

アレルギー献立 week 1

朝食 11/24(日)		昼食 11/24(日)		夕食 11/24(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆明太子茶漬け		◆牛丼(チーズ・キムチ)		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
明太子	なし	牛コマ肉	なし	◆回鍋肉	
塩	なし	牛ももスライス	なし	豚バラスライス	なし
濃口しょうゆ	小麦	玉ねぎ	なし	キャベツ	なし
だし汁	乳	みりん風調味料	なし	ピーマン	なし
わさび	乳	上白	なし	大豆白絞油	なし
刻みのり	なし	濃口しょうゆ	小麦	上白	なし
あられ	なし	だし汁	乳	トーバンジャン	なし
梅かつお	小麦	紅生姜	なし	濃口しょうゆ	小麦
白菜漬け	小麦	シュレッドチーズ	乳	テンメンジャン	なし
		白菜キムチ	小麦	塩	なし
◆ゆで卵				中華あじ	なし
卵	卵	◆味噌汁		サニーレタス	なし
レタス	なし	サイコロ豆腐	なし		
		刻み揚げ	なし		
◆牛乳		青葱	なし	◆リヤンパン豆腐	
牛乳、コーヒー牛乳	乳	備前味噌	なし	充填豆腐	なし
		だし汁	乳	胡瓜	なし
				ロースハム	卵
				錦糸卵	小麦・卵
				酢	小麦
				上白	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				◆金平ごぼう	
				牛ももスライス	なし
				ささがきごぼう	なし
				人参	なし
				ごま油	なし
				上白	なし
				みりん風調味料	なし
				一味	なし
				濃口しょうゆ	小麦
				淡口しょうゆ	小麦
				白いりごま	なし

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

朝食 11/27(水)		昼食 11/27(水)		夕食 11/27(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ベーコントースト		◆ポークカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
ベーコン	乳・卵	豚肉角切	なし		
シュレッドチーズ	乳	メークイン	なし	◆鶏チーズ焼	
ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし	鶏もも	なし
		人参	なし	塩こしょう	なし
◆スパゲティーサラダ		生おろしにんにく	なし	シュレッドチーズ	乳
スパゲティサラダ	小麦・卵	生おろし生姜	なし	レタス	なし
レタス	なし	塩	なし		
		こしょう	なし	◆ナポリタン	
◆コンソメスープ		ウスターーソース	小麦	スパゲティ	小麦
ミックスベジタブル	乳・卵	マーガリン	乳	あらびきワインナー	なし
キャベツ	なし	バーモントカレー	小麦・乳	玉ねぎ	なし
塩	なし	日糧カレーフレーク 中辛	小麦・乳	ピーマン	なし
こしょう	なし	カレー粉	なし	コンソメ	小麦・乳
コンソメ	小麦・乳	福神漬け	小麦	塩	なし
料理酒	なし	らっきょう漬	小麦	こしょう	なし
淡口しょうゆ	小麦			ケチャップ	なし
		◆サラダバイキング		大豆白絞油	なし
◆牛乳		キャベツ	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	人参	なし	◆かぼちゃサラダ	
		胡瓜	なし	かぼちゃ	なし
				玉ねぎ	なし
		◆デザート		マヨネーズ	卵
		スイートポテト	小麦・乳・卵	上白	なし
				塩コショウ	なし
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

朝食 11/29(金)		昼食 11/29(金)		夕食 11/29(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆黒糖食パン		◆豚しゃぶ		◆チキン南蛮	
黒糖食パン	小麦・乳	豚肩ロース	なし	とりもも	なし
マーガリン小袋	乳	キャベツ	なし	塩コショウ	なし
ジャム各種	※下記参照	レッドキャベツ	なし	片栗粉	なし
		味付けぽんず	小麦	大豆白絞油	なし
◆温泉卵		焙煎胡麻ドレッシング	小麦・卵	酢	小麦
温泉卵	卵	白菜	なし	みりん風調味料	なし
		マロニー	なし	濃口しょうゆ	小麦
◆納豆				上白	なし
梅風味納豆	小麦	◆湯豆腐		卵	卵
		木綿豆腐	なし	玉ねぎ	なし
◆味噌汁		給食バラ	なし	ドライパセリ	なし
メーカー	なし	青葱	なし	マヨネーズ	卵
玉ねぎ	なし			キャベツ	なし
青葱	なし			かいわれ	なし
備前味噌	なし			◆大根のそぼろ煮	
だし汁	乳			合ミンチ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			大根	なし
				土生姜	なし
				上白	なし
◆牛乳				みりん風調味料	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳			濃口しょうゆ	小麦
				淡口しょうゆ	小麦
				だし汁	乳
				片栗粉	なし
				◆胡瓜の酢物	
				かにかま	小麦・乳・卵・えび・かに
				胡瓜	なし
				わかめ	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				上白	なし
				酢	小麦

アレルギー献立 week 1

朝食 11/30(土)		昼食 11/30(土)		夕食 11/30(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ランチパック ランチパック(ハム＆マヨネーズ)	小麦・乳・卵	◆わかめごはん あきたこまち 炊き込みワカメ	なし なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆ごはん あきたこまち	なし	◆月見うどん うどん 温泉卵	小麦 卵	◆ハマチの照焼 ハマチ 大豆白絞油 濃口しょうゆ	なし なし 小麦
◆チキンナゲット チキンナゲット キャベツ	小麦・乳・卵 なし	わかめ 天かす 和風だしの素	なし なし 乳	上白 みりん風調味料 料理酒	なし なし なし
◆パンプキンスープ 玉ねぎ パセリ コンソメ	なし なし 小麦・乳	淡口しょうゆ みりん風調味料 上白 青葱	小麦 なし なし なし	レタス ◆麻婆茄子 茄子	なし なし
牛乳 かぼちゃペースト 食塩 こしょう マーガリン	乳 なし なし なし 乳	だし汁 ◆イカ天 イカ天 キャベツ	乳 小麦・乳・卵 なし	豚ミンチ 生おろしにんにく 生おろし生姜 片栗粉 トーバンジヤン 上白 濃口しょうゆ	なし なし なし なし なし なし
◆のりセレクト	※下記参照			テンメンジヤン 料理酒 中華あじ	小麦 なし なし
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳			◆磯辺和え 小松菜 人参 淡口しょうゆ みりん風調味料 和風だしの素 もみのり	なし なし 小麦 なし 乳 小麦・えび
				◆ふりかけ のりたま	小麦・乳・卵・えび

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング
シーザーサラダドレッシング
金ゴマドレッシング
サウザンアイランド
焙煎ごまドレッシング
和風ごまドレッシング
中華ドレッシング
すりおろし玉ねぎドレッシング

小麦
乳・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・乳
小麦・乳
小麦

フレンチドレッシング(赤)
フレンチドレッシング(白)
マヨネーズ
ケチャップ
しょうゆ
ソース
ポン酢

卵
卵
卵
なし
小麦
小麦
小麦

*各種ジャム

いちごジャム
りんごジャム
ブルーベリージャム
マーマレード
ソフトチョコ
ソフトピーナツ
マーガリン

なし
なし
なし
なし
小麦・乳
落花生・乳
乳

*カレー付け合せ(毎水曜日)
福神漬 小麦
らっきょう 小麦

*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび