卵あんかけ		◆豚しゃぶ	
花クリームパン	小麦・乳・卵	タラ	なし	豚肩ローススライス	なし
		塩コショウ	なし	キャベツ	なし
◆サバの塩焼き		天ぷら粉	小麦	レッドキャベツ	なし
サバの塩焼き	小麦	大豆白絞油	なし		
キャベツ	なし	和風だしの素	乳	味付けぽんず	小麦
		淡口しょうゆ	小麦	焙煎胡麻ドレッシング	小麦・卵
◆かき玉汁		みりん風調味料	なし	白菜	なし
卵	卵	上白	なし	マロニー	なし
青葱	なし	片栗粉	なし		
料理酒	なし	卵	卵	◆冷奴	
淡口しょうゆ	小麦	キャベツ	なし	充填豆腐	なし
濃口しょうゆ	小麦			かつお節	なし
片栗粉	なし			青葱	なし
だし汁	乳	◆土佐煮			
		れんこん	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	平天	卵		
		人参	なし		
◆牛乳		上白	なし		
牛乳、コーヒーマル	乳	みりん風調味料	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		
		かつお節	なし		
		だし汁	乳		
		◆胡瓜の酢の物			
		かにかま	小麦・乳・卵・えび・かに		
		きゅうり	なし		
		わかめ	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		
		上白	なし		
		酢	小麦		

## アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
2013/9/25(水)		2013/9/25(水)		2013/9/25(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆卵サンド		◆ウインナーカレー		◆ごはん	
卵サンド	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		豚コマスライス	なし		
◆ハッシュドポテト		メークイン	なし	◆鶏の塩鍋	
ハッシュドポテト	なし	玉ねぎ	なし	鶏もも	なし
レタス	なし	人参	なし	キャベツ	なし
		ペーストチャツネ	なし	太もやし	なし
◆コンソメスープ		生おろしにんにく	なし	白葱	なし
ベーコン	乳・卵	生おろし生姜	なし	えのき	なし
トマト	なし	塩	なし	がらあじ	なし
レタス	なし	こしょう	なし	丸鶏ガラスープ	なし
塩	なし	ウスターソース	小麦		
こしょう	なし	マーガリン	乳		
コンソメ	小麦・乳	バーモントカレー	小麦・乳	◆小龍包	
料理酒	なし	日糧粉末カレー中辛	小麦・乳	小龍包	小麦・乳
淡口しょうゆ	小麦	カレー粉	なし		
		福神漬	小麦	◆サラダ	
		らっきょう漬	小麦	レタス	なし
◆牛乳		あらびきウインナー	なし	サニーレタス	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳				
		◆サラダバイキング			
		レタス	なし		
		カーネルコーン	なし		
		かいわれ	なし		
		◆デザート			
		おいしいプリン	乳・卵		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

## アレルギー献立 week 1

[illegible]

## アレルギー献立 week 1

[illegible]

## アレルギー献立 week 1

[illegible]

\*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

\*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

\*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

\*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

\*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

\*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

\*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

\*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび



