

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
11/10(日)		11/10(日)		11/10(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆セレクトモーニング		◆バーベキュー丼		◆ごはん	
◆ごはん		あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
あきたこまち	なし	牛バラスライス	なし		
		豚バラスライス	なし	◆ポークチャップ	
		キャベツ	なし	豚肩ロース	なし
◆パン	小麦・乳・卵	人参	なし	玉ねぎ	なし
		玉ねぎ	なし	ケチャップ	なし
		焼肉のタレ	小麦	上白	なし
◆サケの塩焼き	なし	ピーマン	なし	ウスターソース	小麦
				生おろしにんにく	なし
		◆味噌汁		生おろし生姜	なし
◆納豆	小麦	サイコロトーフ	なし	キャベツ	なし
		わかめ	なし		
		青葱	なし	◆オムレツ	
◆ベーコン	乳・卵	備前味噌	なし	チキンオムレツ	小麦・乳・卵
		だし汁	乳		
				◆シーフードサラダ	
◆温泉卵	卵	◆漬物		ムキエビ	えび
		高菜漬	小麦	短冊イカ	なし
				たこスライス	なし
◆もずく	小麦			レタス	なし
				玉ねぎ	なし
				セミセパレモン	小麦・乳
◆みかん	なし				
◆サラダ					
キャベツ	なし				
きゅうり	なし				
◆キムチ	小麦				

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
11/11(月)		11/11(月)		11/11(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン		◆ごはん		◆ごはん	
クロワッサン	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳	◆サケのバターしょうゆ焼			
		サケ	なし	◆クリームシチュー	
◆ごはん		塩	なし	豚バラ角切	なし
あきたこまち	なし	こしょう	なし	メークイン	なし
		濃口しょうゆ	小麦	玉ねぎ	なし
◆ハム・チーズ		みりん風調味料	なし	人参	なし
ロースハム	乳	料理酒	なし	大豆白絞油	なし
スライスチーズ	乳	小麦粉	小麦	塩	なし
レタス	なし	大豆白絞油	なし	こしょう	なし
		マーガリン	乳	マーガリン	乳
◆コーンスープ		キャベツ	なし	白ワイン	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳	◆もち巾着		クリームシチュー	小麦・乳
牛乳	乳	もち巾着	なし	牛乳	乳
ドライパセリ	なし	上白	なし	生クリーム	乳
		みりん風調味料	なし		
		料理酒	なし	◆ミニピザ	
◆牛乳		濃口しょうゆ	小麦	ピザクラスト	小麦・乳
牛乳、コーヒー牛乳	乳	淡口しょうゆ	小麦	ピザソース	小麦
		だし汁	乳	ベーコン	乳・卵
		◆白菜とシメジのポン酢和え		シュレッドチーズ	乳
		白菜	なし		
		しめじ	なし	◆サラダ	
		味付けポン酢	小麦	レタス	なし
		◆キムチスープ		枝豆	なし
		豚コマスライス	なし	かいわれ	なし
		玉ねぎ	なし		
		えのき	なし		
		白菜キムチ	小麦		
		キムチの素	なし		
		備前味噌	なし		
		みりん風調味料	なし		
		料理酒	なし		
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
11/12(火)		11/12(火)		11/12(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆ホテルパン ホテルブレッド マーガリン小袋 ジャム各種	小麦・乳・卵 乳 ※下記参照	◆鶏肉のホイル焼き とりもも 塩コショウ 小麦粉 マーガリン	なし なし 小麦 乳	◆豚肉の生姜焼き 豚ロース 生おろし生姜 料理酒 みりん風調味料	なし なし なし なし
◆厚焼き卵 厚焼き卵 レタス	小麦・卵 なし	白絞油 本しめじ えのき 玉ねぎ キャベツ	なし なし なし なし なし	濃口しょうゆ ごま油	小麦 なし
◆にゅうめん そうめん かまぼこ わかめ 青葱 料理酒 塩 淡口しょうゆ だし汁	小麦 卵 なし なし なし なし 小麦 乳	人参 味付けぽんず サニーレタス	なし 小麦 なし	◆大学芋 中華ポテト	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆やきそば 中華麺 豚コマスライス 玉ねぎ 人参 焼そばソース ウスターソース 白ワイン キャベツ	小麦・乳 なし なし なし 小麦・えび 小麦 なし なし	◆もやしの和え物 もやし きゅうり 中華ドレッシング	なし なし 小麦・乳
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆トマトとシラスの和え物 トマト ちりめんじゃこ(しらす干し) 青じそドレッシング	なし なし 小麦		

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
11/14(木)		11/14(木)		11/14(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆焼肉風チャーハン		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		牛バラスライス	なし		
◆ホワイトブレッド		豚肩ローススライス	なし	◆肉団子と野菜のスープ	
ホワイトブレッド	小麦・乳・卵	人参	なし	肉団子	小麦・乳
マーガリン小袋	乳	焼肉のタレ	小麦	豚コマスライス	なし
ジャム各種	※下記参照	青葱	なし	春雨	なし
		生おろしにんにく	なし	白菜	なし
◆温泉卵		卵	卵	えのき	なし
温泉卵	卵			木綿豆腐	なし
		◆ミニラーメン		塩	なし
◆納豆		ラーメン	小麦・卵	こしょう	なし
納豆	なし	もやし	なし	ごま油	なし
		カーネルコーン	なし	濃口しょうゆ	小麦
◆味噌汁		味噌ラーメンスープ	小麦	淡口しょうゆ	小麦
サイコロトーフ	なし			丸鶏ガラスープ	なし
刻み揚げ	なし	◆サラダバイキング		◆チューリップ	
青葱	なし	レタス	なし	チューリップ	なし
備前味噌	なし	水菜	なし	料理酒	なし
だし汁	乳			淡口しょうゆ	小麦
				濃口しょうゆ	小麦
◆のりセレクト	※下記参照			上白	なし
				ごま油	なし
◆牛乳				生おろし生姜	なし
牛乳、コーヒーマル	乳			生おろしにんにく	なし
				卵	卵
				片栗粉	なし
				大豆白絞油	なし
				◆サラダバイキング	
				レタス	なし
				大根	なし

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
11/15(金)		11/15(金)		11/15(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆郷土料理(トルコ)※追加しました。	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	◆トルコライス	
				あきたこまち	なし
◆ホットケーキ		◆ベーコンマカロニグラタン		ロースカツ	小麦・乳・卵
ホットケーキ	小麦・乳・卵	マカロニエルボ	小麦	ミニハンバーグ	小麦・乳・卵
マーガリン小袋	乳	ムキエビ	えび	エビフライ	小麦・乳・卵
メープルシロップ小袋	なし	ベーコン	乳・卵	キャベツ	なし
		玉ねぎ	なし	ハヤシライスの素	小麦・乳
◆サバの塩焼き		マーガリン	乳	玉ねぎ	なし
サバの塩焼き	なし	小麦粉	小麦	ロースハム	乳
キャベツ	なし	牛乳	乳	ミックスベジタブル	なし
		塩	なし	コンソメ	小麦・乳
◆かき玉汁		こしょう	なし	淡口しょうゆ	小麦
卵	卵	コンソメ	小麦・乳		
青葱	なし	シュレッドチーズ	乳	◆ナポリタン	
料理酒	なし	ドライパセリ	なし	スパゲティ	小麦
淡口しょうゆ	小麦			あらびきウィンナー	なし
濃口しょうゆ	小麦	◆フライドチキン		玉ねぎ	なし
片栗粉	なし	フライドチキン	小麦・卵	ピーマン	なし
だし汁	乳			コンソメ	小麦・乳
		◆サラダ		塩	なし
◆のりセレクト	※下記参照	レタス	なし	こしょう	なし
		胡瓜	なし	ケチャップ	なし
◆牛乳		レッドオニオン	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳			◆トルコ風アイス	乳・卵
				◆豆スープ	
				ひよこ豆	なし
				あらびきウィンナー	なし
				濃口しょうゆ	小麦
				コンソメ	小麦・乳

アレルギー献立 week 1

[illegible]

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび