

アレルギー献立 week 3

アレルギー献立 week 3

朝食 12/16(月)		昼食 12/16(月)		夕食 12/16(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン マーガリン小袋	小麦・乳・卵 乳	◆ごはん あきたこまち		◆ごはん あきたこまち	
		◆クリームシチュー 豚もも角切 メーケイン 玉ねぎ	なし	◆ローストチキン とり足 濃口しょうゆ 上白	なし
◆ごはん あきたこまち	なし	人参	なし	みりん風調味料	なし
◆フルーチェ フルーチェいちご味 牛乳	乳 乳	塩 こしょう マーガリン	なし なし 乳	料理酒	なし
◆サラダ キャベツ 胡瓜	なし なし	白ワイン クリームシチュー 牛乳 生クリーム	なし 小麦・乳 乳 乳	◆ミモザサラダ レタス 胡瓜 黄ピーマン 卵	なし なし なし 卵
◆中華スープ ベーコン 本しめじ レタス 塩 こしょう 中華あじ 淡口しょうゆ	乳・卵 なし なし なし なし なし 小麦			◆ペペロンチーノ スペゲティ ベーコン タカノツメ 生おろしにんにく オリーブオイル 乳	小麦 乳・卵 なし なし なし なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆ミニピザ ピザクラスト ピザソース ベーコン シュレッドチーズ		◆デザート いちごケーキ	小麦・乳・卵
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆サラダ レタス カリフラワー かいわれ	なし なし なし		

アレルギー献立 week 3

アレルギー献立 week 3

アレルギー献立 week 3

朝食 12/19(木)		昼食 12/19(木)		夕食 12/19(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆食育の日 ◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆ホテルブレッド マーガリン小袋 ジャム各種	小麦・乳・卵 乳 ※下記参照	◆豆腐ハンバーグ 木綿豆腐 合挽 パン粉 牛乳 卵 ナツメグ 玉ねぎ	なし なし なし 小麦・乳 乳 卵 なし なし	◆サケの塩焼き サケ キャベツ	なし なし
◆納豆	小麦	レタス	なし	◆卵豆腐 たれ	小麦・卵 小麦・乳
◆ささかまぼこ キャベツ	なし なし	◆野菜たっぷり味噌汁 キャベツ 人参	なし なし	◆ほうれん草の和え物 ほうれん草 もやし 人参	なし なし なし
◆かき玉汁 卵 青葱 料理酒 淡口しょうゆ 濃口しょうゆ 片栗粉 だし汁	卵 なし なし 小麦 小麦 なし 乳	大豆水煮 玉ねぎ おつゆ麩 備前味噌 だし汁 青葱	なし なし なし なし 乳 なし	淡口しょうゆ みりん風調味料 だし汁 ◆キムチスープ 豚コマスライス 白菜 えのき 白菜キムチ キムチの素 備前味噌 みりん風調味料 料理酒 塩コショウ がらあじ	小麦 なし なし 小麦 なし 乳 なし なし なし なし なし なし 小麦
◆のりセレクト ◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	※下記参照	◆くずもち くずもち	なし		

アレルギー献立 week 3

アレルギー献立 week 3

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング
シーザーサラダドレッシング
金ゴマドレッシング
サウザンアイランド
焙煎ごまドレッシング
和風ごまドレッシング
中華ドレッシング
すりおろし玉ねぎドレッシング

小麦
乳・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・乳
小麦・乳
小麦

フレンチドレッシング(赤)
フレンチドレッシング(白)
マヨネーズ
ケチャップ
しょうゆ
ソース
ポン酢

卵
卵
卵
なし
小麦
小麦
小麦

*各種ジャム

いちごジャム
りんごジャム
ブルーベリージャム
マーマレード
ソフトチョコ
ソフトピーナツ
マーガリン

なし
なし
なし
なし
小麦・乳
落花生・乳
乳

*カレー付け合せ(毎水曜日)
福神漬 小麦
らっきょう 小麦

*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび