

アレルギー献立 week 5

[illegible]

アレルギー献立 week 5

朝食		昼食		夕食	
10/28(月)		10/28(月)		10/28(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン		◆たこめし		◆ごはん	
クロワッサン	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳	たこ	なし		
		淡口しょうゆ	小麦	◆豚しゃぶ	
◆ごはん		みりん風調味料	なし	豚肩ロース	なし
あきたこまち	なし	だし汁	乳	キャベツ	なし
				レッドキャベツ	なし
◆スクランブルエッグ		◆さわらの西京焼		味付けぼんず	小麦
卵	卵	さわら	なし	焙煎胡麻ドレッシング	小麦・卵
マヨネーズ	卵	白みそ	なし	白菜	なし
レタス	なし	濃口しょうゆ	乳	マロニー	なし
		料理酒	なし		
◆中華スープ		みりん風調味料	なし	◆冷奴	
ホールコーン	なし	レタス	なし	充填豆腐	なし
えのき	なし	◆揚げ出し豆腐		給食バラ	なし
キャベツ	なし	木綿豆腐	なし	青葱	なし
塩	なし	大豆白絞油	なし		
こしょう	なし	濃口しょうゆ	小麦		
中華あじ	なし	みりん風調味料	なし		
淡口しょうゆ	小麦	だし汁	乳		
		青葱	なし		
		◆辛子和え			
◆のりセレクト	※下記参照	錦糸卵	卵		
		白菜	なし		
◆牛乳		かにかま	小麦・乳・卵・えび・かに		
牛乳、コーヒーマル	乳	濃口しょうゆ	小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		
		ごま油	なし		
		からし粉	なし		
		◆ミニうどん			
		うどん	小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		
		わかめ	なし		
		青葱・みりん風調味料	なし		
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 5

朝食		昼食		夕食	
10/29(火)		10/29(火)		10/29(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ピラフ		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		豚バラスライス	なし	◆鶏天	
◆ホテルパン		ムキエビ	えび	とりもも	なし
ホテルブレッド	小麦・乳・卵	玉ねぎ	なし	塩	なし
マーガリン小袋	乳	人参	なし	こしょう	なし
ジャム各種	※下記参照	マッシュルーム	なし	和風だしの素	乳
		マーガリン	乳	天ぷら粉	小麦・卵
◆厚焼き卵		コンソメ	小麦・乳	キャベツ	なし
厚焼き卵	小麦・卵	料理酒	なし		
キャベツ	なし			◆大根のそぼろ煮	
		◆ミネストローネ		大根	なし
◆味噌汁		マカロニ	小麦	合挽	なし
木綿豆腐	なし	ベーコン	乳・卵	生おろし生姜	なし
刻み揚げ	なし	ムキエビ	なし	上白	なし
青葱	なし	鶏ムネコマ	なし	みりん風調味料	なし
備前味噌	なし	玉ねぎ	なし	濃口しょうゆ	小麦
だし汁	乳	人参	なし	淡口しょうゆ	小麦
		キャベツ	なし	だし汁	乳
◆のりセレクト	※下記参照	料理酒	なし	片栗粉	なし
		マーガリン	乳	◆春雨酢物	
◆牛乳		コンソメ	小麦・乳	春雨	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	淡口しょうゆ	小麦	錦糸卵	卵
				胡瓜	なし
		◆サラダバイキング		ローズハム	乳
		レタス	なし	中華ドレッシング	小麦・乳
		胡瓜	なし		
		かいわれ	なし	◆卵スープ	
				卵	卵
				玉ねぎ	なし
				青葱	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				中華あじ	なし
				ごま油	なし
				片栗粉	なし

アレルギー献立 week 5

朝食		昼食		夕食	
10/30(水)		10/30(水)		10/30(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ポテサラトースト		◆キーマカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ポテトサラダ	小麦・乳・卵	メークイン	なし		
ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし	◆サケのチャンチャン焼き	
シュレッドチーズ	乳	人参	なし	サケ	なし
		合挽	なし	キャベツ	なし
◆パンプキンサラダ		生おろしにんにく	なし	人参	なし
パンプキンサラダ	小麦・乳・卵	生おろし生姜	なし	玉ねぎ	なし
キャベツ	なし	塩	なし	えのき	なし
		こしょう	なし	備前味噌	なし
◆中華スープ		ウスターソース	小麦	上白	なし
ベーコン	乳・卵	マーガリン	乳	濃口しょうゆ	小麦
本しめじ	なし	バーモントカレー	小麦・乳	料理酒	なし
人参	なし	日糧粉末カレー中辛	小麦・乳	マーガリン	乳
塩	なし	カレー粉	なし	サニーレタス	なし
こしょう	なし	福神漬	小麦		
中華あじ	なし	らっきょう漬	小麦	◆肉じゃが	
淡口しょうゆ	小麦			牛ももスライス	なし
		◆サラダバイキング		メークイン	なし
		キャベツ	なし	玉ねぎ	なし
◆牛乳		赤キャベツ	なし	人参	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳			上白	なし
		◆デザート		みりん風調味料	なし
		ペアシュークリーム	小麦・乳・卵	料理酒	なし
				濃口しょうゆ	小麦
		◆牛乳		だし汁	乳
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		
				◆マロニー和え	
				レタス	なし
				胡瓜	なし
				マロニー	なし
				すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦

アレルギー献立 week 5

朝食		昼食		夕食	
10/31(木)		10/31(木)		10/31(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆ロールパン		◆しそチーズカツ		◆キムチチゲ鍋	
ロールパン	小麦・乳・卵	ささみ	なし	焼き豆腐	なし
マーガリン小袋	乳	大葉	なし	白菜	なし
ジャム各種	※下記参照	シュレッドチーズ	乳	白葱	なし
		塩コショウ	なし	えのき	なし
◆八幡巻		卵	卵	太もやし	なし
若鶏の八幡巻	小麦	小麦粉	小麦	白菜キムチ	小麦
キャベツ	なし	パン粉	小麦	キムチの素	なし
				ごま油	なし
◆赤だし		◆ペペロンチーノ		中華あじ	なし
木綿豆腐	なし	スパゲティ	小麦	生おろしにんにく	なし
刻み揚げ	なし	ベーコン	乳・卵	一味	なし
三つ葉	なし	鷹の爪スライス	なし	濃口しょうゆ	小麦
備前味噌(赤)	なし	生おろしにんにく	なし	備前味噌	なし
だし汁	乳	オリーブオイル	なし		
				◆春巻き・胡麻団子	
◆のりセレクト	※下記参照	◆生野菜サラダ		春巻き	小麦・乳
		レタス	なし	胡麻団子	乳
◆牛乳		ラディッシュ	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	胡瓜	なし	◆サラダ	
				キャベツ	なし
		◆コンソメスープ		赤玉ねぎ	なし
		ミックスベジタブル	なし		
		キャベツ	なし		
		玉ねぎ	なし		
		塩	なし		
		こしょう	なし		
		コンソメ	小麦・乳		
		料理酒	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう漬	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび