

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
10/1(火)		10/1(火)		10/1(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ホテルパン		◆鶏肉のホイル焼き		◆麻婆豆腐	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵	とりもも	なし	木綿豆腐	なし
マーガリン小袋	乳	塩コショウ	なし	豚ミンチ	なし
ジャム各種	※下記参照	小麦粉	小麦	青葱	なし
◆厚焼き卵		マーガリン	乳	玉ねぎ	なし
厚焼き卵	小麦・卵	大豆白絞油	なし	生おろしにんにく	なし
キャベツ	なし	本しめじ	なし	生おろし生姜	なし
◆韓国風スープ		えのき	なし	片栗粉	なし
白菜	なし	玉ねぎ	なし	トーバンジャン	なし
人参	なし	キャベツ	なし	上白	なし
まいたけ	なし	人参	なし	濃口しょうゆ	小麦
青葱	なし	味付けぽんず	小麦	甜麺醬	なし
豚ももスライス	なし	サニーレタス	なし	料理酒	なし
生おろしにんにく	なし	◆かぼちゃサラダ		鶏がらスープの素	なし
白玉餅	なし	南瓜	なし	◆チューリップ(骨付唐揚げ)	
ブラックペッパー	なし	玉ねぎ	なし	チューリップ	なし
淡口しょうゆ	小麦	マヨネーズ	卵	料理酒	なし
だし汁	乳	上白	なし	淡口しょうゆ	小麦
塩	なし	塩コショウ	なし	濃口しょうゆ	小麦
料理酒	なし	◆レタス卵炒め		上白	なし
◆のりセレクト	※下記参照	レタス	なし	ごま油	なし
◆牛乳		ベーコン	乳・卵	生おろし生姜	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	人参	なし	生おろしにんにく	なし
		丸鶏ガラスープ	なし	卵	卵
		塩コショウ	なし	片栗粉	なし
		卵	卵	大豆白絞油	なし
				◆サラダ	
				レタス	なし
				胡瓜	なし

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
10/3(木)		10/3(木)		10/3(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ロールパン		◆揚げ魚のあんかけ		◆ロールキャベツ	
ロールパン	小麦・乳・卵	カレイ	なし	ロールキャベツ	小麦・乳
マーガリン小袋	乳	片栗粉	なし	ツイストマカロニ	小麦
ジャム各種	※下記参照	大豆白絞油	なし	ベーコン	乳・卵
		玉ねぎ	なし	料理酒	なし
◆温泉卵		人参	なし	マーガリン	乳
温泉卵	卵	ピーマン	なし	コンソメ	小麦・乳
		上白糖	なし	淡口しょうゆ	小麦
◆納豆		淡口しょうゆ	小麦	玉ねぎ	なし
大根おろし納豆	小麦	みりん風調味料	なし	あらびきウィンナー	なし
		だし汁	乳		
◆味噌汁		片栗粉	なし	◆エビフライ	
木綿豆腐	なし	レタス	なし	エビフライ	小麦・乳・卵・えび
刻み揚げ	なし	◆卵豆腐			
青葱	なし	卵豆腐	小麦・卵	◆サラダ	
備前味噌	大豆	濃口しょうゆ	小麦	キャベツ	なし
だし汁	乳	みりん風調味料	なし	ミニトマト	なし
		◆えびときゅうりのマリネ			
◆のりセレクト	※下記参照	らっきょう漬	小麦		
		つけ汁	小麦		
◆牛乳		むきえび	えび		
牛乳、コーヒーマル	乳	胡瓜	なし		
		レモン汁	なし		
		オリーブオイル	なし		
		◆清まし汁			
		筍	なし		
		わかめ	なし		
		塩	なし		
		料理酒	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		
		濃口しょうゆ	小麦		
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
10/4(金)		10/4(金)		10/4(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆黒糖食パン		◆タンドリーチキン		◆ハマチの照焼き	
黒糖食パン	小麦・乳	鶏もも	なし	ハマチ	なし
マーガリン小袋	乳	マヨネーズ	卵	濃口しょうゆ	小麦
ジャム各種	※下記参照	ヨーグルト	乳	上白	なし
		カレー粉	なし	みりん風調味料	なし
◆サケの塩焼き		濃口しょうゆ	小麦	料理酒	なし
サケの塩焼き	なし	塩	なし	レタス	なし
キャベツ	なし	キャベツ	なし		
				◆肉じゃが	
◆かき玉汁		◆ミモザサラダ		牛ももスライス	なし
卵	卵	レタス	なし	メークイン	なし
青葱	なし	胡瓜	なし	玉ねぎ	なし
料理酒	なし	黄ピーマン	なし	人参	なし
淡口しょうゆ	小麦	卵	卵	上白	なし
濃口しょうゆ	小麦	◆ビーフン		みりん風調味料	なし
片栗粉	なし	ビーフン	なし	料理酒	なし
だし汁	乳	豚コマスライス	なし	濃口しょうゆ	小麦
		人参	なし	だし汁	乳
◆のりセレクト	※下記参照	玉ねぎ	なし		
		塩	なし	◆きゅうりとしらすの和え物	
◆牛乳		こしょう	なし	胡瓜	なし
牛乳、コーヒーマル	乳	コンソメ	小麦・乳	人参	なし
		大豆白絞油	なし	ちりめんじゃこ	なし
		◆コンソメスープ		濃口しょうゆ	小麦
		トマト	なし	みりん	なし
		本しめじ	なし	だし汁	乳
		大根	なし		
		塩	なし		
		こしょう	なし		
		コンソメ	小麦・乳		
		料理酒	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		

アレルギー献立 week 1

[illegible]

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう漬	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	* 毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび