

アレルギー献立 week 1

朝食 11/10(日)		昼食 11/10(日)		夕食 11/10(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆セレクトモーニング		◆バーベキュー丼		◆ごはん	
◆ごはん		あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
あきたこまち	なし	牛バラスライス	なし	◆ポークチャップ	
		豚バラスライス	なし	豚肩ロース	なし
		キャベツ	なし	玉ねぎ	なし
◆パン	小麦・乳・卵	人参	なし	ケチャップ	なし
		玉ねぎ	なし	上白	なし
		焼肉のタレ	小麦	ウスターソース	小麦
◆サケの塩焼き	なし	ピーマン	なし	生おろしにんにく	なし
		◆味噌汁		生おろし生姜	なし
◆納豆	小麦	サイコロ豆腐	なし	キャベツ	なし
		わかめ	なし		
		青葱	なし	◆オムレツ	
◆ベーコン	乳・卵	備前味噌	なし	チキンオムレツ	小麦・乳・卵
		だし汁	乳	◆シーフードサラダ	
◆温泉卵	卵	◆漬物		ムキエビ	えび
		高菜漬	小麦	短冊イカ	なし
◆もずく	小麦			たこスライス	なし
				レタス	なし
				玉ねぎ	なし
◆みかん	なし			セミセパレモン	小麦・乳
◆サラダ					
キャベツ	なし				
きゅうり	なし				
◆キムチ	小麦				

アレルギー献立 week 1

朝食 11/11(月)		昼食 11/11(月)		夕食 11/11(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン		◆ごはん		◆ごはん	
クロワッサン	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳	◆サケのバターしょうゆ焼		◆クリームシチュー	
		サケ	なし	豚バラ角切	なし
◆ごはん		塩	なし	メークイン	なし
あきたこまち	なし	こしょう	なし	玉ねぎ	なし
		濃口しょうゆ	小麦	人参	なし
◆ハム・チーズ		みりん風調味料	なし	大豆白絞油	なし
ロースハム	乳	料理酒	なし	塩	なし
スライスチーズ	乳	小麦粉	小麦	こしょう	なし
レタス	なし	大豆白絞油	なし	マーガリン	乳
		マーガリン	乳	白ワイン	なし
◆コーンスープ		キャベツ	なし	クリームシチュー	小麦・乳
コーンクリームスープ	小麦・乳	◆もち巾着		牛乳	乳
牛乳	乳	もち巾着	なし	生クリーム	乳
ドライパセリ	なし	上白	なし		
		みりん風調味料	なし	◆ミニピザ	
◆牛乳		料理酒	なし	ピザクラスト	小麦・乳
牛乳、コーヒー牛乳	乳	濃口しょうゆ	小麦	ピザソース	小麦
		淡口しょうゆ	小麦	ベーコン	乳・卵
		だし汁	乳	シュレッドチーズ	乳
		◆白菜とシメジのポン酢和え			
		白菜	なし		
		しめじ	なし	◆サラダ	
		味付けポン酢	小麦	レタス	なし
		◆キムチスープ		枝豆	なし
		豚コマスライス	なし	かいわれ	なし
		玉ねぎ	なし		
		えのき	なし		
		白菜キムチ	小麦		
		キムチの素	なし		
		備前味噌	なし		
		みりん風調味料	なし		
		料理酒	なし		
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

朝食 11/14(木)		昼食 11/14(木)		夕食 11/14(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆焼肉風チャーハン		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ホワイトブレッド		牛バラスライス	なし	◆肉団子と野菜のスープ	
ホワイトブレッド	小麦・乳・卵	豚肩ローススライス	なし	肉団子	小麦・乳
マーガリン小袋	乳	人参	なし	豚コマスライス	なし
ジャム各種	※下記参照	焼肉のタレ	小麦	春雨	なし
		青葱	なし	白菜	なし
		生おろしにんにく	なし	えのき	なし
◆温泉卵		卵	卵	木綿豆腐	なし
温泉卵	卵	◆ミニラーメン		塩	なし
◆納豆		ラーメン	小麦・卵	こしょう	なし
納豆	なし	もやし	なし	ごま油	なし
◆味噌汁		カーネルコーン	なし	濃口しょうゆ	小麦
サイコロトーフ	なし	味噌ラーメンスープ	小麦	淡口しょうゆ	小麦
刻み揚げ	なし	◆サラダバイキング		丸鶏ガラスープ	なし
青葱	なし	レタス	なし	◆チューリップ	
備前味噌	なし	水菜	なし	チューリップ	なし
だし汁	乳			料理酒	なし
◆のりセレクト	※下記参照			淡口しょうゆ	小麦
				濃口しょうゆ	小麦
◆牛乳				上白	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳			ごま油	なし
				生おろし生姜	なし
				生おろしにんにく	なし
				卵	卵
				片栗粉	なし
				大豆白絞油	なし
				◆サラダバイキング	
				レタス	なし
				大根	なし

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳		
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび