

## アレルギー献立 week 4

[illegible]

## アレルギー献立 week 4

[illegible]

## アレルギー献立 week 4

[illegible]

## アレルギー献立 week 4

[illegible]

## アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
10/24(木)		10/24(木)		10/24(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆五穀米		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		五穀米	なし		
◆ミニメロンパン		ごま塩	なし	◆酢豚	
ミニメロンパン	小麦・乳・卵			豚バラ角切	なし
		◆魚のホイル焼き		塩	なし
◆温泉卵		鮭	なし	こしょう	なし
温泉卵	卵	本しめじ	なし	生おろし生姜	なし
		えのき	なし	濃口しょうゆ	小麦
◆納豆		玉ねぎ	なし	料理酒	なし
梅風味納豆	小麦	レモン	なし	大豆白絞油	なし
		マーガリン	乳	片栗粉	なし
◆味噌汁		レタス	なし	玉ねぎ	なし
玉ねぎ	なし			人参	なし
白菜	なし	◆さつまあげ		ピーマン	なし
青葱	なし	さつまあげ	卵	筍	なし
備前味噌	なし	白絞油	なし	うずら卵	卵
だし汁	乳			濃口しょうゆ	小麦
		◆海藻サラダ		上白	なし
◆のりセレクト	※下記参照	レタス	なし	酢	小麦
		海藻ミックス	なし	片栗粉	なし
◆牛乳		赤玉ねぎ	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	塩コショウ	なし	◆餃子	
		中華ドレッシング	小麦・乳	餃子	小麦・乳・卵
				味付けぼんず	小麦
		◆味噌汁			
		木綿豆腐	なし	◆サラダ	
		わかめ	なし	キャベツ	なし
		青葱	なし	かいわれ	なし
		備前味噌	なし		
		だし汁	乳		

## アレルギー献立 week 4

[illegible]

## アレルギー献立 week 4

[illegible]

\*ドレッシングのアレルギー成分

青じそレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

\*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう漬	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

\*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

\*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

\*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

\*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

\*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

\*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび