

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
2013/9/17(火)		2013/9/17(火)		2013/9/17(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ロールパン		◆チキン南蛮		◆肉団子と野菜のスープ	
ロールパン	小麦・乳・卵	とりもも	なし	肉団子	小麦・乳
マーガリン小袋	乳	塩コショウ	なし	豚コマスライス	なし
ジャム各種	※下記参照	片栗粉	なし	春雨	なし
		大豆白絞油	なし	白菜	なし
◆肉団子・かつお味付けフレーク		酢	小麦	えのき	なし
肉団子	小麦・乳・卵	みりん風調味料	なし	木綿豆腐	なし
かつお味付けフレーク	小麦	濃口しょうゆ	小麦	塩	なし
レタス	なし	上白	なし	こしょう	なし
		卵	卵	ごま油	なし
◆赤だし		玉ねぎ	なし		
サイコロトーフ	なし	ドライパセリ	なし	濃口しょうゆ	小麦
刻み揚げ	なし	マヨネーズ	卵	淡口しょうゆ	小麦
みつば	なし	キャベツ	なし	丸鶏ガラスープ	なし
備前味噌(赤)	なし	かいわれ	なし		
だし汁	乳	◆五目煮			
		大豆水煮	なし	◆一口白身フライ	
◆のりセレクト	※下記参照	人参	なし	一口白身フライ	小麦・乳・卵
		ごぼう	なし	レタス	なし
◆牛乳		平こんにゃく	なし		
牛乳、コーヒーマル	乳	濃口しょうゆ	小麦	◆フルーツ	
		料理酒	なし	バナナ	なし
		みりん風調味料	なし		
		上白	なし		
		だし汁	乳		
		◆オニオンポン酢			
		玉ねぎ	なし		
		シーチキン	なし		
		白いりごま	なし		
		花かつお	なし		
		味付けぼんず	小麦		

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
2013/9/18(水)		2013/9/18(水)		2013/9/18(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆シュガートースト		◆ビーフカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
上白	なし	牛もも角切	なし		
マーガリン	乳	メークイン	なし	◆さわらの西京焼	
		玉ねぎ	なし	さわら	なし
◆マカロニサラダ		人参	なし	上白	なし
マカロニサラダ	小麦・乳・卵			濃口しょうゆ	小麦
キャベツ	なし	生おろしにんにく	なし	備前味噌	なし
		生おろし生姜	なし	みりん風調味料	なし
◆コンソメスープ		マーガリン	乳	和風だしの素	乳
玉ねぎ	なし	ウスターソース	小麦	キャベツ	なし
本しめじ	なし	バーモントカレー	小麦・乳		
人参	なし	日糧粉末カレー中辛	小麦・乳	◆肉じゃが	
塩	なし	カレー粉	なし	牛コマスライス	なし
こしょう	なし			メークイン	なし
コンソメ	小麦・乳	福神漬	小麦	玉ねぎ	なし
料理酒	なし	らっきょう漬	小麦	系こんにゃく	なし
淡口しょうゆ	小麦			人参	なし
		◆サラダバイキング		上白	なし
		キャベツ	なし	みりん風調味料	なし
◆牛乳		レッドキャベツ	なし	料理酒	なし
牛乳、コーヒースト	乳			濃口しょうゆ	小麦
		◆デザート		だし汁	乳
		ワッフル	小麦・乳・卵		
				◆ナムル	
		◆牛乳		ホウレンソウ	なし
		牛乳、コーヒースト	乳	えのき	なし
				ごま油	なし
				白ごま	なし
				食塩	なし
				おろしにんにく	なし

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
2013/9/21(土)		2013/9/21(土)		2013/9/21(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆チーズ蒸しパン		◆ゆかりごはん		◆ハヤシライス	
チーズ蒸しパン	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		ゆかり	なし	牛ももスライス	なし
◆ごはん				玉ねぎ	なし
あきたこまち	なし	◆のっぺうどん		人参	なし
		うどん	小麦	大豆白絞油	なし
◆フルーツ盛り合わせ		とりもも	なし	塩	なし
バナナ	なし	厚揚げ	なし	こしょう	なし
キウイフルーツ	なし	里芋	なし	生おろしにんにく	なし
キャベツ	なし	大根	なし	ビーフシチュー	小麦・乳・落花生
		人参	なし	デミグラスソース	小麦・乳
◆コーンスープ		本しめじ	なし	赤ワイン	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳	青葱	なし	マーガリン	乳
牛乳	乳	淡口しょうゆ	小麦	小麦粉	小麦
ドライパセリ	なし	濃口しょうゆ	小麦	ケチャップ	なし
		料理酒	なし	トマトピューレ	なし
		塩	なし	ウスターソース	小麦
		片栗粉	なし	福神漬	小麦
◆のりセレクト	※下記参照	だし汁	乳	らっきょう漬	小麦
◆牛乳		◆磯辺揚げ			
牛乳、コーヒーマル	乳	ちくわ	卵	◆サラダバイキング	
		天ぷら粉	小麦・卵	レタス	なし
◆ヨーグルト		青のり粉	なし	カーネルコーン	なし
メイファームヨーグルト	乳	大豆白絞油	なし	かいわれ	なし
		サニーレタス	なし	◆コンソメスープ	
				えのき	なし
				玉ねぎ	なし
				人参	なし
				塩	なし
				こしょう	なし
				コンソメ	小麦・乳
				料理酒	なし
				淡口しょうゆ	小麦

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび