

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
12/8(日)		12/8(日)		12/8(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆男の親子丼		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		とりもも	なし		
		料理酒	なし	◆水餃子	
◆八幡巻	小麦	淡口しょうゆ	小麦	蝦肉餃子	小麦・卵・えび
キャベツ	なし	濃口しょうゆ	小麦	豚肉スライス	なし
		上白	なし	筍	なし
◆納豆		ごま油	なし	きくらげ	なし
大根おろし納豆	小麦	生おろし生姜	なし	白菜	なし
		生おろしにんにく	なし	人参	なし
◆にゅうめん		片栗粉	なし	がらあじ	小麦
そうめん	小麦	玉ねぎ	なし	塩	なし
かまぼこ	卵	人参	なし	こしょう	なし
わかめ	なし	青葱	なし	料理酒	なし
青葱	なし	卵	卵	みりん	なし
料理酒	なし	上白	なし	濃口しょうゆ	小麦
塩	なし	料理酒	なし	淡口しょうゆ	小麦
淡口しょうゆ	小麦	みりん風調味料	なし	片栗粉	なし
だし汁	乳	濃口しょうゆ	小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		
◆のりセレクト	※下記参照	和風だしの素	乳	◆メンチカツ	
		だし汁	乳	メンチカツ	小麦・乳・卵
◆牛乳		◆味噌汁		◆サラダ	
牛乳、コーヒーマル	乳	さつま芋	なし	レタス	なし
		玉ねぎ	なし	赤玉ねぎ	なし
		青葱	なし		
		備前味噌	なし		
		だし汁	乳		
		◆漬物			
		白菜漬	小麦		

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
12/9(月)		12/9(月)		12/9(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン	小麦・乳・卵	◆ごはん		◆ごはん	
マーガリン小袋	乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		◆豚肉と卵の炒め		◆魚の西京焼	
◆ごはん		豚バラスライス	なし	さわら	なし
あきたこまち	なし	卵	卵	白みそ	なし
		キクラゲ	なし	濃口しょうゆ	小麦
		玉ねぎ	なし	料理酒	なし
◆チキンナゲット	小麦・乳・卵	筍	なし	みりん風調味料	なし
キャベツ	なし	塩	なし	上白	なし
		こしょう	なし	レタス	なし
◆コーンスープ		がらあじ	小麦	◆ミニからあげ	
コーンクリームスープ	小麦・乳	濃口しょうゆ	小麦	とりもも	なし
牛乳	乳	レタス	なし	料理酒	なし
ドライパセリ	なし	青葱	なし	淡口しょうゆ	小麦
				濃口しょうゆ	小麦
◆のりセレクト	※下記参照	◆ひじきの煮物		上白	なし
		ひじき	なし	ごま油	なし
◆牛乳		刻み揚げ	なし	生おろし生姜	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	上白糖	なし	生おろしにんにく	なし
		みりん風調味料	なし	卵	卵
		濃口しょうゆ	小麦	片栗粉	なし
		淡口しょうゆ	小麦		
		だし汁	乳	◆胡麻和え	
				ほうれん草	なし
		◆白菜としめじのポン酢和え		人参	なし
		白菜	なし	ごま和えの素	小麦
		しめじ	なし		
		味付けポン酢	小麦	◆ぜんざい	
				小豆	なし
				上白	なし
				濃口しょうゆ	小麦
				食塩	なし
				やきもち	なし

## アレルギー献立 week 2

[illegible]

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
12/11(水)		12/11(水)		12/11(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ホットドッグ	小麦・乳・卵	◆ピリ辛カレー		◆ごはん	
		あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		豚バラ角切	なし		
		メークイン	なし	◆魚の照焼	
◆アンサンブルエッグ	小麦・乳・卵	玉ねぎ	なし	シルバー	なし
キャベツ	なし	人参	なし	濃口しょうゆ	小麦
		生おろしにんにく	なし	上白	なし
◆コンソメスープ		生おろし生姜	なし	みりん風調味料	なし
しいたけ	なし	マーガリン	乳	料理酒	なし
玉ねぎ	なし	ウスターソース	小麦	レタス	なし
人参	なし	バーモントカレー	小麦・乳		
コンソメ	小麦・乳	日糧カレーパウダー 中辛	小麦・乳	◆土佐煮	
淡口しょうゆ	小麦	カレー粉	なし	れんこん	なし
料理酒	なし	タカノツメ	なし	さつまあげ	卵
		福神漬	小麦	人参	なし
◆ヨーグルト		らっきょう漬	小麦	上白	なし
アロエヨーグルト	乳			みりん風調味料	なし
		◆サラダバイキング		濃口しょうゆ	小麦
◆牛乳		レタス	なし	淡口しょうゆ	小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳	イエローピーマン	なし	花かつお	なし
				だし汁	乳
		◆デザート			
		プリン	小麦・乳・卵	◆三色和え	
				ツナチャンク	なし
		◆牛乳		小松菜	なし
		牛乳、コーヒー牛乳	乳	刻たくあん	小麦
				白いりごま	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				◆味噌汁	
				わかめ	なし
				厚揚げ	なし
				青葱	なし
				備前味噌	なし
				だし汁	乳

## アレルギー献立 week 2

[illegible]

## アレルギー献立 week 2

[illegible]

## アレルギー献立 week 2

[illegible]

\*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
すりおろし玉ねぎドレッシング	小麦		

\*各種ジャム

いちごジャム	なし	*カレー付け合せ(毎水曜日)	
りんごジャム	なし	福神漬	小麦
ブルーベリージャム	なし	らっきょう	小麦
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

\*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

\*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

\*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

\*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

\*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

\*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦
※ふりかけを追加しました。	
のりたま	小麦・乳・卵・えび
瀬戸風味	小麦・卵・えび