

アレルギー献立 week 3

| 朝食 10/13(日) | | 昼食 10/13(日) | | 夕食 10/13(日) | |
|----------------|-------|----------------|-------|----------------|--------|
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆男の親子丼 | | ◆ごはん | |
| あきたこまち | なし | あきたこまち | なし | あきたこまち | なし |
| ◆じゃこ天 | | 料理酒 | なし | ◆おでん | |
| じゃこ天 | 小麦 | 淡口しょうゆ | 小麦 | 大根 | なし |
| キャベツ | なし | 濃口しょうゆ | 小麦 | こんにゃく | なし |
| ◆けんちん汁 | | 上白 | なし | うずら卵 | 卵 |
| ささがきごぼう | なし | ごま油 | なし | ごぼう天 | 卵 |
| 人参 | なし | 生おろし生姜 | なし | あらびきウインナー | なし |
| 鶏もも小切 | なし | 生おろしにんにく | なし | 牛もも角切 | なし |
| 白葱 | なし | 大豆白絞油 | なし | 厚揚 | なし |
| 大根 | なし | 片栗粉 | なし | ちくわ | 卵 |
| 塩 | なし | 青葱 | なし | 上白 | なし |
| 濃口しょうゆ | 小麦 | 玉ねぎ | なし | 濃口しょうゆ | 小麦 |
| 淡口しょうゆ | 小麦 | 人参 | なし | 淡口しょうゆ | 小麦 |
| だし汁 | 乳 | 青葱 | なし | 料理酒 | なし |
| だし汁 | | 卵 | 卵 | みりん風調味料 | なし |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | 和風だしの素 | 乳 | だし汁 | 乳 |
| | | だし汁 | 乳 | マスター | 小麦 |
| | | | | おでん味噌 | 小麦 |
| ◆牛乳 | | ◆味噌汁 | | | |
| 牛乳、コーヒー牛乳 | 乳 | さつまいも | なし | ◆肉じゃがコロッケ | |
| | | 玉ねぎ | なし | 肉じゃがコロッケ | 小麦・乳・卵 |
| | | 青葱 | なし | | |
| | | 備前味噌 | なし | ◆サラダ | |
| | | だし汁 | 乳 | レタス | なし |
| | | | | かいわれ | なし |
| | | ◆漬物 | | | |
| | | 白菜漬 | 小麦 | | |

アレルギー献立 week 3

| 朝食 10/14(月) | | 昼食 10/14(月) | | 夕食 10/14(月) | |
|----------------|--------|----------------|-------|----------------|-------|
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ◆クロワッサン | | ◆とろろごはん | | ◆ひつまぶし | |
| クロワッサン | 小麦・乳・卵 | あきたこまち | なし | あきたこまち | なし |
| マーガリン小袋 | 乳 | 押麦 | なし | 穴子刻み | なし |
| | | 長芋 | なし | 刻みのり | なし |
| ◆ごはん | | だし汁 | 乳 | わさび | なし |
| あきたこまち | なし | 塩 | なし | かば焼きのたれ | 小麦 |
| | | みりん風調味料 | なし | 錦糸卵 | 卵 |
| ◆フルーツ盛り合わせ | | 料理酒 | なし | 青葱 | なし |
| バナナ | なし | 淡口しょうゆ | 小麦 | だし汁 | 乳 |
| ゴールデンキウイ | なし | 青のり粉 | なし | | |
| キャベツ | なし | | | ◆ミニからあげ | |
| | | ◆サバの塩焼き | | とりもも | なし |
| ◆パンプキンスープ | | サバ | なし | 料理酒 | なし |
| 玉ねぎ | なし | 塩 | なし | 淡口しょうゆ | 小麦 |
| ドライパセリ | なし | キャベツ | なし | 濃口しょうゆ | 小麦 |
| コンソメ | なし | 大根 | なし | 上白 | なし |
| 牛乳 | 乳 | | | ごま油 | なし |
| 南瓜ペースト | なし | ◆オニオンポン酢 | | 生おろし生姜 | なし |
| 塩 | なし | 玉ねぎ | なし | 生おろしにんにく | なし |
| こしょう | なし | シーチキン | なし | 卵 | 卵 |
| マーガリン | 乳 | 白いりごま | なし | 片栗粉 | なし |
| | | 花かつお | なし | 大豆白絞油 | なし |
| | | 味付けぽんず | 小麦 | | |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | | | ◆生野菜サラダ | |
| | | ◆イカと大根の煮物 | | レタス | なし |
| ◆牛乳 | | 大根 | なし | きゅうり | なし |
| 牛乳、コーヒー牛乳 | 乳 | イカ短冊 | なし | クルトン | 小麦・乳 |
| | | 上白 | なし | | |
| | | みりん風調味料 | なし | | |
| | | 濃口しょうゆ | 小麦 | | |
| | | 淡口しょうゆ | 小麦 | | |
| | | だし汁 | 乳 | | |
| | | 片栗粉 | なし | | |

アレルギー献立 week 3

アレルギー献立 week 3

| 朝食 10/16(水) | | 昼食 10/16(水) | | 夕食 10/16(水) | |
|----------------|--------|----------------|-------|----------------|-------|
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ◆ホットドッグ | | ◆ポークカレー | | ◆ごはん | |
| ホットドッグ | 小麦・乳・卵 | あきたこまち | なし | あきたこまち | なし |
| | | 豚バラ角切 | なし | ◆鯖の味噌煮 | |
| ◆スコッチャッピング | | メークイン | なし | 鯖 | なし |
| スコッチャッピング | 小麦・乳・卵 | 玉ねぎ | なし | 合わせみそ | なし |
| キャベツ | なし | 人参 | なし | 上白 | なし |
| | | 生おろしにんにく | なし | 濃口しょうゆ | 小麦 |
| ◆中華スープ | | 生おろし生姜 | なし | みりん風調味料 | なし |
| 本しめじ | なし | マーガリン | 乳 | おろししょうが | なし |
| 玉ねぎ | なし | ウスターーソース | 小麦 | キャベツ | なし |
| 人参 | なし | バーモントカレー | 小麦・乳 | | |
| 塩 | なし | 日糧粉末カレー中辛 | 小麦・乳 | ◆もち巾着 | |
| こしょう | なし | カレー粉 | なし | もちきんちゃん | なし |
| 中華あじ | なし | 福神漬 | 小麦 | 上白 | なし |
| 淡口しょうゆ | 小麦 | らっきょう漬 | 小麦 | みりん風調味料 | なし |
| | | | | 料理酒 | なし |
| | | | | 濃口しょうゆ | 小麦 |
| ◆牛乳 | | ◆サラダバイキング | | 淡口しょうゆ | 小麦 |
| 牛乳、コーヒー牛乳 | 乳 | レタス | なし | だし汁 | 乳 |
| | | ベーコン | 乳・卵 | ◆胡麻和え | |
| | | イエローピーマン | なし | 白菜 | なし |
| | | ◆デザート | | 人参 | なし |
| | | コーヒーゼリー | 乳 | ごま和えの素 | 小麦・乳 |
| | | | | ◆キムチスープ | |
| | | | | 豚コマスライス | なし |
| | | ◆牛乳 | | 白菜 | なし |
| | | 牛乳、コーヒー牛乳 | 乳 | えのき | なし |
| | | | | 白菜キムチ | 小麦 |
| | | | | キムチの素 | なし |
| | | | | 備前味噌 | なし |
| | | | | みりん風調味料 | なし |
| | | | | 料理酒 | なし |
| | | | | 塩コショウ | なし |
| | | | | がらあじ | 小麦 |

アレルギー献立 week 3

| 朝食 10/17(木) | | 昼食 10/17(木) | | 夕食 10/17(木) | |
|-------------------------------------|----------------------|--|----------------------------|---|----------------------------|
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ◆ごはん あきたこまち | なし | ◆ごはん あきたこまち | なし | ◆ごはん あきたこまち | なし |
| ◆ロールパン ロールパン マーガリン小袋 ジャム各種 | 小麦・乳・卵 乳 ※下記参照 | ◆チキン南蛮 とりもも 塩コショウ 片栗粉 大豆白絞油 酢 | なし なし なし なし 小麦 | ◆クリームシチュー 豚バラ角切 メークイン 玉ねぎ 人参 大豆白絞油 | なし なし なし なし なし |
| ◆温泉卵 温泉卵 | 卵 | みりん風調味料 濃口しょうゆ 上白 | なし 小麦 なし | 塩 こしょう マーガリン | なし なし 乳 |
| ◆味付かつおフレーク 味付かつおフレーク レタス | 小麦 なし | 卵 玉ねぎ ドライパセリ マヨネーズ | 卵 なし なし 卵 | 白ワイン クリームシチュー 牛乳 | なし 小麦・乳 乳 |
| ◆味噌汁 さつまいも 玉ねぎ 青葱 | なし | レタス ◆野菜ソテー | なし なし | 生クリーム ◆ミニピザ | なし 小麦・乳 |
| 備前味噌 だし汁 | なし 乳 | キャベツ 焼き豚 人参 | なし 乳・卵 なし | ピザクラスト ピザソース ベーコン | 小麦 小麦 乳・卵 |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | 丸鶏ガラスープ 塩コショウ | なし なし | シュレッドチーズ | 乳 |
| ◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳 | 乳 | ◆磯辺和え 小松菜 人参 | なし なし | ◆サラダ レタス 赤キャベツ | なし なし |
| | | 淡口しょうゆ みりん風調味料 和風だしの素 もみのり | 小麦 なし 乳 小麦・えび | | |

アレルギー献立 week 3

| 朝食 10/18(金) | | 昼食 10/18(金) | | 夕食 10/18(金) | |
|----------------|--------|----------------|-------|----------------|-------|
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆食育の日 | | ◆ごはん | |
| あきたこまち | なし | 季節のメニューがテーマ | | あきたこまち | なし |
| ◆ホットケーキ | | ◆栗ごはん | | ◆フルコギ風 | |
| ホットケーキ | 小麦・乳・卵 | あきたこまち | なし | 牛バラスライス | なし |
| マーガリン小袋 | 乳 | 栗 | なし | 豚バラスライス | なし |
| メープルシロップ小袋 | なし | 淡口しょうゆ | 小麦 | 玉ねぎ | なし |
| | | みりん風調味料 | なし | 人参 | なし |
| | | 料理酒 | なし | ニラ | なし |
| ◆納豆 | | だし汁 | 乳 | 白いりごま | なし |
| とろーり卵納豆 | 小麦・卵 | ◆きのこごはん | | 生おろしにんにく | なし |
| | | しめじ | なし | 焼肉のたれ | 小麦 |
| ◆肉団子 | | えのき | なし | キャベツ | なし |
| 肉団子 | 小麦・乳・卵 | えりんぎ | なし | | |
| キャベツ | なし | 淡口しょうゆ | 小麦 | ◆ひじきの煮物 | |
| | | みりん風調味料 | なし | ひじき | なし |
| ◆赤だし | | 料理酒 | なし | 刻み揚げ | なし |
| 木綿豆腐 | なし | だし汁 | 乳 | 人参 | なし |
| 刻み揚げ | なし | ◆さんまの塩焼き | | 上白 | なし |
| みつば | なし | さんま | なし | みりん風調味料 | なし |
| 備前味噌(赤) | なし | 塩 | なし | 濃口しょうゆ | 小麦 |
| だし汁 | 乳 | キャベツ | なし | 淡口しょうゆ | 小麦 |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | ◆大根葉とちりめんの炒め物 | | だし汁 | 乳 |
| | | 大根葉 | なし | | |
| | | ちりめんじゃこ(しらす干し) | なし | | |
| ◆牛乳 | | 濃口しょうゆ | 小麦 | ◆オクラと豆腐の和え物 | |
| 牛乳、コーヒー牛乳 | 乳 | ごま油 | なし | オクラ | なし |
| | | みりん風調味料 | なし | 木綿豆腐 | なし |
| | | ◆さつまいも甘煮 | | 濃口しょうゆ | 小麦 |
| | | さつまいも | なし | わさび | なし |
| | | 上白 | なし | | |
| | | レモン | なし | | |
| | | ◆フルーツ | | | |
| | | 柿 | なし | | |

アレルギー献立 week 3

*ドレッシングのアレルギー成分

| | | | |
|----------------|------|---------------|----|
| 青じそドレッシング | 小麦 | フレンチドレッシング(赤) | 卵 |
| シーザーサラダドレッシング | 乳・卵 | フレンチドレッシング(白) | 卵 |
| 金ゴマドレッシング | 小麦・卵 | マヨネーズ | 卵 |
| サウザンアイランド | 小麦・卵 | ケチャップ | なし |
| 焙煎ごまドレッシング | 小麦・卵 | しょうゆ | 小麦 |
| 和風ごまドレッシング | 小麦・乳 | ソース | 小麦 |
| 中華ドレッシング | 小麦・乳 | ポン酢 | 小麦 |
| すりおろし玉ねぎドレッシング | 小麦 | | |

*各種ジャム

| | | | |
|-----------|-------|----------------|----|
| いちごジャム | なし | *カレー付け合せ(毎水曜日) | |
| りんごジャム | なし | 福神漬 | 小麦 |
| ブルーベリージャム | なし | らっきょう漬 | 小麦 |
| マーマレード | なし | | |
| ソフトチョコ | 小麦・乳 | | |
| ソフトピーナツ | 落花生・乳 | | |
| マーガリン | 乳 | | |

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

| | |
|---------------|-----------|
| 味付のり | 小麦・えび・かに |
| 給食のり | 小麦 |
| のり佃煮 | 小麦 |
| たい味噌 | なし |
| いりこ味噌 | 小麦 |
| ※ふりかけを追加しました。 | |
| のりたま | 小麦・乳・卵・えび |
| 瀬戸風味 | 小麦・卵・えび |