

アレルギー献立 week 3

[illegible]

アレルギー献立 week 3

朝食		昼食		夕食	
10/14(月)		10/14(月)		10/14(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン		◆とろろごはん		◆ひつまぶし	
クロワッサン	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳	押麦	なし	穴子刻み	なし
		長芋	なし	刻みのり	なし
◆ごはん		だし汁	乳	わさび	なし
あきたこまち	なし	塩	なし	かば焼きのたれ	小麦
		みりん風調味料	なし	錦糸卵	卵
◆フルーツ盛り合わせ		料理酒	なし	青葱	なし
バナナ	なし	淡口しょうゆ	小麦	だし汁	乳
ゴールドデンキウイ	なし	青のり粉	なし		
キャベツ	なし			◆ミニからあげ	
		◆サバの塩焼き		とりもも	なし
◆パンプキンスープ		サバ	なし	料理酒	なし
玉ねぎ	なし	塩	なし	淡口しょうゆ	小麦
ドライパセリ	なし	キャベツ	なし	濃口しょうゆ	小麦
コンソメ	なし	大根	なし	上白	なし
牛乳	乳			ごま油	なし
南瓜ペースト	なし	◆オニオンポン酢		生おろし生姜	なし
塩	なし	玉ねぎ	なし	生おろしにんにく	なし
こしょう	なし	シーチキン	なし	卵	卵
マーガリン	乳	白いいごま	なし	片栗粉	なし
		花かつお	なし	大豆白絞油	なし
		味付けぼんず	小麦		
◆のりセレクト	※下記参照			◆生野菜サラダ	
		◆イカと大根の煮物		レタス	なし
◆牛乳		大根	なし	きゅうり	なし
牛乳、コーヒースト	乳	イカ短冊	なし	クルトン	小麦・乳
		上白	なし		
		みりん風調味料	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		
		だし汁	乳		
		片栗粉	なし		

アレルギー献立 week 3

[illegible]

アレルギー献立 week 3

朝食		昼食		夕食	
10/16(水)		10/16(水)		10/16(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ホットドッグ		◆ポークカレー		◆ごはん	
ホットドッグ	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		豚バラ角切	なし	◆鯖の味噌煮	
◆スコッチエッグ		メークイン	なし	鯖	なし
スコッチエッグ	小麦・乳・卵	玉ねぎ	なし	合わせみそ	なし
キャベツ	なし	人参	なし	上白	なし
		生おろしにんにく	なし	濃口しょうゆ	小麦
◆中華スープ		生おろし生姜	なし	みりん風調味料	なし
本しめじ	なし	マーガリン	乳	おろししょうが	なし
玉ねぎ	なし	ウスターソース	小麦	キャベツ	なし
人参	なし	バーモントカレー	小麦・乳		
塩	なし	日糧粉末カレー中辛	小麦・乳	◆もち巾着	
こしょう	なし	カレー粉	なし	もちきんちゃく	なし
中華あじ	なし	福神漬	小麦	上白	なし
淡口しょうゆ	小麦	らっきょう漬	小麦	みりん風調味料	なし
				料理酒	なし
				濃口しょうゆ	小麦
◆牛乳		◆サラダバイキング		淡口しょうゆ	小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳	レタス	なし	だし汁	乳
		ベーコン	乳・卵	◆胡麻和え	
		イエローピーマン	なし	白菜	なし
				人参	なし
		◆デザート		ごま和えの素	小麦・乳
		コーヒーゼリー	乳		
				◆キムチスープ	
				豚コマスライス	なし
		◆牛乳		白菜	なし
		牛乳、コーヒー牛乳	乳	えのき	なし
				白菜キムチ	小麦
				キムチの素	なし
				備前味噌	なし
				みりん風調味料	なし
				料理酒	なし
				塩コショウ	なし
				がらあじ	小麦

アレルギー献立 week 3

朝食		昼食		夕食	
10/17(木)		10/17(木)		10/17(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ロールパン		◆チキン南蛮		◆クリームシチュー	
ロールパン	小麦・乳・卵	とりもも	なし	豚バラ角切	なし
マーガリン小袋	乳	塩コショウ	なし	メークイン	なし
ジャム各種	※下記参照	片栗粉	なし	玉ねぎ	なし
		大豆白絞油	なし	人参	なし
◆温泉卵		酢	小麦	大豆白絞油	なし
温泉卵	卵	みりん風調味料	なし	塩	なし
		濃口しょうゆ	小麦	こしょう	なし
◆味付かつおフレーク		上白	なし	マーガリン	乳
味付かつおフレーク	小麦	卵	卵	白ワイン	なし
レタス	なし	玉ねぎ	なし		
		ドライパセリ	なし	クリームシチュー	小麦・乳
◆味噌汁		マヨネーズ	卵	牛乳	乳
さつまいも	なし	レタス	なし	生クリーム	乳
玉ねぎ	なし				
青葱	なし	◆野菜ソテー		◆ミニピザ	
備前味噌	なし	キャベツ	なし	ピザクラスト	小麦・乳
だし汁	乳	焼き豚	乳・卵	ピザソース	小麦
		人参	なし	ベーコン	乳・卵
◆のりセレクト	※下記参照	丸鶏ガラスープ	なし	シュレッドチーズ	乳
		塩コショウ	なし		
◆牛乳				◆サラダ	
牛乳、コーヒーマル	乳	◆磯辺和え		レタス	なし
		小松菜	なし	赤キャベツ	なし
		人参	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		
		みりん風調味料	なし		
		和風だしの素	乳		
		もみのり	小麦・えび		

アレルギー献立 week 3

朝食		昼食		夕食	
10/18(金)		10/18(金)		10/18(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆食育の日		◆ごはん	
あきたこまち	なし	季節のメニューがテーマ		あきたこまち	なし
		◆栗ごはん			
◆ホットケーキ		あきたこまち	なし	◆プルコギ風	
ホットケーキ	小麦・乳・卵	栗	なし	牛バラスライス	なし
マーガリン小袋	乳	淡口しょうゆ	小麦	豚バラスライス	なし
メープルシロップ小袋	なし	みりん風調味料	なし	玉ねぎ	なし
		料理酒	なし	人参	なし
◆納豆		だし汁	乳	ニラ	なし
とろーり卵納豆	小麦・卵	◆きのこごはん		白いりごま	なし
		しめじ	なし	生おろしにんにく	なし
◆肉団子		えのき	なし	焼肉のたれ	小麦
肉団子	小麦・乳・卵	えりんぎ	なし	キャベツ	なし
キャベツ	なし	淡口しょうゆ	小麦		
		みりん風調味料	なし	◆ひじきの煮物	
◆赤だし		料理酒	なし	ひじき	なし
木綿豆腐	なし	だし汁	乳	刻み揚げ	なし
刻み揚げ	なし	◆さんまの塩焼き		人参	なし
みつば	なし	さんま	なし	上白	なし
備前味噌(赤)	なし	塩	なし	みりん風調味料	なし
だし汁	乳	キャベツ	なし	濃口しょうゆ	小麦
		◆大根葉とちりめんの炒め物		淡口しょうゆ	小麦
◆のりセレクト	※下記参照	大根葉	なし	だし汁	乳
		ちりめんじゃこ(しらす干し)	なし		
◆牛乳		濃口しょうゆ	小麦	◆オクラと豆腐の和え物	
牛乳、コーヒーマル	乳	ごま油	なし	オクラ	なし
		みりん風調味料	なし	木綿豆腐	なし
				濃口しょうゆ	小麦
		◆さつまいも甘煮		わさび	なし
		さつまいも	なし		
		上白	なし		
		レモン	なし		
		◆フルーツ			
		柿	なし		

アレルギー献立 week 3

朝食		昼食		夕食	
10/19(土)		10/19(土)		10/19(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ランチパック		◆ゆかりごはん		◆ごはん	
ランチパック	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		ゆかり	なし		
◆ごはん				◆八宝菜	
あきたこまち	なし	◆肉きしめん		豚コマ	なし
		きしめん	小麦	ムキエビ	えび
◆スパゲティーサラダ		牛ももスライス	なし	イカ短冊	なし
スパゲティサラダ	小麦・卵	人参	なし	人参	なし
レタス	なし	玉ねぎ	なし	筍	なし
		白いりごま	なし	キャベツ	なし
◆卵スープ		濃口しょうゆ	小麦	玉ねぎ	なし
卵	卵	上白	なし	うずら卵	卵
玉ねぎ	なし	みりん風調味料	なし	塩コショウ	なし
青葱	なし	青葱	なし	濃口しょうゆ	小麦
塩	なし	だし汁	乳	淡口しょうゆ	小麦
こしょう	なし	塩	なし	料理酒	なし
淡口しょうゆ	小麦	みりん風調味料	なし	シャンタン	小麦・乳
中華あじ	なし	料理酒	なし	鶏豚湯	なし
ごま油	なし	淡口しょうゆ	小麦	片栗粉	なし
片栗粉	なし			ごま油	なし
		◆磯辺揚げ			
		ちくわ	卵	◆豚天	
◆のりセレクト	※下記参照	天ぷら粉	小麦・卵	豚バラ	なし
				塩	なし
◆牛乳		青のり粉	なし	こしょう	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	大豆白絞油	なし	和風だしの素	乳
		サニーレタス	なし	天ぷら粉	小麦・卵
				◆サラダ	
				レタス	なし
				かいわれ	

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう漬	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	* 毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび