

アレルギー献立 week 4

[illegible]

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
12/23(月)		12/23(月)		12/23(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン マーガリン小袋	小麦・乳・卵 乳	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	0
		◆プルコギ風 牛バラスライス	なし	◆おでん 大根	なし
◆ごはん あきたこまち	なし	豚バラスライス	なし	こんにゃく	なし
		玉ねぎ	なし	うずら卵	卵
◆スパゲティサラダ スパゲティサラダ	小麦・卵	人参	なし	ごぼう天	卵
レタス	なし	ニラ	なし	あらびきウィンナー	なし
		白いりごま	なし	牛もも角切	なし
◆コーンスープ コーンクリームスープ	小麦・乳	生おろしにんにく	なし	厚揚げ	なし
牛乳	乳	焼肉のタレ	小麦	ちくわ	卵
ドライパセリ	なし	キャベツ	なし	上白	なし
		◆ほうれん草のナムル		濃口しょうゆ	小麦
◆ミルメーク	なし	ほうれん草	なし	淡口しょうゆ	小麦
		もやし	なし	料理酒	なし
◆のりセレクト	※下記参照	えのき	なし	みりん風調味料	なし
		ごま油	なし	だし汁	乳
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	白ごま	なし	マスタード	小麦
		塩	なし	おでん味噌	小麦
		こしょう	なし		
		生おろしにんにく	なし		
				◆ミニハンバーグ ミニハンバーグ	小麦・乳・卵
		◆金平ごぼう 牛ももスライス	なし	ケチャップ	なし
		ささがきごぼう	なし		
		人参	なし	◆サラダ	
		ごま油	なし	レタス	なし
		上白	なし	かいわれ	なし
		みりん風調味料	なし		
		一味	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
12/24(火)		12/24(火)		12/24(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ピラフ		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		豚バラスライス	なし		
		ムキエビ	えび	◆チキン南蛮	
◆あんぱん	小麦・乳・卵	玉ねぎ	なし	とりもも	なし
		人参	なし	塩コショウ	なし
		マッシュルーム	なし	片栗粉	なし
◆温泉卵	卵	マーガリン	乳	酢	小麦
		コンソメ	小麦・乳	みりん風調味料	なし
◆納豆		料理酒	なし	濃口しょうゆ	小麦
大根おろし納豆	小麦			上白	なし
		◆カルボナーラ		卵	卵
◆赤だし		スパゲティー	小麦	玉ねぎ	なし
木綿豆腐	なし	ベーコン	乳・卵	ドライパセリ	なし
刻み揚げ	なし	卵	卵	マヨネーズ	卵
みつば	なし	玉ねぎ	なし	レタス	なし
備前味噌(赤)	なし	生クリーム	乳		
だし汁	乳	カルボナーラソース	小麦・乳・卵	◆もりもりサラダ	
				キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆サラダ		ブロッコリー	なし
		レタス	なし	黄ピーマン	なし
◆牛乳		赤キャベツ	なし		
牛乳、コーヒーマル	乳				
				◆ビーフン	
				ビーフン	なし
				豚肉スライス	なし
				人参	なし
				玉ねぎ	なし
				食塩	なし
				こしょう	なし
				コンソメ	小麦・乳
				◆デザート	
				ミニケーキ	小麦・乳・卵

アレルギー献立 week 4

[illegible]

アレルギー献立 week 4.

朝食		昼食		夕食	
12/26(木)		12/26(木)		12/26(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ロールパン	小麦・乳・卵	◆豚しゃぶ		◆キムチチゲ鍋	
マーガリン小袋	乳	豚肩ロース	なし	焼豆腐	なし
ジャム各種	※下記参照	キャベツ	なし	白菜	なし
		レッドキャベツ	なし	白葱	なし
				えのき	なし
◆サケの塩焼き	なし	味付けぽんず	小麦	太もやし	なし
キャベツ	なし	焙煎胡麻ドレッシング	小麦・卵	白菜キムチ	小麦
		白菜	なし	キムチの素	なし
◆豚汁		マロニー	なし	ごま油	なし
豚コマスライス	なし	◆湯豆腐		中華あじ	なし
人参	なし	木綿豆腐	なし	生おろしにんにく	なし
ささがきごぼう	なし	給食バラ	なし	一味	なし
刻み揚げ	なし	青葱	なし	濃口しょうゆ	小麦
青葱	なし			備前味噌	なし
備前味噌	なし			コチジャン	なし
みりん風調味料	なし				
だし汁	乳			◆からあげ	
◆のりセレクト	※下記参照			とりもも	なし
				料理酒	なし
◆ヨーグルト				淡口しょうゆ	小麦
メイファームヨーグルト	乳			濃口しょうゆ	小麦
				上白	なし
◆牛乳				ごま油	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳			生おろし生姜	なし
				生おろしにんにく	なし
				卵	卵
				片栗粉	なし
				◆サラダ	
				レタス	なし
				かいわれ	なし

アレルギー献立 week 4

[illegible]

[illegible]

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび