

アレルギー献立 week 2

アレルギー献立 week 2

アレルギー献立 week 2

朝食 10/8(火)		昼食 10/8(火)		夕食 10/8(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆パン		◆白身魚の卵あんかけ		◆ローストチキン	
クリームパン	小麦・乳・卵	たら	なし	とり足	なし
		塩コショウ	なし	濃口しょうゆ	小麦
		天ぷら粉	小麦・卵	上白	なし
◆ウィンナー		大豆白絞油	なし	みりん風調味料	なし
あらびきウィンナー	なし			料理酒	なし
キャベツ	なし	和風だしの素	乳		
		淡口しょうゆ	小麦		
◆味噌汁	なし	みりん風調味料	なし		
玉ねぎ	なし	上白	なし	◆ナポリタン	
刻み揚げ	なし	片栗粉	なし	スパゲティ	小麦
青葱	なし	卵	卵	あらびきウィンナー	なし
備前味噌	なし	キャベツ	なし	玉ねぎ	なし
だし汁	乳	◆筑前煮		ピーマン	なし
		とりむね	なし	コンソメ	小麦・乳
◆のりセレクト	※下記参照	こんにゃく	なし	塩	なし
		れんこん	なし	こしょう	なし
◆牛乳		人参	なし	ケチャップ	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	ささがきごぼう	なし	大豆白絞油	なし
		上白	なし		
		みりん風調味料	なし	◆生野菜サラダ	
		料理酒	なし	レタス	なし
		濃口しょうゆ	小麦	スナップエンドウ	なし
		淡口しょうゆ	小麦	ミニトマト	なし
		だし汁	乳		
		◆辛し和え			
		錦糸卵	卵		
		白菜	なし		
		かまぼこ	卵		
		濃口しょうゆ	小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		
		ごま油	なし		
		からし粉	なし		

アレルギー献立 week 2

朝食 10/9(水)		昼食 10/9(水)		夕食 10/9(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆シュガートースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン	乳	豚コマスライス	なし	◆肉団子と野菜のスープ	
上白	なし	メークイン	なし	肉団子	小麦・乳・卵
		玉ねぎ	なし	豚コマスライス	なし
◆マカロニサラダ		人参	なし	春雨	なし
マカロニサラダ	小麦・乳・卵	生おろしにんにく	なし	白菜	なし
キャベツ	なし	生おろし生姜	なし	えのき	なし
		塩	なし	木綿豆腐	なし
◆中華スープ		こしょう	なし	塩	なし
しいたけ	なし	ウスターソース	小麦	こしょう	なし
玉ねぎ	なし	マーガリン	乳	ごま油	なし
青葱	なし	バーモントカレー	小麦・乳	濃口しょうゆ	小麦
塩	なし	日糧粉末カレー中辛	小麦・乳	淡口しょうゆ	小麦
こしょう	なし	カレー粉	なし	丸鶏ガラスープ	鶏
中華あじ	なし	福神漬	小麦		
淡口しょうゆ	小麦	らっきょう漬	小麦		
		シュレッドチーズ	乳	◆ミニバーグ	
◆牛乳				ミニバーグ	小麦・乳・卵
牛乳、コーヒー牛乳	乳			ケチャップ	なし
		◆サラダバイキング		◆サラダ	
		レタス	なし	キャベツ	なし
		胡瓜	なし	赤キャベツ	なし
		赤玉ねぎ	なし		
		◆デザート			
		いちごムース	小麦・乳・卵		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 2

朝食 10/10(木)		昼食 10/10(木)		夕食 10/10(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ミニメロンパン		◆豚肉と卵の炒め		◆白身魚のガーリックソテー	
ミニメロンパン	小麦・乳・卵	豚バラスライス	なし	メルルーサ	なし
◆納豆		卵	卵	マーガリン	乳
納豆	小麦	キクラゲ	なし	生おろしにんにく	なし
◆ささかま		玉ねぎ	なし	ガーリックスライス	なし
ささかま	なし	筍	なし	濃口しょうゆ	小麦
キャベツ	なし	塩	なし	レタス	なし
◆にゅうめん		こしょう	なし		
そうめん	小麦	がらあじ	小麦	◆やきそば	
わかめ	なし	濃口しょうゆ	小麦	焼そば用中華麺	小麦・乳
青葱	なし	レタス	なし	豚コマスライス	なし
料理酒	なし	青葱	なし	玉ねぎ	なし
塩	なし	◆五目煮		人参	なし
淡口しょうゆ	小麦	水煮大豆	なし	焼そばソース	小麦・えび
だし汁	乳	人参	なし	ウスターソース	小麦
◆のりセレクト	※下記参照	ささがきごぼう	なし	白ワイン	なし
		こんにゃく	なし	キャベツ	なし
		濃口しょうゆ	小麦	◆シーフードマリネ	
		料理酒	なし	ムキエビ	えび
		みりん風調味料	なし	短冊イカ	なし
◆牛乳		上白	なし	たこスライス	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	だし汁	乳	レタス	なし
		◆三色和え		玉ねぎ	なし
		シーチキン	なし	セミセパレモン	小麦・乳
		小松菜	なし		
		刻たくあん	小麦		
		白いりごま	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		

アレルギー献立 week 2

アレルギー献立 week 2

朝食 10/12(土)		昼食 10/12(土)		夕食 10/12(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆チョコクリスピーア		◆菜飯		◆ごはん	
チョコクリスピーア	乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	菜飯の素	なし	◆サケのバターしょうゆ焼	
◆ごはん		◆担担麺		サケ	なし
あきたこまち	なし	ラーメン	小麦・卵	塩	なし
		合ミンチ	なし	こしょう	なし
◆ポテトサラダ		白葱	なし	濃口しょうゆ	小麦
士幌ポテトごろっと手作り	小麦・乳・卵	生おろしにんにく	なし	みりん風調味料	なし
キャベツ	なし	ごま油	なし	料理酒	なし
		備前味噌	なし	小麦粉	小麦
◆コーンスープ		上白	なし	大豆白絞油	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳	濃口しょうゆ	小麦	マーガリン	乳
牛乳	乳	料理酒	なし	キャベツ	なし
ドライパセリ	なし	坦々麺のタレ	小麦	◆なすびの揚げ浸し	
				茄子	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆しゅうまい		大豆白絞油	なし
		えびしゅうまい	小麦・卵・えび	上白	なし
◆牛乳		◆サラダ		みりん風調味料	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	キャベツ	なし	料理酒	なし
		胡瓜	なし	濃口しょうゆ	小麦
				だし汁	乳
				◆リヤンパン豆腐	
				充填豆腐	なし
				胡瓜	なし
				ロースハム	乳
				錦糸卵	卵
				酢	小麦
				上白	なし
				濃口しょうゆ	小麦
				◆ふりかけ	
				のりたま	小麦・乳・卵・えび

\*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

\*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう漬	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳		
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

\*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

\*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

\*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

\*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

\*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

\*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび