

アレルギー献立 week 1

| 朝食 10/1(火) | | 昼食 10/1(火) | | 夕食 10/1(火) | |
|---------------|--------|---------------|-------|---------------|-------|
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| あきたこまち | なし | あきたこまち | なし | あきたこまち | なし |
| ◆ホテルパン | | ◆鶏肉のホイル焼き | | ◆麻婆豆腐 | |
| ホテルブレッド | 小麦・乳・卵 | とりもも | なし | 木綿豆腐 | なし |
| マーガリン小袋 | 乳 | 塩コショウ | なし | 豚ミンチ | なし |
| ジャム各種 | ※下記参照 | 小麦粉 | 小麦 | 青葱 | なし |
| | | マーガリン | 乳 | 玉ねぎ | なし |
| ◆厚焼き卵 | | 大豆白絞油 | なし | 生おろしにんにく | なし |
| 厚焼き卵 | 小麦・卵 | 本しめじ | なし | 生おろし生姜 | なし |
| キャベツ | なし | えのき | なし | 片栗粉 | なし |
| | | 玉ねぎ | なし | トーバンジャン | なし |
| ◆韓国風スープ | | キャベツ | なし | | |
| 白菜 | なし | 人参 | なし | 上白 | なし |
| 人参 | なし | 味付けぽんず | 小麦 | 濃口しょうゆ | 小麦 |
| まいたけ | なし | サニーレタス | なし | 甜麵醤 | なし |
| 青葱 | なし | | | 料理酒 | なし |
| 豚ももスライス | なし | | | 鶏がらスープの素 | なし |
| 生おろしにんにく | なし | ◆かぼちゃサラダ | | | |
| 白玉餅 | なし | 南瓜 | なし | ◆チューリップ(骨付唐揚) | |
| ブラックペッパー | なし | 玉ねぎ | なし | チューリップ | なし |
| 淡口しょうゆ | 小麦 | マヨネーズ | 卵 | 料理酒 | なし |
| だし汁 | 乳 | 上白 | なし | 淡口しょうゆ | 小麦 |
| 塩 | なし | 塩コショウ | なし | 濃口しょうゆ | 小麦 |
| 料理酒 | なし | | | 上白 | なし |
| | | ◆レタス卵炒め | | ごま油 | なし |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | レタス | なし | 生おろし生姜 | なし |
| | | ベーコン | 乳・卵 | 生おろしにんにく | なし |
| ◆牛乳 | | 人参 | なし | 卵 | 卵 |
| 牛乳、コーヒー牛乳 | 乳 | 丸鶏ガラスープ | なし | 片栗粉 | なし |
| | | 塩コショウ | なし | 大豆白絞油 | なし |
| | | 卵 | 卵 | | |
| | | | | ◆サラダ | |
| | | | | レタス | なし |
| | | | | 胡瓜 | なし |

アレルギー献立 week 1

| 朝食 10/2(水) | | 昼食 10/2(水) | | 夕食 10/2(水) | |
|---------------|-------|---------------|--------|---------------|--------|
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ◆ピザトースト | | ◆ピリ辛カレー | | ◆ごはん | |
| 食パン | 小麦・乳 | あきたこまち | なし | あきたこまち | なし |
| ベーコン | 乳・卵 | 豚バラ角切 | なし | | |
| マヨネーズ | 卵 | メークイン | なし | ◆ポークソテー | |
| ケチャップ | なし | 玉ねぎ | なし | 豚肩ロースカット | なし |
| シュレッドチーズ | 乳 | 人参 | なし | 塩 | なし |
| | | 生おろしにんにく | なし | ブラックペッパー | なし |
| ◆豆サラダ | | 生おろし生姜 | なし | 生おろしにんにく | なし |
| 豆サラダ | 小麦・乳 | マーガリン | 乳 | 濃口しょうゆ | 小麦 |
| レタス | なし | ウスターーソース | 小麦 | みりん風調味料 | なし |
| | | バーモントカレー | 小麦・乳 | ポツカレモン | なし |
| ◆コンソメスープ | | カレー粉 辛口 | 小麦・乳 | キャベツ | なし |
| キャベツ | なし | カレー粉 | なし | | |
| えのき | なし | 福神漬 | 小麦 | ◆トマトオムレツ | |
| 人参 | なし | らっきょう漬 | 小麦 | トマトオムレツ | 小麦・乳・卵 |
| 塩 | なし | 鷹の爪スライス | なし | | |
| こしょう | なし | | | ◆オニオンサラダ | |
| コンソメ | 小麦・乳 | | | 玉ねぎ | なし |
| 料理酒 | なし | ◆サラダバイキング | | ロースハム | 乳 |
| 淡口しょうゆ | 小麦 | レタス | なし | ツナチャンク | なし |
| | | 黄ピーマン | なし | セミセパレモン | 小麦・乳 |
| ◆牛乳 | | | | | |
| 牛乳、コーヒー牛乳 | 乳 | ◆デザート | | | |
| | | スイートポテト | 小麦・乳・卵 | | |
| | | ◆牛乳 | | | |
| | | 牛乳、コーヒー牛乳 | 乳 | | |

アレルギー献立 week 1

| 朝食 10/3(木) | | 昼食 10/3(木) | | 夕食 10/3(木) | |
|---------------|--------|---------------|-------|---------------|-----------|
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| あきたこまち | なし | あきたこまち | なし | あきたこまち | なし |
| ◆ロールパン | | ◆揚げ魚のあんかけ | | ◆ロールキャベツ | |
| ロールパン | 小麦・乳・卵 | カレイ | なし | ロールキャベツ | 小麦・乳 |
| マーガリン小袋 | 乳 | 片栗粉 | なし | ツイストマカロニ | 小麦 |
| ジャム各種 | ※下記参照 | 大豆白絞油 | なし | ベーコン | 乳・卵 |
| | | 玉ねぎ | なし | 料理酒 | なし |
| ◆温泉卵 | | 人参 | なし | マーガリン | 乳 |
| 温泉卵 | 卵 | ピーマン | なし | コンソメ | 小麦・乳 |
| | | 上白糖 | なし | 淡口しょうゆ | 小麦 |
| ◆納豆 | | 淡口しょうゆ | 小麦 | 玉ねぎ | なし |
| 大根おろし納豆 | 小麦 | みりん風調味料 | なし | あらびきウィンナー | なし |
| | | だし汁 | 乳 | | |
| ◆味噌汁 | | 片栗粉 | なし | ◆エビフライ | |
| 木綿豆腐 | なし | レタス | なし | エビフライ | 小麦・乳・卵・えび |
| 刻み揚げ | なし | ◆卵豆腐 | | | |
| 青葱 | なし | 卵豆腐 | 小麦・卵 | ◆サラダ | |
| 備前味噌 | 大豆 | 濃口しょうゆ | 小麦 | キャベツ | なし |
| だし汁 | 乳 | みりん風調味料 | なし | ミニトマト | なし |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | ◆えびときゅうりのマリネ | | | |
| | | らっきょう漬 | 小麦 | | |
| | | つけ汁 | 小麦 | | |
| ◆牛乳 | | むきえび | えび | | |
| 牛乳、コーヒー牛乳 | 乳 | 胡瓜 | なし | | |
| | | レモン汁 | なし | | |
| | | オリーブオイル | なし | | |
| | | ◆清まし汁 | | | |
| | | 筍 | なし | | |
| | | わかめ | なし | | |
| | | 塩 | なし | | |
| | | 料理酒 | なし | | |
| | | 淡口しょうゆ | 小麦 | | |
| | | 濃口しょうゆ | 小麦 | | |
| | | だし汁 | 乳 | | |

アレルギー献立 week 1

| 朝食 10/4(金) | | 昼食 10/4(金) | | 夕食 10/4(金) | |
|---|--------------------------------------|--|---|---|--|
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ◆ごはん あきたこまち | なし | ◆ごはん あきたこまち | なし | ◆ごはん あきたこまち | なし |
| ◆黒糖食パン 黒糖食パン マーガリン小袋 ジャム各種 | 小麦・乳 乳 ※下記参照 | ◆タンドリーチキン 鶏もも マヨネーズ ヨーグルト カレー粉 濃口しょうゆ | なし 卵 乳 なし 小麦 | ◆ハマチの照焼き ハマチ 濃口しょうゆ 上白 みりん風調味料 料理酒 | なし 小麦 なし なし なし |
| ◆サケの塩焼き サケの塩焼き キャベツ | なし なし | 塩 キャベツ | なし | レタス | なし |
| ◆かき玉汁 卵 青葱 料理酒 淡口しょうゆ 濃口しょうゆ 片栗粉 だし汁 | 卵 なし なし 小麦 小麦 なし 乳 | ◆ミモザサラダ レタス 胡瓜 黄ピーマン 卵 ◆ビーフン ビーフン 豚コマスライス 人参 玉ねぎ 塩 | なし なし なし なし 卵 なし なし なし なし なし | 牛ももスライス メークイン 玉ねぎ 人参 上白 みりん風調味料 料理酒 濃口しょうゆ だし汁 ◆きゅうりとしらすの和え物 胡瓜 人参 ちりめんじゃこ 濃口しょうゆ みりん だし汁 乳 | なし なし なし なし なし なし 小麦 なし なし なし |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | | | | |
| ◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳 | 乳 | こしょう コンソメ 大豆白絞油 ◆コンソメスープ | なし 小麦・乳 なし トマト 本しめじ 大根 塩 こしょう コンソメ 料理酒 淡口しょうゆ | 人参 ちりめんじゃこ 濃口しょうゆ みりん だし汁 小麦・乳 なし 小麦 | なし なし なし なし なし なし なし |

アレルギー献立 week 1

| 朝食 10/5(土) | | 昼食 10/5(土) | | 夕食 10/5(土) | |
|---------------|--------|---------------|--------|---------------|----------|
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ◆メロンパン | | ◆わかめごはん | | ◆ハヤシライス | |
| メロンパン | 小麦・乳・卵 | あきたこまち | なし | あきたこまち | なし |
| | | 炊き込みワカメ | なし | 牛ももスライス | なし |
| ◆ごはん | | ◆じゃこ天うどん | | 玉ねぎ | なし |
| あきたこまち | なし | うどん | 小麦 | 人参 | なし |
| ◆ごぼうサラダ | | 青葱 | なし | 大豆白絞油 | なし |
| ごぼうサラダ | 小麦・乳・卵 | だし汁 | 乳 | 塩 | なし |
| レタス | なし | 塩 | なし | こしょう | なし |
| ◆パンプキンスープ | | みりん風調味料 | なし | 生おろしにんにく | なし |
| 玉ねぎ | なし | 淡口しょうゆ | 小麦 | ビーフシチュー | 小麦・乳・落花生 |
| ドライパセリ | なし | わかめ | なし | デミグラスソース | 小麦・乳 |
| コンソメ | 小麦・乳 | じゃこ天 | 小麦・卵 | 赤ワイン | なし |
| 牛乳 | 乳 | ◆牛肉コロッケ | | マーガリン | 乳 |
| 南瓜ペースト | なし | 牛肉コロッケ | 小麦・乳・卵 | 小麦粉 | 小麦 |
| 塩 | なし | ◆サラダ | | ケチャップ | なし |
| こしょう | なし | キャベツ | なし | トマトピューレ | なし |
| マーガリン | 乳 | レッドキャベツ | なし | ウスターーソース | 小麦 |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | | | 福神漬 | 小麦 |
| ◆牛乳 | | ◆カルボナーラサラダ | | らっきょう漬 | 小麦 |
| 牛乳、コーヒー牛乳 | 乳 | ベーコン | | | 乳・卵 |
| | | イエローピーマン | | | なし |
| | | レタス | | | なし |
| | | クルトン | | | 小麦・乳 |
| | | 塩 | | | なし |
| | | こしょう | | | なし |
| | | シーザーサラダドレッシング | | | 乳・卵 |
| | | 温泉卵 | | | 卵 |

*ドレッシングのアレルギー成分

| | | | |
|----------------|------|---------------|----|
| 青じそドレッシング | 小麦 | フレンチドレッシング(赤) | 卵 |
| シーザーサラダドレッシング | 乳・卵 | フレンチドレッシング(白) | 卵 |
| 金ゴマドレッシング | 小麦・卵 | マヨネーズ | 卵 |
| サウザンアイランド | 小麦・卵 | ケチャップ | なし |
| 焙煎ごまドレッシング | 小麦・卵 | しょうゆ | 小麦 |
| 和風ごまドレッシング | 小麦・乳 | ソース | 小麦 |
| 中華ドレッシング | 小麦・乳 | ポン酢 | 小麦 |
| すりおろし玉ねぎドレッシング | 小麦 | | |

*各種ジャム

| | | | |
|-----------|-------|----------------|----|
| いちごジャム | なし | *カレー付け合せ(毎水曜日) | |
| りんごジャム | なし | 福神漬 | 小麦 |
| ブルーベリージャム | なし | らっきょう漬 | 小麦 |
| マーマレード | なし | | |
| ソフトチョコ | 小麦・乳 | | |
| ソフトピーナツ | 落花生・乳 | | |
| マーガリン | 乳 | | |

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

| | |
|---------------|-----------|
| 味付のり | 小麦・えび・かに |
| 給食のり | 小麦 |
| のり佃煮 | 小麦 |
| たい味噌 | なし |
| いりこ味噌 | 小麦 |
| ※ふりかけを追加しました。 | |
| のりたま | 小麦・乳・卵・えび |
| 瀬戸風味 | 小麦・卵・えび |