

アレルギー献立 week 4

アレルギー献立 week 4

朝食 12/23(月)		昼食 12/23(月)		夕食 12/23(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン	小麦・乳・卵	◆ごはん		◆ごはん	
マーガリン小袋	乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	0
		◆フルコギ風		◆おでん	
◆ごはん		牛バラスライス	なし	大根	なし
あきたこまち	なし	豚バラスライス	なし	こんにゃく	なし
		玉ねぎ	なし	うずら卵	卵
◆スパゲティサラダ		人参	なし	ごぼう天	卵
スパゲティサラダ	小麦・卵	ニラ	なし	あらびきウインナー	なし
レタス	なし	白いりごま	なし	牛もも角切	なし
		生おろしにんにく	なし	厚揚	なし
◆コーンスープ		焼肉のタレ	小麦	ちくわ	卵
コーンクリームスープ	小麦・乳	キャベツ	なし	上白	なし
牛乳	乳			濃口しょうゆ	小麦
ドライパセリ	なし	◆ほうれん草のナムル		淡口しょうゆ	小麦
		ほうれん草	なし	料理酒	なし
◆ミルメーク	なし	もやし	なし	みりん風調味料	なし
		えのき	なし	だし汁	乳
◆のりセレクト	※下記参照	ごま油	なし	マスタード	小麦
		白ごま	なし	おでん味噌	小麦
◆牛乳		塩	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	こしょう	なし	◆ミニハンバーグ	
		生おろしにんにく	なし	ミニハンバーグ	小麦・乳・卵
		◆金平ごぼう		ケチャップ	なし
		牛ももスライス	なし		
		ささがきごぼう	なし	◆サラダ	
		人参	なし	レタス	なし
		ごま油	なし	かいわれ	なし
		上白	なし		
		みりん風調味料	なし		
		一味	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		

アレルギー献立 week 4

朝食 12/24(火)		昼食 12/24(火)		夕食 12/24(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ピラフ		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		豚バラスライス	なし		
		ムキエビ	えび	◆チキン南蛮	
◆あんぱん	小麦・乳・卵	玉ねぎ	なし	とりもも	なし
		人参	なし	塩コショウ	なし
		マッシュルーム	なし	片栗粉	なし
◆温泉卵	卵	マーガリン	乳	酢	小麦
		コンソメ	小麦・乳	みりん風調味料	なし
◆納豆		料理酒	なし	濃口しょうゆ	小麦
大根おろし納豆	小麦			上白	なし
		◆カルボナーラ		卵	卵
◆赤だし		スペゲティー	小麦	玉ねぎ	なし
木綿豆腐	なし	ベーコン	乳・卵	ドライパセリ	なし
刻み揚げ	なし	卵	卵	マヨネーズ	卵
みつば	なし	玉ねぎ	なし	レタス	なし
備前味噌(赤)	なし	生クリーム	乳		
だし汁	乳	カルボナーラソース	小麦・乳・卵	◆もりもりサラダ	
				キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆サラダ		ブロッコリー	なし
		レタス	なし	黄ピーマン	なし
◆牛乳		赤キャベツ	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳			◆ビーフン	
				ビーフン	なし
				豚肉スライス	なし
				人参	なし
				玉ねぎ	なし
				食塩	なし
				こしょう	なし
				コンソメ	小麦・乳
				◆デザート	
				ミニケーキ	小麦・乳・卵

アレルギー献立 week 4

朝食 12/25(水)		昼食 12/25(水)		夕食 12/25(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆フレンチトースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
牛乳	乳	豚コマスライス	なし	◆八宝菜	
卵	卵	メークイン	なし	豚コマ	なし
上白	なし	玉ねぎ	なし	ムキエビ	えび
マーガリン	乳	人参	なし	イカ短冊	なし
◆ポテトサラダ		生おろしにんにく	なし	人参	なし
士幌ポテトごろっと手作り	小麦・乳・卵	生おろし生姜	なし	たけのこ	なし
キャベツ	なし	塩	なし	キャベツ	なし
◆コンソメスープ		こしょう	なし	玉ねぎ	なし
ミックスベジタブル	なし	ウスターソース	小麦	うずら卵	卵
キャベツ	なし	マーガリン	乳	塩コショウ	なし
ベーコン	乳・卵	バーモントカレー	小麦・乳	濃口しょうゆ	小麦
コンソメ	小麦・乳	日糧カレーパウダー 中辛	小麦・乳	淡口しょうゆ	小麦
淡口しょうゆ	小麦	カレー粉	なし	料理酒	なし
料理酒	なし	福神漬	小麦	シャンタン	小麦・乳
塩コショウ	なし	らっきょう漬	小麦	鶏豚湯	なし
		シュレッドチーズ	乳	片栗粉	なし
		◆サラダバイキング		ごま油	なし
◆牛乳		レタス	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	カーネルコーン	なし	◆餃子	小麦・乳・卵
		胡瓜	なし	味付けぽんず	小麦
		◆デザート		◆サラダ	
		ペアクリームワッフル	小麦・乳・卵	キャベツ	なし
		◆牛乳		かいわれ	なし
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 4.

朝食 12/26(木)		昼食 12/26(木)		夕食 12/26(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		◆豚しゃぶ		◆キムチチゲ鍋	
◆ロールパン	小麦・乳・卵	豚肩ロース	なし	焼豆腐	なし
マーガリン小袋	乳	キャベツ	なし	白菜	なし
ジャム各種	※下記参照	レッドキャベツ	なし	白葱	なし
				えのき	なし
		味付けぽんず	小麦	太もやし	なし
◆サケの塩焼き	なし	焙煎胡麻ドレッシング	小麦・卵	白菜キムチ	小麦
キャベツ	なし	白菜	なし	キムチの素	なし
		マロニー	なし	ごま油	なし
◆豚汁				中華あじ	なし
豚コマスライス	なし	◆湯豆腐		生おろしにんにく	なし
人参	なし	木綿豆腐	なし	一味	なし
ささがきごぼう	なし	給食バラ	なし	濃口しょうゆ	小麦
刻み揚げ	なし	青葱	なし	備前味噌	なし
青葱	なし			コチジャン	なし
備前味噌	なし				
みりん風調味料	なし			◆からあげ	
だし汁	乳			とりもも	なし
				料理酒	なし
◆のりセレクト	※下記参照			淡口しょうゆ	小麦
				濃口しょうゆ	小麦
◆ヨーグルト				上白	なし
メイファームヨーグルト	乳			ごま油	なし
				生おろし生姜	なし
◆牛乳				生おろしにんにく	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳			卵	卵
				片栗粉	なし
				◆サラダ	
				レタス	なし
				かいわれ	なし

アレルギー献立 week 4



\*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

\*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳		
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

\*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

\*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

\*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

\*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

\*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

\*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび