

アレルギー献立 week 4

アレルギー献立 week 4

アレルギー献立 week 4

アレルギー献立 week 4

朝食 10/23(水)		昼食 10/23(水)		夕食 10/23(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ベーコントースト		◆キーマカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ベーコン	乳・卵	メークイン	なし		
シュレッドチーズ	乳	玉ねぎ	なし	◆鶏肉のにんにくはちみつ焼	なし
ケチャップ	なし	人参	なし	鶏もも	なし
生おろしにんにく	なし	合挽	なし	ハチミツ	なし
あらびき黒こしょう	なし	生おろしにんにく	なし	オイスターソース	なし
		生おろし生姜	なし	濃口しょうゆ	小麦
◆ポテトサラダ		塩	なし	生おろしにんにく	なし
土幌ポテトごろっと手作り	小麦・乳・卵	こしょう	なし	キャベツ	なし
レタス	なし	ウスターソース	小麦		
◆コンソメスープ		マーガリン	乳	◆大学いも	
キャベツ	なし	バーモントカレー	小麦・乳	大学いも	なし
人参	なし	日糧粉末カレー中辛	小麦・乳		
ベーコン	なし	カレー粉	なし	◆マカロニサラダ	
塩	なし	福神漬	小麦	マカロニシェル	小麦
こしょう	なし	らっきょう漬	小麦	人参	なし
コンソメ	小麦・乳	◆サラダバイキング		胡瓜	なし
料理酒	なし	レタス	なし	マヨネーズ	卵
淡口しょうゆ	小麦	大根	なし	塩コショウ	なし
◆牛乳		◆デザート			
牛乳、コーヒー牛乳	乳	ミニたいやき	小麦・乳・卵		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 4

朝食 10/24(木)		昼食 10/24(木)		夕食 10/24(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆五穀米		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ミニメロンパン		五穀米	なし	◆酢豚	
ミニメロンパン	小麦・乳・卵	ごま塩	なし	豚バラ角切	なし
◆温泉卵		◆魚のホイル焼き		塩	なし
温泉卵	卵	鮭	なし	こしょう	なし
◆納豆		本しめじ	なし	生おろし生姜	なし
梅風味納豆	小麦	えのき	なし	濃口しょうゆ	小麦
◆味噌汁		玉ねぎ	なし	料理酒	なし
玉ねぎ	なし	レモン	なし	大豆白絞油	なし
白菜	なし	マーガリン	乳	片栗粉	なし
青葱	なし	レタス	なし	玉ねぎ	なし
備前味噌	なし	◆さつまあげ		人参	なし
だし汁	乳	さつまあげ	卵	ピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	白絞油	なし	筍	なし
◆牛乳		◆海藻サラダ		うずら卵	卵
牛乳、コーヒー牛乳	乳	レタス	なし	濃口しょうゆ	小麦
		海藻ミックス	なし	上白	なし
		赤玉ねぎ	なし	酢	小麦
		塩コショウ	なし	片栗粉	なし
		中華ドレッシング	小麦・乳	◆餃子	
		◆味噌汁		餃子	小麦・乳・卵
		木綿豆腐	なし	味付けぽんず	小麦
		わかめ	なし	◆サラダ	
		青葱	なし	キャベツ	なし
		備前味噌	なし	かいわれ	なし
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 4

朝食 10/25(金)		昼食 10/25(金)		夕食 10/25(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆郷土料理	
◆食パン 食パン	小麦・乳	◆豚肉の生姜焼き 豚肩ロース	なし		
マーガリン小袋	乳	生おろし生姜	なし		
ジャム各種	※下記参照	料理酒	なし		
◆鯖の塩焼き 鯖の塩焼き	なし	みりん風調味料	なし		
キャベツ	なし	濃口しょうゆ	小麦		
		ごま油	なし		
◆かきたま汁 卵	卵	◆ポテトサラダ メークイン	なし		
青葱	なし	胡瓜	なし		
料理酒	なし	玉ねぎ	なし		
淡口しょうゆ	小麦	人参	なし		
濃口しょうゆ	小麦	りんご	なし		
片栗粉	なし	マヨネーズ	卵		
だし汁	乳	◆生野菜サラダ キャベツ	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	レッドピーマン	なし		
		イエローピーマン	なし		
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆味噌汁 しいたけ	なし		
		玉ねぎ	なし		
		人参	なし		
		青葱	なし		
		備前味噌	なし		
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 4

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう漬	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳		
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび