

アレルギー献立 week 2

朝食 12/8(日)		昼食 12/8(日)		夕食 12/8(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆男の親子丼 あきたこまち とりもも 料理酒	なし なし なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆八幡巻 キャベツ	小麦 なし	淡口しょうゆ 濃口しょうゆ 上白	小麦 小麦 なし	◆水餃子 蝦肉餃子 豚肉スライス 筍	小麦・卵・えび なし なし
◆納豆 大根おろし納豆	小麦	ごま油 生おろし生姜 生おろしにんにく	なし なし なし	きくらげ 白菜 人参	なし なし なし
◆にゅうめん そうめん かまぼこ わかめ 青葱 料理酒 塩 淡口しょうゆ だし汁	小麦 小麦 卵 なし なし なし なし 小麦 乳	玉ねぎ 人参 青葱 卵 上白 料理酒 みりん風調味料 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ	なし なし なし 卵 なし なし なし 小麦 小麦	がらあじ 塩 こしょう 料理酒 みりん 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ 片栗粉	小麦 なし なし なし なし 小麦 小麦 なし
◆のりセレクト	※下記参照	和風だしの素 だし汁	乳 乳	◆メンチカツ メンチカツ	小麦・乳・卵
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆味噌汁 さつま芋 玉ねぎ 青葱 備前味噌 だし汁	なし なし なし なし なし 乳	◆サラダ レタス 赤玉ねぎ	なし なし
		◆漬物 白菜漬	小麦		

アレルギー献立 week 2

朝食 12/9(月)		昼食 12/9(月)		夕食 12/9(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン	小麦・乳・卵	◆ごはん		◆ごはん	
マーガリン小袋	乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		◆豚肉と卵の炒め		◆魚の西京焼	
◆ごはん		豚バラスライス	なし	さわら	なし
あきたこまち	なし	卵	卵	白みそ	なし
		キクラゲ	なし	濃口しょうゆ	小麦
		玉ねぎ	なし	料理酒	なし
◆チキンナゲット	小麦・乳・卵	筍	なし	みりん風調味料	なし
キャベツ	なし	塩	なし	上白	なし
		こしょう	なし	レタス	なし
◆コーンスープ		がらあじ	小麦	◆ミニからあげ	
コーンクリームスープ	小麦・乳	濃口しょうゆ	小麦	とりもも	なし
牛乳	乳	レタス	なし	料理酒	なし
ドライパセリ	なし	青葱	なし	淡口しょうゆ	小麦
◆のりセレクト	※下記参照	◆ひじきの煮物		濃口しょうゆ	小麦
		ひじき	なし	上白	なし
◆牛乳		刻み揚げ	なし	ごま油	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	上白糖	なし	生おろし生姜	なし
		みりん風調味料	なし	生おろしにんにく	なし
		濃口しょうゆ	小麦	卵	卵
		淡口しょうゆ	小麦	片栗粉	なし
		だし汁	乳	◆胡麻和え	
				ほうれん草	なし
		◆白菜としめじのポン酢和え		人参	なし
		白菜	なし	ごま和えの素	小麦
		しめじ	なし		
		味付けポン酢	小麦	◆ぜんざい	
				小豆	なし
				上白	なし
				濃口しょうゆ	小麦
				食塩	なし
				やきもち	なし

アレルギー献立 week 2

アレルギー献立 week 2

朝食 12/11(水)		昼食 12/11(水)		夕食 12/11(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ホットドッグ	小麦・乳・卵	◆ピリ辛カレー あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
		豚バラ角切	なし		
		メークイン	なし	◆魚の照焼	
◆アンサンブルエッグ	小麦・乳・卵	玉ねぎ	なし	シルバー	なし
キャベツ	なし	人参	なし	濃口しょうゆ	小麦
		生おろしにんにく	なし	上白	なし
◆コンソメスープ		生おろし生姜	なし	みりん風調味料	なし
しいたけ	なし	マーガリン	乳	料理酒	なし
玉ねぎ	なし	ウスターソース	小麦	レタス	なし
人参	なし	バーモントカレー	小麦・乳		
コンソメ	小麦・乳	日糧カレーパウダー 中辛	小麦・乳	◆土佐煮	
淡口しょうゆ	小麦	カレー粉	なし	れんこん	なし
料理酒	なし	タカノツメ	なし	さつまあげ	卵
		福神漬	小麦	人参	なし
◆ヨーグルト		らっきょう漬	小麦	上白	なし
アロエヨーグルト	乳			みりん風調味料	なし
		◆サラダバイキング		濃口しょうゆ	小麦
◆牛乳		レタス	なし	淡口しょうゆ	小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳	イエローピーマン	なし	花かつお	なし
				だし汁	乳
		◆デザート			
		プリン	小麦・乳・卵	◆三色和え	
				ツナチャンク	なし
		◆牛乳		小松菜	なし
		牛乳、コーヒー牛乳	乳	刻たくあん	小麦
				白いりごま	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				◆味噌汁	
				わかめ	なし
				厚揚	なし
				青葱	なし
				備前味噌	なし
				だし汁	乳

アレルギー献立 week 2

アレルギー献立 week 2

アレルギー献立 week 2

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング
シーザーサラダドレッシング
金ゴマドレッシング
サウザンアイランド
焙煎ごまドレッシング
和風ごまドレッシング
中華ドレッシング
すりおろし玉ねぎドレッシング

小麦
乳・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・乳
小麦・乳
小麦

フレンチドレッシング(赤)
フレンチドレッシング(白)
マヨネーズ
ケチャップ
しょうゆ
ソース
ポン酢

卵
卵
卵
なし
小麦
小麦
小麦

*各種ジャム

いちごジャム
りんごジャム
ブルーベリージャム
マーマレード
ソフトチョコ
ソフトピーナツ
マーガリン

なし
なし
なし
なし
小麦・乳
落花生・乳
乳

*カレー付け合せ(毎水曜日)
福神漬 小麦
らっきょう 小麦

*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび