

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
11/24(日)		11/24(日)		11/24(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆明太子茶漬け		◆牛丼(チーズ・キムチ)		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
明太子	なし	牛コマ肉	なし		
塩	なし	牛ももスライス	なし	◆回鍋肉	
濃口しょうゆ	小麦	玉ねぎ	なし	豚バラスライス	なし
だし汁	乳	みりん風調味料	なし	キャベツ	なし
わさび	乳	上白	なし	ピーマン	なし
刻みのり	なし	濃口しょうゆ	小麦	大豆白絞油	なし
あられ	なし	だし汁	乳	上白	なし
梅かつお	小麦	紅生姜	なし	トーバンジャン	なし
白菜漬け	小麦	シュレッドチーズ	乳	濃口しょうゆ	小麦
		白菜キムチ	小麦	テンメンジャン	なし
◆ゆで卵				塩	なし
卵	卵	◆味噌汁		中華あじ	なし
レタス	なし	サイコロトーフ	なし	サニーレタス	なし
		刻み揚げ	なし		
◆牛乳		青葱	なし	◆リャンパン豆腐	
牛乳、コーヒーマル	乳	備前味噌	なし	充填豆腐	なし
		だし汁	乳	胡瓜	なし
				ローズハム	卵
				錦糸卵	小麦・卵
				酢	小麦
				上白	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				◆金平ごぼう	
				牛ももスライス	なし
				さがきごぼう	なし
				人参	なし
				ごま油	なし
				上白	なし
				みりん風調味料	なし
				一味	なし
				濃口しょうゆ	小麦
				淡口しょうゆ	小麦
				白いりごま	なし

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
11/29(金)		11/29(金)		11/29(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆黒糖食パン		◆豚しゃぶ		◆チキン南蛮	
黒糖食パン	小麦・乳	豚肩ロース	なし	とりもも	なし
マーガリン小袋	乳	キャベツ	なし	塩コショウ	なし
ジャム各種	※下記参照	レッドキャベツ	なし	片栗粉	なし
◆温泉卵		味付けぽんず	小麦	大豆白絞油	なし
温泉卵	卵	焙煎胡麻ドレッシング	小麦・卵	酢	小麦
◆納豆		白菜	なし	みりん風調味料	なし
梅風味納豆	小麦	マロニー	なし	濃口しょうゆ	小麦
◆味噌汁		◆湯豆腐		上白	なし
メイクイン	なし	木綿豆腐	なし	卵	卵
玉ねぎ	なし	給食バラ	なし	玉ねぎ	なし
青葱	なし	青葱	なし	ドライパセリ	なし
備前味噌	なし			マヨネーズ	卵
だし汁	乳			キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			かいわれ	なし
◆牛乳				◆大根のそぼろ煮	
牛乳、コーヒーマル	乳			合ミンチ	なし
				大根	なし
				土生姜	なし
				上白	なし
				みりん風調味料	なし
				濃口しょうゆ	小麦
				淡口しょうゆ	小麦
				だし汁	乳
				片栗粉	なし
				◆胡瓜の酢物	
				かにかま	小麦・乳・卵・えび・かに
				胡瓜	なし
				わかめ	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				上白	なし
				酢	小麦

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
11/30(土)		11/30(土)		11/30(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ランチパック		◆わかめごはん		◆ごはん	
ランチパック(ハム&マヨネーズ)	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		炊き込みワカメ	なし		
◆ごはん				◆ハマチの照焼	
あきたこまち	なし	◆月見うどん		ハマチ	なし
		うどん	小麦	大豆白絞油	なし
◆チキンナゲット		温泉卵	卵	濃口しょうゆ	小麦
チキンナゲット	小麦・乳・卵	わかめ	なし	上白	なし
キャベツ	なし	天かす	なし	みりん風調味料	なし
		和風だしの素	乳	料理酒	なし
◆パンプキンスープ		淡口しょうゆ	小麦	レタス	なし
玉ねぎ	なし	みりん風調味料	なし		
パセリ	なし	上白	なし	◆麻婆茄子	
コンソメ	小麦・乳	青葱	なし	茄子	なし
牛乳	乳	だし汁	乳	豚ミンチ	なし
かぼちゃペースト	なし			生おろしにんにく	なし
食塩	なし	◆イカ天		生おろし生姜	なし
こしょう	なし	イカ天	小麦・乳・卵	片栗粉	なし
マーガリン	乳	キャベツ	なし	トーバンジャン	なし
				上白	なし
				濃口しょうゆ	小麦
◆のりセレクト	※下記参照			テンメンジャン	小麦
				料理酒	なし
◆牛乳				中華あじ	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳				
				◆磯辺和え	
				小松菜	なし
				人参	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				みりん風調味料	なし
				和風だしの素	乳
				もみのり	小麦・えび
				◆ふりかけ	
				のりたま	小麦・乳・卵・えび

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび