

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
12/2(月)		12/2(月)		12/2(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン	小麦・乳・卵	◆炊き込みごはん		◆ごはん	
マーガリン小袋	乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		とりむね・ささがきごぼう	なし		
		本しめじ・刻み揚げ	なし	◆タンダリーチキン	
◆ごはん		つきこんにゃく	なし	鶏もも	なし
あきたこまち	なし	みりん風調味料	なし	マヨネーズ	卵
		料理酒	なし	ヨーグルト	乳
◆フルーツ盛り合わせ		淡口しょうゆ	小麦	カレー粉	なし
バナナ	なし	◆白身魚の焼肉風ソテー		濃口しょうゆ	小麦
みかん	なし	スキンレスカレイ	なし	塩	なし
キャベツ	なし	塩コショウ	なし		
		焼肉のタレ	小麦		
◆コンソメスープ		キャベツ	なし	◆ナポリタン	
キャベツ	なし	◆肉じゃが		スパゲティ	小麦
えのき	なし	牛コマスライス	なし	あらびきウィンナー	なし
人参	なし	メークイン	なし	玉ねぎ	なし
塩	なし	玉ねぎ	なし	ピーマン	なし
こしょう	なし	系こんにゃく	なし	コンソメ	小麦・乳
コンソメ	小麦・乳	人参	なし	塩	なし
料理酒	なし	上白	なし	こしょう	なし
淡口しょうゆ	小麦	みりん風調味料	なし	ケチャップ	なし
		料理酒	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
◆のりセレクト	※下記参照	だし汁	乳	◆シーザーサラダ	
		◆辛し和え		レタス	なし
◆牛乳		錦糸卵	卵	胡瓜	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	白菜	なし	ベーコン	乳・卵
		かまぼこ	卵	クルトン	小麦・乳
		濃口しょうゆ	小麦	シーザードレッシング	乳・卵
		淡口しょうゆ	小麦		
		ごま油	なし		
		からし粉	なし		
		◆清まし汁			
		麩・玉ねぎ・みつば・料理酒	なし		
		淡口しょうゆ・だし汁	小麦・乳		

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
12/5(木)		12/5(木)		12/5(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆オムライス		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		鶏ムネコマ	なし		
		ベーコン	乳・卵	◆和風ポークソテー	
◆ホテルブレッド	小麦・乳・卵	玉ねぎ	なし	豚肩ロース	なし
マーガリン小袋	乳	塩	なし	塩	大豆
ジャム各種	※下記参照	こしょう	なし	こしょう	なし
		オムレツ	小麦・乳・卵	大根	なし
		コンソメ	小麦・乳	青葱	なし
◆だし巻卵	小麦・卵	ケチャップ	なし	白いりごま	なし
キャベツ	なし	マーガリン	乳	淡口しょうゆ	小麦
		ピーマン	なし	酢	小麦
◆味噌汁				料理酒	なし
大根	なし			みりん風調味料	なし
刻み揚げ	なし			キャベツ	なし
青葱	なし	◆えびフライ	小麦・乳・卵		
備前味噌	なし			◆焼そば	
だし汁	乳	◆サラダ		焼そば用中華麺	小麦・乳
		レタス	なし	豚コマスライス	なし
◆のりセレクト	※下記参照	ブロッコリー	なし	玉ねぎ	なし
		赤ピーマン	なし	人参	なし
◆牛乳				焼そばソース	小麦・えび
牛乳、コーヒー牛乳	乳			ウスターソース	小麦
				白ワイン	なし
				キャベツ	なし
				◆オニオンサラダ	
				玉ねぎ	なし
				ロースハム	乳
				ツナチャンク	なし
				セミセパレモン	小麦・乳

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
12/6(金)		12/6(金)		12/6(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆食パン	小麦・乳	◆揚げ魚のあんかけ		◆すきやき風煮	
マーガリン小袋	乳	カレー	なし	牛ももスライス	なし
ジャム各種	※下記参照	片栗粉	なし	糸こんにゃく	なし
		白絞油	なし	焼豆腐	なし
◆ウインナー		玉ねぎ	なし	ささがきごぼう	なし
あらびきウインナー	なし	人参	なし	えのき	なし
キャベツ	なし	ピーマン	なし	白菜	なし
		上白	なし	白葱	なし
◆味噌汁		淡口しょうゆ	小麦	上白	なし
玉ねぎ	なし	みりん風調味料	なし	料理酒	なし
刻み揚げ	なし	だし汁	乳	濃口しょうゆ	小麦
青葱	なし	片栗粉	なし	淡口しょうゆ	小麦
備前味噌	なし	レタス	なし	だし汁	乳
だし汁	乳	◆筑前煮		温泉卵	卵
		とりむね コマ	なし	うどん	小麦
◆のりセレクト	※下記参照	こんにゃく	なし		
		れんこん	なし	◆サラダバイキング	
◆牛乳		人参	なし	キャベツ	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	ささがきごぼう	なし	かいわれ	なし
		上白	なし	トマト	なし
◆ヨーグルト		みりん風調味料	なし		
いちごヨーグルト	乳	料理酒	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		
		だし汁	乳		
		◆大学芋			
		大学芋	なし		
		◆ふりかけ			
		焼肉ふりかけ	小麦・乳・卵		

アレルギー献立 week 1

[illegible]

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび