

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
2013/9/24(火)		2013/9/24(火)		2013/9/24(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	
◆パン		◆白身魚の卵あんかけ		◆豚しゃぶ	
花クリームパン	小麦・乳・卵	タラ	なし	豚肩ローススライス	なし
		塩コショウ	なし	キャベツ	なし
◆サバの塩焼き		天ぷら粉	小麦	レッドキャベツ	なし
サバの塩焼き	小麦	大豆白絞油	なし		
キャベツ	なし	和風だしの素	乳	味付けぽんず	小麦
		淡口しょうゆ	小麦	焙煎胡麻ドレッシング	小麦・卵
◆かき玉汁		みりん風調味料	なし	白菜	なし
卵	卵	上白	なし	マロニー	なし
青葱	なし	片栗粉	なし		
料理酒	なし	卵	卵	◆冷奴	
淡口しょうゆ	小麦	キャベツ	なし	充填豆腐	なし
濃口しょうゆ	小麦			かつお節	なし
片栗粉	なし			青葱	なし
だし汁	乳	◆土佐煮			
		れんこん	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	平天	卵		
		人参	なし		
◆牛乳		上白	なし		
牛乳、コーヒーマル	乳	みりん風調味料	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		
		かつお節	なし		
		だし汁	乳		
		◆胡瓜の酢の物			
		かにかま	小麦・乳・卵・えび・かに		
		きゅうり	なし		
		わかめ	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		
		上白	なし		
		酢	小麦		

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
2013/9/25(水)		2013/9/25(水)		2013/9/25(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆卵サンド		◆ウインナーカレー		◆ごはん	
卵サンド	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		豚コマスライス	なし		
◆ハッシュドポテト		メークイン	なし	◆鶏の塩鍋	
ハッシュドポテト	なし	玉ねぎ	なし	鶏もも	なし
レタス	なし	人参	なし	キャベツ	なし
		ペーストチャツネ	なし	太もやし	なし
◆コンソメスープ		生おろしにんにく	なし	白葱	なし
ベーコン	乳・卵	生おろし生姜	なし	えのき	なし
トマト	なし	塩	なし	がらあじ	なし
レタス	なし	こしょう	なし	丸鶏ガラスープ	なし
塩	なし	ウスターソース	小麦		
こしょう	なし	マーガリン	乳		
コンソメ	小麦・乳	バーモントカレー	小麦・乳	◆小龍包	
料理酒	なし	日糧粉末カレー中辛	小麦・乳	小龍包	小麦・乳
淡口しょうゆ	小麦	カレー粉	なし		
		福神漬	小麦	◆サラダ	
		らっきょう漬	小麦	レタス	なし
◆牛乳		あらびきウィンナー	なし	サニーレタス	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳				
		◆サラダバイキング			
		レタス	なし		
		カーネルコーン	なし		
		かいわれ	なし		
		◆デザート			
		おいしいプリン	乳・卵		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
2013/9/27(金)		2013/9/27(金)		2013/9/27(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆食パン		◆ハンバーグ		◆回鍋肉	
食パン	小麦・乳	ハンバーグ	小麦・乳・卵	豚バラスライス	なし
マーガリン小袋	乳	ウスターソース	小麦	キャベツ	なし
ジャム各種	※下記参照	チーズ	乳	ピーマン	なし
◆納豆		◆フライドポテト		大豆白絞油	なし
小粒納豆	なし	シュースtring	なし	上白	なし
◆ささかま		◆ミモザサラダ		トーバンジャン	なし
ささかま	小麦・卵	レタス	なし	濃口しょうゆ	小麦
レタス	なし	胡瓜	なし	テンメンジャン	なし
◆味噌汁		チェリートマト	なし	塩	なし
玉ねぎ	なし	卵	卵	サニーレタス	なし
サイコロトーフ	なし	◆中華スープ		◆イカと大根の煮物	
青葱	なし	玉ねぎ	なし	大根	なし
備前味噌	なし	人参	なし	生イカリング	なし
だし汁	乳	本しめじ	なし	上白	なし
◆のりセレクト	※下記参照	食塩	なし	みりん風調味料	なし
◆牛乳		こしょう	なし	濃口しょうゆ	小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳	中華スープの素	なし	淡口しょうゆ	小麦
		淡口しょうゆ	小麦	だし汁	乳
				片栗粉	なし
				◆中華サラダ	
				レタス	なし
				もやし	なし
				人参	なし
				中華ドレッシング	小麦

アレルギー献立 week 1

[illegible]

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび

