

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
11/17(日)		11/17(日)		11/17(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆豚丼		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		豚肩ロース	なし		
◆さつま揚げ		玉ねぎ	なし	◆八宝菜	
さつま揚げ	小麦・卵	濃口しょうゆ	小麦	豚コマ	なし
白絞油	なし	みりん風調味料	なし	ムキエビ	えび
キャベツ	なし	ガーリックパウダー	なし	イカ短冊	なし
		キャベツ	なし	人参	なし
◆味噌汁		紅生姜	なし	筍	なし
玉ねぎ	なし			キャベツ	なし
サイコロトーフ	なし	◆清まし汁		玉ねぎ	なし
青葱	なし	麩	なし	うずら卵	卵
備前味噌	なし	玉ねぎ	なし	塩コショウ	なし
だし汁	乳	三つ葉	なし	濃口しょうゆ	小麦
		淡口しょうゆ	小麦	淡口しょうゆ	小麦
◆のりセレクト	※下記参照	だし汁	乳	料理酒	なし
		料理酒	なし	シャンタン	小麦・乳
◆牛乳				鶏豚湯	なし
牛乳、コーヒーマル	乳			片栗粉	なし
				ごま油	なし
				◆ミニ唐揚げ	
				とりもも	なし
				料理酒	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				濃口しょうゆ	小麦
				上白	なし
				ごま油	なし
				生おろし生姜	なし
				生おろしにんにく	なし
				卵	卵
				片栗粉	なし
				大豆白絞油	なし
				◆サラダ	
				キャベツ	なし
				サニーレタス	なし

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
11/19(火)		11/19(火)		11/19(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆食育の日(頭の回転が良くなるレシピ)		◆ごはん	
あきたこまち	なし			あきたこまち	なし
◆ホテルパン		◆しそごはん		◆ロールキャベツ	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	ロールキャベツ	小麦・乳
マーガリン小袋	乳	大葉	なし	ツイストマカロニ	小麦
ジャム各種	※下記参照	いりごま	なし	ベーコン	乳・卵
◆ツナマヨ		◆イワシのフライ		料理酒	なし
シーチキン	なし	イワシ	なし	マーガリン	乳
塩	なし	小麦粉	小麦	コンソメ	小麦・乳
こしょう	なし	卵	卵	淡口しょうゆ	小麦
マヨネーズ	乳	パン粉	小麦・乳	あらびきウインナー	なし
カーネルコーン	なし	ウスターソース	小麦	玉ねぎ	なし
◆赤だし		キャベツ	なし	◆ミニハンバーグ	
サイコロトーフ	なし	◆薄味煮豆		ミニハンバーグ	小麦・乳・卵
刻み揚げ	なし	大豆水煮	なし	ケチャップ	なし
みつば	なし	こんぶ	なし	◆サラダ	
備前味噌(赤)	なし	濃口しょうゆ	小麦	レタス	なし
だし汁	乳	淡口しょうゆ	小麦	かいわれ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	料理酒	なし		
◆牛乳		上白	なし		
牛乳、コーヒーマル	乳	だし汁	乳		
		◆ワンタン卵スープ			
		ワンタン	小麦・乳		
		卵	卵		
		玉ねぎ	なし		
		丸鶏ガラスープ	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		
		料理酒	なし		
		◆かぼちゃプリン			
		かぼちゃプリン	小麦・乳・卵		

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
11/20(水)		11/20(水)		11/20(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆きなこトースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン	乳	豚コマ	なし		
きなこ	なし	メークイン	なし	◆プルコギ風	
上白	なし	玉ねぎ	なし	牛バラスライス	なし
		人参	なし	豚バラスライス	なし
◆スパゲティサラダ		生おろしにんにく	なし	玉ねぎ	なし
スパゲティサラダ	小麦・卵	生おろし生姜	なし	人参	なし
キャベツ	なし	塩	なし	ニラ	なし
		こしょう	なし	白いりごま	なし
◆コンソメスープ		ウスターソース	小麦	生おろしにんにく	なし
本しめじ	なし	マーガリン	乳	焼肉のタレ	小麦
玉ねぎ	なし	バーモントカレー	小麦・乳	キャベツ	なし
人参	なし	日糧カレー粉 中辛	小麦・乳		
塩	なし	カレー粉	なし	◆イカと大根の煮物	
こしょう	なし	福神漬け	小麦	大根	なし
コンソメ	小麦・乳	らっきょう漬け	小麦	イカ短冊	なし
料理酒	なし	シュレッドチーズ	乳	上白	なし
淡口しょうゆ	小麦			みりん風調味料	なし
		◆サラダバイキング		濃口しょうゆ	小麦
		レタス	なし	淡口しょうゆ	小麦
◆牛乳		胡瓜	なし	だし汁	乳
牛乳、コーヒー牛乳	乳	赤玉ねぎ	なし	片栗粉	なし
		◆デザート		◆白菜の胡麻和え	
		焼プリンタルト	小麦・乳・卵	白菜	なし
				ちりめんじゃこ(しらす干)	なし
		◆牛乳		淡口しょうゆ	小麦
		牛乳、コーヒー牛乳	乳	上白	なし
				みりん風調味料	なし
				白すりごま	なし

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
11/21(木)		11/21(木)		11/21(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆五穀米		◆えびクリームライス	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		五穀米	なし	サフラン	なし
◆ロールパン		ごま塩	なし	鶏ムネ小間	なし
ロールパン	小麦・乳・卵			ムキエビ	えび
マーガリン小袋	乳	◆サケの塩焼き		ベーコン	乳・卵
ジャム各種	※下記参照	サケ	なし	玉ねぎ	なし
		塩	なし	マーガリン	乳
◆肉団子・かつお味付けフレーク		レタス	なし	白ワイン	なし
肉団子	小麦・乳・卵			クリームシチュー	小麦・乳
かつお味付フレーク	小麦	◆揚げ出し豆腐		牛乳	乳
レタス	なし	木綿豆腐	なし	生クリーム	乳
		大豆白絞油	なし		
◆味噌汁		濃口しょうゆ	小麦	◆とりポン	
玉ねぎ	なし	みりん風調味料	なし	とりもも	なし
刻み揚げ	なし	だし汁	乳	料理酒	なし
青葱	なし	青葱	なし	淡口しょうゆ	小麦
備前味噌	なし			濃口しょうゆ	小麦
だし汁	乳	◆キャベツの和え物		上白	なし
		キャベツ	なし	ごま油	なし
◆のりセレクト	※下記参照	かにかま	小麦・乳・卵・えび・かに	生おろし生姜	なし
		ゆずしょうゆドレッシング	小麦	生おろしにんにく	なし
◆牛乳				卵	卵
牛乳、コーヒーマル	乳	◆豚汁		片栗粉	なし
		豚コマスライス	なし	大豆白絞油	なし
		人参	なし	味付けポン酢	なし
		ささがきごぼう	なし		なし
		刻み揚げ	なし	◆サラダ	
		青葱	なし	ブロッコリー	なし
		備前味噌	なし	キャベツ	なし
		みりん風調味料	なし		
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
11/22(金)		11/22(金)		11/22(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ミートスパゲティ		◆たこめし	
あきたこまち	なし	スパゲティ	小麦	あきたこまち	なし
		オリーブオイル	なし	たこスライス	なし
◆食パン		合ミンチ	なし	淡口しょうゆ	小麦
食パン	小麦・乳	玉ねぎ	なし	みりん	なし
マーガリン小袋	乳	人参	なし	料理酒	なし
ジャム各種	※下記参照	マーガリン	乳	◆揚げ魚のあんかけ	
		ナツメグ	なし	スキんレスカレー	なし
◆温泉卵		塩	なし	片栗粉	なし
温泉卵	卵	こしょう	なし	白絞油	なし
		ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし
◆納豆		ウスターソース	小麦	人参	なし
大根おろし納豆	小麦	コンソメ	小麦・乳	ピーマン	なし
		ミートソース	小麦	上白	なし
◆味噌汁		粉チーズ	乳	淡口しょうゆ	小麦
サイコロトーフ	なし			みりん風調味料	なし
刻み揚げ	なし	◆ごはん		だし汁	乳
青葱	なし	あきたこまち	なし	片栗粉	なし
備前味噌	なし	たまごふりかけ小袋	小麦・乳・卵・えび	レタス	なし
だし汁	乳			◆もち巾着	
		◆エビフライ		もち巾着	なし
◆のりセレクト	※下記参照	エビフライ	小麦・卵・えび	上白	なし
		白絞油	なし	みりん風調味料	なし
◆牛乳		レタス	なし	料理酒	なし
牛乳、コーヒーマル	乳	かいわれ	なし	濃口しょうゆ	小麦
				淡口しょうゆ	小麦
				だし汁	乳
				◆おくらと豆腐の和え物	
				おくら	なし
				サイコロトーフ	なし
				濃口しょうゆ	小麦
				わさび	乳
				◆清まし汁	
				手まり麩・木綿豆腐・三つ葉	なし
				淡口しょうゆ・だし汁	小麦・乳

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
11/23(土)		11/23(土)		11/23(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆コーンフレーク		◆菜飯		◆ごはん	
コーンフロスティ	小麦	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
牛乳	乳	菜飯の素	なし		
				◆おでん	
◆ごはん		◆とんこつラーメン		大根	なし
あきたこまち	なし	ラーメン	小麦・卵	こんにゃく	なし
		焼豚	小麦・乳・卵	うずら卵	卵
◆ジャーマンポテト		太もやし	なし	ごぼう天	卵
ジャーマンポテト	小麦・乳	青葱	なし	あらびきウィンナー	なし
レタス	なし	きくらげ	なし	牛もも角切	なし
		こしょう	なし	厚揚げ	なし
◆中華スープ		生おろしにんにく	なし	ちくわ	卵
玉ねぎ	なし	料理酒	なし	上白	なし
人参	なし	とんこつラーメンの素	小麦	濃口しょうゆ	小麦
本しめじ	なし	丸鶏ガラスープ	なし	淡口しょうゆ	小麦
食塩	なし	シャンタン	小麦・乳	料理酒	なし
こしょう	なし	みりん風調味料	なし	みりん風調味料	なし
中華スープの素	なし	白湯	なし	だし汁	乳
淡口しょうゆ	小麦	とんこつ	なし	マスタード	なし
				おでん味噌	なし
		◆鶏天			
◆のりセレクト	※下記参照	とりもも	なし	◆アジフライ	
		塩	なし	アジフライ	小麦・卵
◆牛乳		こしょう	なし	キャベツ	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	和風だしの素	乳		
		天ぷら粉	小麦・卵		
		◆サラダ			
		レタス	なし		
		胡瓜	なし		
		大根	なし		

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび