

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
11/5(火)		11/5(火)		11/5(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ホテルパン		◆カレイフライ		◆ハンバーグ包み焼	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵	カレイ	なし	ハンバーグ	小麦・乳・卵
マーガリン小袋	乳	塩	なし	本しめじ	なし
ジャム各種	※下記参照	こしょう	なし	えのき	なし
		小麦粉	小麦	エリンギ	なし
◆納豆		卵	卵	デミグラスソース	小麦・乳
とろーり卵納豆	小麦・卵	パン粉	小麦	コンソメ	小麦・乳
		大豆白絞油	なし	ケチャップ	なし
◆温泉卵		レタス	なし		
温泉卵	卵			◆フライドポテト	
		◆肉じゃが		シュースtring	なし
◆赤だし		牛コマスライス	なし	塩	なし
サイコロトーフ	なし	メークイン	なし		
刻み揚げ	なし	玉ねぎ	なし	◆生野菜サラダ	
みつば	なし	糸こんにゃく	なし	キャベツ	なし
備前味噌(赤)	なし	人参	なし	レッドピーマン	なし
だし汁	乳	上白	なし	イエローピーマン	なし
		みりん風調味料	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	料理酒	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
◆牛乳		だし汁	乳		
牛乳、コーヒ牛乳	乳	◆マカロニサラダ			
		マカロニシェル	小麦		
		人参	なし		
		胡瓜	なし		
		マヨネーズ	卵		
		塩コショウ	なし		
		◆豆スープ			
		ひよこ豆	なし		
		あらびきウィンナー	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
		コンソメ	小麦・乳		

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
11/7(木)		11/7(木)		11/7(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆炊き込みごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
				とりむね	なし
◆ロールパン		◆豚肉と卵の炒め		ささがきごぼう	なし
ロールパン	小麦・乳・卵	豚バラスライス	なし	本しめじ	なし
マーガリン小袋	乳	卵	卵	刻み揚げ	なし
ジャム各種	※下記参照	キクラゲ	なし	つきこんにゃく	なし
		玉ねぎ	なし	みりん風調味料	なし
◆サケの塩焼き		筍	なし	料理酒	なし
秋鮭塩焼	なし	塩	なし	淡口しょうゆ	小麦
キャベツ	なし	こしょう	なし	◆ハマチの照り焼き	
		がらあじ	小麦	シルバー	なし
◆味噌汁		濃口しょうゆ	小麦	濃口しょうゆ	小麦
サイコロトーフ	なし	レタス	なし	上白	なし
わかめ	なし	青葱	なし	みりん風調味料	なし
青葱	なし			料理酒	なし
備前味噌	なし	◆かぼちゃの煮物		レタス	なし
だし汁	乳	かぼちゃ	なし	◆筑前煮	
		グリーンピース	なし	とりむね	なし
◆牛乳		上白	なし	こんにゃく	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	みりん風調味料	なし	れんこん	なし
		濃口しょうゆ	小麦	人参	なし
		淡口しょうゆ	小麦	上白	なし
		だし汁	乳	みりん風調味料	なし
				料理酒	なし
		◆辛子和え		濃口しょうゆ	小麦
		錦糸卵	卵	淡口しょうゆ	小麦
		白菜	なし	だし汁	乳
		かまぼこ	卵	◆清まし汁	
		濃口しょうゆ	小麦	筍	なし
		淡口しょうゆ	小麦	わかめ	なし
		ごま油	なし	料理酒	なし
		からし粉	なし	淡口しょうゆ	小麦
				濃口しょうゆ	小麦
				だし汁	乳

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

[illegible]

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	* 毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび