

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

朝食 2013/9/24(火)		昼食 2013/9/24(火)		夕食 2013/9/24(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	
◆パン 花クリームパン	小麦・乳・卵	◆白身魚の卵あんかけ タラ 塩コショウ 天ぷら粉	なし なし 小麦	◆豚しゃぶ 豚肩ローススライス キャベツ レッドキャベツ	なし なし なし
◆サバの塩焼き サバの塩焼き キャベツ	小麦 なし	大豆白絞油 和風だしの素 淡口しょうゆ みりん風調味料	なし 乳 小麦 なし	味付けぽんず 焙煎胡麻ドレッシング 白菜 マロニー	小麦 小麦・卵 なし
◆かき玉汁 卵 青葱 料理酒 淡口しょうゆ 濃口しょうゆ 片栗粉 だし汁	卵 なし なし なし 小麦 小麦 なし 乳	上白 片栗粉 卵 キャベツ ◆土佐煮 れんこん	なし なし 卵 なし なし	◆冷奴 充填豆腐 かつお節 青葱	なし なし なし
◆のりセレクト	※下記参照	平天 人参 上白	卵 なし なし		
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	みりん風調味料 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ かつお節 だし汁	なし 小麦 小麦 なし 乳		
		◆胡瓜の酢の物 かにかま きゅうり わかめ 淡口しょうゆ 上白 酢		小麦・乳・卵・えび・かに なし なし 小麦 なし 小麦	

アレルギー献立 week 1

朝食 2013/9/25(水)		昼食 2013/9/25(水)		夕食 2013/9/25(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆卵サンド		◆ウインナーカレー		◆ごはん	
卵サンド	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		豚コマスライス	なし		
◆ハッシュドポテト		メーケイン	なし	◆鶏の塩鍋	
ハッシュドポテト	なし	玉ねぎ	なし	鶏もも	なし
レタス	なし	人参	なし	キャベツ	なし
		ペーストチャツネ	なし	太もやし	なし
◆コンソメスープ		生おろしにんにく	なし	白葱	なし
ベーコン	乳・卵	生おろし生姜	なし	えのき	なし
トマト	なし	塩	なし	がらあじ	なし
レタス	なし	こしょう	なし	丸鶏ガラスープ	なし
塩	なし	ウスターソース	小麦		
こしょう	なし	マーガリン	乳		
コンソメ	小麦・乳	バーモントカレー	小麦・乳	◆小龍包	
料理酒	なし	日糧粉末カレー中辛	小麦・乳	小龍包	小麦・乳
淡口しょうゆ	小麦	カレー粉	なし		
		福神漬	小麦	◆サラダ	
		らっきょう漬	小麦	レタス	なし
◆牛乳		あらびきウインナー	なし	サニーレタス	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳				
		◆サラダバイキング			
		レタス	なし		
		カーネルコーン	なし		
		かいわれ	なし		
		◆デザート			
		おいしいプリン	乳・卵		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

朝食 2013/9/27(金)		昼食 2013/9/27(金)		夕食 2013/9/27(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆食パン 食パン	小麦・乳	◆クリームシチュー 豚もも角切	なし	◆回鍋肉 豚バラスライス	なし
マーガリン小袋 ジャム各種	乳 ※下記参照	メーキン 玉ねぎ 人参 大豆白絞油	なし なし なし なし	キャベツ ピーマン 大豆白絞油 上白	なし なし なし なし
◆納豆 小粒納豆	なし	塩 こしょう	なし なし	トーバンジャン 濃口しょうゆ	なし 小麦
◆ささかま ささかま レタス	小麦・卵 なし	マーガリン 白ワイン クリームシチュー 牛乳	乳 なし 小麦・乳 乳	テンメンジャン 塩 サニーレタス	なし なし なし
◆味噌汁 玉ねぎ サイコロ豆腐 青葱	なし なし なし	生クリーム	乳	◆イカと大根の煮物 大根	
備前味噌 だし汁	なし 乳	◆ミニピザ ピザクラスト ピザソース ベーコン	小麦 小麦・乳 乳・卵	生イカリング 上白 みりん風調味料 濃口しょうゆ	なし なし なし 小麦
◆のりセレクト	※下記参照	シュレッドチーズ	乳	淡口しょうゆ だし汁 片栗粉	小麦 乳 なし
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆サラダ レタス 空豆 かいわれ	なし なし なし	◆中華サラダ レタス もやし 人参 中華ドレッシング	なし なし なし 小麦

アレルギー献立 week 1

\*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

\*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳		
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

\* 每金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

\* 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

\* ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

\* そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

\* しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

\* かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

\* 水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび

