

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

朝食 11/5(火)		昼食 11/5(火)		夕食 11/5(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ホテルパン		◆カレイフライ		◆ハンバーグ包み焼	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵	カレイ	なし	ハンバーグ	小麦・乳・卵
マーガリン小袋	乳	塩	なし	本しめじ	なし
ジャム各種	※下記参照	こしょう	なし	えのき	なし
		小麦粉	小麦	エリンギ	なし
◆納豆		卵	卵	デミグラスソース	小麦・乳
とろーり卵納豆	小麦・卵	パン粉	小麦	コンソメ	小麦・乳
		大豆白絞油	なし	ケチャップ [°]	なし
◆温泉卵		レタス	なし		
温泉卵	卵			◆フライドポテト	
		◆肉じゃが		シューストリング	なし
◆赤だし		牛コマスライス	なし	塩	なし
サイコロ豆腐	なし	メーケイン	なし		
刻み揚げ	なし	玉ねぎ	なし	◆生野菜サラダ	
みつば	なし	糸こんにゃく	なし	キャベツ	なし
備前味噌(赤)	なし	人参	なし	レッドピーマン	なし
だし汁	乳	上白	なし	イエローピーマン	なし
		みりん風調味料	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	料理酒	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
◆牛乳		だし汁	乳		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆マカロニサラダ			
		マカロニシェル	小麦		
		人参	なし		
		胡瓜	なし		
		マヨネーズ	卵		
		塩コショウ	なし		
		◆豆スープ			
		ひよこ豆	なし		
		あらびきワインナー	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
		コンソメ	小麦・乳		

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

朝食 11/7(木)		昼食 11/7(木)		夕食 11/7(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆炊き込みごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ロールパン		◆豚肉と卵の炒め		とりむね	なし
ロールパン	小麦・乳・卵	豚バラスライス	なし	ささがきごぼう	なし
マーガリン小袋	乳	卵	卵	本しめじ	なし
ジャム各種	※下記参照	キクラゲ	なし	刻み揚げ	なし
		玉ねぎ	なし	つきこんにやく	なし
◆サケの塩焼き		筍	なし	みりん風調味料	なし
秋鮭塩焼	なし	塩	なし	料理酒	なし
キャベツ	なし	こしょう	なし	淡口しょうゆ	小麦
		がらあじ	小麦	◆ハマチの照り焼き	
◆味噌汁		濃口しょうゆ	小麦	シルバー	なし
サイコロ豆腐	なし	レタス	なし	濃口しょうゆ	小麦
わかめ	なし	青葱	なし	上白	なし
青葱	なし			みりん風調味料	なし
備前味噌	なし	◆かぼちゃの煮物		料理酒	なし
だし汁	乳	かぼちゃ	なし	レタス	なし
		グリンピース	なし	◆筑前煮	
◆牛乳		上白	なし	とりむね	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	みりん風調味料	なし	こんにゃく	なし
		濃口しょうゆ	小麦	れんこん	なし
		淡口しょうゆ	小麦	人参	なし
		だし汁	乳	上白	なし
		◆辛子和え		みりん風調味料	なし
		錦糸卵	卵	料理酒	なし
		白菜	なし	濃口しょうゆ	小麦
		かまぼこ	卵	淡口しょうゆ	小麦
		濃口しょうゆ	小麦	だし汁	乳
		淡口しょうゆ	小麦	◆清まし汁	
		ごま油	なし	筍	なし
		からし粉	なし	わかめ	なし
				料理酒	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				濃口しょうゆ	小麦
				だし汁	乳

アレルギー献立 week 1

朝食 11/8(金)		昼食 11/8(金)		夕食 11/8(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆カツ丼		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ホットケーキ		豚肩ロース	なし	◆鶏肉のにんにくはちみつ焼	
ホットケーキ	小麦・乳・卵	小麦粉	小麦	鶏もも	なし
マーガリン小袋	乳	パン粉	小麦・乳	ハチミツ	なし
メープルシロップ小袋	なし	卵	卵	オイスターソース	小麦
		玉ねぎ	なし	濃口しょうゆ	小麦
		人参	なし	生おろしにんにく	なし
◆八幡巻		濃口しょうゆ	小麦	キャベツ	なし
若鶏の八幡巻	小麦	淡口しょうゆ	小麦		
レタス	なし	料理酒	なし	◆イカもやし炒め	
		みりん風調味料	なし	もやし	なし
◆味噌汁		和風だしの素	乳	生イカリング	なし
サイコロ豆腐	小麦	だし汁	乳	濃口しょうゆ	小麦
刻み揚げ	なし			料理酒	なし
青葱	なし	◆ミニうどん			
備前味噌	なし	うどん	小麦		
だし汁	乳	かまぼこ	卵	◆卵豆腐	
		わかめ	なし	卵豆腐	小麦・卵
◆牛乳		料理酒	なし	たれ	小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳	淡口しょうゆ	小麦		
		みりん風調味料	なし		
		だし汁	乳		
		◆サラダバイキング			
		レタス	なし		
		胡瓜	なし		
		赤玉ねぎ	なし		

アレルギー献立 week 1

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳		
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび