

アレルギー献立 week 5

アレルギー献立 week 5

朝食 10/28(月)		昼食 10/28(月)		夕食 10/28(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン		◆たこめし		◆ごはん	
クロワッサン	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳	たこ	なし		
		淡口しょうゆ	小麦	◆豚しゃぶ	
◆ごはん		みりん風調味料	なし	豚肩ロース	なし
あきたこまち	なし	だし汁	乳	キャベツ	なし
				レッドキャベツ	なし
◆スクランブルエッグ		◆さわらの西京焼		味付けぽんず	小麦
卵	卵	さわら	なし	焙煎胡麻ドレッシング	小麦・卵
マヨネーズ	卵	白みそ	なし	白菜	なし
レタス	なし	濃口しょうゆ	乳	マロニー	なし
		料理酒	なし		
◆中華スープ		みりん風調味料	なし	◆冷奴	
ホールコーン	なし	レタス	なし	充填豆腐	なし
えのき	なし	◆揚げ出し豆腐		給食バラ	なし
キャベツ	なし	木綿豆腐	なし	青葱	なし
塩	なし	大豆白絞油	なし		
こしょう	なし	濃口しょうゆ	小麦		
中華あじ	なし	みりん風調味料	なし		
淡口しょうゆ	小麦	だし汁	乳		
		青葱	なし		
		◆辛子和え			
◆のりセレクト	※下記参照	錦糸卵	卵		
		白菜	なし		
◆牛乳		かにかま	小麦・乳・卵・えび・かに		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	濃口しょうゆ	小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		
		ごま油	なし		
		からし粉	なし		
		◆ミニうどん			
		うどん	小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		
		わかめ	なし		
		青葱・みりん風調味料	なし		
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 5

朝食 10/29(火)		昼食 10/29(火)		夕食 10/29(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ピラフ		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ホテルパン		豚バラスライス	なし	◆鶏天	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵	ムキエビ	えび	とりもも	なし
マーガリン小袋	乳	玉ねぎ	なし	塩	なし
ジャム各種	※下記参照	人参	なし	こしょう	なし
		マッシュルーム	なし	和風だしの素	乳
		マーガリン	乳	天ぷら粉	小麦・卵
◆厚焼き卵		コンソメ	小麦・乳	キャベツ	なし
厚焼き卵	小麦・卵	料理酒	なし	◆大根のそぼろ煮	
キャベツ	なし			大根	なし
◆味噌汁		◆ミネストローネ		合挽	なし
木綿豆腐	なし	マカロニ	小麦	生おろし生姜	なし
刻み揚げ	なし	ベーコン	乳・卵	上白	なし
青葱	なし	ムキエビ	なし	みりん風調味料	なし
備前味噌	なし	鶏ムネコマ	なし	濃口しょうゆ	小麦
だし汁	乳	玉ねぎ	なし	淡口しょうゆ	小麦
		人参	なし	だし汁	乳
		キャベツ	なし	片栗粉	なし
◆のりセレクト	※下記参照	料理酒	なし	◆春雨酢物	
		マーガリン	乳	春雨	なし
◆牛乳		コンソメ	小麦・乳	錦糸卵	卵
牛乳、コーヒー牛乳	乳	淡口しょうゆ	小麦	胡瓜	なし
		◆サラダバイキング		ロースハム	乳
		レタス	なし	中華ドレッシング	小麦・乳
		胡瓜	なし	◆卵スープ	
		かいわれ	なし	卵	卵
				玉ねぎ	なし
				青葱	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				中華あじ	なし
				ごま油	なし
				片栗粉	なし

アレルギー献立 week 5

朝食 10/30(水)		昼食 10/30(水)		夕食 10/30(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ポテサラトースト		◆ビーフカレー	※変更致しました	◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ポテトサラダ	小麦・乳・卵	牛もも角切	なし		
ケチャップ	なし	メーケイン	なし	◆サケのチャンチャン焼き	
シュレッドチーズ	乳	玉ねぎ	なし	サケ	なし
		人参	なし	キャベツ	なし
◆パンプキンサラダ				人参	なし
パンプキンサラダ	小麦・乳・卵	生おろしにんにく	なし	玉ねぎ	なし
キャベツ	なし	生おろし生姜	なし	えのき	なし
		マーガリン	乳	備前味噌	なし
◆中華スープ		ウスターソース	小麦	上白	なし
ベーコン	乳・卵	バーモントカレー	小麦・乳	濃口しょうゆ	小麦
本しめじ	なし	カレーフレーク	小麦・乳	料理酒	なし
人参	なし	カレー粉	なし	マーガリン	乳
塩	なし			サニーレタス	なし
こしょう	なし	福神漬	大豆・小麦		
中華あじ	なし	らっきょう漬	小麦	◆肉じゃが	
淡口しょうゆ	小麦			牛ももスライス	なし
		◆サラダバイキング		メーケイン	なし
		キャベツ	なし	玉ねぎ	なし
◆牛乳		赤キャベツ	なし	人参	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳			上白	なし
		◆デザート		みりん風調味料	なし
		ペアシュークリーム	小麦・乳・卵	料理酒	なし
		◆牛乳		濃口しょうゆ	小麦
		牛乳、コーヒー牛乳	乳	だし汁	乳
				◆マロニー和え	
				レタス	なし
				胡瓜	なし
				マロニー	なし
				すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦

アレルギー献立 week 5

朝食 10/31(木)		昼食 10/31(木)		夕食 10/31(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆ロールパン ロールパン マーガリン小袋	小麦・乳・卵 乳	◆しそチーズカツ ささみ 大葉	なし なし	◆キムチチゲ鍋 焼き豆腐 白菜	なし なし
ジャム各種	※下記参照	シュレッドチーズ 塩コショウ	乳 なし	白葱 えのき	なし なし
◆八幡巻 若鶏の八幡巻 キャベツ	小麦 なし	卵 小麦粉 パン粉	卵 小麦 小麦	太もやし 白菜キムチ キムチの素	なし 小麦 なし
◆赤だし 木綿豆腐 刻み揚げ 三つ葉 備前味噌(赤) だし汁	なし なし なし なし なし 乳	◆ペペロンチーノ スパゲティ ベーコン 鷹の爪スライス 生おろしにんにく オリーブオイル	小麦 乳・卵 なし なし なし	中華あじ 生おろしにんにく 一味 濃口しょうゆ 備前味噌	なし なし なし 小麦 なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆生野菜サラダ レタス ラディッシュ 胡瓜	なし なし なし	◆春巻き・胡麻団子 春巻き 胡麻団子	小麦・乳 乳
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆コンソメスープ ミックスベジタブル キャベツ 玉ねぎ 塩 こしょう コンソメ 料理酒 淡口しょうゆ	なし なし なし なし なし なし 小麦・乳 なし 小麦	◆サラダ キャベツ 赤玉ねぎ	なし なし

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング
シーザーサラダドレッシング
金ゴマドレッシング
サウザンアイランド
焙煎ごまドレッシング
和風ごまドレッシング
中華ドレッシング
すりおろし玉ねぎドレッシング

小麦
乳・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・乳
小麦・乳
小麦

フレンチドレッシング(赤)
フレンチドレッシング(白)
マヨネーズ
ケチャップ
しょうゆ
ソース
ポン酢

卵
卵
卵
なし
小麦
小麦
小麦

*各種ジャム

いちごジャム
りんごジャム
ブルーベリージャム
マーマレード
ソフトチョコ
ソフトピーナツ
マーガリン

なし
なし
なし
なし
小麦・乳
落花生・乳
乳

*カレー付け合せ(毎水曜日)
福神漬 小麦
らっきょう漬 小麦

*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび