

アレルギー献立 week 1

朝食 11/17(日)		昼食 11/17(日)		夕食 11/17(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆豚丼		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆さつま揚げ		豚肩ロース	なし	◆八宝菜	
さつま揚げ	小麦・卵	玉ねぎ	なし	豚コマ	なし
白絞油	なし	濃口しょうゆ	小麦	ムキエビ	えび
キャベツ	なし	みりん風調味料	なし	イカ短冊	なし
		ガーリックパウダー	なし	人参	なし
◆味噌汁		キャベツ	なし	筍	なし
玉ねぎ	なし	紅生姜	なし	キャベツ	なし
サイコロ豆腐	なし	◆清まし汁		玉ねぎ	なし
青葱	なし	麸	なし	うずら卵	卵
備前味噌	なし	玉ねぎ	なし	塩コショウ	なし
だし汁	乳	三つ葉	なし	濃口しょうゆ	小麦
		淡口しょうゆ	小麦	淡口しょうゆ	小麦
◆のりセレクト	※下記参照	だし汁	乳	料理酒	なし
		料理酒	なし	シャンタン	小麦・乳
◆牛乳				鶏豚湯	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳			片栗粉	なし
				ごま油	なし
				◆ミニ唐揚げ	
				とりもも	なし
				料理酒	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				濃口しょうゆ	小麦
				上白	なし
				ごま油	なし
				生おろし生姜	なし
				生おろしにんにく	なし
				卵	卵
				片栗粉	なし
				大豆白絞油	なし
				◆サラダ	
				キャベツ	なし
				サニーレタス	なし

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

朝食 11/19(火)		昼食 11/19(火)		夕食 11/19(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆食育の日(頭の回転が良くなるレシピ) あきたこまち		◆ごはん あきたこまち	なし
◆ホテルパン ホテルブレッド マーガリン小袋 ジャム各種	小麦・乳・卵 乳 ※下記参照	◆しそごはん あきたこまち 大葉 いりごま	なし なし なし	◆ロールキャベツ ロールキャベツ ツイストマカロニ ベーコン 料理酒	小麦・乳 小麦 乳・卵 なし
◆ツナマヨ シーチキン 塩 こしょう マヨネーズ カーネルコーン	なし 小麦粉 卵 パン粉 ウスターソース キャベツ	イワシ 小麦 卵 小麦粉 ウスターソース キャベツ	なし 小麦 卵 小麦・乳 小麦 なし	マーガリン コンソメ 淡口しょうゆ あらびきワインナー 玉ねぎ	乳 小麦・乳 小麦 なし なし
◆赤だし サイコロトーフ 刻み揚げ みつば 備前味噌(赤) だし汁	なし こんぶ 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ 料理酒 上白 だし汁	大豆水煮 こんぶ 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ 料理酒 上白 だし汁	なし なし 小麦 小麦 なし なし	◆ミニハンバーグ ミニハンバーグ ケチャップ ◆サラダ レタス かいわれ	小麦・乳・卵 なし なし
◆のりセレクト ◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	※下記参照 乳	◆ワンタン卵スープ ワンタン 卵 玉ねぎ 丸鶏ガラスープ 淡口しょうゆ 料理酒 ◆かぼちゃプリン かぼちゃプリン		小麦・乳 卵 なし なし 小麦 なし 小麦・乳・卵	

アレルギー献立 week 1

朝食 11/20(水)		昼食 11/20(水)		夕食 11/20(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆きなこトースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン	乳	豚コマ	なし		
きなこ	なし	メーケイン	なし	◆プルコギ風	
上白	なし	玉ねぎ	なし	牛バラスライス	なし
		人参	なし	豚バラスライス	なし
◆スペゲティサラダ		生おろしにんにく	なし	玉ねぎ	なし
スペゲティサラダ	小麦・卵	生おろし生姜	なし	人参	なし
キャベツ	なし	塩	なし	ニラ	なし
		こしょう	なし	白いりごま	なし
◆コンソメスープ		ウスターソース	小麦	生おろしにんにく	なし
本しめじ	なし	マーガリン	乳	焼肉のタレ	小麦
玉ねぎ	なし	バーモントカレー	小麦・乳	キャベツ	なし
人参	なし	日糧カレー粉 中辛	小麦・乳		
塩	なし	カレー粉	なし	◆イカと大根の煮物	
こしょう	なし	福神漬け	小麦	大根	なし
コンソメ	小麦・乳	らっきょう漬け	小麦	イカ短冊	なし
料理酒	なし	シュレッドチーズ	乳	上白	なし
淡口しょうゆ	小麦			みりん風調味料	なし
		◆サラダバイキング		濃口しょうゆ	小麦
		レタス	なし	淡口しょうゆ	小麦
◆牛乳		胡瓜	なし	だし汁	乳
牛乳、コーヒー牛乳	乳	赤玉ねぎ	なし	片栗粉	なし
		◆デザート		◆白菜の胡麻和え	
		焼プリンタルト	小麦・乳・卵	白菜	なし
		◆牛乳		ちりめんじゃこ(しらす干)	なし
		牛乳、コーヒー牛乳	乳	淡口しょうゆ	小麦
				上白	なし
				みりん風調味料	なし
				白すりごま	なし

アレルギー献立 week 1

朝食 11/21(木)		昼食 11/21(木)		夕食 11/21(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆五穀米		◆えびクリームライス	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ロールパン		五穀米	なし	サフラン	なし
ロールパン	小麦・乳・卵	ごま塩	なし	鶏ムネ小間	なし
マーガリン小袋	乳	◆サケの塩焼き		ムキエビ	えび
ジャム各種	※下記参照	サケ	なし	ベーコン	乳・卵
		塩	なし	玉ねぎ	なし
◆肉団子・かつお味付けフレーク		レタス	なし	マーガリン	乳
肉団子	小麦・乳・卵			白ワイン	なし
かつお味付フレーク	小麦	◆揚げ出し豆腐		クリームシチュー	小麦・乳
レタス	なし	木綿豆腐	なし	牛乳	乳
		大豆白絞油	なし	生クリーム	乳
◆味噌汁		濃口しょうゆ	小麦	◆とりポン	
玉ねぎ	なし	みりん風調味料	なし	とりもも	なし
刻み揚げ	なし	だし汁	乳	料理酒	なし
青葱	なし	青葱	なし	淡口しょうゆ	小麦
備前味噌	なし			濃口しょうゆ	小麦
だし汁	乳	◆キャベツの和え物		上白	なし
		キャベツ	なし	ごま油	なし
◆のりセレクト	※下記参照	かにかま	小麦・乳・卵・えび・かに	生おろし生姜	なし
		ゆずしょうゆドレッシング	小麦	生おろしにんにく	なし
◆牛乳				卵	卵
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆豚汁		片栗粉	なし
		豚コマスライス	なし	大豆白絞油	なし
		人参	なし	味付けポン酢	なし
		ささがきごぼう	なし		なし
		刻み揚げ	なし	◆サラダ	
		青葱	なし	ブロッコリー	なし
		備前味噌	なし	キャベツ	なし
		みりん風調味料	なし		
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 1

朝食 11/22(金)		昼食 11/22(金)		夕食 11/22(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ミートスパゲティ		◆たこめし	
あきたこまち	なし	スパゲティ	小麦	あきたこまち	なし
		オリーブオイル	なし	たこスライス	なし
◆食パン		合ミンチ	なし	淡口しょうゆ	小麦
食パン	小麦・乳	玉ねぎ	なし	みりん	なし
マーガリン小袋	乳	人参	なし	料理酒	なし
ジャム各種	※下記参照	マーガリン	乳	◆揚げ魚のあんかけ	
		ナツメグ	なし	スキンレスカレイ	なし
◆温泉卵		塩	なし	片栗粉	なし
温泉卵	卵	こしょう	なし	白絞油	なし
		ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし
◆納豆		ウスターソース	小麦	人参	なし
大根おろし納豆	小麦	コンソメ	小麦・乳	ピーマン	なし
		ミートソース	小麦	上白	なし
◆味噌汁		粉チーズ	乳	淡口しょうゆ	小麦
サイコロトーフ	なし			みりん風調味料	なし
刻み揚げ	なし	◆ごはん		だし汁	乳
青葱	なし	あきたこまち	なし	片栗粉	なし
備前味噌	なし	たまごふりかけ小袋	小麦・乳・卵・えび	レタス	なし
だし汁	乳			◆もち巾着	
		◆エビフライ		もち巾着	なし
◆のりセレクト	※下記参照	エビフライ	小麦・卵・えび	上白	なし
		白絞油	なし	みりん風調味料	なし
◆牛乳		レタス	なし	料理酒	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	かいわれ	なし	濃口しょうゆ	小麦
				淡口しょうゆ	小麦
				だし汁	乳
				◆おくらと豆腐の和え物	
				おくら	なし
				サイコロトーフ	なし
				濃口しょうゆ	小麦
				わさび	乳
				◆清まし汁	
				手まり麩・木綿豆腐・三つ葉	なし
				淡口しょうゆ・だし汁	小麦・乳

アレルギー献立 week 1

朝食 11/23(土)		昼食 11/23(土)		夕食 11/23(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆コーンフレーク		◆菜飯		◆ごはん	
コーンフロスティ	小麦	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
牛乳	乳	菜飯の素	なし	◆おでん	
◆ごはん		◆とんこつラーメン		大根	なし
あきたこまち	なし	ラーメン	小麦・卵	こんにゃく	なし
		焼豚	小麦・乳・卵	うずら卵	卵
◆ジャーマンポテト		太もやし	なし	ごぼう天	卵
ジャーマンポテト	小麦・乳	青葱	なし	あらびきウインナー	なし
レタス	なし	きくらげ	なし	牛もも角切	なし
		こしょう	なし	厚揚	なし
◆中華スープ		生おろしにんにく	なし	ちくわ	卵
玉ねぎ	なし	料理酒	なし	上白	なし
人参	なし	とんこつラーメンの素	小麦	濃口しょうゆ	小麦
本しめじ	なし	丸鶏ガラスープ	なし	淡口しょうゆ	小麦
食塩	なし	シャンタン	小麦・乳	料理酒	なし
こしょう	なし	みりん風調味料	なし	みりん風調味料	なし
中華スープの素	なし	白湯	なし	だし汁	乳
淡口しょうゆ	小麦	とんこつ	なし	マスタード	なし
		◆鶏天		おでん味噌	なし
◆のりセレクト	※下記参照	とりもも	なし	◆アジフライ	
		塩	なし	アジフライ	小麦・卵
◆牛乳		こしょう	なし	キャベツ	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	和風だしの素	乳		
		天ぷら粉	小麦・卵		
		◆サラダ			
		レタス	なし		
		胡瓜	なし		
		大根	なし		

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング
シーザーサラダドレッシング
金ゴマドレッシング
サウザンアイランド
焙煎ごまドレッシング
和風ごまドレッシング
中華ドレッシング
すりおろし玉ねぎドレッシング

小麦
乳・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・乳
小麦・乳
小麦

フレンチドレッシング(赤)
フレンチドレッシング(白)
マヨネーズ
ケチャップ
しょうゆ
ソース
ポン酢

卵
卵
卵
なし
小麦
小麦
小麦

*各種ジャム

いちごジャム
りんごジャム
ブルーベリージャム
マーマレード
ソフトチョコ
ソフトピーナツ
マーガリン

なし
なし
なし
なし
小麦・乳
落花生・乳
乳

*カレー付け合せ(毎水曜日)
福神漬 小麦
らっきょう 小麦

*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび