

アレルギー献立 week 2

[illegible]

アレルギー献立 week 2

[illegible]

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
10/8(火)		10/8(火)		10/8(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		◆白身魚の卵あんかけ			
◆パン		たら	なし	◆ローストチキン	
クリームパン	小麦・乳・卵	塩コショウ	なし	とり足	なし
		天ぷら粉	小麦・卵	濃口しょうゆ	小麦
◆ウィンナー		大豆白絞油	なし	上白	なし
あらびきウィンナー	なし			みりん風調味料	なし
キャベツ	なし	和風だしの素	乳	料理酒	なし
		淡口しょうゆ	小麦		
◆味噌汁	なし	みりん風調味料	なし		
玉ねぎ	なし	上白	なし	◆ナポリタン	
刻み揚げ	なし	片栗粉	なし	スパゲティ	小麦
青葱	なし	卵	卵	あらびきウィンナー	なし
備前味噌	なし	キャベツ	なし	玉ねぎ	なし
だし汁	乳	◆筑前煮		ピーマン	なし
		とりむね	なし	コンソメ	小麦・乳
◆のりセレクト	※下記参照	こんにゃく	なし	塩	なし
		れんこん	なし	こしょう	なし
◆牛乳		人参	なし	ケチャップ	なし
牛乳、コーヒーマル	乳	ささがきごぼう	なし	大豆白絞油	なし
		上白	なし		
		みりん風調味料	なし	◆生野菜サラダ	
		料理酒	なし	レタス	なし
		濃口しょうゆ	小麦	スナップエンドウ	なし
		淡口しょうゆ	小麦	ミニトマト	なし
		だし汁	乳		
		◆辛し和え			
		錦糸卵	卵		
		白菜	なし		
		かまぼこ	卵		
		濃口しょうゆ	小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		
		ごま油	なし		
		からし粉	なし		

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
10/9(水)		10/9(水)		10/9(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆シュガートースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン	乳	豚コマスライス	なし		
上白	なし	メークイン	なし	◆肉団子と野菜のスープ	
		玉ねぎ	なし	肉団子	小麦・乳・卵
◆マカロニサラダ		人参	なし	豚コマスライス	なし
マカロニサラダ	小麦・乳・卵	生おろしにんにく	なし	春雨	なし
キャベツ	なし	生おろし生姜	なし	白菜	なし
		塩	なし	えのき	なし
◆中華スープ		こしょう	なし	木綿豆腐	なし
しいたけ	なし	ウスターソース	小麦	塩	なし
玉ねぎ	なし	マーガリン	乳	こしょう	なし
青葱	なし	パームオイル	小麦・乳	ごま油	なし
塩	なし	日糧粉末カレー中辛	小麦・乳	濃口しょうゆ	小麦
こしょう	なし	カレー粉	なし	淡口しょうゆ	小麦
中華あじ	なし	福神漬	小麦	丸鶏ガラスープ	鶏
淡口しょうゆ	小麦	らっきょう漬	小麦		
		シュレッドチーズ	乳		
				◆ミニバーグ	
◆牛乳				ミニバーグ	小麦・乳・卵
牛乳、コーヒー牛乳	乳			ケチャップ	なし
		◆サラダバイキング			
		レタス	なし	◆サラダ	
		胡瓜	なし	キャベツ	なし
		赤玉ねぎ	なし	赤キャベツ	なし
		◆デザート			
		いちごムース	小麦・乳・卵		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
10/10(木)		10/10(木)		10/10(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆ミニメロンパン ミニメロンパン	小麦・乳・卵	◆豚肉と卵の炒め 豚バラスライス 卵	なし 卵	◆白身魚のガーリックソテー メルルーサ マーガリン	なし 乳
◆納豆 納豆	小麦	キクラゲ 玉ねぎ 筍 塩	なし なし なし なし	生おろしにんにく ガーリックスライス 濃口しょうゆ レタス	なし なし 小麦 なし
◆ささかま ささかま キャベツ	なし なし	こしょう がらあじ 濃口しょうゆ レタス 青葱	なし 小麦 小麦 なし なし	◆やきそば 焼そば用中華麺 豚コマスライス 玉ねぎ 人参	 小麦・乳 なし なし
◆にゅうめん そうめん わかめ 青葱 料理酒 塩 淡口しょうゆ だし汁	小麦 なし なし なし 小麦 乳	◆五目煮 水煮大豆 人参 ささがきごぼう こんにゃく 濃口しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 上白 だし汁	なし なし なし なし なし 小麦 なし なし なし 乳	焼そばソース ウスターソース 白ワイン キャベツ ◆シーフードマリネ ムキエビ 短冊イカ たこスライス レタス 玉ねぎ セミセパレモン	 小麦・えび 小麦 なし なし なし 小麦・乳
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆三色和え シーチキン 小松菜 刻たくあん 白いりごま 淡口しょうゆ	なし なし 小麦 なし 小麦		

アレルギー献立 week 2

[illegible]

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
10/12(土)		10/12(土)		10/12(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆チョコクリスピー		◆菜飯		◆ごはん	
チョコクリスピー	乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	菜飯の素	なし		
				◆サケのバターしょうゆ焼	
◆ごはん		◆担担麺		サケ	なし
あきたこまち	なし	ラーメン	小麦・卵	塩	なし
		合ミンチ	なし	こしょう	なし
◆ポテトサラダ		白葱	なし	濃口しょうゆ	小麦
土幌ポテトごろっと手作り	小麦・乳・卵	生おろしにんにく	なし	みりん風調味料	なし
キャベツ	なし	ごま油	なし	料理酒	なし
		備前味噌	なし	小麦粉	小麦
◆コーンスープ		上白	なし	大豆白絞油	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳	濃口しょうゆ	小麦	マーガリン	乳
牛乳	乳	料理酒	なし	キャベツ	なし
ドライパセリ	なし	担々麺のタレ	小麦		
				◆なすびの揚げ浸し	
				茄子	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆しゅうまい		大豆白絞油	なし
		えびしゅうまい	小麦・卵・えび	上白	なし
◆牛乳				みりん風調味料	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆サラダ		料理酒	なし
		キャベツ	なし	濃口しょうゆ	小麦
		胡瓜	なし	だし汁	乳
				◆リャンパン豆腐	
				充填豆腐	なし
				胡瓜	なし
				ロースハム	乳
				錦糸卵	卵
				酢	小麦
				上白	なし
				濃口しょうゆ	小麦
				◆ふりかけ	
				のりたま	小麦・乳・卵・えび

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう漬	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび